



中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會訊
第七期

OLYMPIC VOICE of Hong Kong

會長獻辭

隨著今年為香港特區回歸20周年的大日子，今期《奧訊》藉此紀念港協暨奧委會過去20年的工作，以及香港體壇取得的美滿成績。

20年前，我們迎接一個嶄新的、更美好的，回歸祖國的大日子，雖然面對主權移交，但藉著體育發展我們一直與國家連繫著，一同嘗試、經歷成功和喜悅的時刻。

令人欣喜的是，回歸後我們得以在國際奧委會保留獨立會員身份參賽的同時，亦獲得國家為香港運動員提供專業的知識及協助，大大提升我們的水平。同時，香港市民與體育總會對運動員的支持和鼓勵，亦令我們在體壇發展中不斷進步，於世界各地賽事取得美好成績。

多年來，我們一直致力培育香港的體育文化和發展，讓更多有潛質的青年人愛上運動並投身體育事業，為香港爭取榮譽且成為我們的驕傲。在這個充滿紀念性的時刻，讓我們一同回味和檢視過去取得的成績，但同時不可滿足於此，正如在過去20年我們不斷的努力和付出，未來日子將有更多工作和目標等著我們去努力和實現。



霍震霆 GBS, JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會長
國際奧林匹克委員會榮譽委員

國內精英助港隊提升水平 一劍一拳 打出天下



香港回歸20年，藉著與中國體育的文化交流，不少體壇精英來港發展，把內地的訓練和技術帶到香港，提升水平，並孕育出多名土生土長的年輕新血，其中包括香港劍擊隊的張家朗及武術隊的楊子瑩，在體壇發光發熱。

耿曉靈 楊子瑩 薪火相傳

中國武術被稱為「國粹」，足見於數千年文化有著舉足輕重的地位，隨時間演變，武術已成為體育競技項目，在香港亦有著全新演繹，更聯繫了兩代武術人——大師姐耿曉靈及小師妹楊子瑩。

年僅14歲的楊子瑩被當武術特技導演的父親影響，8歲已參加武術班。嬌滴滴的小妮子，偏偏最愛長拳類的刀術，去年在保加利亞勇奪世界青少年武術錦標賽刀術金牌及長拳銀牌，繼而當選為2016年度香港傑出運動員選舉中的傑出青少年運動員。

不過楊子瑩亦曾遇挫折，去年世界賽前傷及大腿要動手術，第二天便立即出院投入訓練，憑著意志及毅力克服傷患。兩面獎牌除了肯定楊子瑩的努力，還有賴耿曉靈在旁鼓勵。耿曉靈曾為山東省武術代表，出戰過全運會，2005年受香港武術總會邀請來港發展，她除當上全職運動員外，亦透過自身經驗結合香港及內地訓練模式，擦出新火花提升香港運動員水平。

耿曉靈：結合中港訓練精髓 耍出武術冠軍

香港年輕人曾被評為不能吃苦的「港孩」，兩屆亞運獎牌得主耿曉靈亦為年輕運動員不值：「香港運動員腦袋聰明、身體質素好，但對比內地未必太能吃苦、容易放棄。」雖然如此，她仍然讚揚幾位現役港青成員質素不錯，願意吃苦耐勞，當中包括被稱為「武癡」的楊子瑩。

耿曉靈樂於與好學的子瑩交流，把內地訓練的精髓及比賽經驗傳授給她，楊子瑩說：「有時暑假亦會隨港隊到內地集訓，因內地的運動員都是全職，不用兼顧學業，雖然強度更高，但相對更專注。」不過香港的訓練亦非「照辦煮碗」，而是把內地優勢與本地環境融合，創出獨一無二的武術文化。

張家朗 汪昌永 雙劍合璧

香港劍擊隊近年成績大躍進，尤以男子花劍的「少年劍神」張家朗屢創佳績。花劍隊的進步除了運動員的努力外，實有賴幕後功臣汪昌永教練。

現年20歲的張家朗已成為世少、世青及亞洲冠軍，現在更全力挑戰世界賽獎牌，而家朗能有今日成就，全賴恩師汪教練的指導。「汪教練給我的印象是『好惡』，單是表情已讓我覺得不易跟他溝通，但相處久了就發現其實他很風趣，很細心、很照顧運動員。」

汪教練：深港兩邊走17年 孕育香港劍神

汪教練來自南京，打而優則教的他退役後當過國家隊及江蘇隊教練，2000年被邀來港指導花劍隊。由於起初只打算留一、兩年，因此每天從深圳居所來港指導，如此來來回回，一眨眼卻已度過17個年頭：「當時香港運動員水平較低，基本上比賽第一輪就被淘汰，因此我希望透過自身經驗提高劍手水平，起初不敢把目標定得太高，只想在原本的基礎上提升。」

汪教練把內地經驗，與本地運動文化結合。「內地運動員都是全職，但香港劍手起初只是業餘，只能在工餘時間訓練。我讓運動員多些參加國際比賽，每年亦安排到國內水平較高的江蘇集訓及交流。」

自2014年加入港隊，家朗亦曾到內地集訓，他認為港隊的訓練模式有其特點與優勢：「內地給我的感覺是『逼』出來，例如你跑100個圈就會練好體能；但香港不同，可能在資源上較有優勢，會涉及運動科學，還會偶爾為我們抽血分析。」香港劍擊隊從接近零開始，到現在與國際水平拉近、具備爭冠能力，汪教練的努力總算收到成效。



Samsung第60屆體育節圓滿落幕 嘉年華暨閉幕典禮氣氛熾熱

Samsung第60屆體育節嘉年華暨閉幕典禮於2017年6月3日至4日假九龍公園順利舉行，大會提供一連兩日的精彩節目及活動供市民免費參與，包括各項運動試玩、體育示範、多個運動比賽、體驗班、運動講座、展銷攤位及香港奧林匹克運動展覽等。體育節大使伍家朗先生（羽毛球運動員）、陳振興先生（前單車運動員）及胡凱欣小姐（泰拳運動員）亦獲邀出席閉幕典禮，共襄盛事。不少市民特意携同一家大小入場參與，場面熱鬧！

嘉年華期間同時舉辦「全民運動」攝影比賽，鼓勵市民參與運動時一同捕捉精彩時刻，比賽收到超過800張參賽作品。而一連兩日活動吸引超過二萬五千人次參與。



請瀏覽體育節官方網頁
及Facebook專頁，重溫體育節活動！
<http://fos.hkolympic.org>

Festival of Sport 體育節



2017奧運日 OLYMPIC DAY

2017奧運日首次於香港海洋公園舉行

港協暨奧委會由1987年開始，每年6月下旬均會舉辦奧運日來慶祝國際奧委會成立。今年奧運日以嶄新活動形式宣揚奧林匹克精神，在海洋公園區區開放前的活動包括奧運歡樂慶典（定向活動）及其後的親子歡樂跑。活動除了得到市民踴躍參與外，工商機構、各體育總會、政府部門及贊助商亦身體力行一共派出108隊參加。其後，2017奧運日活動典禮於海洋劇場舉行，奧運精英包括李婉賢小姐（賽艇運動員）、歐鎧淳及江志懿小姐（游泳運動員），鄭俊傑先生（滑浪風帆運動員）亦到場分享運動心得。楊文蔚小姐（田徑運動員）更於「海洋奇遇」表演中與海獅互動。

為了讓更多市民一同實踐奧運日主題「啟動、學習、體驗」，大會更於園內加入遊戲攤位、運動試玩等嘉年華元素，讓入場人士體驗新的運動和在遊戲中學習更多奧運知識。下午時間大會亦安排了單車球、花式足球及滑板示範，節目十分豐富。適逢父親節，2017奧運日亦讓參加者與家人好友一同親臨海洋公園，共度健康又愉快的一天。



（資料由客戶提供）

《奧訊》第七期完整版：www.hkolympic.org

Ashgabat 2017

5th Asian Indoor & Martial Arts Games

港隊出戰第5屆亞洲室內暨武術運動會

第5屆亞洲室內暨武術運動會將在2017年9月17日至27日於土庫曼的阿什哈巴德舉行，中國香港代表團由團長劉掌珠女士BBS, JP及副團長胡曉明先生SBS, JP帶領，合共約180位成員將參與10個運動項目。中國香港代表團授旗典禮將會在9月5日舉行，為運動員爭取好成績送上無限祝福。詳情及有關港隊出戰的最新消息，可瀏覽<http://2017aimag.hkolympic.org>。



第5屆亞洲室內暨武術運動會

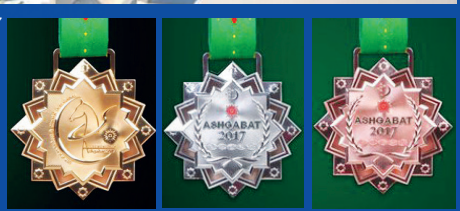
舉辦日期：2017年9月17日至27日

主辦城市：土庫曼的阿什哈巴德

運動項目：21項

運動員：約5,500名

詳情：www.ashgabat2017.com



（資料來源：第五屆亞洲室內暨武術運動會官方網站<http://www.ashgabat2017.com>）