中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 · HONG KONG, CHINA

中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會訊
第八期

OLYMPIC VOICE 奧訊 of Hong Kong

會長獻辭

霍震霆 GBS, JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會長
國際奧林匹克委員會榮譽委員

讓我們以今期《奧訊》為難忘及值得慶賀的2017年畫上圓滿句號。今年正是香港回歸祖國20周年，20年前港協暨奧委會為香港的體育發展種下良好種子，令體育文化的幼苗在這20年間茁壯成長，讓市民在身心健康及品格培養等各方面獲益良多，共同建立和諧的社會，讓市民體驗奧林匹克精神。

無論我們的運動員如何出色，假若沒有團隊的支援和市民的支持同樣不會成功，在過往大大小小比賽中，這些元素正是推動運動員爭取成績的最大動力，鼓勵他們無論在任何比賽、任何時候同樣向著目標邁進。

我們希望藉著《奧訊》向運動員致敬，讓更多人知道他們的故事之餘，並同時感謝市民的支持。希望藉著今年美好的成績，令香港的體育氣氛更加熾熱，吸引更多年青人參與運動，發揮潛能。來年我們將面對更多挑戰，但只要我們沒有放棄夢想，本著奧林匹克精神繼續前進，迎難而上，必定可與我們的體壇精英一同走得更快、更遠，爭取更好成績。

亞室武運港隊成績斐然

3金陳健樂 放眼明年亞運

香港代表隊在今屆「阿什哈巴德2017亞洲室內暨武術運動會」（亞室武運）大豐收，當中游泳女將陳健樂走過10年低潮終於發光發亮，連掃3金1銀1銅成為「獎牌王」，引證香港運動員永不放棄的奮鬥精神，而一眾港隊新舊力量亦已把目標放到明年的亞運會上。

「終極團友」變「獎牌王」陳健樂連奪5牌

這兩年是香港游泳代表陳健樂的豐收年，於FINA游泳世界盃（世界盃）收穫共7面獎牌、6個香港紀錄。這位女飛魚待在港隊已逾10年，曾在運動會空手而回被笑是「終極團友」，但她堅持到今天，在今屆亞室武運連掃3金1銀1銅成為「獎牌王」，更與師姐師妹「三代同堂」合力游出新港績。

7歲時開始習泳，12歲打破香港50米蝶泳分齡紀錄，數月後獲邀加入港隊，展開港隊生涯。不過她在2009年亞室運（亞室武運前身）創下50米蝶泳青年紀錄，卻是該屆少數沒有獎牌的港將，被隊友取笑為「終極團友」，大合照時躲在隊友身後，掩蓋自己頸上沒掛上獎牌。而一年後的廣州亞運更落選「淪為」觀眾，此後成績一直平平。

港隊10年終奪獎牌

直至加入港隊第10個年頭，22歲的她終在2016年世界盃莫斯科站首次打破港績，之後屢次將紀錄推前，去年游足9站世界盃44場賽事，收穫4面獎牌，三度刷新香港紀錄。於亞洲游泳錦標賽100米蝶泳奪銀；又於今年亞室武運奪100米蝶泳金牌，參加過3屆（連計前身亞室運）首次奪得個人項目獎牌。而今年世界盃成績更進一步，於主場香港站及多哈站共贏得3面銅牌，並達成目標「掂到57秒」，再一次更新港績。

除了自己進步外，陳健樂也喜見後輩崛起，在亞室武運4x100米混合接力決賽，她與歐鎧淳、港隊大師姐施幸余及師妹葉穎寶攜手刷新港績，游出3分58秒32。她盛讚師妹們的成長：「比自己小時候淡定、不怯場，相信她們有能力接棒，繼續為港爭光。」

回望10年，陳健樂笑說是「運氣不好，時辰未到」，但相信努力終有回報，所以默默耕耘不輕言放棄，因為她真的喜歡游泳，以及與隊友一起出外集訓期間所建立那份獨特的感情。陳健樂人如其名「樂天知命」，仍未為運動生涯定下時間表。「游得開心我想繼續游，最少游完明年亞運和短池世錦賽，最想每場都游到PB（Personal Best）吧。」

兩代港將合奪10金引證香港亞洲體壇地位

項目	金	銀	銅	總數
1. 室內田徑	1	0	3	4
2. 桌球	0	0	2	2
3. 保齡	0	0	2	2
4. 場地單車	5	1	1	7
5. 體育舞蹈	0	5	0	5
6. 短池游泳（打破1項大會紀錄及2項香港紀錄）	4	5	5	14
7. 室內網球	0	0	1	1
總數	10	11	14	35

第5屆亞室武運在9月17至27日於土庫曼的阿什哈巴德圓滿舉行，香港隊共派出114名運動員及57名職員參與包括室內田徑、桌球、保齡球、場地單車及短池游泳等10項不同賽事，合共贏得10金11銀14銅共35面獎牌，在獎牌榜名列第10位，成績理想。

香港場地單車隊在李慧詩的帶領下，共收穫5金1銀1銅，為所有參賽國家中成績最好，而游泳隊亦贏得14面獎牌。除了亞室武運，香港隊今年在全運會等不同賽事亦取得理想成績，不單展示本港運動員在亞洲體壇的地位和競爭力，同時見證了我們新一代的體育健將已為接班準備就緒，並把目標定在明年亞運會，爭取更好成績。

Samsung 2017年度香港傑出運動員選舉 接受提名！

一年一度的「Samsung 2017年度香港傑出運動員選舉」已開始接受體育總會提名，記者招待會已於11月21日假奧運大樓舉行，並由港協暨奧委會會長霍震霆先生GBS, JP於會上致辭，為本屆選舉揭開序幕。各個本地體育總會可提名該會的運動員、組合或隊伍，競逐6個獎項，分別為「香港傑出運動員」、「香港傑出青少年運動員」、「香港最佳運動隊伍」、「香港最佳運動組合」、「香港最具潛質運動員」及「香港最具體育精神運動員」。選舉詳情如下：

選舉年度：2017年1月1日至2017年12月31日

日期	活動
2017年12月22日	截止提名日期
2018年1月20日	公眾投票記者招待會
2018年1月20日至2月14日	公眾投票
2018年3月27日	頒獎典禮

今年的香港運動員分別於世界大學生運動會、全國運動會、亞洲室內暨武術運動會以及國際比賽有傑出表現，相信今屆選舉的競爭會很激烈。為鼓勵市民一同參與這項體壇盛事，本會將於2018年1月20日舉行「公眾投票記者招待會」公佈投票詳情，屆時歡迎市民踴躍參與，一齊支持香港運動員，投下你神聖的一票。有關選舉的詳情及最新資訊，請留意選舉網頁。

網頁：
http://sportstar2017.hkolympic.org

《Fitness First香港》成為港協暨奧委會「獨家健身合作夥伴」與香港運動員攜手征戰賽事

港協暨奧委會於10月17日宣佈全亞洲最大健身中心品牌之一Fitness First成為港協暨奧委會「獨家健身合作夥伴」，為期3年。

港協暨奧委會與Fitness First首次攜手合作，為香港運動員提供有效而全面的訓練方案。Fitness First將贊助價值超過100萬港元的國際健身會籍，全力支持香港運動員長期發展。運動員可享用全港所有Fitness First健身中心及全球300多間健身中心，確保訓練不受地域所限。透過Fitness First的完善網絡、優質健身設施及專業指導，可有效幫助運動員保持最高體能水平，突破自我界限，並持續以超水準表現為香港爭取更多佳績。

港協暨奧委會與Fitness First會攜手支援運動員，培育體育精英。在為期3年的合作中，雙方將推出一系列合作計劃，務求積極推廣香港體育發展。

第23屆冬季奧運會

PyeongChang 2018™

韓國自1988年舉辦漢城（首爾）夏季奧運會以後，時隔30年，將首次舉辦冬季奧運會。

日期：2018年2月9日至25日

地點：平昌、江陵及旌善

比賽項目：15大項、102小項的賽事

詳情：www.pyeongchang2018.com

吉祥物Soohorang

主題：白虎（韓國的守護動物）
性格：充滿挑戰精神和熱情
追求：守護參賽運動員、參與者和觀眾

比賽項目

2018年平昌冬季奧運會將舉辦15大項、102小項的賽事，這是冬奧歷史上金牌總數首次超過100枚的冬奧會。

雪上運動	冰上運動	滑行運動
7個 系列	5個 系列	3個 系列
高山滑雪	短道速滑	雪車
冬季兩項	速度滑冰	雪橇
越野滑雪	花樣滑冰	鋼架雪車
自由式滑雪	冰球	
北歐兩項	冰壺	
跳臺滑雪		
單板滑雪		

（資料來源：https://www.pyeongchang2018.com）

（資料由客戶提供）

《奧訊》第八期完整版：www.hkolympic.org