



中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會會訊 第三期

OLYMPIC VOICE

奧訊 of Hong Kong

里約2016奧運會 勢掀起全城奧運熱潮

Road to Rio
Support Hong Kong Athletes

四年一度世界體壇盛事，里約2016奧運會即將開鑼，相信一眾體育迷已經十分期待。多位香港運動員更陸續替港隊取得奧運入場券，其中包括正積極備戰的香港單車運動員張敬樂，期望為港增光。



會長獻辭

2016年是四年一度的奧運年，我們的運動員和體育總會都在積極部署，準備應付今年8月在巴西里約熱內盧舉行的夏季奧運會。

無論是前線運動員，還是在後方支援的教練和官員等，都深明要實現理想，就要自我提升、突破極限的道理。這種全情投入的精神，既需在他們所屬的體育項目上，更要在日常生活中，得到全面體現，讓全城都能感受體育運動所展現的大愛。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長 國際奧林匹克委員會委員

回想我們的前輩先賢，在配套資源匱乏、支援力度不足的年代，他們的成就和名字，為我們標示美好的未來，並讓我們無論是在田徑場、運動場和泳池，都能綻發勇氣的光芒。

張敬樂「新一代車神」流下熱汗 踏出奧運夢

「人生是挑戰每一極限。」對由13歲開始騎上單車，用兩個轆走遍世界各地的賽道，而今又將首次代表香港出戰里約2016奧運會，並成為首位港將加盟UCI（國際單車聯盟）一級職業車隊的張敬樂來說，喜歡單車，就是純粹愛上那種付出汗水換來的滿足感，「愈辛苦、愈開心」的感覺，帶領他踏上世界單車舞台，為香港單車手踩出另一片天空。

「小車神」喜愛挑戰極限「愈辛苦，愈開心」

談到由起初接觸BMX小輪車及山地單車，到最後選擇了場地和公路單車，便勾起這位兒時已獨愛挑戰極限的「小車神」的神經。愈難就要試愈多項目：「小時候我已喜歡挑戰，2歲已爬上家中一道門咁高的櫃去偷朱古力食，哈哈。所以BMX及山地車我未能闖出佳績後，我就要繼續試，挑戰不同的單車項目。」最後「阿樂」踩上公路及場地單車。

自2008年至今，這位「小車神」從亞青金牌王，轉眼已成了亞洲冠軍，他笑稱自己是一位自虐的車手：「其實我學過游泳、打過籃球、玩過跆拳道，亦曾奪過全港小學跳繩冠軍，但每次騎完單車後，肌肉抽在一起，聽着自己喘氣聲的感覺真的可以令人放鬆下來，我或許有種自虐的個性，愈辛苦，愈開心，這種磨練意志的感覺，只有運動員才可感受到。」

三面金牌新一代車神

面對過去半年的種種成就，包括2015年世界盃男子記分賽勇奪金牌，並在2016年日本伊豆亞洲單車錦標賽中連奪三金，被喻為新一代車神的「阿樂」謙虛地說：「每次贏取一些獎項後，我都會覺得又是時候再起步，我不會用豐收形容成就，因每個獎項都是單車路上的一小部分。人應該要追求更多的挑戰，何況我還未奪過世錦賽、亞運會及全運會的金牌，所以自己仍然很有動力去爭金牌。」

加盟ORICA GreenEDGE (OGE) 備戰里約奧運會

「阿樂」憑雙腳在腳踏上一路一踏開闢他的全職運動員之路，更成為香港首位效力UCI世界一級職業隊ORICA GreenEDGE (OGE)的單車手。這一切都是教練沈金康為愛徒備戰今年8月里約奧運會的計畫。

要離開熟悉的港隊到歐洲出戰，「阿樂」他依舊充滿無懼精神：「其實沒有甚麼好擔心，記得2012年在荷蘭參戰世錦賽，見識了歐洲車手的實力，稍不留神都會被對手拋離，那一次經驗最深刻，令我更想到歐洲挑戰，因為只有歐洲單車壇才有這樣的水準。」願望成真後，張敬樂先會到歐洲跟隨車隊比賽，7月將回港全力備戰里約奧運會公路單車賽。他期望哪一天，可以首位香港人的身分，在那每位車手都渴望踏足的環法賽道上，為夢想，喘著氣，流熱汗。

港協暨奧委會舉辦多項活動 迎接里約2016奧運會

為迎接里約2016奧運會，港協暨奧委會正籌備多項推廣活動，讓市民對奧林匹克精神加深認識，並對運動員邁向奧運路有更深入的了解，從而能夠更投入地支持中國香港代表團出戰里約2016奧運會，在未來幾個月勢必掀起全城奧運熱潮。

「2016年里約熱內盧第31屆奧林匹克運動會」紀念郵票現已接受預訂

港協暨奧委會與香港郵政將再度合作，於2016年8月5日（即奧運會開幕當日）特別發行一套四枚的紀念郵票。四枚郵票設計充滿動感，以奧林匹克五環標誌中的黃、綠、藍、紅四色作為底色，以突顯奧運主題。除了紀念郵票外，此套郵票亦推出小全張、首日封、套摺等郵品以供選購。有興趣的朋友可由即日起至6月17日向香港郵政預訂，詳情可瀏覽www.hongkongpoststamps.hk。



「2016年里約熱內盧第31屆奧林匹克運動會」紀念郵票小全張

「2016奧運日－奧運歡樂跑」將於6月19日舉行

每年一度為慶祝國際奧委會的成立日及宣揚奧林匹克精神的「奧運日－奧運歡樂跑」，將於6月19日（星期日）假香港迪士尼樂園度假區舉行。活動當天除了歡樂跑以外，亦會加入攤位、表演和幸運大抽獎等體育嘉年華的元素，歡迎任何年齡人士參與。詳情將稍後於港協暨奧委會網頁公佈，敬請留意！



市民輕鬆完成「奧運日－奧運歡樂跑」

2016「喜」動全城「奧運日計劃」現已接受報名

全港學校及社區體育會現在都可以參與「喜」動全城「奧運日計劃」，一同「掀動、學習、體驗」！參加學校及團體可以利用港協暨奧委會設計的奧運日活動冊，舉辦自己的奧運日活動，從而學習奧林匹克的知識及價值「卓越、友誼、尊重」。報名日期由即日起至2016年6月30日，活動推行日期由即日起至2016年8月4日。詳情請瀏覽港協暨奧委會網頁。



同學們踴躍支持「喜」動全城「奧運日計劃」



吳詠希小姐（退役賽艇運動員）主講首場「奧運知多少」社區講座

「奧運知多少」社區講座

港協暨奧委會與康樂及文化事務署現正舉辦一系列名為「奧運知多少」的社區講座，目的為增加市民對奧林匹克運動的認識，藉此推廣香港的體育文化及宣揚奧林匹克精神。活動於二月至八月期間於本港多間公共圖書館舉行，歡迎市民參加。

日期	時間	地點
2016年5月21日（六）	下午2:30-3:30	屯門公共圖書館
2016年6月19日（日）	下午2:30-3:30	荃灣公共圖書館
2016年7月17日（日）	下午2:00-3:30	香港中央圖書館
2016年8月20日（六）	下午2:00-3:00	大會堂公共圖書館

「Road to Rio - 支持香港運動員邁向里約」簽名活動

港協暨奧委會「Road to Rio - 支持香港運動員邁向里約」的簽名活動，自2015年9月至今已收集了超過四千名市民的簽名。該會將繼續於2016年5月14日及15日在灣仔運動場舉行的Samsung 第59屆體育節 - IAAF世界田徑日2016設置簽名區，歡迎市民到場簽名，支持港隊。每位參與活動的人士，將獲贈紀念品一份。



市民於「2016奧運乒乓球亞洲區外圍賽」入場前簽名，支持香港運動員邁向里約

奧運聖火與傳遞

奧運聖火	
象徵	古代希臘傳統奧運會及現代奧運會的聯繫
起源	公元前776年第一個古希臘奧林匹克運動會
第一個奧運聖火火炬手	普羅米修斯 (Prometheus)
復興源於	雅典1896奧林匹克運動會

奧運火炬接力	
起源	柏林1936奧林匹克運動會
象徵	和平、民族共融團結及追求正義
途徑	由希臘奧林匹亞的赫拉神廟傳遞到主辦城市
運送方法	

小知識

- 奧林匹克精神
- 多元共融
- 豐富天然資源
- 璀璨活力

里約2016奧運會火炬設計元素

