



中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會會訊 第二期

OLYMPIC VOICE of Hong Kong

八、九十後香港滑浪風帆代表隊 積極備戰 里約2016奧運會



香港滑浪風帆代表隊已獲得里約奧運男女子兩張入場券，盼望繼1996年「風之后」李麗珊在亞特蘭大奧運會奪金後，可再為香港在奧運會中取得滑浪風帆項目的獎牌。

四年一度、萬眾期待的奧林匹克運動會將在巴西里約熱內盧舉行。一班風帆好手正在積極備戰，誓言要在比賽中發揮團隊精神，為港爭光！承接奧運會的熱潮席捲全球，港協暨奧委會將舉辦一連串活動，推廣「全民運動」，和全港市民一起「動起來」！

會長獻辭

轉眼間，第二期《奧訊》經已正式出版，同時更踏入了新的體育年度。毋庸置疑，今年體壇的一大焦點早已落在巴西里約熱內盧舉行的「奧林匹克夏季運動會」。

除了里約奧運外，破紀錄多達74,000人參與的「渣打香港馬拉松」，將向眾要求提前至1月中旬舉行。此外，港協暨奧委會將於今年春天繼續舉辦傑出運動員選舉，以嘉許我們的體壇明星。

一如以往，在冠名贊助商三星的支持、民政事務局轄下的康樂及文化事務署的資助及各體育總會協辦下，本會將舉辦第59屆體育節，推動「全民運動」。藉着鼓勵市民參與有益健康的活動，達致確認自我才能、宣揚大眾健康的目標。

我們對傳統感到驕傲，亦對將來充滿信心。這份會訊標誌着我們秉承奧林匹克精神，不斷追求卓越的目標，藉着這永不變的主題，令我們變得更好和更強！



霍震霆 GBS, JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會會長
國際奧林匹克委員會委員

「80後」教練領軍打造更強香港滑浪風帆隊

自1992年巴塞隆納奧運起，香港滑浪風帆男女子隊每屆都有出戰。前總教練艾培里於去年4月榮休後，接掌備戰奧運的重任落在現任港隊教練陳啟然和茹詠豪身上，他們期望能打造更強的香港滑浪風帆隊，迎戰即將舉行的里約奧運會。

兩位「80後」教練陳啟然和茹詠豪直言，與一眾「90後」港隊成員的溝通較以前多，拉近了不少距離。陳啟然笑談這另類的溝通方式：「過去，教練會覺得用WhatsApp通知不好，不是正式的通訊方法。現在，隊員會告訴我Facebook大家都不用，要用Instagram。」與時並進讓教練更了解隊員的想法。世錦賽後港隊有兩星期假期，這也是教練的計劃之一，陳啟然續說：「比賽前我告訴他們不論賽果如何，比賽後都可放假，這讓他們以更好心態，盡力地專心比賽。」

曾出戰倫敦奧運的梁灝雋和陳曉文坦言，奧運前一年全球選手的水平都會提高不少，他們已做好心理準備去應付未來艱辛的訓練。陳曉文希望能穩定其競爭力，在每次比賽保持前10名，找到自己在比賽中的優勢。梁灝雋同樣吸收了上屆奧運的經驗，期望在力量上再作提升。

至於力爭首踏奧運舞台的鄭俊傑和盧善琳，雖不多大賽經驗，但身體素質卻不比師兄師姐「輸蝕」。鄭俊傑表示，在去年世錦賽後已進入調整期，希望以最佳狀態出戰2月的世錦賽，爭取成為港隊奧運人選。

盧善琳更坦言，早前的世錦賽就如一次奧運預演，首次發揮雖有點緊張，但會以中國隊為目標，加強體能再迎戰。

出戰里約的港隊一男一女人選誰屬，要留待2月舉行的世錦賽後決定，署理總教練陳啟然稱：「選拔港隊會以他們於今年和去年世錦賽的表現再作決定，希望可在最接近奧運的時候，選出狀態最好的兩人參賽。」男子隊教練茹詠豪表示，港隊早到內地和巴西集訓：「以往較少與中國隊一起訓練，他們在去年的世錦賽已有5位運動員躋身前10名，因此我們想透過集訓從中學習，了解國內的高強度訓練，幫助港隊提升整體水平。」

香港滑浪風帆里約奧運之路：

里約奧運滑浪風帆項目一共有62個名額（36男26女），2014年的世錦賽已決出31個（18男13女）國家及地區的參戰席位。由於港隊早前為專心出戰仁川亞運而避戰前年的世錦賽，故要在第二個奧運資格賽，即去年10月在阿曼舉行的世錦賽爭取奧運資格。幸港隊最終不負眾望，在6男6女的名額中成功爭取到一男一女的奧運入場券。

Samsung 2015年度香港傑出運動員選舉 現正接受公眾投票

港協暨奧委會舉辦一年一度的體壇盛事「Samsung 2015年度香港傑出運動員選舉」已於2016年1月9日開始接受公眾投票。全港市民可在2016年2月15日前，瀏覽活動網頁進行投票，支持自己心目中的香港傑出運動員/青少年運動員、最佳隊伍/組合。所有獎項結果將於2016年3月21日假香港會議展覽中心大會堂舉行的「Samsung 2015年度香港傑出運動員選舉」頒獎典禮上揭曉。

公眾投票：2016年1月9日至2月15日
頒獎典禮：2016年3月21日
每位投票人士均可自動參加幸運大抽獎，有機會贏取Samsung電子產品，總值超過港幣\$50,000元。
(推廣生意的競賽牌照號碼：46380, 46381)

網頁：sportstar2015.hkolympic.org

公眾投票組別

公眾投票組別	最多可投票
1. 香港傑出運動員	8位
2. 香港傑出青少年運動員	6位
3. 香港最佳運動隊伍	1隊
4. 香港最佳運動組合	2組



主禮嘉賓揭曉「Samsung 2015年度香港傑出運動員選舉」提名情況及網上公眾投票日期。



出席嘉賓及候選運動員於「Samsung 2015年度香港傑出運動員選舉」公眾投票記者招待會中大合照。

Samsung第59屆體育節 推廣全民運動

「Samsung第59屆體育節」將於2016年2月27日至3月1日假沙田大會堂廣場舉行開幕活動，為今年的體育節掀起序幕。活動期間，市民除可欣賞各式各樣的體育示範及表演及體驗不同種類的運動外，四位體育大使包括黃蘊瑤（單車）、黃曉盈（體操）、李嘉維（空手道）和鄭國輝（滑浪風帆）將於開幕典禮中與大家分享做運動的樂趣。



開幕活動
地點：沙田大會堂廣場
開幕典禮
日期：2016年2月28日（星期日）
時間：3:00p.m. - 4:00p.m.
體育示範、表演及運動試玩
2016年2月27日至28日
「體育節」及「邁向里約之路」展覽
2016年2月27日至3月1日

*歡迎市民免費參加所有開幕活動
詳情請瀏覽：fos.hkolympic.org



港協暨奧委會簡介

港協暨奧委會作為香港地區奧委會，在推動本地體育發展上一直不遺餘力。在政府、贊助商及各體育總會的支持下，本會每年均舉辦三大體育盛事，包括：「體育節」、「傑出運動員選舉」及「奧運日」，在推動「全民運動」的同時，亦表揚香港運動員的傑出成就。

為迎接2016里約奧運，港協暨奧委會特別籌辦一項名為「Road to Rio—支持香港運動員邁向里約」活動，在香港舉行的奧運資格賽場內設置簽名區，鼓勵在場人士支持香港運動員爭取奧運入場券。本活動在去年9月的「2015 FINA長池游泳世界盃—香港」及11月的「亞洲七人欖球外圍賽」中，已收集了超過一千名市民的簽名。今年，本會將盡量繼續在本港舉行的各項奧運資格賽設置簽名區，歡迎市民到場簽名，支持港隊。每位參與活動的人士，將獲贈紀念品乙份。

(資料由客戶提供) 《奧訊》第二期完整版：www.hkolympic.org

Road to Rio Support Hong Kong Athletes

即將在香港舉行的奧運資格賽

日期	奧運資格賽
15-17 / 1 / 2016	2015-2016世界盃場地單車賽—香港
17 / 1 / 2016	渣打香港馬拉松2016
13-17 / 4 / 2016	2016 奧運乒乓球亞洲區外圍賽
7-8 / 5 / 2016	香港田徑錦標賽
14-15 / 5 / 2016	Samsung第59屆體育節—IAAF世界田徑日2016
25-26 / 6 / 2016	香港城市田徑錦標賽



里約奧運小知識

「里約2016奧運會」的各項賽事將集中於里約四個地區的34個場館內，部分足球賽事則安排在其他協辦城市舉行。里約的四個地區包括奧林匹克體育場的所在地馬拉卡納、聳立基督救世主雕像的科帕卡巴納、奧運選手村的所在地巴拉海岸及被山脈環抱的德奧多魯。



Maracanã 馬拉卡納	開幕及閉幕典禮所在地
Barra 巴拉	賽事主要集中地、奧林匹克公園、傳媒中心、奧運選手村
Deodoro 德奧多魯	第二大賽事集中地
Copacabana 科帕卡巴納	水上運動賽事集中地