



# 中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會會訊 第四期

# OLYMPIC VOICE of Hong Kong

## 里約奧運將揭戰幔 港健兒實現夢想 為港爭光

**第31屆夏季奧林匹克運動會**將於本港時間8月6日(星期六)上午在巴西里約熱內盧隆重揭幕!中國香港代表團已準備就緒,於即將揭幕的奧運會舞台上大展身手,力爭獎牌。奧運戰火快將點燃,我們期望香港市民一起為港健兒們加油、打氣,鼓勵他們全力以赴,為港爭光!



### 香港派出75人代表團出戰2016奧運會

里約2016奧運會將於2016年8月5日至8月21日舉行。香港將派出75人代表團,當中包括38名運動員出戰9個體育項目,包括游泳、田徑、羽毛球、單車、劍擊、高爾夫球、賽艇、滑浪風帆及乒乓球。中國香港代表團早於7月中起陸續出發至里約作準備。而中國香港代表團的升旗儀式將於里約時間8月4日下午3時30分(香港時間8月5日早上2時30分)在奧運村廣場舉行。屆時,香港特別行政區區旗將於里約飄揚。而將於里約時間8月5日晚上8時(香港時間8月6日早上7時)的開幕典禮中,第三次出戰奧運的游泳項目的運動員歐澂淳小姐將為本屆奧運會中國香港代表團的持旗手,與代表團成員一起參加進場儀式。

### 2016奧運會紀念版郵票即將發售

為支持中國香港代表團,香港郵政將於2016年8月5日起發售以「2016年里約熱內盧第31屆奧林匹克運動會」為主題的香港郵票及相關郵品,以紀念中國香港參與這項國際體壇盛事。而港協暨奧委會亦將於同日於各集郵局推出珍貴紀念封套裝,內附一個貼有一套四枚里約熱內盧奧運郵票的已蓋銷珍貴紀念封,以及中國香港代表團出席里約奧運會時會佩戴的奧運襟章乙枚,詳情請參閱香港郵政網頁www.hongkongpost.hk。

另外,本會將於奧運會舉行期間在港鐵站、報章及網上媒體推出一系列宣傳計劃,向香港運動員致敬及藉此機會鳴謝贊助商對代表團的支持。

### 港協暨奧委會首推手機應用程式

港協暨奧委會將透過網上渠道,讓市民隨時隨地接收中國香港代表團在奧運會舉行期間的最新資訊。如欲緊貼里約2016奧運會中國香港代表團的比賽日程、結果、相片及最新動態,可透過以下途徑取得有關消息:

- 透過 Google Play 免費下載「港協暨奧委會」(Android版)手機應用程式 (iOS版將容後推出);
- 瀏覽「里約2016奧運會中國香港代表團」專頁 (2016og.hkolympic.org);
- 中國香港里約奧運代表團團長 Facebook page: [rio16hkcdm](https://www.facebook.com/rio16hkcdm)

### 香港羽毛球代表隊 出戰里奧創新高

羽毛球運動員需經過整整一年的賽季,在世界各地馬不停蹄地參與不同賽事,好不容易才取得一個奧運會席位。香港羽毛球代表隊於今屆里約奧運會前,取得的席位更不止一個,而是七個。今屆港羽隊將派出歷來最多球手參與這個全球矚目盛事,以「黑妹」葉妮延為首,與胡贊、伍家朗、周凱華、李晉熙、潘樂恩和謝影雪均會代表香港上陣,一同登上里約奧運舞台。

里約奧運羽毛球項目的參賽資格,是按球手過去一年於奧運周期內計分賽事的表現,奧運積分達至世界一定排名便可進軍里奧。香港隊於今屆奧運取得歷來最多七個名額參賽,見證着本土球員踏入成熟期,比上屆只有四名代表參加,今屆可謂未出戰已先破紀錄,七人之中有三人有奧運經驗,其餘四人則屬首戰奧運。



葉妮延三征奧運,將以「輕裝上陣」的心態迎戰,希望「再創奇蹟」。



奧運新丁伍家朗以挑戰者身分,衝擊每場比賽。混雙周凱華(右)及李晉熙(左)的打法、思路及目標一致。

### 總教練何一鳴:老將新兵各有優點

港隊總教練何一鳴謂這是經過二十年來政府及香港體育學院訓練及培育本土球員的成果。「取得奧運資格已能夠說是達到一個標準,證明本土球員的水平。」何教練又指無論是經驗老將又或是首戰奧運新丁,他們均各有特點,前者經驗佔優,心態上處理大賽會較好;而小將則在球場上富衝擊力。

何教練期望港隊各球員在場上能放開心態一拼:「我們隊中最高世界排名的也只是第十位,壓力在別人身上,期望他們把平日練習的水平發揮出來,盡力為香港爭取好成績。」

## Road to Rio Support Hong Kong Athletes

### 會長獻辭

讓我們對即將出戰里約2016奧運會的運動員,致以最高敬意。我們必須對運動員給予鼓勵,令他們在奧運場上展現出體育精神,追求我們的共同夢想。我們已經將希望寄予在他們身上,而他們的表現也將會使大家感到自豪。願他們在全港市民的支持下取得佳績,為港爭光,讓我們昂然邁向里約和光榮!



霍震霆 GBS, JP 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長 國際奧林匹克委員會委員

### 「2016奧運日—奧運歡樂跑」全家動起來!

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會),為慶祝國際奧委會成立而舉辦的「2016奧運日—奧運歡樂跑」已於2016年6月19日順利舉行。今年更增設全新的「親子歡樂跑」項目,讓家長與小朋友一同參與其中,一眾爸爸在父親節更可以先做運動,後去慶祝!



眾嘉賓點燃主火炬,為奧運日揭幕。

### 新增火炬傳遞環節 迎奧運

適逢今年是奧運年,會場內除了擺放以奧運為主題的展板及裝飾,大會亦在開幕儀式中增設火炬傳遞環節,由中國香港里約奧運代表團團長霍啟剛先生JP率領數名學生火炬

手進場,並將象徵傳承的火炬交給港協暨奧委會會長霍震霆先生GBS, JP、康樂及文化事務署署長李美嫦女士JP及一眾嘉賓點燃主火炬,為奧運日揭幕。今年的歡樂跑共有約4,000人報名參加,當中包括30支來自體育總會、政府部門、贊助商及非牟利團體的工商機構隊伍。

### 風帆「夫妻檔」與子女齊玩「親子歡樂跑」 共享天倫樂

至於今年增設的「親子歡樂跑」項目,大會亦花盡心思設計路線,除了要求跑步之外,家長與小朋友還需合力突破重重障礙才能到達終點,為歡樂跑增加難度的同時亦加添了樂趣。因此,「親子歡樂跑」吸引不少父母帶同子女參與,就連前香港滑浪風帆代表隊的「夫妻檔」何智豪(阿豪)及陳慧琪,亦帶同一對子女參與其中。除了親子跑外,現場亦有一連串奧運日活動,包括體育示範及攤位遊戲,為現場增添嘉年華氣氛。一年一度的奧運歡樂跑就在汗水與喜悅中落幕,看着剛剛學懂走路的孩子,小手牽着爸爸和媽媽的大手跑完「親子歡樂跑」的全程,你和我還有甚麼藉口偷懶不做運動呢?



滑浪風帆「夫妻檔」何智豪及陳慧琪偕子女參加「親子歡樂跑」。

開跑前眾嘉賓及參加跑手大合照。

### 第六屆亞洲兒童國際運動會 生力軍取得驕人成績

香港運動員不但參與奧運會這體壇盛事,本港年青的生力軍剛於俄羅斯亞庫茨克舉行的第六屆亞洲兒童國際運動會亦獲取驕人成績。港協暨奧委會委任香港學界體育聯合會率領中國香港代表團首次參與是屆運動會,共派出40名13至16歲年青運動員,出戰田徑、游泳及乒乓球三項運動,共取得28面獎牌。



比賽項目	金	銀	銅	金銀銅
田徑	1	1	5	7
游泳	4	3	9	16
乒乓球	3	2	5	10
總數	5	7	16	28

香港游泳代表隊共取得四金、三銀、九銅的佳績。

### 第五屆亞洲沙灘運動會 將於越南峴港舉行

第五屆亞洲沙灘運動會將緊接奧運會於2016年9月24日至10月3日在越南峴港舉行。港協暨奧委會將帶領80多名運動員出戰水球、馬拉松游泳、田徑、手球、海岸賽艇、足球、排球、活木球及泰拳九個運動項目。

日期: 9月24日至10月3日  
地點: 越南峴港市  
運動: 14運動項目



吉祥物: The Swiftlet

### 里約小知識

### 考考你: 奧運村要準備多少食物?

- 在奧運會及殘奧會期間總共為選手們提供至少1千4百萬份膳食
- 每日準備至少6萬份膳食
- 每日提供超過210噸食物



### 里約2016奧運會 中國香港代表團比賽日程

奧運時間表	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
開幕典禮	★																
田徑									●	●	●	●	●	●	●	●	●
羽毛球							▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
山地單車																	
公路單車																	
場地單車																	
劍擊																	
高爾夫球																	
賽艇																	
游泳																	
乒乓球																	
滑浪風帆																	
閉幕典禮																	★

▲: 比賽日  
●: 獎牌賽  
★: 開幕及閉幕典禮