



中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會會訊 創刊號

OLYMPIC VOICE of Hong Kong

港將力爭奧運入場券 里約2016奧運掀起全城狂熱

四年一度的奧林匹克運動會下
年將在巴西里約熱內盧舉
行，各外圍賽已密鑼緊鼓地進行，其中香港游泳隊小
將何詩蓓剛於8月舉行的世錦賽中成功拿下奧運入場券；七人欖
球明年將首登奧運舞台，亞洲大熱的香港隊也有望取得奧運入場券。
加上多項在香港舉行的奧運資格賽，勢必掀起全城的運動熱潮！



港協暨奧委會作為地區奧委會，負責組織中國香港代表團參加奧運會、亞運會等國際綜合項目運動會。圖為單車運動員李慧詩於倫敦2012奧運會中勇奪一面銅牌。

Road to Rio
Support Hong Kong Athletes

會長獻辭

奧林匹克運動自約120年前重組後一直目標清晰，在現時資訊發達的年代，我們確實需要做得更多，去啟迪、教化及推動發展。

在港協暨奧委會成立超過60年的今天，我們決定出版這份會訊去達成此目標，以最簡單、準確的中英文，為市民及體育運動愛好者，提供最新最快的資訊。

誠然，《奧訊》的面世將令我們的聲音更團結一致，讓每個關注香港體育發展的人，能準確地得知我們的工作。

在港協暨奧委會及其轄下各體育總會的全力支持下，香港擁有一些充滿天份及默默耕耘的運動員，我們應當有系統地報道他們的最新消息及賽事，讓更多人得知運動員努力的成果，從而獲得應有的讚賞和尊重。

同時我們亦需要一個平台，讓大眾了解我們的理念，以及世界各地奧林匹克活動的最新消息。事實上，香港已是國際體壇重要的一員，人們關注我們所做一切帶來的影響，這正是體育發展全球化的最佳引證。

這份會訊將提供官方、精確及可信的報道，讓讀者得知本地及全球最新資訊，並感受奧林匹克一直以來爭取更快、更高及更強的精神。因為追求「卓越」不單是運動場上追求的目標，更是我們生活中應有的態度，可以應用到任何地方。



霍震霆 GBS, JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會長
國際奧林匹克委員會委員

何詩蓓：奧運A標的完美主義者

動畫電影《花木蘭》裏的一句話：「The flower that blooms in adversity is the most rare and beautiful of all (在惡劣環境中盛開的花朵，是最珍貴也是最美的)」，這是香港游泳代表何詩蓓 (Siobhan Haughey) 的座右銘。這位17歲小將於今年世界游泳錦標賽中，成為香港首位達到奧運A標、直接取得奧運入場券的運動員。在她過去的游泳歷程中，除了一班在旁鼓勵她走向里約奧運夢的家人、隊友及教練，還有令這位完美主義者不時提醒自己堅持下去的——毅力。



何詩蓓是史上首位達到奧運游泳項目A標而直接取得奧運入場券的港將。

過去一年是何詩蓓的豐收年，除獨取青奧兩面銀牌而嶄露頭角外，去年首登仁川亞運會便與隊友歐鎧淳、施幸余及鄭莉梅以打破香港紀錄的姿態奪得女子4x100米混合泳接力銅牌。及後在今年8月的世錦賽，她更於個人200米混合泳游出2分13秒07，達到奧運時間A標 (2分14秒26)，順利取得明年里約奧運會入場券。

凌晨3時起床的毅力

4歲開始接觸游泳，直到今天終圓奧運夢，何詩蓓也經歷過高低起伏，當中包括由討厭游泳，到每天甘願早上3時起床為游泳奮鬥：「小時學游泳是因為爸爸想我學識求生技能，但那時每天都在池底望着那黑線重覆訓練，覺得好悶，甚至變得討厭游泳，曾經還跟自己說，游到中一我就不再游泳。」但在何詩蓓的游泳旅程上，最珍貴也是最美的，始終是與隊友辛苦撐過一次又一次艱辛訓練後的成功感。到了中一，她就忘了放棄游泳的決定，並一直著迷至今。正在美國密芝根大學展開新生活的何詩蓓充滿信心，希望在美國教練指導下游得更快，並繼續與隊友並肩作戰爭取港隊首次登上奧運女子4x100米混合泳接力場上。



何詩蓓去年在仁川亞運會與隊友歐鎧淳、施幸余及鄭莉梅以打破香港紀錄的姿態奪得女子4x100米混合泳接力銅牌。



香港七人欖球隊即將在主場力爭奧運入場券。

港七人欖球隊：力爭首登奧運舞台

另一邊廂，七人欖球明年將首登奧運舞台，為欖球運動寫上里程碑。作為亞洲區出線大熱之一的香港欖球隊亦盼名留青史，成為自東京1964奧運以後首支香港團體運動代表隊亮相奧運。港隊經過半年的緊密備戰後，華將代表陳朗思及李卡度均對主場出擊充滿信心，同時希望市民在11月的外圍賽齊齊入場坐滿香港大球場，以掌聲為他們歡呼及注入動力！

里約2016奧運欖球項目共有女子各12支球隊 (共24隊) 角逐，目前12個名額中已有8個名花有主，今年11月7至8日在香港大球場上演的「亞洲七人欖球外圍賽」，分別有10支男子隊及6支女子隊爭奪亞洲區出線席位，而勝出的男子隊將直接取得里約奧運入場券。

男女子欖球隊狀態大勇

香港欖球總會總經理 (欖球水平) 戴里斯 (David "Dai" Rees) 對於香港將舉辦奧運會欖球亞洲區外圍賽，期望可為港隊帶來更大信心。戴里斯亦相信男子隊於長達6個月的備戰期間實力有所提升，絕對有能力殺入外圍賽決賽。



香港男子與女子欖球隊今年士氣如虹，全力爭取奧運入場券。

事實上，香港女子欖球隊近月氣勢逼人，剛於9月在「亞洲七人欖球系列賽」先後擊敗烏茲別克、日本及中國，首次奪得亞洲系列賽冠軍。隊長陳朗思認為於奧運外圍賽前奪得後座，令全隊士氣大增。但男隊於剛過去的「亞洲七人欖球系列賽」，僅奪銀牌冠軍，不過男隊主力之一的李卡度認為於奧運外圍賽前輸波未嘗不是好事：「輸波當然失望，但亦令大家知道其他球隊也一直進步，令我們的心態也有所轉變，不會再把自己當成亞洲頭四隊，應該在每場比賽針對不同對手作部署，這對備戰之後奧運外圍賽有幫助，而且在熟悉的大球場上演外圍賽，絕對有助我們發揮得更好。」

亞洲七人欖球外圍賽門票發售: www.ticketflap.com
亞洲七人欖球外圍賽賽事專頁: <http://asiarugby7s.hk>

即將在香港舉行的奧運資格賽

日期	奧運資格賽
6-8 / 11 / 2015	2015長池分齡游泳錦標賽
7-8 / 11 / 2015	亞洲七人欖球外圍賽
17-22 / 11 / 2015	Yonex-Sunrise 2015香港公開羽毛球錦標賽
15-17 / 1 / 2016	世界盃場地單車賽—香港
17 / 1 / 2016	渣打香港馬拉松2016
13-17 / 4 / 2016	2016奧運乒乓球亞洲區外圍賽
7-8 / 5 / 2016	香港田徑錦標賽
14-15 / 5 / 2016	Samsung第59屆體育節—IAAF世界田徑日2016
25-26 / 6 / 2016	香港城市田徑錦標賽



有「香港體壇奧斯卡」之稱的「香港傑出運動員選舉」，表揚香港體壇精英。



「奧運日—奧運歡樂跑」紀念國際奧委會的成立，同時推動「全民運動」。



「青少年奧林匹克主義及領袖訓練夏令營」向在學青少年推廣奧林匹克主義。



「奧林匹克主義體驗營」向精英運動員推廣奧林匹克精神。

港協暨奧委會簡介

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (簡稱港協暨奧委會)，分別為國際奧委會、亞奧理事會及東亞運動會聯合會的會員。作為地區奧委會，港協暨奧委會負責籌組香港代表團參加奧林匹克運動會 (夏季及冬季)、亞運會 (夏季及冬季) 等國際綜合項目運動會。在政府、商界及體育界支持下，與76個屬會 (即本地體育總會) 融合成的香港奧林匹克大家庭在香港地區發展及推廣奧林匹克運動及精神，並透過港協暨奧委會轄下各辦事處支援體育總會及運動員的發展。

(資料由客戶提供)

《奧訊》創刊號完整版: www.hkolympic.org



第31屆夏季奧林匹克運動會

日期: 2016年8月5至21日
主辦城市: 巴西里約熱內盧
運動項目: 28大項
比賽項目: 306小項
參賽國家/地區: 206個
運動員: 10,903位
比賽場館: 37座
新增項目: 哥爾夫球及欖球

里約奧運小知識

里約奧運吉祥物

“你可以稱呼我為……
Vinicius。”

這個名字是向巴西著名詩人Vinicius de Moraes致敬。我集巴西動物們的精華於一身。我樂天達觀、言和意順、堅強自信，並喜歡交朋友，所以我會敞開懷抱，歡迎大家來里約2016奧運會。我的任務是以歡樂感染世界，以體育歌頌友誼。

