



中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會訊
第五期

OLYMPIC VOICE of Hong Kong

運動場內外迎挑戰 胡兆康 胡凱欣 豁出去



「運動場上猶如人生舞台，每天的挑戰正是意志的磨練。」香港保齡球代表胡兆康與泰拳小花胡凱欣，二人推過困難，走過低谷後，迎上光明之路，分別獲選香港傑出青年及贏得亞沙運銀牌，引證努力不懈的成果。

會長獻辭

第五期的《奧訊》正好為今年的體壇作一個總結，2016年的焦點都是集中在兩個大型運動會上，一個是里約夏季奧運會；另一個是在越南峴港舉行的亞洲沙灘運動會。在這兩項賽事中，我們的運動員都達到我們的期望，有一些更超越預期，成為鼓勵我們進一步推動體育發展的動力，同時亦把世界體壇的目光轉向亞洲。此外，在這一期的《奧訊》出版後不久，我們的運動員將出戰在日本札幌舉行的亞洲冬季運動會，香港代表團將參加滑冰及冰球的賽事。



霍震霆 GBS, JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會長

港協暨奧委會及轄下的體育總會一直致力推動全民運動，通過各總會的力量，無間合作和凝聚力量，向公眾推廣健康的生活模式。各界對這個目標都予以肯定及支持，使我們崇高的使命取得成功，讓運動能夠融入在每個人生活的一部分。我們為過去的成績感到自豪和高興的同時，定當繼續與各方攜手努力，以迎接2017年的各種挑戰。

保齡球造就今天的我：胡兆康保青 + 傑運

香港保齡球代表胡兆康，拿起保齡球22年，面對每一場挑戰從不退縮，經歷過拍檔許長國與爸爸先後離世，在成績上迷失、甚至自身患上癌症等低潮，這位七度獲選香港傑出運動員的港將，今年更成為香港傑出青年，獎項背後，是他樂觀的心態，去力證香港運動員對社會的貢獻。

2014至2016年是胡兆康的豐收年，先於仁川亞運奪得從未染指的獎牌，翌年更成為香港首位世界盃冠軍，今年再於亞錦賽中奪得2金1銅，當中包括久違了的雙人和三人賽金牌。獎牌閃耀背後，造就「康仔」成為保青的最大原因，是他將場上的體育精神展現現在人生路上。

「不求與人相比，但求超越自己」

胡兆康笑對保青、傑運等名字，但認真希望喚起社會對體育的關注：「外界可能覺得保青是我人生暫時的高峰，但我覺得它是一個開始，希望保青身分可以令更多人認識保齡球這項運動。特別很多人覺得香港運動員沒有出路、沒有貢獻之際，我發現社會上逐漸更多人關注運動，這是好開始。」

「不求與人相比，但求超越自己」是康仔的座右銘，簡單12個字，胡兆康帶著這種精神跨越了22年來種種難關，但經歷多了，康仔直言從沒想過保齡球給他一個又一個里程碑：「開始玩保齡球時只當它是與爸爸一起玩的親子活動，但慶幸的是，我可與興趣變成



胡兆康(右二)同時獲選2015年度香港傑出運動員及最具體育精神運動員兩個獎項。

事業，令我更容易面對人生逆境。」世界冠軍、傑運、傑青後，胡兆康擔上責任，希望在社會及體壇繼續享受：「保青的身分會令我做得更好，為青少年做好榜樣。」



出席記者招待會的歷屆得獎運動員(左起)曾錦輝小姐(空手道)、林嘉蔚先生(足球)、梁高邦先生(足球)、「香港最佳運動組合」(桌球)及李浩輝小姐(乒乓球)。

Samsung 2016年度香港傑出運動員選舉開始接受提名！

「Samsung 2016年度香港傑出運動員選舉」已開始接受體育總會提名。今年多位香港運動員都有突出的表現，相信今屆選舉的競爭會相當激烈！選舉設有六個獎項，分別為「香港傑出運動員」、「香港傑出青少年運動員」、「香港最佳運動隊伍」、「香港最佳運動組合」、「香港最具潛質運動員」及「香港最具體育精神運動員」。

為鼓勵市民一同參與這項體壇盛事，本會將於2017年1月15日舉行「公眾投票記者招待會」公佈投票詳情，屆時歡迎市民踴躍參與，投下神聖的一票，一齊支持香港運動員！詳情請留意以下的時間表或選舉網頁。

日期	活動
2016年12月22日	截止提名日期
2017年1月15日	公眾投票記者招待會
2017年1月15日至2月10日	公眾投票
2017年3月21日	頒獎典禮

網頁：
<http://sportstar2016.hkolympic.org>

(資料由客戶提供)
《奧訊》第五期完整版：www.hkolympic.org

亞沙運銀牌胡凱欣 拼盡舞台上

每天踢幾百腳，訓練膝撞、擲頭、埋身、體能，一連串泰拳訓練，對19歲的胡凱欣來說就是她的生活。一星期訓練六天，餘下一天多是在家倒頭大睡休息，這位外號「嬌滴滴」的女生如今在本地保持19連勝紀錄，更是今屆越南峴港亞洲沙灘運動會(亞沙運)女子拳擊45至48公斤級銀牌得主。

胡凱欣自16歲那年跟姑丈到拳館學拳，便決定以泰拳為職業，起初家人反對這個決定，希望她好好讀書，並給她開出一年時間作條件：「如果你不是真心喜歡或「hea」打回去讀書好了。」不過，胡凱欣的認真態度融化了家人，至今在本地賽更未嘗一敗，年紀輕輕已成為香港拳后。

亞沙運決賽飲恨 但卻笑著下台

在今屆越南峴港亞沙運，泰拳隊為香港取得1銀1銅的佳績，其中上屆銅牌得主胡凱欣更在決賽負傷迎戰泰國排名最高、20歲的Suphisaara Konlak，最終僅以點數27比30飲恨，仍為港隊贏得一面銀牌。

賽前胡凱欣已認定Suphisaara Konlak是所有參賽拳手中實力最強的一個，即使腰和肋骨有傷，在冠軍戰她決定「豁出去」，雖然最終以點數負，卻帶著滿足笑容走下擂台。「上次交手時完全無得打，今次我們打得比較接近，我和師傅也很滿意。」她的教練更讚揚她看到胡凱欣有明顯進步，期望再經一年時間訓練，胡凱欣能超越這位泰國No.1。

札幌 曾經多次舉辦國際綜合運動會及世界錦標賽，擁有許多標準冬季運動設施。



第8屆亞洲冬季運動會
舉辦日期：2017年2月19日至26日
主辦城市：日本札幌市及帶廣市
運動項目：5項
比賽項目：11大項 / 64小項
運動員：約1,500名

亞洲冬季運動會知多少？

亞洲冬季運動會(亞冬運)是由擁有亞洲45個國家或地區為成員的亞洲奧林匹克理事會，以促進發展亞洲地區的冬季運動為目的而舉辦的國際綜合運動會。第1屆亞冬運於1986年在札幌舉行，以東亞歐為盛行的項目為主。第8屆亞冬運將重振札幌，預計將有來自約30個國家及地區的1,500多名運動員參賽，預期是迄今規模最大的一次亞冬運，而香港將出戰滑冰及冰球項目。詳情請瀏覽官方網頁<http://sapporo2017.org>

吉祥物：Ezomon (蝦夷飛鼠)

出身地：北海道(蝦夷) 特徵：紅色圍巾與藍色披風

性格：喜歡引人注目 喜歡的食物：牛奶 擅長：冬季運動

興趣：空中散步 追求：能夠一起為亞冬運營造歡樂氣氛的朋友