

走過香港奧運路



彭冲 著

走過香港奧運路

彭冲 著

走過香港奧運路

霍震霆題



霍震霆先生 GBS, JP

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長

自序

南華體育會服務香港體育界至今逾百年（1910-2019），香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）於1952年開始參與奧運會，轉眼亦已六十多年。本人有幸於上世紀六十年代以運動員身份參與體育盛事，到八十年代至九十年代由香港代表團總領隊助理開始，逐步出任代表團總領隊、團長及港協暨奧委會義務秘書長等職位。在此期間，蒙前輩沙理士先生和楊俊驤先生的扶掖，獲益良多。

筆者有幸於1978年暑假，獲港協暨奧委會前會長沙理士先生推薦，前往希臘國際奧林匹克學院，參與研究奧林匹克主義（Olympism）、文藝及倫理各項領域；這是香港首次派出代表出席在雅典舉行的研討會。

返港後，筆者向沙理士會長倡議，由港協暨奧委會每年保送兩位青年前往希臘雅典受訓，讓他們了解奧林匹克主義的來源，和近代奧運與古代奧運的關係¹。會長欣然接受，並且得到國際奧林匹克學院（International Olympic Academy）同意，從八十年代開始，香港每年都推薦兩位青年前赴希臘，讓多些本地青年受奧林匹克主義潛移默化，從而在日常生活中實踐。

第二次世界大戰後，香港透過港協暨奧委會參加奧運會和亞運會。從此香港就以此兩個運動會為軸軌，引領香港體育的早期發展；且當時有不少香港運動員回歸祖國，開拓國家的體育新面貌。到了七十至八十年代，香港體壇有識之士例如沙理士先生和霍英東先生，通過國際體壇襄助中國陸續重返國際奧委會、亞奧理事會和國際單項體育總會。及至回歸，中國首肯國際奧委會與港協暨奧委會達成的協議，香港將以「中國香港」的名義在九七後參加國際體育賽事。此外，中國於1990年在北京首次主辦亞洲運動會，再於十八年後，即2008年在北京主辦奧運會。中國充分表現泱泱大國的風

1 古奧運研究奧林匹克活動的教育思想，必須追溯自公元前776年的古希臘奧林匹克運動會（古代奧運）。首先從古希臘的歷史文明切入，探討人類早期競技賽會的起源、發展、興衰及湮沒，並同時觸及古希臘教育思想的形成、演進等相關文化遺產。古代奧運發源於希臘，這段時期的運動會被稱為「古代奧運」。

現代奧運的開始，則要從1896年首屆在希臘雅典舉行的奧運會說起。當時希臘政府礙於財政困難，反對主辦奧運，幸得希臘王子的財政支持及地方的捐贈，大會場地重建完成，首屆奧運會終能如期開幕。第二屆奧運會於1900年在法國巴黎舉行；第三屆奧運會於1904年在美國聖路易舉行。從此每隔四年一屆的現代奧運會開始它的偉大歷程。

範，香港亦因此獲得協辦 2008 北京奧運馬術比賽的良好機遇。與此同時，香港藉中港體育交流獲益良多，尤其有不少優秀體育教練來港，對提高香港部份運動項目的水平大有貢獻。

本書以南華體育會（南華會）於 1913 至 1934 年間，在遠東運動會的彪炳足球戰績揭開話題，詳述南華足球員如何代表中國在遠東運動會綻放異彩。由於足球是中國參加 1936 年柏林奧運會七個項目之一，南華會足球員被甄選代表中國出征，竭盡己力為國家效勞。

本書概述了港協暨奧委會在五十年代的成立過程，及當時在甄選香港運動員參加國際綜合項目運動會時所遭遇的障礙，從而掀起了一批有志青年（例如容國團和戚烈雲）在那年代回歸祖國，以亮麗的國際體育成就來報效國家。本書亦提及香港由殖民時期至回歸祖國體育發展的變遷，英式和華人俱樂部的源起，康樂體育局、康體發展局和香港體育學院（前稱銀禧體育中心）的職能。此外，本書也簡述九七回歸後，港協暨奧委會如何由霍震霆會長帶領下邁向新紀元。

香港參與各個國際綜合項目運動會，依次為 1952 年的赫爾辛基奧運會、1954 年 5 月的馬尼拉亞運會、1954 年 7 月的溫哥華英聯邦運動會及 1993 年的上海東亞運動會。另外，九七回歸後，則開始參加 1997 年的上海全運會，而不再參加英聯邦運動會。至於全書的編輯安排，本書首先講述香港至今參加了 10 次英聯邦運動會、6 次全運會和 6 次東亞運動會，並於 2009 年主辦了第五屆東亞運動會。筆者在本書的中段描述中國如何重返奧運大家庭、霍英東先生對中國體育發展所作的貢獻及中國申辦 2008 奧運時所採取的策略等，然後評述香港運動員在 16 次奧運會和 17 次亞運會的表現，與及這兩個運動會對香港體育發展的影響。最後筆者在結語篇提出一些建議，冀能引起各界有心人對香港體育發展的討論。此外，筆者也把 1993 至 2015 年（即筆者出任港協暨奧委會義務副秘書長及秘書長期間）的港協暨奧委會大事年表，香港代表團出席英聯邦運動會、亞運會和奧運會的名單臚列於本書的附件中，以供參考。

另一方面，香港的體育發展在社會結構和經濟活動各方面都在演變。回顧過去不單是記錄以往的人和事，更是詮釋歷史，開拓新視野，分享個人的經歷，盼望香港有美好的明天。就以本書「遠東運動會」一章為例，文中的照片是當年香港著名門將包家平先生的收藏。包氏後來移居外地，但他吩咐兒子 Michael 特別遠道親身送來照片。同樣的是南華會更早期的球員馮平先生，他亦移民外地，卻沒有忘懷南華會，

筆者於 1962 至 1965 年就讀香港大學期間，曾打破跳遠、跳高和三級跳的大學紀錄，朝著更快、更高和更強的奧運座右銘奮鬥。



特別叮囑他的孫女 Greta 把他自己的紀念章照片，千里迢迢送回南華會。他倆的安排，是南華球員對會方深厚的感情和樂意分享個人經歷的最佳證明。

筆者在籌備出版本書時，慶幸得到多年友好的支持，謹此致以深切謝意。當中特別感謝信興集團贊助本書的全部製作費及集團主席蒙德揚博士為本書作序；亦感謝港協暨奧委會會長霍震霆先生惠賜墨寶為書名題字；及感謝同時為本書作序的民政事務局前局長曾德成先生、南華體育會主席盧潤森先生（盧先生並提供該會的庫存資料相片及文獻）、南華會副主席許晉奎先生、港協暨奧委會義務秘書長王敏超先生（王先生並提供該會的庫存資料相片及文獻）及香港體育學院董事局主席林大輝博士；另要感謝港協暨奧委會副會長霍啟剛先生為本書作跋。

本書能順利出版，我特別感謝多位舊同事，當中梁志昌助我籌劃研究和編輯；戴淑嫻助我打字，搜集、編排和整理資料，與及處理本書的製作事宜。此外，也多謝香港業餘田徑總會副主席楊世模博士對本書的出版所付出的努力。

筆者謹以本書獻給香港體育界，冀能為過去一世紀香港走過的奧運路留下雪泥鴻爪。

筆者在出書後，承蒙港協暨奧委會襄助，得以把修訂本上載網頁給讀者瀏覽，謹此致謝港協暨奧委會，也藉此多謝潘惠蓮女士就初版的指正。

序言



曾經在港協暨奧委會長期擔任義務秘書長的彭冲先生 SBS，執筆記錄香港體育界在奧林匹克征途上的前進歷程，給大家留下了豐富的資料和寶貴的精神財富。

「冲哥」年輕時是田徑運動員，多次代表香港出賽。他年輕時便決定以體育為終生志業，後來一直服務於南華會，又在港協暨奧委會擔當義務職位，積數十年閱歷，對香港體育發展的來龍去脈、起伏跌宕、人事更替、規則演進，事無大小、前因後果，都了然在胸，可謂體壇的活辭典、活年鑑。如今，他把資料整理出版，幾經推敲定名為《走過香港奧運路》，留下記錄，富有現實意義及長遠參考價值，而意義與價值不止在香港，也不限於體育界。

近幾年來，香港社會的若干現象，令內地一些人產生誤解，對香港保持獨特性存疑。有不明就裡的人甚至詰問：香港既已回歸，一個城市為甚麼自行組隊參加奧運會、亞運會？為甚麼香港可以在國旗以外，打出了內地其他城市都沒有的區旗、區徽？

我在不同場合就這類疑問作過解釋。然而，對於不了解香港歷史和現實的年輕人，三言兩語未必能解釋清楚「一國兩制」的道理。彭冲先生的新作敘述了香港奧運路是如何走出來的；回歸以來，在國家支持下，香港奧運路越走越寬廣。通過事實的敘述，可見香港如何有別於內地城市，有助釋疑解惑。

由於國家近代衰弱，屢受侵佔欺侮，香港經歷特殊進程，既飽受民族屈辱，卻也因而率先走向國際。中華人民共和國成立後，長時間未能躋身世界體壇，香港體育界則建立了廣泛的國際聯繫。上世紀六、七十年代，霍英東先生偕同兒子霍震霆先生在國際體壇上積極開展工作，逐一游說多個單項體育國際總會接受新中國參加，最後更歡迎中國加入了國際奧委會，同時以適當方式讓中華台北參與。

1997年香港回歸祖國，中央人民政府和國際奧委會都同意接納了香港體育界的意見，讓中國香港組團繼續參加奧運會和其他國際賽事。

香港在國家發展中發揮了獨特作用，包括在體育方面。中國曾被稱為「東亞病夫」。新中國體育在國際上的重大突破，始於乒乓球；乒乓球的突破，始於容國團。容國團由香港返回內地，1959年贏得世界冠軍，轟動一時，打破了中國人過去自愧不如洋人的迷執，民心為之振奮。

2008年北京奧運會，香港承擔了馬術項目賽事。當時主持京奧籌備工作的國家副主席習近平先生，來港檢查馬術比賽相關設施。他稱讚香港為成功舉辦奧運和殘奧馬術比賽提供了良好基礎條件；更談到香港在國家體育發展中的貢獻，兩度表達感謝之情，點名讚揚已故全國政協副主席霍英東先生。習近平副主席說，當他還年輕的時候，便知道來自香港的戚烈雲打破了100米蛙泳世界紀錄，香港出生的國家乒乓球手容國團贏得世界冠軍。

2018年秋天，香港體壇喜訊頻仍。先是9月初在印尼雅加達閉幕的第十八屆亞洲運動會，香港代表團共獲得8金18銀20銅共46面獎牌；名列三甲的香港選手遍及單車、游泳、體操、劍擊、壁球、乒乓球、羽毛球、七人欖球、手球、風帆、馬術、空手道等項目。對比上世紀香港參加亞運早期的表現明顯進步，在團隊陣容、支援配備、組織管理等各方面，都今非昔比。其後香港選手繼續在多次國際賽事中奪標。

這年11月，國際奧委會給霍震霆先生頒授奧林匹克銀勳章，由國際奧委會會長巴赫博士主持了頒授儀式。先前，國際奧委會1995年給霍英東先生頒授了奧林匹克勳章。國人罕有獲此殊榮，可以說，對他們兩父子的嘉許，也是香港繼續在奧運路上奮進的激勵。

曾德成 GBS, JP
民政事務局前局長

序言



記得我年青時加入南華會籃球隊，當時已聽聞彭冲先生（大家口中的「冲哥」）是會內赫赫有名的重臣。及後，我從籃球隊退下火線，轉為加入南華會義務委員的大家庭，四十一年以來，一直與冲哥合作無間。大家同樣是南華運動員出身，進而投身服務南華會，有相同的信念和堅持。

冲哥對於香港體育的發展過程可說是瞭如指掌。他曾經是香港田徑項目紀錄保持者和兩屆最佳運動員，退役後投身公務員行列，專注文化和體育館行政事務，工餘更服務於港協暨奧委會，並先後出任該會的義務副秘書長及義務秘書長等職至 2015 年為止；他亦同時服務於南華會不同部門，因此對南華會百多年以來，為體育界所作出的一切努力及貢獻有深入的了解。

作為一位資深的體育行政人員，冲哥先後發表了關於香港體育發展六十年及香港馬拉松發展的著作。如今他再接再厲，從嶄新的角度去編寫《走過香港奧運路》一書，展示了香港體育界多年來鮮為人知的奮鬥史，他們為國家及香港體育作出無私貢獻，逐步得到國家和香港政府的支持，加上體育界的自強不息，最終令香港體育在國際體壇上佔一重要席位。我衷心希望廣大的讀者和體育界朋友能仔細閱讀這本對香港體育有深入描述及精闢分析的著作。

盧潤森
南華體育會主席

序言



我和彭冲先生，不論在港協暨奧委會，還是南華會，都共事了一段非常長的日子。算起來，在南華會的合作已逾半個世紀。打從上世紀六十年代起，我和彭先生分別服務於足球部和田徑部，表面看來有點風馬牛不相及，但當年的南華會草地足球場，兼具田徑設施及跑道，因此足球隊及田徑隊經常同場訓練，我和彭先生自此認識至今。

年輕時代的彭先生，是南華會發掘出來的香港傑出田徑運動員，曾經是香港的田徑項目紀錄保持者。他數十年來與體育結下不解緣，曾先後獲選香港田徑總會兩屆男子最佳運動員；即使在政府服務的年代，都一直從事文化和體育行政工作。記得我當年身為香港足球總會主席，任內曾舉辦世界盃室內五人足球賽，當時亦得到彭先生在香港體育館給予不少助力。彭先生及後更擔任港協暨奧委會義務副秘書長及義務秘書長的職務至 2015 年為止。還記得我擔任 2004 年中國香港奧運代表團團長帶領港隊參與雅典奧運期間，與彭先生在各比賽場地間奔走為選手打氣，當乒乓仔寶李靜和高禮澤為香港取得歷史性銀牌獎項時，我和彭先生以及其他團員，無不欣喜若狂。

為表彰他在香港及亞洲地區推廣奧林匹克運動的貢獻，彭先生先後獲香港特區政府頒授銅紫荊星章和銀紫荊星章；在國際體壇則獲頒授「2015 年度國際奧委會——體育與創新大獎」、「亞洲奧林匹克理事會榮譽獎章」，足以證明他對體育界的貢獻和認識，得到大眾的認同。

南華會在體育界有悠久的歷史，多年來為香港體壇培育大量優秀運動員，亦積極參與體育事務。彭先生結合自己在體育界的閱歷，與南華會深厚的情誼，再考證史料，將香港體育的成長、對國家體育的貢獻，以至於在國際體壇上身份的蛻變，以不同角度結集成《走過香港奧運路》一書，令讀者明白到香港體育界有今天的成績，是靠前人默默耕耘、萬眾一心，加上國家支持的成果。所謂一步一腳印，來之不易。願體育界同寅和廣大讀者共勉之。

許晉奎 GBS MBE JP

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會前副會長

香港足球總會前主席

南華體育會副主席

序言



香港從一個小小的漁村，於短短兩個多世紀，經歷了不同朝代、政權，從大清帝國到英國管治，中國內戰，日本侵華，佔領香港三年零八個月之後，雖然在英國管治下政治比較穩定，但鑒於當時香港政府與中國政府的關係仍然緊張，同時留港親台灣的港人仍然眾多，需要處理的事情實在不少，例如上世紀六二年間的逃亡潮，六七年的暴動等等。七、八十年代股災，金融海嘯，及往後沙士爆發，均令政府疲於奔命，遑論多花精力去推廣體育；加上體育運動有著團結人民、凝聚民心的力量，所以自 1949 年新中國成立初期直至 1997 年回歸以前，作為殖民地管理下的政府當局，對推廣體育活動一直不予重視。

香港早期的體育活動，都是民間熱心人士自發地去組織和推動的，很多不同類型的體育會相繼成立，自資組織體育團體，各式各樣的體育會在全港不同地區推廣群眾活動，組隊集體訓練和派隊到香港的鄰近國家比賽。直至七十年代初，市政局在前主席沙理士先生領導下，才開始對體育多加關注，加強了在各區興建體育設施，對各類型體育活動的推動亦加大勁度。

促使市政局加大力度在香港各區推動體育活動，及促進本地體育設施普及化之外，沙理士先生亦兼任港協暨奧委會會長，推動香港與世界各地加強交流，積極派隊參加亞運會、奧運會、英聯邦運動會等等。

直至 1997 年，香港回歸祖國，沙理士先生於 7 月 3 日更促成了港協暨奧委會與國際奧委會簽署協議書，確定了香港能享有國際奧委會會員資格，並以「中國香港」名義繼續參加國際奧委會以及其他國際賽事，令到香港地區得以把體育運動推上高峰。

香港體育界的歷史可以說不是太長，但過程變化萬千，辛酸血淚，成功失敗，光輝與黑暗，鮮為人知的故事數不勝數，遑論把它們輯錄成書。

本書名為《走過香港奧運路》，作者彭冲先生於六十年代亦為香港出色的運動員，曾代表香港參加亞洲運動會，亦多年擔任港協暨奧委會義務副秘書長及義務秘書長等職位，又擔任了港協暨奧委會創會會員南華體育會的義務委員多年，對港協暨奧委會成立至今的歷史，香港運動員參加亞運會、英聯邦運動會和奧運會的過程，體育發展的興革史最深

入了解，他花盡心思把本地經歷奧運的整個過程輯錄成書，令行外行內人士對奧林匹克的發展過程更加認識和了解，對我們齊心推動奧林匹克精神的工作打了一支強心針。在此謹代表廣大體育愛好者向「彭老爺」致敬！並預祝《走過香港奧運路》一書廣為傳閱，流芳百世。

王敏超 BBS, JP

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務秘書長

序言



我很榮幸能為彭冲先生這位體壇前輩所撰寫的體育發展歷史書作序。

彭冲兄與我相知、相遇、相交近三十年，是我很敬重的一位體壇前輩。本身是香港田徑代表隊的彭兄，早年以金牌運動員的身份活躍於國際體育賽事，曾是跳高、跳遠及三級跳的冠軍得主及紀錄保持者。我與他結緣於體育界，我時任中國香港手球總會會長，當時作為港協暨奧委會義務秘書長的彭兄，對我時加指點，我倆建立了多年來亦師亦友的關係。他的魄力過人、原則性強、做事認真，尤其是對體育的投入和奉獻，是我們一眾後輩學習的楷模。

彭冲兄自 1950 年代至今一直大力推動香港體育界的發展，為港協暨奧委會擔任義務秘書長一職近二十年，這些年來社區逐漸建立熱愛體育運動的文化，本地體育運動的普及化和精英化越來越有成績，香港在國際體育賽事的地位越見提升，彭兄在各方面工作的付出和貢獻都是有目共睹的。

因種種原因，我無緣成為一個全職運動員，但我很幸運地能以其他身份參與推動本地體育的發展，這都要多得一班前輩立下良好的根基，讓我們能一代接一代地把本地體育發展傳承下來。這本由彭冲兄所編寫的香港體育歷史書，記錄了本地體育跨越半世紀的發展進程，詳述眾多傑出運動員和體壇先賢的成就，讓大眾瞭解到香港在回歸前後的體育發展形勢，並如何在國際體壇創造一個又一個突破和奇蹟，見證了縱使時代不斷的轉變，一代又一代人對體育運動的熱誠仍然不變。

我衷心推介此書給各位熱愛香港、支持本地體育發展的人士，希望大家能透過彭冲兄的文字，感受到體育運動能團結社會、凝聚社群、跨越政治種族疆界的力量，也許今日香港社會最需要的就是彼此尊重、包容、和平和友愛這股源遠流長的奧林匹克精神。

林大輝 SBS, BBS, JP
香港體育學院董事局主席

序言



我與彭冲先生結緣於敝公司贊助的 2009 年「奧運歡樂跑」。認識彭 Sir 後，才知道他原來是一位徹頭徹尾的精英田徑運動員——曾經是跳高及三級跳的香港紀錄保持者，並兩度獲香港業餘田徑總會選為全年最佳男子運動員，更兩次代表香港出戰亞洲運動會。

彭 Sir 退下運動員火線後，追隨沙理士先生，積極貢獻體壇，努力拓展本港運動事業。他曾多次出任香港代表團團長，帶領香港運動員參與多次國際綜合項目運動會的比賽，成績斐然。

2014 年第十七屆仁川亞洲運動會，有幸得到彭 Sir 介紹及聯繫，我才能夠帶領香港男、女子水球隊破天荒兩隊同時出戰大型國際賽事，獲益良多。受到彭 Sir 的熱忱影響，我對體育項目及運動員的支持有增無減。

在本港體育界，彭 Sir 的影子無處不在。他對本港體育運動一直不離不棄，現時仍擔任南華體育會義務司庫和港協暨奧委會名譽顧問，熱誠有嘉，可見一斑。他擔任港協暨奧委會義務秘書長十六年期間，為該會帶來建樹，碩果豐盛，繼往開來，居功至偉。彭冲先生對本港體壇之演進，瞭如指掌。《走過香港奧運路》是詳述本港奧運歷史及發展的印記，由彭冲先生撰寫實非他莫屬。

蒙德揚

香港業餘田徑總會副會長

香港業餘游泳總會副會長

信興集團主席兼行政總裁

目錄

- 5 **自序** 彭冲
8 **序言** 曾德成
 盧潤森
 許晉奎
 王敏超
 林大輝
 蒙德揚
- 21 **西風東漸 引進西方體育**
- 25 **首叩奧運之門**
27 年代久遠的遠東運動會 (1913–1934)
 · 遠東運動會的起源
 · 南華會和遠東運動會的關係
 · 李惠堂——香港足球的亞洲球王
- 35 **足球救國**
 · 1936 年柏林奧運會
 · 南遊籌款
- 41 **香港青年回歸祖國——創造體壇傳奇**
43 1950 年代香港運動員的身份認同
43 **體壇傳奇的誕生**
 · 戚烈雲——中國第一位游泳世界紀錄保持者
 · 容國團——「街頭球王」創造了乒乓傳奇
 · 朱明——首位香港田徑健兒被祖國派往外國受訓
- 49 **香港在國際體壇身份的蛻變——
 由殖民地至回歸祖國**
51 **殖民地的體育發展**
 · 戰前英式俱樂部啟蒙香港的體育活動
 · 戰前戰後華人俱樂部的體育活動
 · 戰後初期的香港康體概況
 · 康樂體育局和康樂發展局的成立
 · 銀禧體育中心 (香港體育學院的前身)
 · 英聯邦運動會 (1954-1994)

- 72 **回歸後香港體育發展的新形勢**
- 九七回歸後香港體育架構的改革——體育事務委員會的成立
 - 港協暨奧委會的改革和新形勢
 - 九七回歸後國際體壇採用「中國香港」稱號的淵源
 - 香港體育邁進新紀元——成功解決「中國香港」參與奧運、國際足球賽事的問題
 - 第八屆全國運動會——九七回歸後香港首度參賽
 - 全國運動會——香港的參與
- 81 **後記：香港奧運大樓的命名標誌著香港體育邁進新紀元**
- 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及其秘書處
 - 奧運大樓管理有限公司
 - 香港運動員就業及教育計劃辦事處
 - 香港運動禁藥委員會
- 99 香港成功主辦 2009 年第五屆東亞運動會**
- 101 **東亞運動會的來由**
- 第一屆至第四屆東亞運動會
 - 香港主辦第五屆東亞運動會
 - 2013 年天津第六屆東亞運動會
- 123 中國重返奧運大家庭**
- 125 **審度國際時勢 中國重返國際體壇**
- 中國乒乓外交策略——小球推動大球
- 126 **德黑蘭亞運會掀起兩岸外交抗衡**
- 首回合：破冰之旅
 - 次回合：初步提案
 - 終極回合：亞奧理事會的最後表決
- 129 **中國獲得各國國際單項體育總會的席位**
- 中國足協成功加入國際足協
- 130 **後記：奧運模式的名古屋決議終結兩岸在國際體壇席位之爭**

目錄

- 133 霍英東對中國體育發展的重大貢獻**
- 135 霍英東對 1990 年中國首次舉辦
北京第十一屆亞洲運動會的貢獻
- 北京貴賓樓
 - 北京亞運會選手村及亞運會設施
- 136 霍英東致力推動廣東省、珠江三角洲和粵北山區的發展
- 139 霍英東以足球推動愛國的歷程
- 141 成立霍英東體育基金
- 143 霍英東協助祖國於 1991 年主辦第一屆世界盃女子足球賽
- 143 國際奧委會會長於 1995 年頒奧林匹克勳章
予全國政協副主席霍英東
- 144 北京成功申辦 2008 年奧運會——霍英東的積極參與
- 146 後記：2001 年國際奧委會會長的選舉
-
- 149 香港走過的奧運路 (1952–2012)**
- 151 香港參與奧林匹克運動會
- 第十五屆至第三十屆奧運會
- 160 奧運獎牌背後的功臣
- 獎牌的背後意義——香港的第一面奧運獎牌
(1996 亞特蘭大奧運金牌)
 - 中港體育互相扶持成長——香港的第二面奧運獎牌
(2004 雅典奧運銀牌)
 - 毋忘教練的貢獻——香港的第三面奧運獎牌
(2012 倫敦奧運銅牌)
- 175 國際綜合項目運動會帶給香港體育的深遠影響
- 奧運聖火經香港傳遞
 - 香港協辦 2008 年北京第二十九屆奧運馬術比賽
- 187 奧運會對香港體育發展的影響
- 188 香港冬季奧運項目的展望——由 1986 年札幌
首屆亞冬運說起，展望 2022 年北京第二十四屆冬奧運
- 香港冬季運動的發展
 - 香港的冬奧啟航
 - 前瞻

195 香港運動員在亞洲運動會的表現 (1954–2014)

- 197 亞洲運動會的起源
- 198 從香港出發看亞洲運動會
- 第二屆至第十七屆亞運會
- 226 香港參加亞洲運動會六十四載的啟示 (1954–2018)
- 香港參加亞運會的啟蒙期
 - 北京亞運會的啟示
 - 回歸後香港的亞運會獎牌連續飆升
- 232 後記：Panasonic 運動員獎學金計劃
對香港運動員備戰奧運和亞運所起的作用

241 總結香港在國際綜合項目運動會的崛起 (1952–2018)

247 結語

255 跋 霍啟剛

257 附件

- 附件一 香港參與英聯邦運動會的歷程 (1954-1994)
- 附件二 香港參與奧林匹克運動會的歷程——夏季奧運會 (1952-2012)、
冬季奧運會 (2002-2014)
- 附件三 香港參與亞洲運動會的歷程——夏季亞洲運動會 (1954-2014)、
亞洲冬季運動會 (1986-2011)
- 附件四 港協暨奧委會大事年表 (1993-2015)
- 附件五 歷屆綜合項目運動會香港代表團團長姓名、職員及運動員人數及
獎牌撮要 (1993-2014)
- 附件六 歷屆國際綜合項目運動會香港代表團名單 (1993-2014)

294 參考書目

297 鳴謝

298 作者簡介

「走過香港奧運路」圖片來源

☆ 來自作者

◇ 來自港協暨奧委會

◎ 來自南華會

西風東漸 引進西方體育

1842年8月，中英簽訂南京條約，中國割讓香港島，開放廣州、福州、廈門、寧波、上海五個口岸通商，允許英國人自由居住，以及往來貿易。條約公布後，美、法爭相效尤，於1844年分別與清廷簽約通商，於是西風東漸，開啟了西洋體育引入中國的大門。西方體育運動之引進始於香港、廣州以及沿海各通商口岸。首先是香港的外僑興建跑馬場，繼由政府 and 教會學校，例如皇仁書院、拔萃書院及外僑開體育風氣之先：板球會、木球

會、網球會相繼成立。由此觀之，中國近代體育的興起和體育思想的發展是中國人民向西方學習知識和技藝的結果，為今天中國體育的發展起了不可磨滅的作用。香港是肇始之地，正好同步前進。雖然中國於1932年首次參加洛杉磯奧運會，但於1956年墨爾本奧運會退出。香港則於戰後1951年才以英國殖民地身份，首次進入國際奧委會成為新會員，1952年隨即參加赫爾辛基奧運會比賽。中國於1974年於德黑蘭才首次參加亞洲運動會，而於1980年重返國際奧委會，參加普萊西德湖冬季奧運會，繼於1984年參加洛杉磯奧運會，即

勇奪獎牌 15 金 8 銀 9 銅，一鳴驚人，震撼國際體壇。中國先後於 1990 年於北京及 2010 年於廣州兩次主辦亞運會，再於 2008 年主辦北京奧運會。相信中國的體育事業在不久的將來，乘進一步改革開放的風氣，在「全民運動」和「奧運爭光」中，為中華民族的燦爛文明譜寫新的篇章，而香港也可藉此機遇同步共進。

首叩

奧運之門

年代久遠的遠東運動會（1913–1934）

遠東運動會的起源

美利堅合眾國（簡稱美國）於 1898 年從西班牙手上奪得菲律賓群島，菲律賓成為美國的殖民地。每年二月，菲島仍然保存著傳統的嘉年華節日，除了花車巡遊之外，還加上西式賽跑，以增加節日氣氛。1911 年美國人勃朗氏（Elwood S. Brown）幫助本地原居民，創立了菲律賓業餘體育會（Philippines Amateur Athletic Federation），並且邀請中、日兩國選手前往首都馬尼拉參加當地的運動節目，開創了國際運動會的契機。菲律賓方面則推薦了勃朗氏負責邀請中、日兩國參與運動會，這就是遠東運動會（簡稱「遠運會」）的起源。

1919 年，遠赴馬尼拉第四屆遠東運動會的中國三大球隊隊長（左起：排球隊長郭林爽、足球隊長唐福祥、籃球隊長黃仁讓），三人均為嶺南大學學生。

（圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996 年，頁 76）



南華會和遠東運動會的關係

本港華人足球隊成立，實始於 1904 年（光緒三十年），由一群英文書館學生組織者發起，初名「華人足球隊」；1908 年，由莫慶、梁玉堂改組為「南華足球隊」，借用港島育才書社為集會會址（即當時皇后大道西高陞戲院對面），至 1910 年更名「南華足球會」，那年，適逢中國第一屆全國運動會在

南京舉行。民國初期，香港被視為廣東省的一部份，舉凡國內有任何運動盛事，香港都在受邀請之列。當時參加的運動員多經由香港各學校遴選精銳出席，足球隊則以在首屆的全運會中奪得全國足球冠軍的南華會球員為代表。

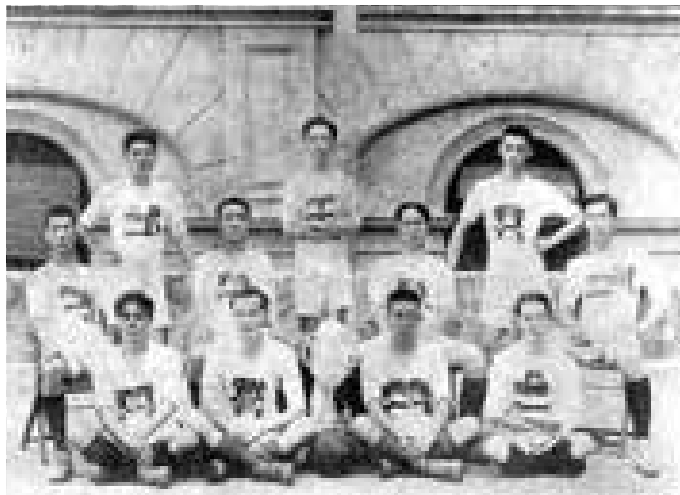
1914年，香港足球總會成立。初期參加聯賽的隊伍盡屬外國人隊伍。直至1915年南華會才組隊參加香港足球聯賽，並在1917-18年奪得冠軍。惟早自1913年第一屆遠運會開始，南華足球隊已經被選為國家代表隊參賽¹。

南華足球隊在十屆遠運會的戰績總結如下：

1913年，第一屆遠東運動會在馬尼拉市內新蓋的黎剎紀念體育場（Rizal Memorial Stadium）開幕。其時國內目光全集中在代表中國的南華會足球隊身上，但當時菲隊是以馬尼拉的職業外隊為骨幹，選手隊內有英籍和西班牙籍的國際級球員，結果中國隊折翼而回²。

1915年，南華會決志重振雄風，加上榮獲當年香港足球總會主辦之乙組公開聯賽亞軍，以此隊中精英球員被選為國家代表隊骨幹，出戰在上海舉行之第二屆遠東運動會。結果在本土出戰的優勢下，南華會代表中國勇奪足球冠軍。

◎南華足球隊代表中國參加第二屆遠運會，勇奪冠軍。成員包括張崇漢、梁玉堂、田玉安、唐福祥、葉坤、歐傑生、葉貴森、梁榮泰、彭甲友、梁棟芳、黃柏松。
（圖片來源：《南華體育會六十年會慶特刊1910-1970》）



- 1 請參閱附錄《遠東運動會 1913-1934》。李惠堂於1923年才第一次加入中國隊出戰遠運會。
- 2 香港球員代表中國參加國際賽，可以追溯至1913年第一屆遠東運動會，當年由於中國內地足球發展仍然處於起步階段，全國足球水準以香港最高。南華會剛於1910年代表華南地區，贏得第一屆全國運動會足球比賽冠軍，故此中國便決定以香港球員為骨幹，輔以來自廣州南武公學的丘紀祥、許民輝，以及清華學堂的關頌聲參賽。

◎南華足球隊代表中國參賽第四屆遠運會，成員包括黃曉雲、黃錦英、吳士元、盧俠父、關建安、劉慶祥、劉福基、潘金發、歐傑生、陳蘇、郭寶根、張榮漢、唐福祥、馮帶、黃柏松、梁棣芳、田玉安、梁玉堂、郭晏波、葉坤、高錫威、蔡克漢、莫廷芳。

(圖片來源：《南華體育會六十周年會慶特刊 1910-1970》)



◎第五屆遠運會，參賽的南華足球隊成員包括陳光耀、張榮盛、劉福基、郭晏波、葉九泉、黃柏松、陳蘇、梁玉堂、彭錦榮、梁棣芳、黎郁達、黃錦英、莫慶、葉坤、劉慶祥、霍炳賢。

(圖片來源：《南華體育會六十周年會慶特刊 1910-1970》)



第三屆遠東運動會的足球冠軍金牌

(圖片來源：Greta Fung)



●南華足球隊行矣 南華足球隊定于五月二
 號乘陸生輪代表中國前赴小呂宋第四次遠東
 大運動會隊員如下 正隊長唐福祥副隊長馮
 帶劉慶祥張榮漢梁玉堂梁棣芳陳發區傑牛郭
 保根黃柏松田玉安高錫威關建安查自有遠東
 運動會以來足球一隊皆以南華為代表迨至第
 二屆在滬舉行時天津有一隊勇猛異常稱雄于
 北方一帶因爭代表之名嘗與南華決勝其時觀
 者人山人海咸贊南華球法之靈敏隊伍之森嚴
 上以老虎隊之靈敏甚威而猛也然南華卒將
 之推倒伍廷芳先生遂決定南華永遠代表中國
 赴遠東大會今南華此行有如登仙國際榮譽勝
 于華夏是以國人屬望之情于斯益切然亦唯有
 送聽捷音恭香拜祝為

◎ 1919年5月1日《華字日報》的報道：南華會如何成永遠代表中國遠運足球隊

第三屆至第七屆遠運會（1917-1925），中國足球隊均以南華會球員為主，連捷五屆。
 （圖片來源：《華字日報》，南華體育會）

附注：頁 28-31 的資料從南華會的舊籍搜集得來，剪輯成當年南華健兒參加國際足球的盛況。其他的項目，因年代久遠尚未能成文，有待後人再繼續搜尋殘篇斷稿。相信有關游泳、田徑、籃球、排球、棒球等項目的資料，皆是香港體壇成長的印記。

◎遠東三連冠獎盃——永遠獎品，由上海商務印書館鑄贈，極為珍貴。

（圖片來源：《健民百年：南華體育會一百周年會慶》，郭少棠著，南華體育會，2010，頁 25）



◎ 1917 東京第三屆遠運會開幕儀式，三個參賽國家，中、日、菲列隊準備進場，儀式十分莊嚴。除了旗幟鮮明外，運動員都穿著整齊運動制服，領隊官員穿上西式禮服。這樣隆重的場面，於當年亞洲任何文化或體育場合均屬少見。

（圖片來源：南華體育會）



李惠堂——香港足球的亞洲球王

李惠堂原籍廣東省五草縣，1905年10月16日在香港出世。他身材高大，體魄健壯，年少時便喜歡踢足球。在皇仁書院讀書時，他的球技已經很卓越，特別是盤球技術遠超同輩。他帶領大坑隊參加夏令盃，一邊讀書，一邊練球，自此便以南華為家。1925年，他升上南華甲組，經常出外比賽。1926至1934年間，他先後在港外效力上海隊和印尼隊，深得海外華僑愛戴。李惠堂對南華足球隊可謂忠心不二，他從1939至1947年的足球生涯中，除了戰亂期間回歸國內，就從沒有加入其他球會。

有關李惠堂的輝煌事跡，應該從1923、1925及1934年說起，他當年以正選身份代表參加上述三屆遠運會球賽，個人合共取得7個入球，其中在1934年遠運會中，還擔任教練兼隊長之職³。1936年，他帶領中國足球隊首次參加柏林奧運會。當時日本正開始侵華，國家一方面要抗日，一方面要讓世人知道中國的艱苦情況，所以李惠堂帶著奧運足球隊遠赴柏林之際，沿途向各地華僑籌款，作為比賽的盤川，以補貼當時緊絀的旅費；中國足球隊亦順道向外宣傳救國的信息。1948年抗日戰爭後，李惠堂返回香港，再次帶領中國隊前赴倫敦參加1948年奧運會。他足球救國的崇高情操真是值得我們敬佩。

其後於1954年和1958年，他擔任中華台北隊教練，帶領中華台北隊參加該兩屆亞運會，取得足球金牌。體育行政方面，李惠堂於1947年創立香港華人足球裁判會，連任六屆主席；同年，他獲國際足協頒發裁判證書，成為首位華人取得國際裁判資格。

1954年，李惠堂發起組織及成立亞洲足聯，成為首任秘書長，出任該職達十二年之久；並於1966年出任國際足協副主席，亦曾出任亞洲足聯副會長（1967-1974）、國際足協技術委員會委員（1968-1972），並兼任國際足協技術顧問（1972-1974）。

李惠堂精通英語，古典文學造詣高深，還寫得一手好的顏體字，可說是文武全才。他常以「魯衛」為筆名發表文章，1941年的著作《球圍菜根集》言簡意賅。李惠堂畢生對香港、中國，甚至亞洲足球運動所作出的貢獻，至為鉅大，影響深遠。

3 見「南華會和遠東運動會的關係」一節。

1913-1934年，中國共參加了十屆遠東運動會，共贏得九屆遠東運動會冠軍。當時李惠堂被譽為「亞洲最佳球員」。

(圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996年，頁76)



中國被稱為「遠東足球王國」，中國足球隊在各屆遠東運動會的成績見頁 38 附錄

第十屆遠運會於 1934 年在菲律賓馬尼拉舉行，細節資料不詳。加上會議席上，日本強行提出要求加入「滿洲國」的會籍，欲藉此把中國東北三省變成日本大東亞共榮圈內的一個偽政權。在全國人民憤怒聲音下，中國代表斷言退出遠東運動會的組織以示抗議，亦宣布退出由遠東體育協會舉辦的第十屆遠東運動會。隨後 1937 年 7 月 7 日「蘆溝橋事變」，日本全面侵華，遠東運動會亦從此解體。不過，南華會足球隊的隊員代表參與遠東運動會歷 21 年之久，取得九連冠的佳績。以當年中國周邊環境惡劣，加上國難當前，南華會的球員仍以當仁不讓，勇於赴義的奧林匹克精神去捍衛國家的名譽和地位，堪稱是「中國體育理想」的實踐。



1936年，中國國家隊共69名運動員參與第十一屆柏林奧運會。這是代表隊進場參加開幕儀式。

(圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996年，頁83)

◇香港三級跳遠運動員司徒光曾代表中國田徑隊出席遠運會，他亦是筆者在南華會接受田徑訓練時的教練。



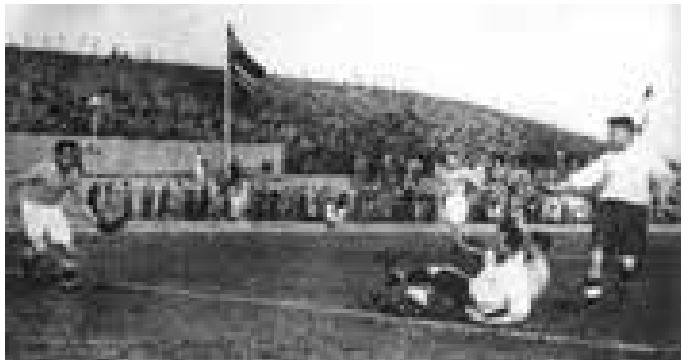
足球救國

1936 年柏林奧運會

從 1932 年 7 月開始，中國已經成為國際奧林匹克會員國。1932 年第 10 屆洛杉磯奧運會，中國東北大學生劉長春（1909-1983）作為唯一的代表選手，參加 100 米和 200 米田徑比賽。四年後，中國再次應邀參加柏林奧運，共派出 69 名運動員參加田徑、游泳、舉重、拳擊、單車、籃球和足球等項目。香港足球隊曾代表中國於 1915 至 1934 年間連獲九屆遠東運動會足球冠軍，便順理成章被選為國家隊，遠赴 1936 柏林奧運會參賽。不幸的是當時國家多難，正值日本侵華，局勢嚴峻之際，中國東三省已淪為日本帝國共榮圈的一部份⁴，內外交迫，經濟支援更是困難。當年中國只批出港幣二萬五千元作旅費，餘下的港幣七萬五千元開支，只能靠球隊自行籌措。幸好南華會自 1904 年成立後，經常自費代表中國參加遠東運動會，更利用香港在亞洲地理的優越形勢，不時和東南亞各球會作賽，已確立了一個良好網絡，加上華僑的愛國熱忱，對球隊籌款的事自然當仁不讓，慷慨解囊。

1936 柏林第十一屆奧運會，上半場中國隊發動攻勢，英國隊忙於防守。

（圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996 年，頁 84）



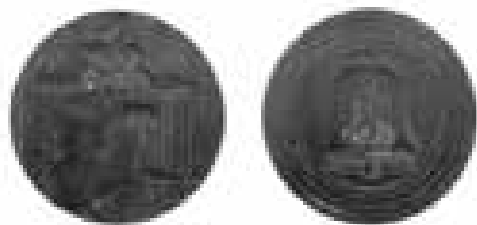
4 日本人意圖把中國東三省變成滿洲國，然後把滿洲國加入奧委會作為成員國。這等同當年台灣張星賢代表日本殖民地參加 400 米中欄；亦等同 1936 年韓國運動員孫基禎被迫代表日本出場，並獲得馬拉松冠軍，因為當時朝鮮是日本殖民地。日本這樣的行徑，把中國部份土地變成殖民地，對中國來說是莫大的恥辱，日本亦受到各國的譴責。其後，孫基禎在 1988 年漢城奧運開幕禮，以南韓奧運選手身份代表點燃聖火，是他身為韓國人的極高榮譽。

南遊籌款

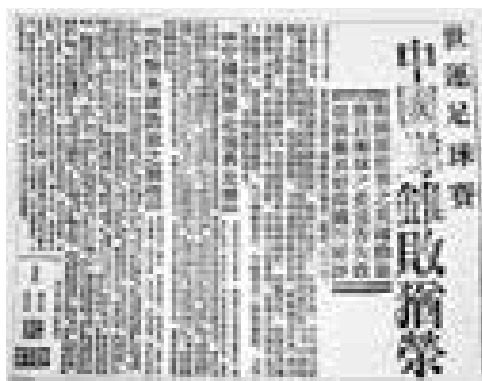
中國足球隊在奧運會開幕前啟程，決定以外地比賽的門票收入去補貼不足的經費。結果非常成功，獲得南洋當地華人踴躍支持，籌款超額完成，這都是華僑受球員的愛國行徑所感動。球員亦確立了當前最重要的目標，就是贏便不只在球場，還要獲得國際體壇的支持，確立中國在國際奧委會上的地位和國人的尊嚴；更要一洗國人自十九世紀以來，被謔稱「東亞病夫」的恥辱。如今，足球員反過來以充滿活力的新氣象，表現出超越自我的體育精神。

「1936年8月6日，中國足球隊長途跋涉，經海路然後乘火車抵達柏林，抽籤後與英國國家隊對壘。這場中英大戰似乎實力懸殊，中國隊雖是當年亞洲遠運會冠軍（11位出場球員中，8位來自南華會，1位來自上海，另2位來自廣東省），但一則足球是英國國技，二則英國球員是國家隊成員，由英倫三島所有球會選拔出來，皆是當年世界勁旅的表表者。怎料開賽之後，戰情並不是一面倒，上半場互交白卷完場，下半場中國隊苦守之下，以0：2落敗。」（節錄自《華字日報》1936年8月8日報道）。以上所述中國足球隊的表現，正好吻合奧林匹克哲學：具正義感，及明知不可為而為之的白馬騎士精神。

◎ 1936柏林奧運會紀念牌（左圖是正面，右圖是背面），傳統上由主辦單位致送紀念牌予各運動員及工作人員。
（圖片來源：Michael Pau）



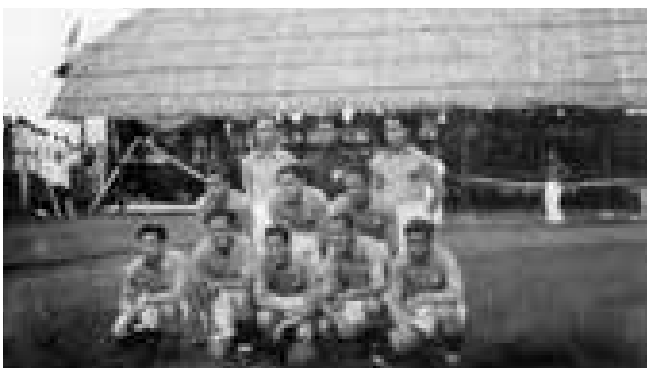
◎ 《華字日報》於1936年柏林奧運會的報道——足球救國。



◎在緬甸仰光，早上前來送行的球迷（當中包括冒雨前來送船的華僑領袖）和球員在舊式客棧門前合照。



◎1936年代表中國的22位足球員，其中15位效力香港足球會。他們先在東南亞各地作熱身賽，為是次遠征籌措經費。



◎1936年代表中國的足球隊由上海乘輪船出發，歷時兩個多月由越南到西貢再到印度，共踢了24場球賽，21勝3平，無一敗績。李惠堂射入28球佔首位，孫錦順射入18球，排行第二。到德國柏林後，他們對戰英國隊，以0:2落敗，首圈出局。



參加第十二屆倫敦奧運會（1948）的中國足球隊職員球員合照。（左至右）後排：嚴士鑫、侯榕生、劉松生、朱志成、張邦綸、鄧文治、郭英祺、李大輝；中排：葉清榮、李惠堂、容啟兆、馮景祥、高保正；前排：宋靈聖、何應芬、張金海、謝文良、謝錦洪、黎兆榮、朱永強。（圖片來源：《香港足球總會90周年紀念特刊》）



遠東運動會 1913—1934 中國被稱為「遠東足球王國」的來由

屆別	年份	主辦城市	球員名單	成績 / 備註
第一屆	1913	馬尼拉	莫慶 譚甲有 梁榮泰 馮平 葉坤 許民輝 丘紀祥 張榮漢 丁源	菲律賓 2:1 中國，中國敗走馬尼拉。 (日本未有足球隊參賽。)
第二屆	1915	上海	唐福祥(隊長) 張榮漢 田玉安 梁玉堂 彭甲友 梁棣芳 黃柏松 葉坤 葉貴森 梁榮泰 歐傑生	中國以 1:0; 0:0; 1:1 勝菲律賓，首次贏得遠運足球冠軍。 (當時上海隊欲爭取為國家代表隊，但主辦者決定讓中國內部先舉行測試賽去選拔，香港隊 3 戰 3 勝，遂判香港代表中國出賽，由於當時中國隊員穿著黃間黑條球衣，所以「老虎隊」的綽號傳遍滬滬。當時日本仍未有加入足球比賽。)
第三屆	1917	東京	唐福祥(隊長) 張榮漢 關建安 梁玉堂 丁源 梁棣芳 馮建維 馮平 馮帶 田玉安 葉坤 郭寶根 黃權興 歐傑生	中國分別以 3:0 贏菲律賓; 5:0 勝日本。 (這是日本第一次派出足球隊出賽。)
第四屆	1919	馬尼拉	唐福祥(隊長) 張榮漢 陳蘇 潘金發 劉慶祥 關建安 高錫威 蔡克漢 馮帶 梁棣芳 梁玉堂 歐傑生 郭寶根 黃柏松 田玉安	中國以 2:0; 1:2; 及 2:1 總比數勝菲律賓。 時稱「無比艦」的中國隊獲頒商務大銀盃，並可永遠保存，以表彰連捷三屆之佳績。
第五屆	1921	上海	梁玉堂(隊長) 劉慶祥 陳蘇 梁棣芳 黃柏松 歐傑生 張榮盛 黎郁達 葉九泉 甘福 彭錦榮 許誠耀 霍炳賢 陳光耀 吳炎章	中國分別以 1:0 勝菲律賓; 4:0 勝日本。 連捷四屆冠軍。 (當屆出席選手達二百餘人，其中棒球、足球和游泳選手代表全是南華會成員。)
第六屆	1923	大阪	梁玉堂(隊長) 劉慶祥 陳蘇 梁棣芳 黃柏松 歐傑生 張榮盛 黎郁達 吳錦泉 黃瑞華 劉九 梁榮德 李惠堂 葉九泉 彭錦榮 陳光耀 吳炎章	中國先以 3:0 勝菲律賓; 再以 5:1 勝日本。 李惠堂首次在國際賽亮相，更射入一球。
第七屆	1925	馬尼拉	黃柏松 李惠堂 劉慶祥 陳蘇 黎郁達 吳錦泉 林玉英 黃瑞華 梁玉堂 余永傑 黃美順 許誠耀 彭華興 梁榮德 彭錦榮 孫錦順 陳光耀 陳煥賢	首場中國以 2:0 勝日本，李惠堂個人梅開二度。繼而中國以 5:1 勝菲律賓，其中李惠堂又連中三元。中國連捷六屆足球冠軍。
第八屆	1927	上海	第八屆在上海舉行，適逢南華、中華 上海樂華組成三華訪澳洲，因此以中 華為主力加上兩名南華球員參賽。	從南洋回來的華僑林實華和邱飛海兩位網球選手一鳴驚人，先勝菲律賓，再贏日本球員。中國首次贏得渴望已久的網球錦標。 中國足球以 5:1 大勝日本。之後對菲律賓，由於菲律賓球員踢法粗野，引起在場觀眾不滿。當戰至中國領先 2:0 之際，雙方球員大打出手。菲律賓宣布棄權，中國再次奪得冠軍。
第九屆	1930	東京	孫錦興 李天生 梁房贊 黃瑞華 葉北華 陳光耀 李惠官 周賢言 李寧 馮運佑 陳鎮和 孫思敬 戴麟經 陳球	中國分別以 3:1 勝菲律賓; 3:3 和日本。 惟其後賽委會不允加時再戰，日本強行以雙冠軍收場。 (為了跟歐洲方面的奧運會接軌，遠運會由第九屆開始改為四年一屆，並提前於 1930 年在東京舉行。)
第十屆*	1934	馬尼拉	李惠堂(隊長) 黃紀良 徐亨 李天生 梁榮照 何佐賢 劉茂 李寧 李國威 黃美順 曹桂成 馮祥 譚江柏 葉北華 鄭季良 陳家球 陳鎮祥	中國分別以 2:0 勝菲律賓; 2:0 勝荷印* 最後一場對日本，雖然後衛李天生被逐離場，在 10 人應戰下，中國險勝 4:3，奪得九連霸佳績。 (* 即今日的印尼，1940 年二次世界大戰之前，印度尼西亞原是荷蘭殖民地。)

以上第十屆的備註節錄自《簡明香港足球史》，賴文輝著，三聯書店，2018 年，頁 30。
其他九屆的備註摘自南華會的叢書。

香港青年
回歸祖國——
創造體壇傳奇

1950年代香港運動員的身份認同

中華人民共和國於1949年成立後，香港人口劇增。1951年時任港協暨奧委會義務秘書長的沙理士致函國際奧委會，要求按國際奧委會的章程，解釋參加奧運比賽的香港運動員是否需要持有英國國籍，及由內地移居香港的運動員是否具備代表香港的資格。國際奧委會表明「香港人」應以宗主國的身份參賽，故此很多具潛質和有實力但沒有領取英國護照的香港居民或遷港華人，無形中被限制了代表香港參與奧運會的機會。

體壇傳奇的誕生

戚烈雲——中國第一位游泳世界紀錄保持者

戚烈雲於1934年在香港出生。這些年代出生的中國人，大都陷於日本侵華戰爭的火海中。八年抗戰後，戚烈雲才12歲，便隨著兄弟姊妹由曲江返回香港。空暇之餘，他不時走到海傍游泳。海邊原有許多兒童隨波玩耍，也有不少熱心的義務教練，當中有一位陳振南，附近的人都尊稱他為「契爺」，戚烈雲則視他為啟蒙老師。戚烈雲於1950年後開始參加公開游泳賽，他擅長100米和200米蛙泳，與當年的泳手張乾文齊名。戚烈雲被選為香港游泳代表，準備出席1954年馬尼拉亞洲運動會。當戚烈雲知道要放棄原來的中國籍才可代表香港出賽（因為當年的香港選手只能以殖民地子民身份代表香港出賽），他斷言拒絕，決定離港，得恩師黃焯榮鼓勵及香港新華社代表陪同，於1954年4月8日跨過羅湖橋回到祖國。其後他的同窗黃譚勝、黃阜峴和陳嫣屏也陸續跟隨他返國。

戚烈雲回國選拔後，原準備前赴匈牙利參加國家隊訓練營，誰料進行例行身體檢查時，赫然發現自己患了肺結核。經國家醫生悉心醫療，他的病迅速康復，很快便恢復全面訓練。

1956年春，北京迎來一群參加奧運選拔賽的泳手，他們分別來自北京、上海、天津、廣東、四川、福建、廣西、海南島、香港及澳門，合共106人（男66名、女40名），當中一位就是國家隊員戚烈雲，當時他的健康已回復，可隨時參賽。終於在1957年5月1日，戚烈雲以高航式的蛙泳，在越秀山下創下了100米蛙泳世界新紀錄，時間為1'11"6。這是香港的光榮，更是祖國的光榮。



1957年5月1日，戚烈雲在越秀山泳池舉行的100米蛙泳比賽中，以1'11"6的優秀成績，成為中國第一位游泳世界紀錄締造者。
 (圖片來源：《廣東體育精英大觀(1953-1990)》，廣州體育精英大觀編委會，1990年，頁9)



國際游泳聯合會的世界紀錄證書
 (圖片來源：《廣東體育精英大觀》(1953-1990)，《廣州體育精英大觀》編委會，1990年，頁143)



周恩來總理親自到場，向中國第一位世界游泳紀錄締造者致以最崇高的敬意。
 (圖片來源：《廣東體育精英大觀》(1953-1990)，《廣州體育精英大觀》編委會，1990年，頁146)

戚烈雲(右三)和戰友及工作人員於領獎後拍照留念。
 (圖片來源：《廣東體育精英大觀(1953-1990)》，廣州體育精英大觀編委會，1990年，頁147)



容國團——「街頭球王」創造了乒乓傳奇



1957年11月，容國團離港赴廣州二沙頭體院訓練，出門前與雙親合照。

(圖片來源：《香港乒乓70年》，蘇根源著，天地圖書，2006年，頁78)

容國團於1937年8月10日出生於香港一個低下階層家庭。他在筲箕灣慈幼學校讀完七年後，因家貧輟學，在魚市場工作；後來得海員工會安排，一面為工會打雜，一面練乒乓球，終於代表公民體育會出賽。他右手握直板正膠，是近檯快攻型球手，在港澳埠際賽中嶄露頭角，勇奪男子團體、雙打、單打三項冠軍。他的精湛球技受到國內欣賞，於是由香港新華社把他引進廣州二沙頭體育學院進修，在名師梁焯輝和傅其芳薰陶下，球技一日千里。

1958年，容國團在廣州體委的一次誓師大會上，高昂地說：「我要三年內取得世界冠軍！」他絕無虛言，於1959年4月德國多蒙特的第二十五屆世界乒乓球男單決賽中，以總局數三比一打垮了匈牙利前冠軍西多。容國團勇奪男子單打冠軍，也是中國第一個球類世界冠軍，他的誓言終於實現了。

1961年第二十六屆世界乒乓球錦標賽在北京舉行。容國團領著王傳耀、徐寅生、莊則棟和李富榮出賽。初賽先後勇克東德、西德隊；半決賽時，中國以五比一的總成績大勝匈牙利隊；最後是和多次蟬聯世界乒乓球冠軍的日本隊交鋒。結果中國隊以五比三擊敗日本隊，從他們雄霸世界乒乓球壇多年的手中奪取了斯韋思林杯。容國團除了把乒乓引回國際體壇外，更使它成為我國的「國球」。難怪到了千禧年代，胡錦濤國家主席訪港時，還親自落場和當時香港隊學生代表趙頌熙過招，以鼓勵香港青少年更加努力。

1959年4月5日，容國團在第25屆世界乒乓球賽中，為中國奪得第一個世界冠軍的榮銜。左面是西多（匈牙利），右面是荻村伊智郎（日本）。

(圖片來源：《廣東體育精英大觀(1953-1990)》，廣州體育精英大觀編委會，1990年，頁25)



朱明——首位香港田徑健兒被祖國派往外國受訓

1954年，香港學生運動員為響應國家備戰1956年墨爾本奧運的號召，紛紛請纓回國，其中一位卓越的田徑選手朱明，更被選入北京體育學院受訓。他當時就讀於香島中學，是香港跳遠紀錄保持者。香港公民會朱福勝教練慧眼識英雄，把他推薦回祖國受訓，所以朱明是香港第一批回國的學生軍。

1956年初，國內上下正準備參加墨爾本奧運會。由於中國仍處於建國初期，未有足夠人力資源培育運動員，而當時香港的田徑運動已有不錯發展，多名高水平的本地運動員便響應呼籲，北上參加選拔。除了香港，台灣和海外華僑也同樣受到邀請，回國效力。首批回國的健兒有徐錦輝、毛浩輯、劉典宜、黎振民、區忠盛、冼譚鈞、李振家、姜培紉和鍾寶玲，他們準備參加1956年10月7日至18日在北京舉行的選拔賽。結果朱明入圍，並獲推薦前往蘇聯和前東歐國家集訓，其後朱明於1956年以7.01米打破全國的跳遠紀錄。

☆朱明於1960年代返港，1964年再創23呎5吋半的新香港跳遠紀錄。這是他奪得跳遠冠軍的雄姿。（當年香港仍沿用英國度量制度）



其他運動員大多留在廣州二沙頭體育學院接受訓練。同期先後在廣州受訓的有乒乓運動員容國團、傅其芳和姜永寧；游泳的戚烈雲、黃譚、黃埠甸和黎焯華；女子籃球的楊潔、彭嘉頤等。後來這些運動員有的成為國家隊主力球員或教練，國內老百姓對他們的愛國心和正面形象，都留下深刻印象。

朱明於 1962 年回港，其後代表南華會出賽，刷新了跳遠及三級跳香港紀錄，更於 1964 年代表香港出席東京奧運。後來他曾在香港大學和香港中文大學擔任田徑教練，培育了大批後起之秀，為香港田徑界立下不少汗馬功勞。朱明於 2001 年在香港逝世。

☆朱明（圖左一）是一位出色的運動員，不時扶掖後進。在 1965 年奧米茄（OMEGA）香港田徑大賽中，他以半教練身份比賽，讓後起之秀發揮。圖中冠軍彭冲以 47 呎 10 吋打破朱明所保持的香港三級跳遠紀錄。



香港在
國際體壇
身份的
蛻變——
由殖民地
至回歸祖國

殖民地的體育發展

戰前英式俱樂部啟蒙香港的體育活動

回顧香港體育的起源，不得不從香港歷史說起。中英商務自1800年漸趨頻繁，英國開始發覺，通過英國東印度公司輸入中國的絲綢和茶葉商品，並不能抵消英國輸出中國貨品的逆差。要扭轉兩國貿易不平衡的狀況，英國唯有通過東印度公司增加煙草和鴉片產品到中國。

1838年，滿清大臣林則徐奉道光皇帝之命，下令禁止鴉片銷售到中國，引起著名的「鴉片戰爭」。中國戰敗後，被迫簽訂近代中國第一條不平等條約，就是1842年的南京條約。除了割讓香港島外，並被迫開放中國沿海五處港口通商。後來的洋務運動，西方文化開始在中國萌芽，作為殖民地的香港更是首當其衝，西洋會所成為外籍人士工餘消遣的地方，駐軍引進的足球和木球體育活動相繼興起。域多利遊樂會（Victoria Recreation Club，自1832年在廣州運作）亦搬遷過來，並於1849年於現時香港大會堂的海傍建立會址，成為一個以游泳和賽艇為主的俱樂部。1851年，位於美利道的香港木球會（The Hong Kong Cricket Club）落成，兩座會所遙遙相對。

其後，曾駐守印度的英軍把曲棍球和壁球引進香港。當時英殖民政府很照顧外籍人士的休閒傳統習慣，對他們要求申請地段建築體育設施，都加以優待。只要他們直接向香港政府申請撥地建築休閒或體育活動場地，大都獲得批准，九龍木球會（Kowloon Cricket Club）便是其一。這是英式俱樂部在香港的起源，由此英式或其他歐洲式或南亞的俱樂部，猶如雨後春筍，在香港海傍紛紛建築起來。

印度和亞裔人的印度遊樂會（Indian Recreation Club）也於1890年在香港掃桿埔成立。葡萄牙移民不甘後人，創建他們的葡國會所，如在中環的西洋會所（Club Lusitano）、九龍的西洋波會（Club de Recreio，今天九龍伊利沙伯醫院對面）和跑馬地的紀利華木球會（Craigengower Cricket Club）。他們的草地滾球會員其後多次代表香港奪取獎牌，揚威英聯邦運動會。



香港木球會（The Hong Kong Cricket Club）於 1851 年在香港成立。圖為當時位於中環的舊址。
（圖片來源：香港木球會）



域多利遊樂會（Victoria Recreation Club）在香港大會堂海傍的舊址。
（圖片來源：域多利遊樂會）

戰前戰後華人俱樂部的體育活動

足球

南華會華人足球隊成立於 1904 年。本地學生在十九世紀初接受西方教育，當時學校的傳統運動要算是英式足球。很多學生除了在學校踢球，還喜歡到跑馬地球場觀看足球，因為當年商船或戰艦的水手航海回來後，有空都會來這裏踢球；而於 1886 年成立，以跑馬地為基地的一所外籍人士足球俱樂部——香港足球會（Hong Kong Football Club），亦不時吸引青年來觀看他們練習。1904 年，香港學界發起了校際足球賽，三間華人子弟學府也參與，包括皇仁書院、拔萃書院和聖若瑟書院。這批華人球員，有些於 1910 年代表南華會贏得全國運動會冠軍，後來代表中國足球隊參與 1913 年遠東運動會，其後更多次奪得冠軍¹。1924 年，南華足球隊首次贏得香港聯賽冠軍。

1903 年，皇仁書院學生課餘拔河，足見西方教育已經在香港扎根。（圖片來源：皇仁書院）



田徑

談起香港田徑運動，不能不從南華會說起。第二次世界大戰，香港球場飽受戰亂摧毀，頹垣敗瓦，百廢待舉，當時只有三數民間團體自發舉辦體育運動，如南華會、英軍及香港大學學生體育會。

當年南華會副主席陳榮栢捐款修葺加路連山南華會跑道及沙池，於 1948 年舉辦第一屆南華會學界運動會，亦是南華會主辦的第三屆全港公開運動會，對象為香港的中、小學校，以一反香港戰後沉寂的田徑運動氣氛。當時逾二十多支學界

1 見「年代久遠的遠東運動會」。

隊伍參加，為期三天，單位工作人員多達四百餘人。自此南華會每年都舉辦學運會，田徑好手輩出，為培育香港田徑運動員作出極大貢獻。南華會又邀請英國駐港海陸空三軍與本會作田徑四角對抗賽，加上教育司署主辦的全港學界田徑賽，厥為當時最具代表性的賽事。

早期本港的田徑比賽，就只是在足球草場外圍，用碳粉臨時劃出六條橢圓形 400 碼的跑道舉行；稍為好一點的就在跑道鋪上一層黑煤屎，這就是俗稱的「煤屎」跑道了。1927 年，南華會於加路連山竹棚蓋搭的足球場內，加上一條繞場的「煤屎」跑道。可見，香港在上世紀五十年代初，仍未擁有正式的田徑場地。

1954 年，取代臨時搭蓋的竹棚座位，擁有一萬八千平方呎三合土看台座位的南華會運動場改建完成，是本港第二座運動場。場內有一條完整六線的 400 米「煤屎」跑道、跳高、撐竿跳和跳遠沙池各一，再加上更衣室、儲物室等設施，當時來說已經是一座頗有規模的田徑比賽場地，也很快成為香港田徑運動員主要的訓練場地。

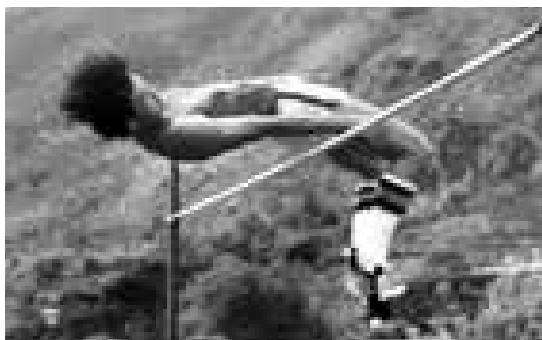
南華會當年的田徑選手大多是學生，每星期三天（星期二、四及日）的訓練完畢後，所有隊員都先行梳洗，然後聚在東看台下的飯堂享用由會方免費供應的膳食；無論是主任、教練、隊員，皆一同進餐。當時社會經濟較差，運動員都極少外出用膳，縱練習完畢後多已是晚上八時許，也得回家吃飯，故這一頓有湯有饊的熱飯，對當時的運動員來說已是非常珍貴；特別是嚴冬晚上，一同聚餐更感溫暖。另外，田徑是較為個體的運動，集體活動相對較少，一同用晚膳對培養團隊精神有莫大裨益。可惜隨著香港經濟好轉及「包伙食」行業受政府衛生條例管制，南華會於 1966 年底取消晚膳供應，但對很多當年曾參與訓練、一同用餐的南華田徑隊員來說，那頓飯卻是刻骨銘心。



☆彭冲於 1962 年以 6 呎 1.25 吋 (1.86 米) 打破香港跳高紀錄。
司徒光教練曾說：「所有田徑項目都是在賽後才知道成績，唯獨是跳高（包括撐桿跳）的成績早已高架在橫竿上，沒有自信心者，永遠不會是一位傑出的跳高冠軍。」



拔萃男校校長郭慎墀在校運會為破學校跳高紀錄的運動員親自量度高度，深受學生愛戴。



謝志誠破香港跳高紀錄的英姿。

薪火相傳

筆者於 1978 年由運動員轉任教練，獲香港業餘田徑總會主席郭慎墀 (Sydney James (Jimmy) Lowcock) 推薦前往英國 Loughborough University 修讀，獲授跳高高級教練文憑。謝志誠遂成為筆者訓練的首批田徑學員，其後他以 1.97 米打破香港跳高紀錄。謝志誠當年任教拔萃男校，並擔任田徑教練，扶掖後進如陳家超（以 2.08 米打破香港跳高紀錄）、吳秋俊等。事實上，拔萃男校在郭慎墀校長帶領下，運動氣氛濃厚，田徑人才輩出，當中包括中距離跑的楊世模。該校老師梁兆禧曾代表香港參加 1962 雅加達亞運會的短跑比賽，而該校學生威廉希路 (William Hill) 則代表香港參加 1964 年東京奧運會和 1966 年曼谷亞運會的短跑比賽。



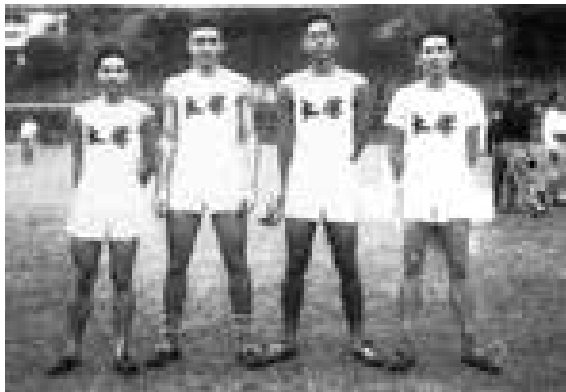
筆者的英國 Loughborough University 跳高高級教練文憑



☆彭冲於 1965 年 10 月 31 日打破香港三級跳紀錄，並於 1966 年代表香港參與曼谷亞運。

1949 年南華會學界運動會公開邀請賽。港大田徑 4x110 碼隊獲冠軍：藍新福醫生（圖右一）是港協暨奧委會前副會長，曾是 1990 英聯邦運動會香港代表團團長，1990 北京亞運會香港代表團團長。

（圖片來源：“The Quest for Gold: Fifty Years of Amateur Sports in Hong Kong”, edited by S.F. Lam & Julian Chang, Hong Kong University Press. 2005, p. 31）



游泳

南華會自 1917 年即有游泳活動，至 1929 年於北角七姊妹海濱改建三合土泳場，以吸引會眾²。

◎昔日七姊妹游泳場臨海之一面
(建於 1929 年 6 月)。



歷屆全港渡海泳女子組優勝者及成績：

(早期得勝者大都是外籍人士，或代表外籍會的泳手。)

年份	姓名	成績	備註
1921	林絲	38 分 2 秒	外籍人士
1922	告朗和打	38 分	外籍人士
1923	告朗和打	34 分 18 秒 3/5	外籍人士
1924	告朗和打	34 分 31 秒	外籍人士
1925	柯雲曉絲	41 分 2 秒	域多利遊樂會
1926	皮亨氏	49 分 24 秒	域多利遊樂會
1927	皮亨氏	39 分 47 秒	域多利遊樂會
1928	郭彩明	35 分 47 秒	南華會
1929	奄佐治	41 分 40 秒	外籍人士
1930	楊秀瓊	32 分 39 秒	南華會
1931	皮亨氏	32 分 4 秒	域多利遊樂會

2 日本於 1941 年發動太平洋戰爭，同年十二月入侵香港，英軍防衛期間，北角泳場被毀。



1930年，年僅12歲的楊秀瓊在全港渡海泳中一鳴驚人，奪得第一名，並以32分39秒打破自1921年以來的女子紀錄。她於1934年代表中國參加第十屆遠運會，更是代表中國參加1936年柏林奧運會的首位中國女泳手。

◎1930年全港渡海泳女子冠軍楊秀瓊。女將楊秀瓊於1930年及1931年的渡海泳比賽中表現出眾。五年後以優異的選拔賽成績代表中國出席1936年柏林奧運會，初試啼聲。



◎香港著名泳將楊秀瓊（中）曾參加第五及第六屆全國運動會、第十屆遠運會和第十一屆奧運會。圖為她在第十屆遠東運動會游泳冠軍領獎台上。

回歸後，外籍人士參與華人泳會游泳訓練班的人數增加，這顯示華洋更能和睦相處。成績優異者則由香港業餘游泳總會挑選代表香港出賽。

不少南華會近年冒起的泳壇名將代表香港參加世界大學生運動會、亞運會和奧運會，這兩位是其中表表者：（上圖）韋漢娜 Hannah Wilson 及（下圖）何詩蓓 Siobhan Bernadette Haughey。兩人先後打破世界大學生運動會 100 米和 200 米紀錄，並奪得金牌。



中華游樂會

1910年代，何啟爵士和韋寶珊爵士鑒於當時香港木球會於中區已經成立多年，但只限英國人加入，於是他們聯名向港府申請撥地建設一個草地球場，供華人休閒活動。當局隨即在大坑村撥出一幅土地，讓何啟爵士同人興辦中華游樂會（Chinese Recreation Club, Hong Kong）。

游樂會創辦人把這幅荒地開闢成草坪，在旁邊建成一幢兩層高的會所，磚牆瓦頂，中西合璧，四周種植竹樹，正門外面長著六棵茂密的榕樹。1912年3月2日，中華游樂會正式成立，由當時港督盧押爵士（Sir Frederick Lugard）開幕，成為香港華人一個完善的體育場所。

從此，每逢星期六、日和公眾假期，游樂會會舉行木球友誼賽或會際賽，參加者有香港木球會、九龍木球會、葡國西洋波會和香港大學堂等隊伍。華洋共處，通過體育比賽大家和睦融洽。中華游樂會還積極提倡網球運動，有會員早期連獲香港六屆單打冠軍，並代表中國出席台維斯盃賽，華人的社會地位亦相應提升。通過會所間的交流，華洋在商業或體育的關係都顯著改善，彼此相處和洽。

以上記載的事例只是片鱗半爪，顯示香港體育的形成和發展正是體育會之間經過長時間的比賽，及通過會與會隊際賽的互動促成。香港早期運動發展就是由休閒活動進而成為有組織的定期比賽，然後達致日後國際賽的收成。還有，體育運動期間往往有中段休息，或者整個賽程完畢後會有茶點或晚餐時間，才正式頒獎以示隆重。這正是俱樂部之間孕育深切友誼最具效用的時刻，無論是參賽者或是捧場客，都不會忘懷這段從體育活動所產生的友誼。早期港協暨奧委會也是循著這聯誼路線，通過與各單項體育總會的協商去推動本地和國際的體育發展。

香港木球會聯賽盾 1939-40，由葡國西洋波會奪得球季冠軍。坐落於港島美利道的香港木球會創立於十九世紀（1851），是英國人俱樂部，可以說是香港第一所體育球會。

（圖片來源：“The Quest for Gold: Fifty Years of Amateur Sports in Hong Kong 1947-1997, edited by S.F. Lam & Julian Chang, p.18）

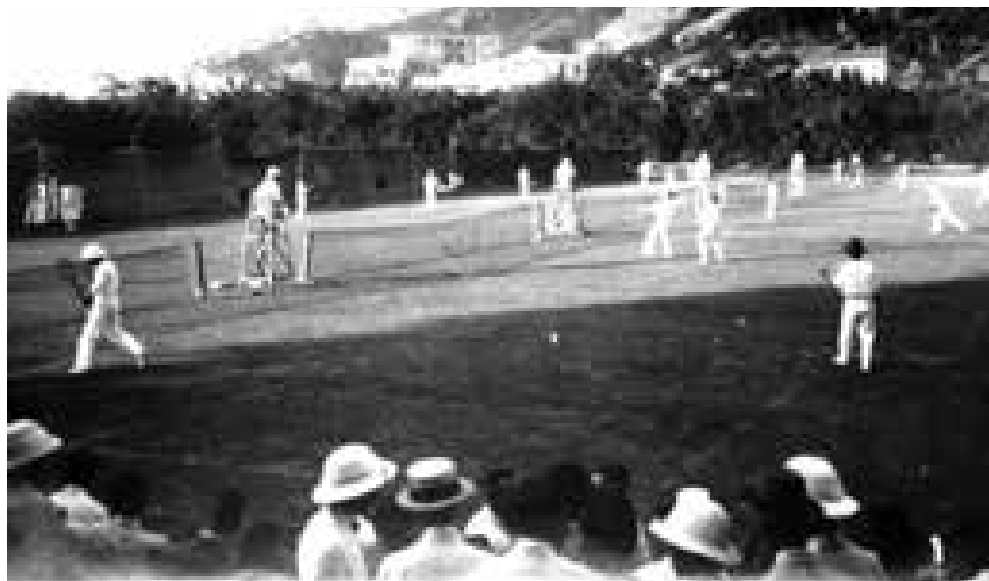




中華游樂會原會所大樓於 1926 年 9 月 18 日舉行網球頒獎典禮，有中樂團演奏助慶。

會友打網球之餘，亦可合家歡聚於草坪上。

(圖片來源：中華游樂會)



中華游樂會通常在周末或假日，與友會如香港木球會、九龍木球會、葡國西洋波會和香港大學堂等球會作賽。圖示的草地網球賽在烈日當空下進行，參加者穿戴殖民地式的傳統白色制服和帽子在草地上奔馳。球場邊圍上藍色的帆布，杜絕街外人觀看比賽，以顯示打球者的會員身份。這些顯示階級的做法，現已取消。

(圖片來源：《中華游樂會年刊(1912-1987)》，頁 8)



1980年代，港島掃桿埔谷內有著各式各樣會所和運動場地：

- 1 1910年成立的南華體育會內的足球場（建於1928年）
- 2 印度遊樂會（建於1914年）
- 3 政府大球場（建於1954年）
- 4 原是陸軍球場，於1997年後交由紀律部隊人員體育及康樂會負責（現時的會所大樓當時仍未興建）

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁72）

戰後初期的香港康體概況



戰後香港，無家可歸遊蕩街頭的青少年。

(圖片來源：《遊樂顯童真——從遊樂場到社會福利服務》，郭少棠，沈思，梁偉權，李偉良，香港遊樂場協會合著，2003年)

國內爭戰頻仍，經濟不景，於是大量難民湧入香港，以致這片彈丸之地的人口，從1945年的60萬劇增至1950年的200萬。為了政治平穩過渡，殖民政府不能不投入所有資源以保障民生，至於應對青少年生活問題的措施，則乏善足陳。他們只有遊蕩街頭，或在馬路踢球，或流連連環書檔。當時社區內不少宗教或志願團體，會借助外地捐來的糧食物資，救濟和支援街童，兒童遊樂場協會 (Hong Kong Playground Association) 就是表表者³。

九龍騷動源於1966年天星小輪申請加價，引起市民不滿；當時市政局議員葉錫恩帶頭反對，觸發市民上街遊行。1966至1970年代，香港經濟繁榮的背後，隱藏著市民對社會、政治、經濟的不滿情緒。當時一名青年蘇守忠在港島天星小輪碼頭外面絕食抗議，引起其他支持者加入抗議遊行，及後演變成暴動。警方施放催淚彈鎮壓，宵禁延續九日才結束。期間大批抗議人士被拘捕，接近千人被控。



暴徒在石硤尾徙置區公眾地方焚燒雜物和公共巴士站的站標牌。

(圖片來源：《南華早報》)

3 見《遊樂顯童真——從遊樂場到社會福利服務》。香港遊樂場協會原名「兒童遊樂場協會」。

事後，殖民政府組織了九龍騷動調查委員會，研究騷動起因及發表報告書。報告指出，暴動起因之一，是以加價為引子，觸發了社會不滿政府政策的情緒。另外，青少年的精力和情緒沒有適當的渠道抒發，因此需要增加康體設施，及培育更多教練人才，好讓青年人進行康樂及有建設性的活動。

康樂體育局和康體發展局的成立

港府於 1973 年接納「麥健時報告書」，在社會事務司轄下成立了康樂體育局，負責為市民提供康樂活動。

1974 年，教育司署轄下的康樂體育事務處成立，負責聯繫港協暨奧委會及各體育總會等志願機構，這是港府首次表態願意撥款支持港協暨奧委會的工作。至 1982 年，成立 19 個區議會，而區域市政局也於 1986 年成立。

胡法光於 1985 年 11 月出任首位非官委的康樂體育局主席，他於 1986 年 4 月確立了康樂體育局主外、市政局和區域市政局主內的康體活動職能。換句話說，康樂體育局全盤負責在香港或海外舉行而有香港代表參加的國際體育比賽、香港代表隊集訓、體育人員及教練培訓與及長遠的體育發展計劃。

港府並於 1988 年接納鍾賢善撰寫的「香港體育事務發展前瞻顧問研究報告書」的部份意見，成立了法定體育執行機構負責康樂和體育事宜，於是把康樂體育局改組，康體發展局終在 1990 年正式成為法定機構。

銀禧體育中心（香港體育學院的前身）

英皇御准香港賽馬會（1997 年後改稱香港賽馬會）於 1976 年建議在沙田興建一座體育中心。這是因為馬會興建沙田新馬場時，擁有 250 英畝的土地，其中一角 41 英畝地可用來發展新馬房，或興建一所體育中心。當時馬會同意聯同香港政府一同發展此項計劃。

由於計劃孕育於 1977 年，馬會建議體育中心以英女皇銀禧紀念命名。銀禧體育中心（Jubilee Sports Centre）於 1982 年 10 月 31 日啟用，由最初的 9 項精英體育項目增至現時的 19 項「A 級」及 13 項「B 級」支援的精英體育項目。

1987年10月亞洲股災後，銀禧體育中心管理委員會認為是適當時機檢討體育中心的財政及管理狀況。1991年3月1日立法局三讀通過後，銀禧體育中心踏入新里程，由布政司霍德爵士主持開幕禮，正式易名「香港體育學院」(Hong Kong Sports Institute)。同時，香港政府邀請從英國來的鍾賢善(E.B. Jones)撰寫《香港體育事務發展前瞻顧問研究報告》，考慮香港整體體育發展的方向。最後，顧問作出多項建議，其中包括引入新的組織架構，將康樂體育局和香港體育學院合併，從而設立單一管理機構，推動康體事務的發展。

1994年，康樂體育局和香港體育學院合併成為新的康體發展局，並遷入重建後的香港大球場旁的體育大樓。香港體育學院其後於2004年成為獨立機構。

香港體育學院一直肩負為特區政府執行精英體育培訓的使命，致力甄選、培養和發展具體育天賦的運動員，協助他們在國際體壇爭取佳績。除了各項世界級訓練設施外，體院為運動員提供全面的配套，包括專業教練制訂的精英培訓計劃、財政資助、運動科學及醫學支援等，並兼顧他們在教育、生活及社交各方面的全人發展。

香港體育學院現時由林大輝出任董事局主席，日常運作由院長和副院長領導，下設教練部17位總教練、精英訓練科技科總監、精英培訓事務科總監、社區關係及市務科總監、公司事務科總監及重建計劃工程組高級項目總監。

2011年2月，政府為配合體育學院重建後的設施改進需求，成立精英運動員發展基金，利用基金的投資回報，取代對香港體育學院的資助模式，為精英運動員提供更全面的支援。政府預算基金每年的投資回報為4%至5%，即每年資助額逾3億元，較之前的資助按年上升1億元，並且不設資助上限。

2017年4月起，19項A級支援精英體育項目包括：田徑、羽毛球、桌球、單車、劍擊、體操、空手道、賽艇、七人欖球、帆船、滑冰、壁球、游泳、乒乓球、網球、保齡球、三項鐵人、滑浪風帆和武術；13項B級支援精英體育項目包括：體育舞蹈、龍舟、馬術、高爾夫球、柔道、小型賽車、草地滾球、拯溺、攀山、野外定向、滾軸運動、足毬和跆拳道。

「隊際運動項目五年發展計劃 2018-2023」為 8 個符合撥款準則的亞運會隊際球類項目（五人或以上）提供額外經費，包括棒球、籃球、手球、曲棍球、冰球、壘球、排球及水球，以資助香港代表隊的培訓及代表隊成員的津貼。

香港體育學院提供以下運動設施：

游泳館		<ul style="list-style-type: none"> 52 米室內泳池（視乎訓練需要，可用作 50 米國際標準泳池或以浮橋分為兩個 25 米短池） 符合奧運標準的起跳台 1,500 個座位觀眾席
田徑場		<ul style="list-style-type: none"> 可作標準足球 / 欖球場之用 8 條跑道及 2 條供熱身用的有蓋跑道
賽艇中心		<ul style="list-style-type: none"> 可存放 140 艘賽艇（艇架可調校高度及闊度，以配合不同大小的賽艇）
綜合體育館	劍擊館	<ul style="list-style-type: none"> 13 條賽道配備內置計分系統
	網球場	<ul style="list-style-type: none"> 2 個有蓋硬地球場 4 個硬地球場 2 個泥地球場
	羽毛球館	<ul style="list-style-type: none"> 16 個球場 150 個座位觀眾席
	乒乓球館	<ul style="list-style-type: none"> 16 張國際標準賽事球桌
	武術館	<ul style="list-style-type: none"> 面積 1,454 平方米，設三幅 18x12 米及兩幅 16x10 米巨型軟墊 100 個座位觀眾席 場內配備巨型電子計分板（國際賽事時使用）
	壁球場	<ul style="list-style-type: none"> 15 個單打場（其中 4 個可轉換成 3 個雙打場）
賽馬會體育館	多用途訓練場館	<ul style="list-style-type: none"> 面積 1,875 平方米，設有活動間牆 可轉換為 2 個小型訓練室以配合不同訓練需要
	體能訓練中心	<ul style="list-style-type: none"> 面積 1,875 平方米，設有活動間牆
	香港體育學院大樓	<ul style="list-style-type: none"> 演講廳 會議及活動場地 餐廳及餐飲服務 訪客住宿 體育資訊中心



劍擊館

13 條賽道配備內置計分系統。



乒乓球館

16 張國際標準賽事乒乓球桌。



游泳館

新建之 52 米國際標準泳池是特別為精英培訓而建造，館內設有水底觀察窗，配合先進的攝錄系統以作分析之用。



羽毛球館

16 個羽毛球球場，提供 150 個觀眾座位。



「2018 亞運會獎勵計劃頒獎典禮」當天，共頒發 2,640 萬港元獎金予香港亞運會獎牌得主。主禮嘉賓包括財政司司長陳茂波先生 GBM GBS MH JP（前排中）、民政事務處處長劉江華先生 JP（前排右十三）、香港賽馬會董事楊紹信先生 JP（前排左十三）、恒基兆業地產集團副主席李家誠先生（前排右十二），以及香港體育學院主席林大輝博士 SBS JP（前排左十二）。一眾嘉賓與獎牌得主合照。

（圖片來源：香港體育學院）

英聯邦運動會（1954–1994）

原名大英帝國運動會（The British Empire Games）的英聯邦運動會，於1930年假加拿大哈密爾頓（Hamilton）舉辦第一屆賽事，只限英聯邦成員國或其所屬國家及地區運動員參加。當時香港還未入會，尚未有資格參與；直至1954年⁴，香港才首次參加在加拿大溫哥華（Vancouver）舉行的第五屆大英帝國英聯邦運動會，由史堅拿出任團長，帶領7名運動員參賽。結果，男子草地滾球隊（隊員包括：E.J. Liddell, Jose A. da Luz, Raoul F. da Luz, Robert S. Gourlay 及 Alfred E. Coates）奪銀，為香港贏得英聯邦運動會歷史性首面獎牌。

第六屆大英帝國運動會於1958年在英國卡迪夫（Cardiff）舉行，香港代表團由沙理士出任團長，帶領11名運動員參賽，惜未能獲獎而回。第七屆於1962年在澳洲珀斯（Perth）舉行，沙理士再帶領12名運動員參賽，仍未有獲獎。

第八屆於1966年在牙買加京士頓（Kingston）舉行，香港由於經費不足，沒有派代表參賽。第九屆於1970年在英國愛丁堡（Edinburg）舉行，該屆正式刪除「帝國」一詞，易名為「不列顛英聯邦運動會」（British Commonwealth Games）。沙理士團長帶領11名運動員參賽，以葡籍人士為主的香港男子草地滾球隊（隊員包括：Clementi C. Delgado, Abdul R. Kitchell, Robert E. da Silva 及 George A. Souza）以11勝1和1負的佳績，技壓群雄奪魁，為香港取得有史以來國際綜合項目運動會的首面金牌。

香港男子四人草地滾球冠軍隊於1970年愛丁堡第九屆英聯邦運動會為香港贏得第一面國際綜合項目運動會金牌。

（圖片來源：《南華早報》）



4 1954年7月31日，時任港協暨奧委會會長郭贊宣布港協加入英聯邦運動會，香港因而具備參加於1954年在溫哥華舉行的第5屆英聯邦運動會的資格。（《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁67。）

香港草地滾球隊在 1970 年愛丁堡第九屆英聯邦運動會中取得金牌，是香港運動員自 1952 年首次以「香港」名義參賽以來的首面金牌，別具意義，當年成為很多報章的頭條新聞。

(圖片來源："Sunday Star")



第十屆不列顛英聯邦運動會於 1974 年在紐西蘭基督城 (Christchurch) 舉行，沙理士帶領 18 名運動員參賽，惜鎩羽而歸。

不列顛英聯邦運動會於 1978 年再改名為現時的英聯邦運動會 (The Commonwealth Games)，並於加拿大艾蒙頓 (Edmonton) 舉行第十一屆運動會；香港代表團由沙理士出任團長，帶領 21 名運動員參賽，其中 Clementi C. Delgado 及 Eric J. Liddell 在男子雙人草地滾球勇奪金牌，而 Majid J. Hassan Jr., Roberto E. da Silva, Omar K. Dallah 及祝健勳組成的男子隊亦贏得草地滾球男子團體金牌。



得過金牌的李鉅能最明白射擊比賽的竅門。他認真地說：「每顆子彈上面都有黃金 Every bullet carries gold，只要你射失一顆子彈，你就會把金牌斷送了。」

(圖片來源：《奪標》)



1982年布里斯本第十二屆英聯邦運動會，李鉅能於25米手槍速射技壓群雄，為香港奪得一面金牌。

(圖片來源：《奪標》)

第十二屆於1982年在澳洲布里斯本 (Brisbane) 舉行，沙理士帶領59名運動員參賽。香港華人槍手李鉅能在25米手槍速射個人組以583分贏得金牌。第十三屆於1986年在英國愛丁堡 (Edinburgh) 舉行，香港代表團由楊俊驥出任團長，帶領49名運動員參賽。余景雄和何家暉兩人在自選手槍和氣手槍的個人及雙人賽共取得3面銅牌。第十四屆於1990年紐西蘭奧克蘭 (Auckland) 舉行，藍新福出任香港代表團團長，帶領67名運動員參賽；其中陳智才和陳念慈勇奪羽毛球混合雙打金牌，Mark G. McMahon在男子單人草地滾球奪得銀牌，Chau Sau Ling, Eva Lee Yee Lai, Natividad Rozario 及 Jenny Wallis 贏得女子團體草地滾球銅牌，余景雄在自選手槍亦取得1面銅牌，羽毛球5男4女的隊伍 (陳智才、陳健倪、陳兆光、伍伯儉、楊焯旂、陳念慈、陳曼華、陳愛彌和徐美燕) 則贏得混合團體賽銅牌。結果，香港在該屆取得1金1銀3銅，共5面獎牌。



余景雄 (右) 參加1986年愛丁堡英聯邦運動會男子10米手槍賽事。

余景雄於1980年加入香港射擊總會。他在美國讀書時已練習射擊，於1986年初在香港公開賽以573環及583環的成績，打破了自己保持的氣槍舊紀錄。

(圖片來源：《奪標》)

陳念慈於 80-90 年代多次與老拍檔陳智才合作，並於 1988 年漢城奧運會羽毛球混雙示範項目獲銅牌，再後在 1990 年奧克蘭英聯邦運動會前，排名世界羽毛球混雙五強之列。他們於該屆運動會中表現出色，在四強淘汰熱門英格蘭組合畢特利及高華絲；決賽時與英格蘭另一組合莊遜及珊姬對壘，最終以直落兩盤 15:7、15:12 擊敗對手，勇奪金牌。其後，陳念慈宣布退役，負笈海外。她現任香港賽馬會見習騎師訓練學校校長。

（圖片來源：《奪標》）



香港回歸前於 1994 年最後一次派隊參加在加拿大維多利亞（Victoria）舉行的第十五屆英聯邦運動會。港協暨奧委會會長沙理士是當屆運動會主席，香港代表團由彭冲出任團長，帶領 53 名運動員參賽。來自草地滾球單人賽的 Kenneth Wallis 先奪一面銅牌，其後 Carlos M.B. Antunes 及 Sunny Tang Shun Yee 各自取得草地滾球（視障組）一面銅牌，而羽毛球 4 男 5 女的隊伍（陳兆光、馬智江、譚啟銓、黃為立、鄭燕瑟、鍾海玉、董超曼、陳愛彌和王進芬）則贏得混合團體賽銅牌。最後，香港以 4 面銅牌的成績，為參加英聯邦運動會四十年的歷史劃上完美的句號。1997 年回歸中國後，香港已再不是英聯邦的成員。

香港由 1954 至 1994 年，總共參加了 10 屆英聯邦運動會其中 14 個項目，包括：草地滾球、游泳、田徑、劍擊、射擊、單車、體操、射箭、拳擊、跳水、羽毛球、柔道、草地滾球（視障組）和乒乓球（示範項目）；所得獎牌來自草地滾球、射擊、草地滾球（視障組）和羽毛球等項目，共贏得 5 金 2 銀 10 銅，共 17 面獎牌。

回歸後香港體育發展的新形勢

九七回歸後香港體育架構的改革—— 體育事務委員會的成立

九七回歸，特首董建華在首份施政報告中承諾對體育的重視程度有增無減。特區政府在 2000 年取消原有的市政局和區域市政局及其轄下的市政總署和區域市政總署，其文化康樂功能則由新設的康樂及文化事務署負責，而民政事務局局長則接替前文康廣播司有關康樂體育的工作。

1994 至 2002 年間，康體發展局耗盡原本供香港體育學院精英培訓的 3 億 5 千萬元信託基金，於 2002 年出現龐大赤字，留下一筆債務。

特區政府在 2002 年公布「生命在於運動」報告書，列出特區政府對體育發展政策的整體目標。民政事務局在 2002 年 5 月公布「體育政策檢討」報告，決定在 2004 年 10 月 1 日解散康體發展局，特區政府的體育政策工作改由於 2005 年 1 月 1 日新成立的「體育事務委員會」負責，由民政事務局局長擔任主席，港協暨奧委會會長擔任副主席。該委員會下設社區體育事務委員會、大型體育活動事務委員會和精英體育事務委員會，以提倡體育運動普及化、盛事化和精英化。由當年起，特區政府把體育事務委員會和港協暨奧委會的恆常支出，以經常性開支形式納入特區政府的財政預算中，此舉可算是特區政府對香港體育的德政。

香港特區政府為了籌辦 2008 北京奧運馬術比賽和 2009 東亞運動會，自 2006 年開始每年撥款約二千萬元，以維持港協暨奧委會四個辦事處的運作，包括：港協暨奧委會秘書處、奧運大樓管理有限公司、香港運動員就業及教育計劃辦事處和香港運動禁藥委員會辦事處。此外，特區政府還撥款資助香港代表團參加每四年一度的奧運會、亞運會和東亞運動會。

港協暨奧委會的改革和新形勢

由於國際奧林匹克委員會已接納職業運動員參加奧運會，中國香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會於 1999 年 3 月 8 日改名為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會），邁向新世代。

1997 年年中，在全國政協副主席霍英東和港協暨奧委會副會長霍震霆的穿針引線下，港協暨奧委會首次獲邀訪問北京，先後獲中國奧委會和港澳辦接見。港澳辦確認在保障香港高度自治的前提下，香港體育在回歸後的地位將依照基本法辦事。

2001 年，港協暨奧委會會長霍震霆獲選為國際奧委會委員，為香港有史以來第一位人士獲此殊榮。

九七回歸後國際體壇採用「中國香港」稱號的淵源

1980 年代初，中國和英國就香港前途問題尚未定案，香港在國際體壇的地位懸而未決時，沙理士應邀加入基本法起草委員會，並在 1984 年 10 月 4 日，邀請國際奧委會會長薩馬蘭奇再次訪港，首次表明將來的香港特別行政區，可以「中國香港」的名義參加國際體育活動，但細節安排仍有待磋商。

1984 年 12 月，中、英簽署「關於香港問題的聯合聲明」。於 1986 年 4 月召開的香港基本法草委會第 2 次全體會議，成立了五個專題小組。同年 9 月基本法康體事務小組舉行座談會，專題討論香港體育機構與中國國體委、總會的關係，約 30 名香港體育界人士出席。當年與會者一致認為，應盡量避免影響各單項運動總會在國際性體育組織中因轉名而引起的不必要爭議，希望在 1997 年後，以「中國香港」名義參加國際性體育比賽及活動，並使用中國國旗及國歌⁵。

霍英東於 1988 年出席國際足協會議後，發表與沙理士相似的意見：「香港足總在 1954 年開始加入國際足協，香港足總無論在行政組織及足球水準方面均算不錯，而且積極參與

5 見「基本法」第七章第一百五十條。

國際足協舉辦的賽事，是表現相當好的會員之一。1997年之後，香港成為特別行政區，屆時香港足總應加上合適名義參加國際足協，香港仍會以獨立身份參加及投票，這亦符合中英聯合聲明及基本法的精神。香港足總在1997年後向國際足協申請改名，只是國際足協內部的事，問題不大。」

薩馬蘭奇曾應沙理士邀請，於1989年9月16日來港主持亞洲區體育行政領袖會議。當時的政治環境下雖眾說紛紜，但薩馬蘭奇不單宣布將會以國際奧委會會長身份出席1990年北京亞運會，更重申香港在1997年後的體育地位不變，他說：「1997年後，香港奧委會（港協暨奧委會）將以『中國香港』的名義參與國際奧委會。」

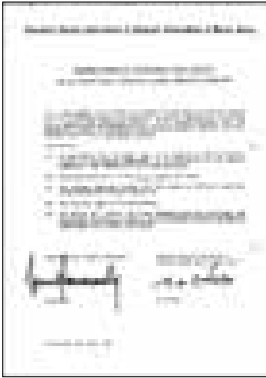
薩馬蘭奇的承諾，令香港體育界對前途的信心穩定下來。這個承諾終於在1997年7月3日，薩馬蘭奇與沙理士簽訂協議那刻兌現。

回歸盃足球賽在香港足總會長霍震霆的精心安排下，邀請得世界明星隊來港，於1997年7月3日在香港大球場作表演賽。國際足協會長夏維蘭治亦躬逢其盛，兩人將回歸盃頒予世界球星隊長馬圖斯。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁136）



香港體育邁進新紀元——成功解決「中國香港」參與奧運、國際足球賽事的問題



◇ 1997年7月3日，國際奧委會與港協暨奧委會就香港回歸後，運動員參加奧運會及其他國際比賽等問題達成協議。奧委會會長薩馬蘭奇（文件左下方簽名）和港協暨奧委會會長沙理士（文件右下方簽名），代表雙方簽署協定。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁 139）

1997年7月1日，國際奧委會會長薩馬蘭奇和國際足協會長夏維蘭治應邀來港出席「回歸盃」足球賽。薩馬蘭奇見證香港1997回歸中國的各項盛典，包括：

- 1.7.1997 · 薩馬蘭奇以國際奧委會會長身份出席當晚在香港會議展覽中心舉行的中英兩國聯合聲明簽署儀式。
- 2.7.1997 · 薩馬蘭奇在霍英東安排下，直飛北京和國務院總理李鵬會面，商談回歸後中國對香港參加國際賽的身份和形式等事宜。雙方會面在極度融洽的氣氛下結束。當晚，薩馬蘭奇離京返港。
- 3.7.1997 · 回港後，薩馬蘭奇入住中區 Ritz Carlton 酒店，並致電港協會長沙理士作最後磋商。為了及時完成這份協議書，沙理士和他的秘書大清早已經在辦公室準備；他的辦公室正好在中環亞歷山大大廈，與 Ritz Carlton 酒店遙遙相對。這天，沙理士的秘書來回奔走，在打字機鍵盤上多番改動，將雙方不同的意見盡量收窄，最後雙方對內容細節完全同意，協議書才算敲定⁶。
 - 雙方簽署協議書後，香港在回歸後的新安排隨即於國際奧委會官方刊物《奧林匹克通訊》（Olympic Highlights）第271期正式公布：「當日國際奧委會會長薩馬蘭奇和港協暨奧委會會長沙理士共同簽署的協議，正式代表國際奧委會與港協暨奧委會就香港回歸後，運動員參加奧運會及其他國際賽等問題，達成協議。」協議原文翻譯如下：
 - 基本法規定在「香港奧林匹克委員會」的稱謂前加上「中國」的國家名稱，香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會衷心接受正名「中國香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會」；
 - 香港代表隊在任何時候均採用「香港特別行政區」區旗；
 - 在官方場合中，包括升旗儀式和祝捷慶典，香港代表隊將採用中國國歌；
 - HKG的簡寫仍然保留；及
 - 香港的徽號由香港盾徽改為圓形，內印上洋紫荊及奧運五環，並包括「中國香港」的字樣，而底部則寫上英文「Hong Kong, China」。

◇ 奧委會會長薩馬蘭奇（圖左）應港協暨奧委會會長沙理士（圖右）邀請，於1989年9月16日來港主持亞洲區體育行政領袖會議。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁 128）



6 1997年，英文打字機都沒有中文鍵盤，而當時亦沒有其他人可代勞，因此，協議書上「中國香港」四個中文字，是由沙理士的秘書親手書寫的。

第八屆全國運動會—— 九七回歸後香港首度參賽

全國運動會（全運會）是中國最具規模的綜合運動會，以省、市、自治區和中國人民解放軍及企業代表團等為競賽單位。1997年回歸後，香港首次以特區身份參與在上海舉行的全運會。

1949年中華人民共和國成立後，中國政府開始重視體育功能，設立全國最高體育機構，統籌全國性的運動比賽，藉此挑選及培養運動人材，刺激國內的體育發展。第一屆全運會於1959年在首都北京舉行。

此後，1965、1975及1979年的第二至四屆全運會都在北京舉行。由於各種政治、經濟和社會原因，全運會並沒有依循一定的周期舉行；直至1979年第四屆全運會之後，才規定每四年一屆。這和中國重回國際奧運會的歷程有緊密的關係。中國早在1980年已經參加了在美國普萊西德湖（Lake Placid）舉行的第十三屆冬季奧運會⁷，因此全力準備，於四年後在1984年洛杉磯奧運會中大展身手⁸。

1979年，國際奧委會恢復中國奧委會合法席位後，中國運動員於1980年首次出席冬季奧運會。該屆冬奧於美國普萊西德湖舉行，中國派出28名男女運動員，參加滑冰、滑雪、現代冬季兩項共18個單項比賽。

（圖片來源：《何振樑與五環之路》，梁麗娟譯，世界知識出版社，頁89）



7 1980年，中國代表團一行36人，由團長李夢華率領，參加在美國普萊西德湖（Lake Placid）舉行的第十三屆冬季奧運會，28名運動員參加速滑、花樣滑冰、越野滑雪和高山滑雪等項目。

8 為促進冬季體育的發展，實施「北冰南展」工程，南方沿海城市紛紛加大對冰雪運動的投入。從1993年第七屆全國運動會開始，加入部份冬季體育比賽項目。除武術外，目前全運會的比賽項目設置基本與奧運會相同。



為 1997 年第八屆全運會開幕禮新蓋建的場館——上海體育館。
(圖片來源：《奪標》)

1997 年 10 月 12 日的全運會破天荒在北京以外的其他城市舉行。上海成為第八屆全運會（八運會）的主辦城市，這意味著有關當局有意提升上海市的地位，希望藉籌辦八運會的大型建設，讓上海的發展更具規模。八運會的開幕禮在當時新興建的上海體育場舉行，設有 20 個大項和 319 個小項競賽項目，頒發 319 面金牌，計有 15,000 名運動員、教練及職員代表出席。可以說，全運會的規模就相等於一個小型亞運會。

1997 年 10 月 1 日，一批本地運動員及 19 區區議會代表雲集香港體育學院，由香港特區政府組織的全運會香港聖火傳遞活動，在賽艇代表吳家樂從全運會聖火盒中燃點火炬一刻宣告展開。先由游泳選手李繼賢手持火炬帶領所有區代表以及香港運動員繞場一周，之後火炬由沙田途經九龍至灣仔的香港會議展覽中心，最後送到特首董建華手上，再轉交全運會香港代表團團長霍震霆。這標誌著全運會的聖火已經環繞香港、九龍及新界，香港區聖火傳遞活動亦告結束。

香港游泳代表李繼賢手持全運會火炬，準備於香港體育學院起步，進行聖火傳遞。
(圖片來源：《奪標》)



緊接是簡單而隆重的授旗儀式，由武術運動員吳小清代表香港代表團，在特首董建華手上接過特區區旗，象徵香港正式進入中國體壇的大門，同時退出英聯邦運動會聯會。

這屆全運會的計分和獎牌計算，國家體委有幾項新改革，其中一項和香港有關，就是在亞特蘭大奧運會贏得的獎牌，可以直接計入所屬單位代表團在全運會的總獎牌數目內。即是說，李麗珊在亞特蘭大奧運會的滑浪風帆金牌，會計算入香港在八運會的獎牌榜。香港代表團正式比賽前已率先取得分數，而最終在該屆全運會共獲 2 面金牌。

該屆全運會還大幅削減一些非奧運項目，例如模型操縱、無線測向及棋類等比賽，這是因為中國冀望藉著全運會進一步提高競賽水平，選拔奧運項目國家一級運動選手。

另外，香港武術隊的套路是按照國際賽例的，而全運會所要求的一套南拳套路卻非國際賽例，因此香港武術隊既是參賽者，也是表演者，裁判如常評分，只是成績不計算在總分內，亦不設獎牌，但大會仍頒發示範獎予三位參與表演的香港運動員，以示公允。

1997 年 10 月 1 日，特首董建華於香港會展中心授旗予香港隊代表武術運動員吳小清。康體發展局主席洪承禧（右二）及香港代表團團長、港協暨奧委會副會長霍震霆均有出席。

（圖片來源：《奪標》）



香港三位參與表演賽的運動員（左至右）羅雅菁、梁日豪和吳小清，於八運會上獲頒武術表演獎。

（圖片來源：《奪標》）



1997年10月15日是香港代表團最光榮的一天。香港單車代表黃金寶（阿寶）在男子個人180公里公路賽險勝北京選手湯學忠，他的勝利，為香港帶來回歸後「中國香港」第一面歷史性獎牌。阿寶的成功正正展示團隊的合作精神——教練沈金康的訓練及策略部署卓有成效，隊友無論掩護或突圍的戰術均發揮得宜，加上阿寶自己的拼搏精神，都是致勝因素，才成功鑄成一面極具意義的金牌。黃金寶同時獲選為八運會的「十佳」運動員之一，這是他個人的榮耀，也是香港的光榮。

香港自1954年開始參與英聯邦運動會，惟自1997年回歸中國後，則參與全運會，這正好清楚地告訴世界各體育組織，香港已經不再是英國殖民地，不再是英聯邦成員，而是中國的一部份。



◇黃金寶於上海舉行的第八屆全運會（1997年10月），力戰群雄衝出重圍，在男子個人公路賽中勇奪金牌。他的勝利，為香港帶來回歸後「中國香港」第一面歷史性獎牌。團長霍震霆（右一）雀躍不已。

全國運動會——香港的參與

香港代表團在第九至十二屆
全運會的成績見頁 96 附錄

全運會至今已經舉辦了十三屆。每四年一屆，由國家體育總局主辦，是國內水平最高、規模最大的全國性大型綜合項目運動會；各省市及特別行政區的頂級運動員，都雲集在舉辦的城市參賽，競逐殊榮。香港由 1997 年開始正式參與全運會，直至 2013 年，一共參加了五屆⁹，分別在九個競賽項目奪得獎牌，包括田徑、自行車（單車）、馬術、擊劍、高爾夫球、橄欖球、網球、三項鐵人和滑浪風帆¹⁰。

國家一方面著意鼓勵大眾參與全民運動，另一方面 2022 年冬季奧運將在張家口和北京舉行，因此更大力鼓勵民眾參與，並希望海外僑胞有冬運項目經驗的，能夠組隊回國參與訓練和比賽，藉此增廣內地對冬季體育項目的認識，進而提高民眾冰上運動的水平。

無論是精英體育項目的訓練，或是群眾體育項目的推廣，香港和國內都是相輔相成的。所以香港背靠祖國，加入了新的電子競技項目（Electronic Sports，簡稱「電競 E-Sports」），以貼近早已走在香港前面的國內電競業。下屆亞運將於 2022 年在中國杭州舉行，日本、韓國都是電競的表表者，屆時的電競項目一定是兵家必爭之地。總而言之，香港能參與全運會，無論在精英運動和群眾體育方面，都會進入一個嶄新而廣大的平台，為未來的體育發展帶來新契機。

總括來說，香港由 1997 至 2017 二十年間參加了 6 次全運會，贏得 10 金 13 銀 18 銅，共 41 面獎牌。

9 全運會的舉辦原意，是為國家參與奧運鍛鍊新人，選拔人才。為了加強各省市的積極性，國家體育總局在 1996 年奧運前推出「將奧運牌帶入全運會」的舉措，故李麗珊 1997 年亞特蘭大奧運的金牌得以計入全運會成績內。

10 1997 年後，香港參與全運會各項安排由民政事務局全面接手。筆者於 2015 年初已退隱，為了紀錄香港的體育發展，特將香港隊參與全運會首五屆（1997-2013）的成績記載於本書內。

後記：香港奧運大樓的命名標誌著 香港體育邁進新紀元

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 及其秘書處

六十多年前，年青沙理士的工作效率和熱誠獲得時任南華會主席郭贊和香港足球總會主席史堅拿賞識。1949年，當史堅拿受行政局首席非官守議員、匯豐銀行大班兼足總會長摩士所託，為香港業餘體育協會（港協）選賢與能，便立即想到沙理士，將他推薦給摩士和郭贊。沙理士與史堅拿、陳漢明、莫慶、馬文輝及奧馬獲選加入章程起草委員會。他的第一個任務，是為港協訂立嚴謹的典章制度。他們以菲律賓體育協會章程為藍本，制訂適合香港的會章。經過五個月籌備，章則在1950年11月24日港協成立典禮中獲通過。摩士獲選為首任會長，郭贊、沈瑞慶、奧雲曉士獲選副會長，主席由史堅拿擔任，馬文輝為副主席，陳漢明出任義務司庫，沙理士與彭紹賢被選為義務秘書長。彭紹賢於1951年因病退出後，沙理士成為唯一的義務秘書長。

港協成立後，摩士退休返英，由郭贊接任會長。雖然港協成功在1951年5月9日獲國際奧委會和英聯邦運動會聯合會接納為正式會員，但沙理士發現港協的名字必須加上奧委會的名字，否則便會違反國際奧委會憲章。同時，英聯邦運動會聯合會指出「The Amateur Athletic Federation of Hong Kong (AAF)」的名稱容易被人誤會為田徑組織，也建議港協更改名字。沙理士在港協理事會上提議改名，草案在1951年7月31日港協會員大會上大比數通過。香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會 (Amateur Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong) 於該年正式成為國際奧委會會員，並於1952年加入亞洲運動會聯合會（亞奧理事會前身）。

港協暨奧委會現時有14位義務委員，截至2015年共有76個屬會，當中包括三個創會團體，即域多利遊樂會、南華會和香港中華基督教青年會；其他屬會則以各單項體育總會為主，輔以部份具香港歷史因素的團體。

港協暨奧委會屬會名單
見頁97附錄



2014-15 港協暨奧委會義務委員團體照

後排左起：霍啟剛、王敏超、胡曉明、貝鈞奇、湯偉掄、黃良威、梁美莉

前排左起：施文信、郭志樑、劉掌珠、霍震霆、彭冲、許晉奎、余國樑

2014-15 港協暨奧委會義務委員的職銜

會長	霍震霆先生 GBS, JP
副會長	劉掌珠女士 BBS, JP
	許晉奎先生 GBS, JP
	郭志樑先生 MH
	余國樑先生 MH, JP
	施文信博士 SBS, JP
	貝鈞奇先生 BBS
	胡曉明先生 BBS, JP
	湯偉掄先生 MH, JP
義務秘書長	彭冲先生 SBS
義務副秘書長	王敏超先生 JP
	梁美莉教授 Ed.D
	霍啟剛先生
義務司庫	黃良威先生

◇港協暨奧委會利用本身的儲備，設立運動員獎勵計劃，鼓勵各體育總會努力培植青訓和代表隊。圖為港協暨奧委會獎勵計劃及青少年獎勵計劃 2014 頒發儀式。



◇民政事務局局长曾德成授旗予 2014 南京青年奧運會中國香港代表團團長霍啟剛。



◇中國香港代表團出席 2014 仁川亞運選手村內舉行的歡迎儀式。



◇2008年8月8日，中國香港代表團在北京奧運會開幕儀式中，由霍震霆會長和許晉奎團長帶領，步入北京國家體育場。



香港有幸協辦2008奧運及殘奧馬術項目。奧運聖火和五環出現在馬術場地。



五個奧運會吉祥物出現於閉幕禮，祝賀香港成功協辦奧運馬術比賽。

(圖片來源：政府新聞處)

就大部份體育項目而言，國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee (IOC)）是管理全球各地體育發展的至高權力機構，其轄下有各地區奧林匹克委員會（National Olympic Committee (NOC)），每個 NOC 轄下則有各地區體育總會（National Federation (NF)），從而組成一個完善的全球體育管理組織。

地區體育總會（NF）隸屬於各大洲際體育總會（在亞洲是 Asian Federation (AF)），以香港的地區體育總會（NF）而言，則大部份隸屬個別有關亞洲體育協會（Asian Federation (AF)）；各大洲際體育協會大多隸屬於個別的國際體育協會（International Federation (IF)），而各有關組織——IF、AF 及 NF——均享有獨立自主權，可推動其個別的專項運動項目。IOC 及 NOC 會尊重 IF、AF 或 NF 在其範疇的體育項目內，行使獨立自主權及技術層面的專業，彼此互相尊重合作以推廣體育運動，更同時宣揚奧林匹克主義及奧林匹克團結精神。

大致來說，NOC 與 NF 既分工、亦合作。NF 雖隸屬於港協暨奧委會為會員，但享有獨立自主權，在運動員訓練，認可運動員、教練及專業人員，日常行政及財政，與選拔運動員代表參加 IF 及 AF 範疇內的單項國際比賽，均可全權處理而無須問准 NOC。倘若以香港代表團名義前赴參加由國際奧委會或亞奧理事會或東亞運動會聯會直轄的國際綜合項目運動會（Multi-sports Games，奧運會、亞運會、東亞運動會之類），則必須由港協暨奧委會組隊，以 NOC 的身份率團前赴主辦國參賽。

港協暨奧委會（NOC）自 1952 年開始已派出運動員出賽奧運會，而在過去五十年，香港代表團參加國際綜合項目運動會的規模日益增大，尤以參加亞洲地區為主辦國的賽事（例如亞運、東亞運），運動員、教練及其他相關人士的數目更大幅增長。香港隊的輝煌成績，日益令世界各地體育界對香港傑出運動員刮目相看，而香港各體育總會（NF）的功勞亦備受各界認同。



本地體育會要人（左起）周厚澄、王華生及王敏超出席香港代表團出賽 2010 廣州亞運會的授旗禮。

1993 至 2014 年出任港協暨奧委會副會長的王華生於 2018 年逝世，體育界同聲惋惜，香港體壇從此損失了一位德高望重的領袖。被譽為 1970 年代本地三位船王之一的王華生，年青時致力推動水上運動，特別是水球。他也聯同其他有志人士，自籌經費成立「觀塘體育促進會」的前身，為青少年籌辦籃球、足球、排球等活動。此外，王華生歷任亞洲獨木舟總會名譽會長、香港獨木舟總會名譽會長、香港拯溺總會名譽會長、香港拳擊總會名譽會長、九龍小型足球總會名譽會長、香港大專體育協會名譽會長等職，對本港體育發展貢獻良多，獲各界一致稱許。



SAMSUNG 2014 年度香港傑出運動員選舉於香港會議展覽中心舉行。

雖身為香港體育總會的共主，港協暨奧委會只是一個民間組織，其秘書處一直沒有正式的辦公地方。幾經爭取，港協暨奧委會及其部份屬會終於在 1980 年遷入新建成的伊利沙伯體育館，再於 2004 年遷入體育大樓，正式有永久的辦公地點。

自千禧年以來，港協暨奧委會接受政府的資助，短短幾年間，職員數目由 1 名增至 50 名，由單一辦事單位變為四個辦事處：港協暨奧委會秘書處、奧運大樓管理有限公司、香港運動員就業及教育計劃辦事處和香港運動禁藥委員會辦事處。

港協暨奧委會秘書處下設四個部門，處理日常行政、與國際及本地體育組織的聯繫和處理香港參加國際綜合項目運動會有關事宜。港協暨奧委會也著力推廣奧林匹克主義至各屬會、全港學校和社區，以期把奧林匹克精神傳揚至社會各階層。港協暨奧委會自 1958 年開始，每年都主辦體育節，連同大部份屬會在全港主辦各類型節目，旨在推廣普及體育。香港傑出運動員選舉於 1986 年由太古可口可樂主辦，港協暨奧委會從 2000 年起，才正式全面接辦這一年一度的盛事。「傑出運動員選舉」俗稱「體壇奧斯卡」，頒獎禮更是每年春節體育界大聚會的節日。另外，為紀念國際奧林匹克委員會於 1894 年 6 月 23 日成立，港協暨奧委會自 1987 年開始，每年 6 月都主辦奧運日暨奧運歡樂跑。

2015 奧運日暨奧運歡樂跑於迪士尼度假區舉行。



港協暨奧委會義務委員於2011年9月前赴北京拜訪中國奧林匹克委員會，左起第7位為江偉副會長（Mr. Anthony F.M. Conway）。自1993年出任港協暨奧委會副會長的江偉於2012年逝世，體育界損失了一位熟悉本地體育行政的精英。江偉歷任香港曲棍球總會名譽會長及亞洲曲棍球協會財務委員會委員，對香港體育建樹良多。



港協暨奧委會於2011年慶祝成立六十周年，連同各屬會於該年安排連串節目。重頭戲包括假香港會舉行的「六十周年誌慶酒會歡迎國際奧林匹克委員會會長羅格暨2011年度國際奧林匹克委員會大獎頒獎儀式」、港協暨奧委會義務委員於9月前赴北京拜訪中國奧林匹克委員會，及於12月假君悅酒店舉行的港協暨奧委會六十周年慶祝午宴。

港協暨奧委會經常響應國際奧委會和其他國家或地區奧委會的邀請，推薦香港的行政人員、教練和運動員前赴海外受訓或參加研討營。自1980年代，港協暨奧委會成立了奧林匹克學院，以灌輸運動員及體育行政人員奧林匹克主義和弘揚奧林匹克精神為己任。其後又設置奧林匹克資料中心，保存有價值的資料給公眾參閱。

1978年，彭冲獲國際奧林匹克學院頒授文憑，是首位香港人獲此資歷。



自 1986 年，港協暨奧委會利用本身的儲備，設立運動員獎勵計劃，鼓勵各體育總會努力培植青訓和代表隊，港協暨奧委會每年撥出約一百萬港元獎勵這兩方面有成績的體育總會。港協暨奧委會其後又向國際奧委會申請「奧林匹克團結基金獎學金」以資助運動員，也致力聯絡商界企業提供運動員獎學金，例如「宏利香港運動員獎學金計劃」和「Panasonic 運動員獎學金計劃」。

此外，港協暨奧委會也與民政事務局和香港體育學院合作，派出代表出任民政事務局轄下委員會的委員，和香港體育學院董事局及各委員會的委員。

值得一提的是，港協暨奧委會不時提升轄下各辦事處的電腦硬件及軟件，以提高辦事效率。同時把會方的舊文件以電子形式存檔，以保留珍貴的歷史文獻資料。

港協暨奧委會與時並進，多年來曾數次修改會章，以追上現代化管理模式，並於 2016 年由社團註冊更改為公司註冊。

◇ 退役賽艇運動員駱坤海代表香港出席第一屆中華台北奧林匹克運動員論壇。



◇ 退役游泳運動員蔡曉慧被推選參加於 2015 年在卡塔爾多哈舉行的女子與運動媒體工作坊。



奧運大樓管理有限公司



奧運大樓內的牆壁上掛滿 1952 年往後各屆奧運會的海報，洋溢著濃厚的奧林匹克氣氛。

奧運大樓建於 1994 年，舊名「體育大樓」，樓高兩層，設有辦公室及有蓋停車場。體育大樓的管理權原屬前康體發展局，2004 年 10 月 1 日康體局解散，特區政府遂於同年 12 月委託港協暨奧委會接管。2005 年 7 月 11 日蒙國際奧委會會長羅格伯爵主禮，將體育大樓正式改名奧運大樓，由港協暨奧委會的相關聯公司「奧運大樓管理有限公司」管理。

為表揚運動界的成就，奧運大樓內每幅牆壁上都鑲上香港得獎運動員在奧運、亞運和東亞運的各項獎牌匾，可說琳瑯滿目；長廊的轉角也掛上 1952 年往後各屆奧運會的海報，令整座建築物洋溢著濃厚的奧林匹克氣氛。

奧運大樓現為港協暨奧委會秘書處及 47 個體育總會的辦事處。作為體育界的行政樞紐，奧運大樓除了為體育行政人員、教練及各體育機構提供服務外，公眾人士及商業機構亦可租用大樓的賽馬會演講廳、會議室及各有關會議設施舉辦活動。



奧運大樓為各體育總會提供理想的辦公地方及會議設施。



奧運大樓外貌。

除了為各體育總會提供理想的辦公室、會議設施及服務外，管理公司亦擔起保護環境的責任，並鼓勵各租戶、場地使用者及體育界重視環境保護，例如環保辦公室管理、食水及空氣質素檢定、廢物分類回收等。管理公司亦因環境保護的工作而獲得本地環保團體的認同及頒發嘉許狀，這更促使管理公司在奧運大樓持續領頭推動環保工作，獲得各界一致讚許。

2018年，港協暨奧委會在奧運大樓二樓設立「名人堂」，並於同年假大樓舉行的香港第十五屆亞太群眾體育協會研討會開幕禮中揭幕，儀式由港協暨奧委會會長霍震霆 GBS 太平紳士主持。兩位德高望重人士首先列於名人堂之中，他們是沙理士 GBM 太平紳士及霍英東博士 GBM。



奧運大樓內其中四位奧運會獲獎運動員的牌匾。

港協暨奧委會會長霍震霆於「名人堂」揭幕儀式中頒發紀念品予沙理士，由彭冲代領。



沙理士由 1967 至 1998 年擔任港協暨奧委會會長，亦是首任民選市政局主席。在他領導下，香港運動員逐漸在各國際綜合項目運動會中亮相，如英聯邦運動會、奧運會、亞運會等。

霍英東博士十分熱愛足球運動，他對 1970 至 1990 年代的香港足球發展影響至深。霍博士於 1970 至 1997 年擔任香港足球總會會長，並於 1974 至 1996 年成為國際足協執行委員會委員。



沙理士先生及霍英東博士榮登奧運大樓名人堂。

奧運大樓的租戶

奧運大樓的租戶包括港協暨奧委會轄下的會長辦公室及秘書處、奧林匹克資料中心、香港運動員就業及教育計劃辦事處。至於體育總會及其他體育機構則有下列 47 個單位：

香港業餘田徑總會有限公司	香港中國國術龍獅總會
香港射箭總會	中國香港攀山及攀登總會
香港羽毛球總會有限公司	香港投球總會
香港棒球總會有限公司	香港滾軸運動總會有限公司
香港籃球總會	香港檯球總會
香港桌球總會有限公司	香港帆船運動總會
中國香港健美總會	香港射擊聯合總會
香港拳擊總會	香港足毬總會有限公司
香港獨木舟總會	香港滑冰聯盟有限公司
香港板球總會	香港體育記者協會有限公司
中國香港單車聯會有限公司	香港跆拳道協會
中國香港龍舟總會	香港保齡球總會有限公司
香港劍擊總會	香港三項鐵人總會
香港高爾夫球總會有限公司	香港乒乓球總會
中國香港體操總會	香港網球總會有限公司
中國香港手球總會有限公司	香港潛水總會有限公司
香港冰球協會有限公司	香港大專體育協會
中國香港柔道總會有限公司	香港元老網球總會
中國香港空手道總會有限公司	香港排球總會有限公司
香港小型賽車會有限公司	香港滑水總會有限公司
香港劍道協會有限公司	香港舉重健力總會
香港草地滾球總會	香港滑浪風帆會
香港少年棒球聯盟有限公司	香港武術聯會有限公司
香港定向總會	

香港運動員就業及教育計劃辦事處

特區政府認同香港應成立處理香港運動員就業及教育的組織，民政事務局遂建議由港協暨奧委會推行。於是，港協暨奧委會轄下的「香港運動員就業及教育計劃」辦事處於 2008 年 7 月 4 日正式成立。

鑒於體育項目各有特點（包括訓練時間及競賽時間表）、個別運動員的需要和個人目標，與及已有的支援項目和架構，香港運動員就業及教育計劃不單提供極具彈性的服務，也包含了不同類型的項目，以配合運動員不同階段的發展需要，讓運動員在不同階段也可以為退役後的生活作好準備。

該計劃的目的是透過向精英運動員提供教育及就業兩方面的支援，從而培育自信、忠誠、受人尊敬、具競爭力的世界級體育人才，成為年青人的榜樣。計劃的涵蓋面非常廣泛，照顧周全，相信是國際體育界同類計劃中，各方面最完備之一。

香港運動員就業及教育計劃為現役和退役運動員提供不同的支援。為現役運動員提供的支援包括資助報讀兼讀課程、網上英語課程、謀生技能講座（例如時間管理、公共關係、市場推廣及財政管理）、教育及職業發展的諮詢服務及工作坊實習機會。為退役運動員提供的支援包括體育大使計劃、進修之前教育課程、按照特別條件入讀大學、網上英語課程、獎學金計劃、職業訓練（長／短期）、補習班助學金、師徒計劃、職業發展諮詢服務和就業機會／實習機會。其後，又推出「奧夢成真」計劃，蒙本港企業慷慨贊助，由運動員把他們所擅長的體育項目推廣至港九新界十數間中學，惠及運動員及青少年學生的成長。



2015「奧夢成真」計劃啟動禮。



綜合英語課程證書頒發儀式。

香港運動禁藥委員會

港協暨奧委會於 2004 年 3 月應國際奧委會邀請簽署了「世界運動禁藥法規」，中國則於 2006 年 8 月加入「反對在體育運動中使用興奮劑國際公約」。特區政府認同香港應成立運動禁藥組織，民政事務局遂建議由港協暨奧委會推行。於是，港協暨奧委會轄下的香港運動禁藥委員會（運動禁藥委會）於 2008 年 9 月 29 日成立。它是香港首個獨立、專責打擊運動禁藥的組織。

運動禁藥委會致力為促進公平競技而締造一個無運動禁藥的比賽環境。委員會同時為香港制定一套符合國際標準的運動禁藥政策，並確保它完全符合世界運動禁藥局所制定的「世界運動禁藥條例」的要求。

除了執行藥物檢測計劃外，運動禁藥委會亦肩負教育推廣工作，協助本地體育界認識運動禁藥條例及使用運動禁藥對健康帶來的禍害。有關教育活動亦照顧到青年人及公眾人士，向他們灌輸正確的體育道德價值觀。

在香港特區政府和港協暨奧委會的支持下，運動禁藥委會於 2009 年 1 月簽署「世界運動禁藥法規」，成為國際認可的運動禁藥組織。

為了增強運動禁藥委會的代表性，並確保有不同範疇的專業人士參與打擊運動禁藥工作，委員會的成員來自體育界、教育界、法律界、醫學界及政府部門。運動禁藥委會轄下的專責委員會包括治療用藥豁免專責委員會和運動禁藥管制專責委員會。港協暨奧委會轄下的專責委員會則包括香港運動禁藥紀律專責委員會和香港運動禁藥上訴專責委員會。如此安排是希望行政部門與負責處分的部門各自獨立運作。

運動禁藥委會以不同方式協助本地體育界認識運動禁藥條例，及使用運動禁藥對健康帶來的禍害。另外，亦積極向青年人及公眾人士灌輸正確的體育道德價值觀。



香港在第九至十二屆全運會的成績臚列如下：

屆別	年份	舉辦省 (市)	獎牌	運動員	項目
第九屆	2001	廣東 (廣州)	金牌	何兆麟	自行車(男子場地記分賽)
			金牌	黃金寶	自行車(男子公路賽)
			銀牌	蔣偉雄 / 鄧漢昇 / 何君龍 / 杜偉諾	田徑 4x100 米
			銀牌	李麗珊	滑浪風帆 (女子奧林匹克航線米斯拉級)
			銅牌	許建業 / 唐敏聰	網球(男子雙打)
第十屆	2005	江蘇 (南京)	金牌	王史提芬	自行車 (男子 BMX 小輪車個人賽)
			銅牌	黃金寶	自行車 (男子 40 公里場地記分賽)
			銅牌	黃金寶	自行車(男子公路個人賽)
			銅牌	鄧亦峻	田徑(男子 200 米)
第十一屆	2009	山東 (濟南)	金牌	黃金寶	自行車(男子公路個人賽)
			金牌	林立信	馬術(場地障礙個人賽)
			銀牌	陳振興	自行車(男子山地車越野賽)
			銅牌	韓理強	自行車(男子 BMX 越野賽)
			銅牌	李致和	鐵人三項(男子個人)
			銅牌	鄭文傑 / 賴楨敏 / 林子心 / 林立信	馬術(場地障礙團體賽)
			銅牌	鄭文傑	馬術(場地障礙個人賽)
第十二屆	2013	遼寧 (瀋陽)	金牌	李慧詩	自行車(女子場地競輪賽)
			銀牌	賴楨敏	馬術(場地障礙個人賽)
			銀牌	黑純一 / 鄧子鏗 / 黃煥民 / 楊慕天	高爾夫球(男子團體)
			銀牌	張浩甯 / 范信基 / 郭嘉進 / 梁鵠岩 / 麥堅力 / 金志豪 / 曾慶鴻 / 華路雲 / 姚錦成 / Anthony Nicholas HAYNES/ Christopher Russell MAIZE/Robert Adam Carlyle ROLSTON	橄欖球(男子七人制橄欖球)
			銅牌	崔浩然	擊劍(男子花劍個人)
			銅牌	陳振興	自行車(男子山地越野賽)
			銅牌	張敬樂	自行車(男子公路個人計時賽)

1. 域多利遊樂會
2. 南華體育會
3. 香港中華基督教青年會
4. 香港業餘田徑總會有限公司
5. 香港劍擊總會
6. 中國香港體操總會
7. 中國香港手球總會有限公司
8. 中國香港賽艇協會
9. 香港業餘游泳總會
10. 香港舉重健力總會
11. 香港射箭總會
12. 香港羽毛球總會有限公司
13. 香港籃球總會
14. 香港拳擊總會
15. 香港獨木舟總會
16. 中國香港單車總會有限公司
17. 香港足球總會有限公司
18. 香港曲棍球總會
19. 香港馬術總會
20. 中國香港柔道總會有限公司
21. 香港排球總會有限公司
22. 香港草地滾球總會
23. 香港小型足球總會
24. 香港射擊聯合總會
25. 香港壘球總會
26. 香港乒乓球總會
27. 香港網球總會有限公司
28. 香港帆船運動總會
29. 香港保齡球總會有限公司
30. 香港武術聯合會有限公司
31. 香港檯球總會
32. 香港壁球總會
33. 中國香港空手道總會有限公司（準會員）
34. 香港劍道協會有限公司（準會員）
35. 香港少年棒球聯盟有限公司（準會員）
36. 香港學界體育聯合會（準會員）
37. 香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會（準會員）
38. 香港智障人士體育協會（準會員）
39. 香港中國國術龍獅總會（準會員）
40. 香港跆拳道協會（準會員）
41. 香港定向總會（準會員）
42. 香港冰球協會有限公司（準會員）
43. 香港滑冰聯盟有限公司（準會員）
44. 香港大專體育協會（準會員）
45. 香港滾軸運動總會有限公司（準會員）
46. 香港滑浪風帆會（準會員）
47. 香港三項鐵人總會（準會員）
48. 香港棒球總會有限公司（準會員）
49. 香港板球總會（準會員）
50. 香港體育舞蹈總會（準會員）
51. 香港高爾夫球總會有限公司（準會員）
52. 香港象棋總會（觀察會員）
53. 香港投球總會（觀察會員）
54. 香港足毬總會有限公司（觀察會員）
55. 香港聾人福利促進會（觀察會員）
56. 香港圍棋協會有限公司（觀察會員）
57. 香港橋牌協會有限公司（觀察會員）
58. 中國香港攀山及攀登總會（觀察會員）
59. 中國香港體適能總會有限公司（觀察會員）
60. 香港潛水總會有限公司（觀察會員）
61. 香港小型賽車會有限公司（觀察會員）
62. 中國香港健美總會（觀察會員）
63. 香港運動醫學科學學會有限公司（觀察會員）
64. 中國香港龍舟總會（觀察會員）
65. 中國香港門球總會有限公司（觀察會員）
66. 香港滑翔傘協會（觀察會員）
67. 香港飛行總會有限公司（觀察會員）
68. 香港桌球總會有限公司（觀察會員）
69. 香港飛盤總會（觀察會員）
70. 香港拯溺總會（觀察會員）
71. 香港滑雪總會有限公司（觀察會員）
72. 中國，香港滑雪總會有限公司（觀察會員）
73. 香港泰拳理事會有限公司（觀察會員）
74. 中國香港台球總會（觀察會員）
75. 香港活木球協會有限公司（觀察會員）
76. 中國香港健身氣功總會有限公司（觀察會員）

香港成功
主辦 2009年
第五屆
東亞運動會

東亞運動會的來由

隨著北京成功舉辦 1990 亞運會，亞洲區內逐漸興起恢復舉辦遠東運動會的念頭。中國於是領頭與日本和韓國共同推動東亞區內國家的參與。因此，日本奧委會邀請東亞地區的國家和地區委會於 1991 年 9 月 15 日在東京舉行第一次會議。

1991 年 11 月 6 日，東亞國家或地區奧委會在北京舉行第二次會議，出席的有中國、日本、朝鮮、韓國、中華台北、香港和蒙古代表。日本重申在東京舉行的第一次會議的共同意見，隨即提議舉辦東亞運動會¹。與會者皆同意此建議，並確定第一屆東亞運動會（East Asian Games）在中國舉行。

東亞運動會的概念源自奧林匹克運動會。由於上海曾於 1913 至 1934 年間三次主辦遠東運動會（見頁 38 附錄），故獲選為第一屆東亞運動會主辦城市。從此東亞運動會每四年一屆，在不同的參與國家或地區舉辦。東亞運動會秘書處則輪流由不同主辦國家或地區成立，避免只從屬單一國家管理。

第一屆至第四屆東亞運動會

1993 年上海第一屆東亞運動會

1993 年上海第一屆東亞運動會
獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 112 附錄



◇ 1993 年第一屆東亞運動會開幕禮在上海虹口球場舉行。

第一屆東亞運動會共有九個國家或地區參與，包括中國、日本、韓國、澳門、蒙古、朝鮮、香港、中華台北和關島（準會員）²。香港代表團由團長彭冲率領，派出 59 位運動員參加田徑、羽毛球、保齡球、體操、柔道、賽艇、游泳及武術共八個項目。何劍暉原是獨木舟賽艇選手，曾參加 1984 年洛杉磯奧運賽事，後轉項為賽艇運動員，於該屆以 8 分 6 秒的佳績獲得冠軍，力壓中國選手胡新芬及朝鮮的車孝心，為港摘下歷史性的第一面東亞運金牌。另外，兩名賽艇選手呂錦志和蔣永雄亦於男子 2000 米輕量級雙人項目贏得一面銅牌。香港共贏得 1 金 2 銀 8 銅，共 11 面獎牌。

- 1 亞洲幅員廣闊，分為西亞、東亞、東南亞及南亞四個地區。東南亞和南亞均有區域性運動會，西亞更於 1934 年舉行了第一次西亞運動會。
- 2 關島不是亞洲成員國，但獲邀以準會員身份出席。

何劍暉喜從香港代表團團長彭冲手上接過一面金牌，這是香港在東亞運動會獲得的首面金牌。
(圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁 283)



1997 年釜山第二屆東亞運動會

1997 年釜山第二屆東亞運動會
獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 113 附錄

隨著蘇聯於 1992 年解體，五個前中亞共和國紛紛宣告獨立。經國際奧委會同意，五個獨立國各自成立國家奧委會，惟當時亞洲奧委會理事會認為它們應該分屬不同的亞洲區域。五個國家當中，哈薩克斯坦率先表示有興趣參與東亞地區結盟，並於 1994 年在台北舉行的東亞運動聯合會員大會上，獲接納成為會員國。翌年，朝鮮宣布退出主辦第二屆東亞運動會，東亞運動聯合會決議由南韓釜山取而代之，日期為 1997 年 5 月 10-19 日。運動員共角逐 15 項賽事的獎牌，當中包括一項示範項目（賽艇）及一項表演項目（保齡球）。參賽國家及地區包括中國、香港、韓國、日本、中華台北、澳門、蒙古、哈薩克斯坦及關島。香港代表團由彭冲率領，派出 51 位運動員參加，贏得 1 金 2 銀 2 銅，共 5 面獎牌。

2001 年大阪第三屆東亞運動會

2001 年大阪第三屆東亞運動會
獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 114 附錄

1994 年在廣島舉行的東亞運動會會員大會上，大阪獲選為 2001 年第三屆東亞運動會主辦城市。1997 年澳洲表示希望成為東亞地區一份子，澳洲一旦加入，足以影響其他亞洲運動強國，例如中國、日本及韓國在東亞的地位。當時韓國的國際奧委會委員金雲龍博士有野心想競選國際奧委會會長，所以力排眾議歡迎澳洲加入東亞運動會，惟東道主日本卻對此建議有很大保留。經多次磋商，澳洲終以觀察成員身份，有限制地參加第三屆東亞運動會。當時國際奧委會正準備在莫斯科為 2008 年奧運主辦城市進行投票，北京是角逐城市之一。最後以大局為重，日本讓步可以令日、澳兩國的關係改善。此屆東亞運動會最後有中國、韓國、中國香港、日本、

中國澳門、蒙古、中華台北、哈薩克斯坦、關島及澳洲，共十個國家或地區參與，成為歷屆東亞運動會最多成員國家或地區參加的一屆，賽事亦相繼增加至 17 項，其中賽艇及曲棍球皆為示範項目。

亞洲奧林匹克理事第 19 次代表大會議決，當由五國組成的中亞細亞地區於 2000 年確立後，哈薩克斯坦會以該地區名義參賽，東亞運動會聯會於第 16 次會員大會上，順應亞奧理事會這項決議，准許哈薩克斯坦最後一次以觀察員身份參加第三屆東亞運動會，並同意澳洲及哈薩克斯坦將也是最後一次參與東亞運動會。

中國香港代表團由團長許晉奎率領，86 名運動員參加 17 項賽事，結果取得 3 金 1 銀 3 銅，共 7 面獎牌的佳績。

◇第三屆東亞運動會升旗禮，許晉奎團長（右三）代表香港接受大阪市長頒贈紀念品。



◇第三屆東亞運動會，香港代表團和探班的民政事務局局長林煥光一起參與香港隊升旗儀式。



◇香港武術代表共奪得三面獎牌
(左至右)：曾思敏(南拳銅牌)
、李暉(太極拳金牌)、羅
雅菁(長拳三項全能銀牌)。



◇賽艇(示範項目, 男子輕量級
雙人艇) 呂錦志及羅承恩(左
一、二) 取得銀牌。



◇田徑男子4x100米接力取得銅
牌, 隊員包括(左至右)杜韋諾、
何君龍、鄧漢昇及蔣偉洪。



2005 年澳門第四屆東亞運動會

2005 年澳門第四屆東亞運動會
獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 115 附錄

第四屆東亞運動會於 2005 年 10 月 29 日至 11 月 6 日在中國澳門舉行。香港代表團由團長劉掌珠率領 168 名運動員參賽。2005 年 10 月 29 日的開幕禮上，賽艇好手羅曉鋒擔任香港的持旗手。最後香港取得 2 金 2 銀 9 銅，共 13 面獎牌。

香港射擊選手王輝在第四屆東亞運動會為香港打開勝利之門，於男子 25 米標準手槍項目勇奪金牌。

(圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，郭少棠著，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011 年，頁 265)



◇陳枷苙（左）於空手道 60 公斤以下組別贏得銅牌。

香港主辦第五屆東亞運動會

繼韓國釜山（1997）順利舉辦第二屆東亞運動會之後，日本大阪（2001）及中國澳門（2005）亦相繼主辦東亞運動會。當時東亞運動會的項目已增至 17 個。

2003 年 11 月，香港成功取得第五屆東亞運動會的主辦權。2009 年東亞運動會匯集 2,091 名運動健兒，競逐 22 項運動的 262 面金牌，當中包括六個新項目：七人欖球、滑浪風帆、壁球、乒乓球、桌球及單車。第五屆東亞運動會不但是香港有史以來所舉辦的最大型國際綜合項目體育大賽，亦是歷來最盛大矚目的東亞運動會。香港代表團由團長劉掌珠率領 382 名運動員參賽，贏得 26 金 31 銀 53 銅，共 110 面獎牌。得主場之利，香港在獎牌榜排列第四位。

開幕典禮

2009 年香港第五屆東亞運動會獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 116-118 附錄

2009 香港東亞運動會的開幕典禮在香港文化中心海傍舉行，由國際奧委會會長羅格及中國國務委員劉延東主禮。當晚，太平山夜幕下，大型船隊點綴維多利亞港，電腦控制的燈光和激光此起彼落，發射絢爛光芒；海上的浮艇燃放煙花，照亮了整個維港。開幕典禮分為四個部份：「香江漁水」、「活力都會」、「祝福香港」及「九龍匯聚」，維港兩岸擠滿 20 萬群眾，為香港創造傳奇一刻璀璨奪目的煙花而歡欣。整個開幕禮創造了東亞運動會的「三最」：最大開幕儀式、最大的表演場地和最多觀眾³。

區議會全力支持香港主辦全城哄動的第五屆東亞運動會。



3 「2009 香港東亞運動會的開幕典禮，是多年奧運事業其中一個最精彩的開幕禮。我會給予這個開幕禮一面金牌。」這是國際奧委會會長羅格的評語。



9 國家或地區代表進場，背後的巡遊艇耀目生輝。



最後一幕表演，述說香港如何由小漁村變成今天國際大都會的故事。



主禮嘉賓，左起：國際奧委會主席羅格伯爵、籌委會主席霍震霆先生、國務委員劉延東女士、香港特別行政區行政長官曾蔭權先生。



火炬手進場並燃點火盆，火花跳躍，維港上空旋即綻放璀璨煙花，瞬間照亮漆黑的天空。



2009 東亞運動會打破傳統，將開幕典禮移師至毗鄰尖沙嘴香港文化中心露天廣場外維多利亞港海上舞台舉行，以這個城市最壯麗的海港景色作為獨一無二的舞台背景。

(本頁圖片來源：《創造傳奇一刻：香港 2009 東亞運動會報告》，陳志誠編，頁 65-69)



◇出生於上海的劉翔是 2004 年第 10 屆室內田徑世界錦標賽 110 米跨欄亞軍（個人最佳紀錄是 13 秒正）。2004 年雅典奧運會，他以震驚世界的 12.91 秒奪得男子 110 米欄金牌，不但平了世界紀錄，更奪取了一向是歐美選手囊中物的金牌。田徑是「運動之母」，劉翔的成績是中國選手在歷史上的最佳成績，鼓舞了中國田徑界的信心。他是奧運攻尖計劃和奧運攀登計劃的最佳「產品」。於第五屆東亞運動會，中國「欄王」劉翔以 13.66 秒的成績輕取金牌。

（圖片來源：《創造傳奇一刻：香港 2009 東亞運動會報告》，陳志誠編，頁 86）



香港隊勇奪第五屆東亞運動會足球金牌，全城哄動。



1996年奧運金牌得主李麗珊燃點第五屆東亞運動會聖火。



4x100自由泳接力銀牌得主施幸余、韋漢娜、蔡曉慧及歐鎧淳。

香港特色的東亞運動會閉幕禮



◇時任民政事務局局长曾德成十分關注香港運動員參加國際運動會，只要有空，他都會親臨場地探望運動員，了解他們的身體狀況、訓練情形等。圖為曾德成局長（右）於第二屆南京青年奧運會頒獎禮後，在港協暨奧委會義務秘書長彭冲（左）陪同下，恭賀奪得銀牌的香港男子花劍運動員蔡俊彥（中）。

經過六年周詳的籌備和 12 日充滿傳奇的賽事，第五屆東亞運動會終於在 2009 年 12 月 13 日在紅磡香港體育館（紅館）圓滿閉幕，運動會在感人的氣氛下劃上句號。

閉幕禮上，第五屆東亞運動會主題曲《衝出世界》再次響遍紅館，來自九個國家或地區的精銳運動員徐徐列隊進場，與支持者道別。他們出色的表現和體育精神讓港人留下深刻印象，而公平和友誼競賽的精神感染了每一位參與東亞運動會的朋友。

五位亞洲天王巨星：中國的朱哲琴、香港的陳奕迅、日本的中孝介、韓國的蔡妍及中華台北的任賢齊，在台上合唱東亞運動會主題曲，重新喚起在場每位觀眾和運動員腦海中一幕又一幕精彩的比賽。

秉承國際綜合項目運動會閉幕禮的傳統儀式，天津市市長黃興國從第五屆東亞運動會籌備委員會主席霍震霆及香港民政事務局局长曾德成手上，接過東亞運動會旗幟，象徵天津市正式接棒舉辦第六屆東亞運動會。第五屆東亞運動會圓滿結束，充分展示香港是有能力主辦大型國際體育盛事的。

◇霍震霆會長把東亞運動會會旗傳給第五屆東亞運動會籌備委員會籌委會會長——民政事務局曾德成局長（中），再由曾局長交給 2013 東亞運動會主辦城市天津市市長黃興國（右二），標誌著 2013 東亞運動會籌備工作正式啟動，亦代表 2009 年香港第五屆東亞運動會圓滿結束。（圖片來源：《創造傳奇一刻》香港 2009 東亞運動會報告，頁 275）



為響應北京第 29 屆奧運會，香港肩負重任，協辦 2008 奧運聖火經香港傳遞，及協辦是年奧運及傷殘奧運會的馬術項目。上述三者亦是香港在最緊逼時間內連續主辦和協辦的國際運動項目。2008 年奧運馬術比賽和 2009 第五屆東亞運動會都是國際綜合項目運動會，先後由香港主辦（前者是因緣際會下香港接手主辦，後者則是香港自行申辦），三項盛事皆獲國家及香港特區政府全力支持而成功舉行，香港與有榮焉。

◇ 2009 東亞運動會閉幕典禮在香港體育館舉行。閉幕一刻，意味香港踏入全民運動新世紀。

（圖片來源：《創造傳奇一刻：香港 2009 東亞運動會報告》，陳志誠編，頁 237）



2013 年天津第六屆東亞運動會

2013 年天津第六屆東亞運動會
獎牌榜及香港代表團得獎名單
見頁 119-120 附錄

中國香港代表團在第六屆東亞運動會中表現出色，於 12 個項目中取得 10 金 16 銀 30 銅，共 56 面獎牌，在獎牌榜排行第五。

香港代表團團長霍啟剛率領 306 名運動員，參加 23 個項目，包括水上運動（游泳 / 跳水）、田徑、羽毛球、棒球、籃球、保齡球、單車、體育舞蹈、龍舟、擊劍、足球、體操、曲棍球、柔道、空手道、射擊、壁球、乒乓球、跆拳道、網球、排球、舉重及武術。香港運動員在比賽中努力奮鬥，他們獲取卓越成績的決心令人難忘。

香港運動員於 1993 至 2013 二十年的 6 次東亞運動會，贏得 43 金 54 銀 105 銅共 202 面獎牌。

1993 年第一屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家 / 地區	金	銀	銅	總數
1	中國	105	74	34	213
2	日本	25	37	55	117
3	韓國	23	28	40	91
4	朝鮮	10	20	24	54
5	中華台北	6	5	19	30
6	香港	1	2	8	11
7	蒙古	0	1	16	17
8	澳門	0	0	1	1
9	關島	0	0	0	0
	總數	170	167	197	534

第一屆東亞運動會香港獎牌榜

獎牌	運動項目	運動員
金牌	賽艇 - 女子輕級單人	何劍暉
銀牌	武術 - 男子南拳	梁日豪
	武術 - 女子長拳三項全能	吳小清
銅牌	田徑 - 女子 100 米跨欄	陳秀英
	羽毛球 - 男子團體	黃為立 / 陳兆光 / 陳健倪 / 伍伯儉 / 伍良華 / 周儉民
	羽毛球 - 女子團體	董秋雯 / 顏輝 / 王進芬 / 鍾海玉 / 鄭燕瑟 / 陳愛彌
	羽毛球 - 混合雙打	陳兆光 / 鍾海玉
	賽艇 - 男子輕量級雙人	蔣永雄 / 呂錦志
	游泳 - 男子 50 米自由泳	Michael WRIGHT
	武術 - 女子南拳	吳小清
	武術 - 女子長拳三項全能	李暉

1997年第二屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家／地區	金	銀	銅	總數
1	中國	62	59	64	185
2	日本	47	53	53	153
3	韓國	45	38	51	134
4	哈薩克斯坦	24	12	22	58
5	中華台北	8	22	19	49
6	蒙古	3	2	19	24
7	香港	1	2	2	5*
8	關島	0	0	1	1
9	澳門	0	0	1	1
	總數	190	188	232	610

* 香港共獲 1 金 2 銀 2 銅的成績，其餘 5 面示範項目的獎牌（即 3 銀 2 銅）不計算在獎牌榜內。

第二屆東亞運動會香港獎牌榜

獎牌	運動項目	運動員
金牌	武術 - 女子南拳	吳小清
銀牌	田徑 - 女子 100 米跨欄	陳秀英
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級單人	周偉有
	* 賽艇 - 示範項目 - 女子輕量級單人	吳家樂
	* 賽艇 - 示範項目 - 女子輕量級雙人	吳家樂 / 黎詠詩
	武術 - 女子長拳三項全能	羅雅菁
銅牌	柔道 - 女子 52 公斤級	陳美玲
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級雙人	蔣永雄 / 羅承恩
	* 保齡球 - 示範項目 - 男子單打	蔣國輝
	武術 - 男子南拳	梁日豪

* 示範項目 - 4 項賽艇和 1 項保齡球，均不計算在獎牌榜內。

2001年第三屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家 / 地區	金	銀	銅	總數
1	中國	85	48	58	191
2	日本	61	65	65	191
3	韓國	34	46	32	112
4	哈薩克斯坦	13	18	26	57
5	中華台北	6	16	31	53
6	中國香港	3	1	3	7*
7	蒙古	1	2	7	10
8	中國澳門	1	0	3	4
9	關島	0	0	1	1
	總數	204	196	226	626

* 示範項目不計算在獎牌榜總數。

澳洲以觀察員身份參賽，其成績不被計算在獎牌榜內。

第三屆東亞運動會香港獎牌榜

獎牌	運動項目	運動員
金牌	保齡球 - 男子優秀賽	胡兆康
	保齡球 - 男子雙人賽	許長國 / 胡兆康
	武術 - 女子太極拳	李暉
銀牌	* 賽艇 - 示範項目 - 男子八人艇	黎偉田 / 梁錦龍 / 盧恩澤 / 譚嘉偉 / 羅曉鋒 / 李浩然 / 呂錦志 / 羅承恩
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級四人艇	羅承恩 / 羅曉鋒 / 李浩然 / 呂錦志
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級雙人艇	呂錦志 / 羅承恩
	武術 - 女子長拳三項全能	羅雅菁
銅牌	田徑 - 男子 4x100 米接力	蔣偉洪 / 杜韋諾 / 何君龍 / 鄧漢昇
	* 曲棍球 - 示範項目	香港男子曲棍球隊
	* 賽艇 - 示範項目 - 女子輕量級單人艇	翁嘉茵
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子單人艇	李浩然
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級單人艇	羅曉鋒
	* 賽艇 - 示範項目 - 男子輕量級四人艇 - 無舵	盧恩澤 / 張震山 / 黎偉田 / 梁錦龍
	游泳 - 女子 4x100 米混合接力	蔡曉慧 / 廖嘉莉 / 江欣琦 / 吳芷筠
	武術 - 女子南拳	曾思敏

* 示範項目不計算在獎牌榜總數。

2005 年第四屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家 / 地區	金	銀	銅	總數
1	中國	127	63	33	223
2	日本	46	56	77	179
3	韓國	32	48	65	145
4	中華台北	12	34	26	72
5	中國澳門	11	16	17	44
6	朝鮮	6	10	20	36
7	中國香港	2	2	9	13
8	蒙古	1	1	6	8
9	關島	0	0	1	1
	總數	237	230	254	721

第四屆東亞運動會香港獎牌榜

獎牌	運動項目	運動員
金牌	射擊 - 男子 25 米標準手槍	王輝
	武術 - 男子對練	陳少傑 / 周定宇 / 杜宇航
銀牌	保齡球 - 男子五人隊際賽	張振中 / 曾德軒 / 胡兆康 / 楊偉基 / 姚文友
	武術 - 女子對練	何珀姬 / 羅琛賢 / 王媛兒
銅牌	田徑 - 女子 200 米	溫健儀
	田徑 - 女子 4x100 米接力	陳皓怡 / 梁淑華 / 彭學敏 / 溫健儀
	龍舟 - 男子 250 米小龍舟	香港男子龍舟隊
	空手道 - 女子 60 公斤以下 - 組手	陳枷廷
	空手道 - 女子個人型	葉靜怡
	空手道 - 男子隊際賽	陳勁民 / 李志傑 / 彭富華
	賽艇 - 女子雙人單槳	湯少文 / 翁嘉恩
	游泳 - 女子 50 米蛙泳	孫嘉兒
	武術 - 女子套路 - 南刀及南棍全能	曾思敏

2009年第五屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家 / 地區	金	銀	銅	總數
1	中國	113	73	46	232
2	日本	62	58	70	190
3	韓國	39	45	59	143
4	中國香港	26	31	53	110
5	中華台北	8	34	47	89
6	中國澳門	8	9	12	29
7	朝鮮	6	8	11	25
8	蒙古	0	4	16	20
9	關島	0	0	1	1
	總數	262	262	315	839

第五屆東亞運動會香港獎牌榜

獎牌	運動項目	運動員
金牌	羽毛球 - 女子單打	葉嫻延
	桌球 - 男子9號球單打	郭志浩
	桌球 - 男子英式團體 15個紅球	陳國明 / 傅家俊 / 馮國威
	單車 - 男子雙人室內花式單車	余心怡 / 盧廷軒
	單車 - 男子個人公路賽	鄧宏業
	單車 - 男子小輪車精英組	王史提芬
	足球 - 男子	男子足球隊
	柔道 - 男子 - 55公斤	余建霆
	賽艇 - 男子輕量級雙人艇	鄒廣榮 / 蘇秀華
	壁球 - 男子單打	劉少維
	壁球 - 男子團體	歐鎮銘 / 鄺于淳 / 劉少維 / 李浩賢
	壁球 - 男子雙打	劉少維 / 顏倫璋
	壁球 - 女子單打	趙詠賢
	壁球 - 女子團體	歐詠芝 / 陳浩鈴 / 趙詠賢 / 麥珮軒
	壁球 - 女子雙打	陳浩鈴 / 趙詠賢
	壁球 - 混合雙打	歐鎮銘 / 歐詠芝
	乒乓球 - 女子團體	姜華珺 / 帖雅娜 / 林菱 / 柳絮飛 / 張瑞
	乒乓球 - 混合雙打	高禮澤 / 帖雅娜
	滑浪風帆 - 男子輕量級米氏板	鄭國輝

	滑浪風帆 - 男子重量級米氏板	梁灝雋
	滑浪風帆 - 女子 RS:X	陳慧琪
	武術 - 男子南拳、南刀全能	賀敬德
	武術 - 套路 - 男子對練	鄭仲恆 / 黑志宏 / 梁家瑋
	武術 - 女子刀術、棍術全能	耿曉靈
	武術 - 女子劍術、槍術全能	鄭天慧
	武術 - 套路 - 女子對練	關寧慧 / 袁家瑩 / 鄭天慧
銀牌	游泳 - 女子 1500 米自由泳	鄧穎欣
	游泳 - 女子 4x100 米自由泳接力	歐鎧淳 / 施幸余 / 蔡曉慧 / 韋漢娜
	游泳 - 女子 4x200 米自由泳接力	歐鎧淳 / 江志懿 / 施幸余 / 韋漢娜
	羽毛球 - 女子單打	周蜜
	桌球 - 男子英式撞球單打	李銘皆
	單車 - 男子單人室內單車球	徐振濤 / 何永泰 / 勞文輝
	單車 - 男子單人室內花式單車	余心怡
	單車 - 男子雙人室內花式單車	葉衍邦 / 余博文
	單車 - 女子單人室內花式單車	曾如心
	單車 - 女子雙人室內花式單車	梅可怡 / 黃文彥
	單車 - 男子個人公路賽	楊英瀚
	賽艇 - 男子四人艇	朱嘉銘 / 關騏昌 / 梁仲銘 / 鄧超萌
	賽艇 - 男子輕量級四人艇 - 無舵	鄧廣榮 / 梁俊碩 / 盧廷威 / 蘇秀華
	賽艇 - 女子輕量級單人	李嘉文
	賽艇 - 女子輕量級四人艇 - 無舵	劉靜雯 / 李婉賢 / 湯少文 / 黃政
	欖球 - 男子七人欖球	七人欖球男子隊
	壁球 - 男子單打	李浩賢
	壁球 - 男子雙打	鄺于淳 / 王偉恆
	壁球 - 女子單打	歐詠芝
	壁球 - 女子雙打	歐詠芝 / 吳嘉韻
	壁球 - 混合雙打	趙詠賢 / 顏倫璋
	乒乓球 - 混合雙打	姜華珺 / 唐鵬
	跆拳道 - 男子 - 62 公斤	潘振浩
	保齡球 - 男子個人	胡兆康
	保齡球 - 男子五人隊制賽	胡兆康 / 張振中 / 曾德軒 / 甘兆麟 / 麥卓賢 / 楊偉基
	滑浪風帆 - 男子輕量級米氏板	馬翊球
	滑浪風帆 - 女子 RS:X	陳晞文
	武術 - 散手 - 男子 52 公斤	夏正東

	武術 - 男子劍術、槍術全能	梁家瑋
	武術 - 男子太極拳、太極劍全能	黑志宏
	武術 - 女子南拳、南刀全能	袁家瑩
銅牌	游泳 - 女子 50 米自由泳	韋漢娜
	游泳 - 女子 100 米自由泳	韋漢娜
	游泳 - 女子 100 米蝶泳	韋漢娜
	游泳 - 女子 200 米自由泳	歐鎰淳
	游泳 - 女子 400 米自由泳	歐鎰淳
	游泳 - 女子 1500 米自由泳	藍家汶
	游泳 - 女子 4x100 米混合泳接力	蔡曉慧 / 江志懿 / 施幸余 / 韋漢娜
	游泳 - 男子 4x100 米自由泳接力	張健達 / 林政達 / 吳鎮男 / 黃鎰威
	跳水 - 男子雙人 3 米跳板	傅傳理 / 潘偉程
	田徑 - 男子十項全能	吳哲穎
	田徑 - 女子 1500 米	姚潔貞
	田徑 - 女子 3000 米障礙	姚潔貞
	田徑 - 女子 5000 米	梁婉芬
	田徑 - 女子三級跳	謝孟芝
	田徑 - 女子跳高	葉曉嵐
	田徑 - 女子 4X100 米接力	陳皓怡 / 許文玲 / 梁巧詩 / 溫健儀
	羽毛球 - 女子團體	羽毛球女子隊
	羽毛球 - 混合雙打	周凱華 / 魏仁君
	桌球 - 男子英式撞球單打	李俊文
	單車 - 男子單人室內花式單車	葉衍邦
	單車 - 女子單人室內花式單車	盧慧敏
	單車 - 女子雙人室內花式單車	黃文萱 / 鄭悅宜
	單車 - 男子個人公路賽	郭灝霆
	單車 - 男子團體公路單車計時賽	郭灝霆 / 鄧宏業 / 黃金寶 / 楊英瀚
	體育舞蹈 - 拉丁舞 - 查查查專項	陳慶瑋 / 田麗琪
	體育舞蹈 - 拉丁舞 - 牛仔舞專項	吳森雋 / 林惠怡
	體育舞蹈 - 標準舞 - 五項全能項目	易德忠 / 鄺倩莉
	曲棍球 - 男子	男子曲棍球隊
	柔道 - 女子 - 45 公斤	呂穎賢
	賽艇 - 男子單人	羅曉鋒
	賽艇 - 男子輕量級單人	駱坤海
	賽艇 - 男子雙人艇	梁俊碩 / 駱坤海
	賽艇 - 男子輕量級四人艇	朱嘉銘 / 關騏昌 / 梁仲銘 / 鄧超萌

賽艇 - 女子單人	李嘉文
賽艇 - 女子雙人艇	湯少文 / 黃政
槳球 - 女子七人槳球	七人槳球女子隊
乒乓球 - 男子單打	張鈺
乒乓球 - 男子雙打	張鈺 / 李靜
乒乓球 - 男子團體	乒乓球男子團體
乒乓球 - 女子單打	帖雅娜
乒乓球 - 女子雙打	林菱 / 張瑞
跆拳道 - 男子 - 72 公斤	楊子泳
跆拳道 - 女子 - 47 公斤	楊慧兒
舉重 - 女子 53 公斤級	于偉麗
滑浪風帆 - 男子 RS:X	陳敬然
滑浪風帆 - 男子重量級米氏板	鄧庚濤
武術 - 散手 - 男子 56 公斤	黃定康
武術 - 散手 - 男子 60 公斤	李崇璋
武術 - 男子刀術、棍術全能	鄭仲恆
武術 - 男子長拳	梁家璋
武術 - 女子長拳	鄭天慧
武術 - 散手 - 女子 48 公斤	曹可兒
武術 - 散手 - 女子 52 公斤	詹天恩

2013 年第六屆東亞運動會獎牌榜

排名	國家 / 地區	金	銀	銅	總數
1	中國	134	79	51	264
2	日本	47	57	75	179
3	韓國	36	51	74	161
4	中華台北	17	28	46	91
5	中國香港	10	16	30	56
6	朝鮮	8	12	22	42
7	中國澳門	3	5	19	27
8	蒙古	0	4	18	22
9	關島	0	1	0	1
	總數	255	253	335	843

獎牌	運動項目	運動員
金牌	單車 - 女子 200 米場地爭先賽	李慧詩
	擊劍 - 男子花劍團體	男子花劍團體
	壁球 - 男子個人	李浩賢
	壁球 - 男子團體	男子團體
	壁球 - 女子個人	陳浩鈴
	壁球 - 女子團體	女子團體
	保齡球 - 男子精英賽	胡兆康
	武術 - 散打 - 男子 60 公斤	李崇璋
	武術 - 套路 - 男子對練	鄭仲恒 / 梁倬熙 / 梁家璋
	武術 - 套路 - 女子刀術及棍術全能	耿曉靈
銀牌	游泳 - 女子 200 米個人混合泳	何詩蓓
	游泳 - 女子 50 米背泳	歐鎧淳
	游泳 - 女子 50 米自由泳	何詩蓓
	跳水 - 男子 1 米跳板	謝震
	田徑 - 男子 4x100 米接力	黎振浩 / 吳家鋒 / 鄧亦峻 / 徐志豪
	羽毛球 - 混合雙打	周凱華 / 李晉熙
	羽毛球 - 男子團體	男子團體
	單車 - 女子 500 米個人計時賽	李慧詩
	體育舞蹈 - 倫巴舞	田麗琪 / 陳慶璋
	擊劍 - 男子佩劍團體	男子佩劍團體
	空手道 - 男子 -75 公斤級	李嘉維
	空手道 - 女子 -55 公斤級	馬文心
	保齡球 - 男子五人隊際賽	男子五人隊際賽
	銀牌	武術 - 套路 - 女子長拳
武術 - 散打 - 女子 48 公斤		曹可兒
武術 - 套路 - 女子對練		馮泳施 / 袁家瑩 / 鄭天慧
銅牌	游泳 - 男子 50 米自由泳	謝旻樹
	游泳 - 男子 4x100 米自由泳接力	謝旻樹 / 張健達 / 吳鎮男 / 黃鎔威
	游泳 - 女子 100 米自由泳	何詩蓓
	游泳 - 女子 200 米自由泳	何詩蓓
	游泳 - 女子 4x100 米混合接力	歐鎧淳 / 何詩蓓 / 江志懿 / 施幸余
	游泳 - 女子 4x100 米自由泳接力	歐鎧淳 / 何詩蓓 / 施幸余 / 于蕙婷
	游泳 - 女子 4x200 米自由泳接力	歐鎧淳 / 陳健樂 / 何詩蓓 / 施幸余
	跳水 - 女子 1 米跳板	陳琇麟

田徑 - 女子 4x400 米接力	陳倩紅 / 林浩茵 / 呂麗瑤 / 潘幸慧
羽毛球 - 男子雙打	李晉熙 / 伍家朗
羽毛球 - 女子團體	女子團體
單車 - 男子 4 公里個人追逐賽	張敬樂
體育舞蹈 - 牛仔舞	林惠怡 / 吳森雋
擊劍 - 男子個人花劍	崔浩然
擊劍 - 男子重劍團體	男子重劍團體
擊劍 - 女子個人佩劍	何笑妍
擊劍 - 女子花劍團體	女子花劍團體
擊劍 - 女子佩劍團體	女子佩劍團體
擊劍 - 女子重劍團體	女子重劍團體
空手道 - 男子 - 55 公斤級	張均樂
空手道 - 女子 - 61 公斤級	陳枷彤
壁球 - 男子個人	歐鎮銘
壁球 - 女子個人	歐詠芝
乒乓球 - 男子團體	男子團體
乒乓球 - 女子團體	女子團體
跆拳道 - 男子 68-74 公斤	蔡浩賢
武術 - 套路 - 男子刀術及棍術全能	鄭仲恒
武術 - 套路 - 男子劍術及拳術全能	梁家璋
武術 - 散打 - 男子 56 公斤	黃定康
武術 - 套路 - 女子劍術及拳術全能	鄭天慧

中國重返 奧運大家庭

中國乒乓外交策略——小球推動大球

1971年第三十一屆世界乒乓球錦標賽在日本名古屋舉行。中國已經中斷了兩屆沒有參加世乒賽，國內感覺應是恰當時間重返國際乒壇，同時更邀請美國乒乓球隊和其他出席的代表團順道訪華。1971年4月，美國乒乓球隊應邀來中國進行友誼比賽，推動了中美建交，歷史稱為「小球推動了大球」。

1971年，美國乒乓球隊應邀來華進行友誼比賽，促進了中美建交關係，被稱為「小球推動了大球」。運動員在比賽之餘，登上百達嶺觀賞雄偉的萬里長城。（圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996年，頁229）



1971年10月25日，聯合國大會表決，以76票贊成、5票反對、17票棄權，通過恢復中華人民共和國在聯合國的合法席位的決議，從此中華人民共和國是聯合國成員之一。

1972年中日正式建交，亞非國家亦紛紛在國際組織支持中國，終於在1972年4月，非洲體育最高理事會通過支持中國重返體育世界組織。

為了進一步推動中國乒乓外交，第一屆亞非拉（Asia, Africa, Latin America (AAA)）乒乓球賽於1973年8月在北京舉行，反應非常踴躍，共有86個單位，包括亞洲31名（香港亦在其中）、非洲32名及拉丁美洲23名運動員參加；最特別是旅美、日的台胞也派隊參加。另外，該次球賽的新聞發報會安排在廣州舉行，以便消息廣泛傳揚，尤其可讓港澳同胞加強向海外宣傳。

1973年8月，第一屆亞非拉乒乓球友好邀請賽在北京舉行。
(圖片來源：中國百科網
<http://www.chinabaike.com/article/sort0525/beijingbaike/2007/20070722145109.html>)



香港乒乓總會主席余潤興夫婦於1973年訪問中國，獲周恩來總理親自接見。余潤興是20世紀50年代香港乒壇健兒。
(圖片來源：《香港乒乓70年》，蘇根源著，天地圖書，2006年，頁129)



德黑蘭亞運會掀起兩岸外交抗衡

首回合：破冰之旅

伊朗是亞洲首個於1971年和中國建立邦交的國家，而伊朗獲得1974年亞運會的主辦權。按國際體壇慣例，亞運會執委會會長應由當屆亞運會主辦國的組委會主席擔當；伊朗組委會的主席巴列維親王是伊朗國王的親弟，對中國申請加入亞運稍為有利。

另一方面，亞奧理事會 (Olympic Council of Asia)¹ 共有21個亞洲地區的成員國，籌備1974年亞運會的日常工作由11人組成的執委會負責。執委會主席是亞拉姆親王，第一副主席是馬來西亞的赫都拉曼，第二副主席是日本的恒德皇子，其他委員8人，包括兩名伊朗委員，以色列、阿富汗、巴基

1 這是正式譯名，以國際奧委會為宗主，下分五大洲，每洲各有獨立洲際理事會統籌該洲的體育事宜。

斯坦、印尼、泰國和台灣各有一名委員。由於中日邦交良好，日本奧委會在 1972 年發表了支持中國代表權的問題，在「統一見解」的一篇文章中，認為中華人民共和國才是代表中國體育界。在此之前，日本排球協會和體操協會都發表了會談紀要，支持恢復中國的合法體育地位。

亞運執委會²選擇開會地點便出了問題，因為台灣和伊朗沒有邦交，台灣代表不能隨便入境德黑蘭。至於其他曾被考慮作開會城市的，包括馬來西亞、香港、巴基斯坦和新加坡，但不是日本不同意，便是獲邀城市自有難處。當屆執委會最後同意在泰國曼谷舉行會議。

1972 年 7 月 12 日，亞運執委會於曼谷舉行會議，全體執委出席，會中主要討論中國和台灣的代表問題。阿富汗派來的是一位書面代表，按照章程規定，書面代表的投票不會計算在內。當日，尼泊爾代表作為觀察員列席，以色列代表未有投票，馬來西亞、印尼、泰國及台灣代表則抗議離場。結果，中國在無人反對的情況下，獲得執委會決議通過，確認中華全國體育總會（All China Sports Association）是亞運聯合會代表中國的唯一合法全國性組織，這無形中取消了台灣體育組織在亞奧理事會的會籍。

執委會需要亞奧理事會全體大會通過他們的決定。亞運聯合會共有 21 個國家或地區（包括台灣）的體育組織會員，當中與中國建交的只有 11 個。此外，中國亞運會的會籍雖獲確認，但國際奧委會對某些運動項目的中國參賽資格仍懸而未決，例如田徑、游泳及足球等國際單項體育總會，對會員與非會員比賽的限制十分嚴格，違反任何條例的會被嚴厲處分。那麼，中國能否如期參加德黑蘭亞運會就得由亞運執委會決定了。

次回合：初步提案

1973 年 10 月初，奧委會在保加利亞的瓦爾納舉行奧林匹克大會。這是一個很重要的國際會議，超越了亞洲範圍而升級到世界領域，所有國際奧委會（IOC）委員與各國國際單項體育總會（IF）代表都被邀出席。台灣希望利用這個機會，推翻亞奧理事會轄下亞運會執委會的決定。

2 亞運執委會是亞奧理事會轄下一個專責委員會，由 11 名執委組成。當屆亞運會的日常運作，都是由這執行委員會負責。

最初發言的都是支持亞運會執委會決定的，先是非洲體育最高理事會秘書長岡加（Gauga），隨後是伊朗、朝鮮、日本及巴基斯坦等十多個代表。他們咸認為中國是世界人口大國，為何會被拒於體育領域之外。台灣反駁說，國際體育並不是聯合國，是教育而非政治組織。雖然如此，國際奧委會仍然有很大的政治顧慮，他們沒有忘記本世紀 60 年代的新興力量運動會，與及其後十年中國組織的亞非和亞非拉等國際乒乓球賽。這些體育活動影響國際體壇至深，亦顯示第三世界捍衛自己權益的強大決心。最後大會並未就亞運執委會的決定作出任何評論或反應，亦沒有出現意料中阻撓會議進行的反華勢力。中國會籍問題就在雷聲大、兩點小的情況下，匆匆結束。

終極回合：亞奧理事會的最後表決

瓦爾納大會結束後兩個月，伊朗決定於 1973 年 11 月 15 日在首都德黑蘭召開亞奧理事會會議。按亞運會章則規定，每個會員都有權派出三名代表出席，而每位代表有一票。按當時情況，台灣和伊朗並沒有邦交，台灣代表不能入境伊朗。伊朗國王再三考慮後，特許台灣代表出席，但只批准他們出席會議申述反對理由，不能投票。

11 月 15 日，亞奧理事會正式開會，議程中最重要的一項就是討論執委會在 1972 年 7 月 12 日於曼谷所作的決議。會議開始不久，主席巴列維親王有見太多國家對台灣一案提出動議，他便即時作出裁決，不再討論台灣的修正案。當時有六個國家或地區立即表示支持執委會決議，包括香港³、馬來西亞、日本、印度、尼泊爾和巴基斯坦。翌日，亞奧理事會繼續會議，最後進行投票，共 38 票贊成 13 票反對，當中以色列棄權，菲律賓只投 2 票（一名代表離場），印尼來不及臨場投票，結果亞奧理事會以大比數通過其轄下亞運會執委會的決定。

事情得以成功實有賴三位推手：沙理士、薩馬蘭奇和霍英東。沙理士與薩馬蘭奇識於微時，他們和霍英東全力協助中國。1971 年，中國恢復聯合國的合法席位；1974 年，薩馬蘭奇當選國際奧委會副主席，便極力爭取擁有 10 億人口的

3 當時代表香港出席亞奧理事會的是港協暨奧委會會長沙理士和秘書長楊俊驥。前者更是法律委員會的主席，對會議程序、處理個案及法律詮釋都很有見地。

中國重新成為國際奧委會成員國。他在 1978 年第一次訪問中國時曾表示：「我想不通，一個有著 10 億人口的大國，竟然不是國際奧委會的成員。」他認為，中國會在國際體育界發揮重要作用，應該把過去在國際體育組織中失去的東西贏回來。同時，中國亦應在國際奧委會中發揮越來越大的作用。

時任亞運聯會永遠名譽副會長、英聯邦運動會聯會副會長的沙理士，在亞洲和英聯邦範圍推動薩馬蘭奇這個主張。例如，他在 1973 年 11 月 16 日亞運聯會召開的臨時特別會議中發言，強調十億中國人民不能因政治因素，被排除在亞運之外，支持中國重返亞運聯會。結果，中國在該次會議中恢復亞運聯會的成員資格。另一方面，霍英東於 1974 年 9 月聯合伊朗、科威特等國代表，促使中國重返亞洲足協，此後中國各個單項體育總會，陸續加入所屬的亞洲和國際體育組織。中港體育界同心協力下，中國終於在 1979 年重新加入國際奧委會，並於 1984 年與香港和中華台北，一同聚首於第二十三屆洛杉磯奧運會中。

薩馬蘭奇為中國重返國際奧委會，甚至成功申辦 2008 年奧運會貢獻良多，被視為「中國人最好的朋友」。

中國獲得各國際單項體育總會的席位

1974 年第七屆亞運會在伊朗德黑蘭舉行，共設 16 個單項比賽。據當時分析，中國可參加的項目形勢如下：

中國報名參加了 13 個項目，其中有機會參賽的六項包括乒乓、籃球、排球、網球、射擊、擊劍，其他四項包括羽毛球、舉重、體操及單車，則較難參賽，因為國際單項體育總會仍未正式接受中國為會員。參賽機會尚算高的項目還有足球；田徑、游泳則需要在議會力爭了（當時此兩個項目的國際體育總會對中國申請入會有所保留）。

中國足協成功加入國際足協

1974 年 9 月 14 日，亞洲足球聯盟（亞足聯）執委會在德黑蘭召開會議，討論中國加入亞足聯的問題。在此之前，霍英東以亞足聯副會長身份，先後拜候科威特、巴基斯坦、緬甸、巴林、阿富汗、斯里蘭卡，和東道主伊朗，要求亞足聯在會上討論中國會籍問題。伊朗代表以 13 位出席國

家的名義，根據亞足聯憲章賦予的權利，在大會提出臨時動議，要求申請中國入會。當時亞足聯主席是馬來西亞前總理赫都拉曼，他素以保守見稱，但最後接納以臨時動議議案來討論中國申請入會。經過個多小時激烈討論後進行投票，大會以 25 票對 8 票，同意把中國足協的申請納入大會議程；並得各亞洲足球國家支持，要求把原來的章程規定改為「原國際足協在亞洲會員及亞運會聯合會的成員都可以加入亞足聯」。這提案又以同樣票數通過。出席的伊朗代表繼續提出接納中國足協為委員，並同時開除台灣為協會委員的資格。這提案又以 25 票比 8 票的大比數通過，顯示香港足球總會會長霍英東，在台前及幕後都做足準備，導致中國除了足球加入亞足聯之外，亦陸續獲得其他 12 個亞洲單項體育總會恢復其合法地位。

後記：奧運模式的名古屋決議終結兩岸在國際體壇席位之爭

國際足協聞訊後表示不滿，即去信亞足聯，指出讓中國加入亞足聯是非法的，要求取消，更有意處分亞足聯。台灣恐怕足球席位被突破後，將會引起連鎖效應，當然繼續向國際足協施壓。

當時國際足協會長夏維蘭治 (J. M. Havelange) 立即成立專案小組處理這個案，小組由每個洲選出一名代表組成。由於霍英東當時已當選亞足聯副會長，便順理成章代表亞足聯加入小組，讓國際足協能清晰地聽到亞足聯的立場。

1975 年亞洲足球賽舉行在即，中國能否參賽是一個關鍵問題。雖然中國已恢復亞足聯的會籍，但在國際足協的爭議尚未了結，倘若國際足協不認可中國參賽，那便前功盡廢。於是霍英東和霍震霆馬上飛往瑞士，請求與國際足協會長及秘書長會面，說明亞洲足球賽是想邀請香港及中國參加的，希望國際足協會長和秘書長同意。國際足協最終答應了，因他們理解亞奧理事會已經讓中國參加 1974 年亞運會，那麼就毋須再為難中國和香港了。中國在國際足協終於得到突破，從此可以參加 1975 年後的國際足球賽事。

美國從 1979 年 1 月 1 日起，承認中華人民共和國政府為中國唯一合法政府，同時撤銷對台灣的外交承認，另外，國際奧委會轄下的執委會成立了一個三人小組，專案討論如何解決中台關係問題，結果國際奧委會通過確認：

- 以「中國奧林匹克委員會」的名稱承認設在中國北京的奧委會；
- 以「中華台北奧林匹克委員會」的名稱繼續承認設在台北的奧委會，條件是後者的歌曲和旗幟必須有別於目前所使用的「中華民國」國歌和國旗。

國際足協執委會欣然接受這個方案，但仍得等待 1980 年 7 月 7 日的國際足協大會第 42 次大會，才通過上述這份被稱為奧運模式的「名古屋決議」。國際奧委會於 1979 年 10 月在名古屋決定，以書面通知表決方式來提交「名古屋決議」予全體國際奧委會委員審議。國際奧委會於 1979 年 10 月 25 日發出 89 張票給所有委員，最終收回 81 張，其中 62 票贊成、17 票反對、1 張廢票、1 張棄權，委員以多數票贊成通過決議。這除了解決中國在國際足協的地位，亦同時處理了中台雙方糾纏了二十八年（1952 初 -1979 年 10 月）的國際體育合法權益之爭議。⁴

4 攝自梁麗娟：《何振樑與五環之路》，世界知識出版社，2005

霍英東對中國
體育發展的
重大貢獻

霍英東對 1990 年中國首次舉辦 北京第十一屆亞洲運動會的貢獻

北京貴賓樓

為了迎接第十一屆亞運會在北京舉行，霍英東投資了 2,400 萬美元，與北京市合營建成貴賓樓（跟原北京飯店連合）。這座新蓋成的酒店毗鄰天安門和故宮，美輪美奐，共有 217 間客房，其中 190 間直接由亞奧理事會組委會訂下來接待亞運會貴賓，期間所有奧委會首長、高級職員等 187 人都下榻於此。兩位國際奧委會前主席薩馬蘭奇和羅格也曾先後入住這皇宮式酒店。

1990 年 9 月 22 日，北京貴賓樓飯店開業。飯店按國際五星級標準設計，主要接待國內外貴賓。（圖片來源：《霍英東基金會二十周年》，頁 107）



為了維持國家的尊嚴和凸顯中華文化的偉大，貴賓樓整座建築極富中國文化特色，同時又加入西方文明元素和現代的舒適豪華設計。霍英東本著他的愛國心，把中西文化融合在貴賓樓的設計和建築上，為國家的興盛打造了一件精心傑作。



北京亞運會選手村以扇形建築物作核心，環繞著各個體育設施、活動中心和酒店。
(圖片來源：《第十一屆亞洲運動會工程紀念畫冊》，奧林匹克出版社)



亞運會游泳館內部。
(圖片來源：《第十一屆亞洲運動會工程紀念畫冊》，奧林匹克出版社)

北京亞運會選手村及亞運會設施

亞運會選手村和附近的建設都是由霍英東捐出的一億港元結帳。設施包括：

游泳館

1987年施工，佔地40,000平方公尺。主場館採用鋼筋混凝土框架斜拉索橋式網架結構，人字雙曲面坡屋頂，造型新穎。館內設有國際標準泳池、跳水池、放鬆池等，並有5,000觀眾座席。比賽用游泳池下更設置攝影機、燈光和音響等新裝備。

中國武術研究院

建築面積近8,000平方公尺，有關設施具備科學研究、技術推廣和教學等綜合功能；並備有演武廳、練功廳、國際技術交流報告廳、資料室、陳列室、錄像演播製作室和檔案室等。

中國體育博物館

位於北京奧林匹克體育中心東門南側。建築面積6,175平方公尺，造型是八角放射螺旋上升形狀，是中國第一所體育博物館；館內設有古代廳、近代廳及現代廳，陳列面積近3,000平方公尺。

運動選手村活動中心

運動選手村活動中心面積540,000平方公尺。亞運會期間，這裏就是一座現代化的國際會議中心，可以用作大規模國際會議、旅館及公寓，以便進行各項交流活動。

霍英東致力推動廣東省、珠江三角洲和粵北山區的發展

1978年中共第十一屆三中全會召開，中國宣布實行改革開放政策，整個國家的發展以經濟建設為中心。勇於嘗試的霍英東從三中全會，看到中國光明的前途。他認為報效祖國的時機到了，便大力投資祖國，除了關注體育外，也開展興建旅遊賓館的三部曲：中山溫泉賓館（1980年12月28日開



1984年，鄧小平南巡視察改革開放，把中山列入行程中。1992年，鄧小平再次南巡，特意为霍英東在他倆於1977年北京亞非拉足球決賽時所拍的照片補簽大名。

(圖片來源：《霍英東基金二十周年》，頁2)

霍英東投資祖國，興建旅遊賓館的三部曲：

中山溫泉賓館（1980年12月28日開幕）

(圖片來源：《愛國愛鄉的霍英東》，中山大學出版社)



廣州白天鵝賓館（1983年2月6日開幕）

(圖片來源：《愛國愛鄉的霍英東》，中山大學出版社)



北京貴賓樓飯店（1990年9月22日開幕）

(圖片來源：《愛國愛鄉的霍英東》，中山大學出版社)





廣州白天鵝賓館是全國「三個第一」的國家五星級賓館，曾接待很多國家元首及政要，包括英女皇伊利沙伯二世（右下）、前美國總統尼克遜（上）和和時任美國副總統布殊（下）。

（圖片來源：《霍英東基金會二十周年》，頁 106）

幕）、廣州白天鵝賓館（1983 年 2 月 6 日開幕）和北京貴賓樓飯店（1990 年 9 月 22 日開幕）。難怪 1984 年鄧小平南巡時，也把中山列入行程中。當時已經 70 多歲高齡的鄧小平，還興致勃勃的要登上羅三妹山，同行的侍從都擔心他的健康，建議從原路下山，鄧小平不同意，只語帶雙關地說：「要勇往直前，不走向回頭路。」

霍英東響應祖國實現「四化」，遂向廣東省建議興建一所具國際水平的酒店。他的建議得到當局重視，由廣東省旅游局和霍英東共同投資 2 億元，取名「白天鵝賓館」。由於建築典雅堂皇，加上地處珠江河畔，故曾接待多位國家元首。

白天鵝賓館完全由中國人設計、施工和管理，成為四化的成功典範，帶動了廣東省旅遊業的發展。霍英東更把這座中外合資的賓館的產權奉歸國有（見《霍英東基金會二十周年》，頁 106），可見他的愛國心。

至於 1980 年開業的中山溫泉賓館，除了打破國外投資者對投資國內旅遊業的神秘感外，也帶動了該區的生產值上升。

霍英東除了眼光獨到，也能因時因地及因人制宜，既吸收外國先進管理概念，又因應本土人情作出調整，把白天鵝賓館打造成國際認可的中國第一座五星級酒店。

霍英東亦花了很大的氣力去改善珠江三角洲的地理環境，包括拓展四大橋打通珠江東西兩岸，從整體上幫助珠江三角洲發展，無論地方教育或經濟方面，他都起了帶頭作用。同時，霍英東沒有忽視粵北窮困山區，他率先捐贈 1,000 萬港元興建翁源縣黃山坪水電站，帶動山區其他企業的改革發展。黃山坪水電站於 1994 年 10 月落成，投產後推動了貧困山區的經濟發展。



☆白天鵝賓館的「三個第一」：世界一流酒店組織、獲第一枚國家施工金質獎的賓館、全國第一家自行設計興建管理的賓館。

霍英東以足球推動愛國的歷程

霍英東一向熱心體育運動，明白「強身才可以救國」的道理，於是積極投入參與各項運動項目，初期由舉重至足球，後期由游泳至網球。他曾在 1971-1974 年南華會主辦的全港公開硬地網球賽中，和杜璐合拍雙打，連贏三屆冠軍。他明白救國不只是個人強身這麼簡單，更要全民運動，國家方可強起來；而且，只有通過國與國之間的體育活動，才可促進溝通及和平。這才是真正體育救國之道。

◎由南華體育會主辦的硬地網球賽，霍英東與杜璐於 1971-74 年三度蟬聯冠軍。圖為 1974 年，他們從副主席周志強手上接過獎杯。



1965 年 7 月球季歇暑之際，霍英東以愉園球員為骨幹，組隊訪問廣州、杭州、上海和北京，開創戰後香港足球隊北上祖國切磋之始。

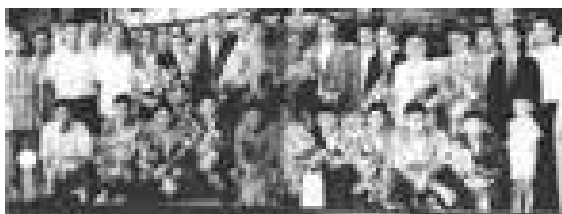
1970 年，霍英東競選香港足球總會會長。當年香港足球總會會長一向由社會貴胄出任，誰也沒想到出身寒微的霍英東竟得到乙、丙組的支持，成功出任會長。當時，中美國際關係逐漸解凍，美國宣布承認中華人民共和國是中國唯一合法政府，結束與台灣的外交關係。霍英東看到中國重返國際的時機到了，便立即組織香港體育團，以團長身份帶隊先後到北京、上海和廣州等地考察、交流。回港後，霍英東開始協助中國體育正式走上國際舞台。

1974 年秋，霍英東以香港足球總會會長身份，和長子霍震霆親赴伊朗德黑蘭出席亞足聯大會，終於幫助中國順利加入亞足聯，為中國體育事業重返國際體育大家庭首先在亞洲打開一個缺口。其後於 1977 年，霍英東率領香港足球隊前赴北京參加亞非拉國際足球邀請賽，突破了國際體育組織禁止會員與非會員交往的禁令，終於爭取到國際足協以多數票通過恢復中國足協的合法地位，並通過要求台灣的足球組織改名和改旗的決議。這決議最後在 1980 年 7 月 7 日的國際足協第 42 次大會正式通過，就是後來被稱為奧運模式的「名古屋決議」¹。

1 請參閱「中國重返奧運大家庭」一章。

1965年7月球季歇暑，一班愉園球員北上訪問廣州、杭州、上海和北京四個城市，並進行四場比賽，互相交流切磋。1970年，霍英東先生當選香港足總會長，便努力促成省港盃。由醞釀至1978年12月11日，經廣東省和香港共同努力，終催生了省港盃這項全新的足球賽，為中國現代體育發展歷史留下了不可磨滅的印記。

(圖片來源：愉園體育會)



香港體育界到內地比賽，一方面暴露了中國受到外國孤立的問題很嚴重，亦揭示了某些國際組織對中國的不平等對待，引起國際的關注。為了把香港與內地的體育交往固定下來，香港足球總會提出了一年一度省港盃的構思；經霍英東努力奔走，最終於1979年舉辦了首屆省港盃，至今已超過四十屆。省港盃每年一月都沿著原有制度舉行，中港雙方各以主客制比賽一場，大家透過這個機會交流切磋外，更能緬懷霍英東先生過去辛勞奔走的功勞。國家體育局原顧問榮高棠先生這句話，正好用作這一章節的結語：「霍英東先生對祖國體育事業作出了可貴的貢獻，令人難以忘懷。」

1978年12月，省港盃簽字儀式。霍英東（前排右三）以香港足球總會會長身份親自率領足總代表團，與南華會代表許晉奎（前排左三）、譚壽森（後排右二），公民會代表陳兆祿（後排右一）、香港新華社代表李冲（前排右一）前赴廣州，與廣東省省副主委陳表高（前排正中）和體總廣東省分會負責人喬屹（前排右二）率領的廣東體委代表團在簽字後拍照留念。

(圖片來源：《省港杯風雲40載(1979-2018)》，省港杯風雲40載編委會，廣東省足球協會及香港足球總會，頁6)



第二屆國際足協室內五人足球世界錦標賽（1992年11月15-28日）在香港體育館揭幕，參賽隊伍共16支，包括主辦的香港，及巴西（冠軍）、美國（亞軍）、西班牙（季軍）、伊朗（殿軍）；獲揭幕戰最佳表現隊伍的是中國。其他參賽隊伍有：阿根廷、尼日利亞、波蘭、荷蘭、巴拉圭、澳洲、哥斯達黎加、比利時、俄羅斯和意大利。當屆賽事由香港足球總會霍英東會長和許晉奎主席直接主理，於香港體育館和九龍公園室內運動場舉行，是當年的體壇盛事。

(圖片來源：《奪標》)

成立霍英東體育基金

1984年，第二十三屆洛杉磯奧運會在美國舉行，霍英東舉家前往觀賞。當中國選手為祖國合共贏得15面金牌時，他非常振奮和激動，並宣布捐贈一億港元設立體育基金。他還說：「今天，我分享了中國運動員的光彩和幸福，當國歌高奏，國家五星紅旗冉冉升起時，我覺得這是我一生人最難忘的時刻，我感到無限自豪，無比光榮。」²同年10月，霍英東體育基金正式成立，每年基金的收益，全部用作發展體育；自此，霍英東都會頒發獎金予於每屆奧運會中取得金牌的中國運動員。

1988年第二十四屆漢城奧運會，霍英東以中國奧委會名義，向國際奧委會捐贈一百萬美元，作為修建奧林匹克博物館的基金。每當筆者到瑞士洛桑的奧林匹克博物館開會時，從正門進入館內的展廊，抬頭一望，總會看到牆上一塊塊標誌著各國向國際奧委會捐贈的牌匾；其中一塊大理石上刻著「中國奧委會」的牌匾，正好清晰代表了霍英東無私的愛國情懷。

◇霍英東於1993年出席洛桑奧林匹克博物館的開幕禮。



1992年，中國運動員在第二十五屆巴塞隆那奧運會上獲得16金、22銀和16銅，合共54面獎牌的佳績，總成績從上屆的第11位躍升至當屆的第4位。奧運會結束後，中國代表團17位健兒於1992年8月30日到港訪問，霍英東特別在家中設宴款待他們，並向他們頒贈金牌和獎金。

1996年亞特蘭大奧運會後，中國代表團凱旋回國，霍英東隨即飛往北京出席隆重的頒獎典禮，把獎金115萬美元頒發予各金牌選手，並送贈每人一枚一公斤重的純金金牌作留念。

2000年悉尼奧運會時，霍英東繼續從他的基金頒發280萬美元獎金予中國金牌運動員，以資鼓勵。這傳統一直流傳下去。

2 「誰言寸草心，報得三春暉」記香港知名愛國人士霍英東。《世界華人企業家傳略第一集》，尹榮敬著，新華出版社，頁19。



1992年，中國代表團從西班牙巴塞隆那奧運會取得勝利後訪港，獲霍英東即場頒贈一千三百萬港元獎金。

(圖片來源：《霍英東基金二十周年》，頁66)

1996年亞特蘭大奧運會後，霍英東體育基金會向中國體育代表團獲獎運動員頒發獎金115萬美元，每位獲獎選手更獲頒一枚一公斤重的純金金牌。

(圖片來源：《霍英東基金二十周年》，頁66)



2004年雅典奧運會，中國獲得32面金牌。得獎運動員訪港時，特別前赴霍英東府第拜訪，並由國家總局局長袁偉民向霍英東贈送全體金牌選手的墨寶，以表示深切謝意。

(圖片來源：《霍英東基金二十周年》，頁65)



霍英東協助祖國於 1991 年主辦 第一屆世界盃女子足球賽

1988 年底，世界盃女子足球錦標賽在廣東省圓滿舉行。看來女子足球運動已經逐漸為人接受，申辦女子足球世界盃應是時候了。得到香港實業家霍英東的支持，中國向國際足協成功申辦 1991 年第一屆國際足協女子世界盃（FIFA Women's World Cup）。揭幕戰中國對挪威於 11 月 16 日在廣州天河體育場進行。

參加的國家共分三組：

組別	國家			
A	中國	挪威	丹麥	新西蘭
B	日本	巴西	瑞典	美國
C	中華台北	意大利	德國	敘利亞

比賽成績如下：

名次	冠軍	亞軍	季軍	第 4 名	第 5 名	第 6 名
國家	美國	挪威	瑞典	德國	中國	意大利



1995 年 5 月 15 日北京，霍英東是首位香港華人獲得國際奧委會頒授最高奧林匹克勳章。

（圖片來源：《中國體育文化五千年》，中國奧林匹克委員會編，北京體育大學出版社，1996 年，頁 243）

國際足協競賽委員會主任格蘭總結時說：「促進女足發展，最好多舉辦如本屆這樣的世界大賽。比較困難的是，以中國如此具備雄厚實力又熱情的主辦國，實在不可多得。」

是次賽事的贊助資金，港澳最大筆的來自霍英東，總額超過 1,000 萬港元，繼而是曾憲梓；國內最大筆的捐款來自農業銀行和廣東煙草公司，總數約 220 萬元人民幣。

國際奧委會會長於 1995 年頒奧林匹克勳章 予全國政協副主席霍英東

1995 年 5 月 15 日，國際奧委會主席薩馬蘭奇在人民大會堂向全國政協副主席霍英東頒授奧林匹克勳章，以表彰他為奧運會和中國體育運動所作出的特殊貢獻。直至今刻，我國共有 16 人獲此榮譽。香港方面，霍英東是首位獲此殊榮。

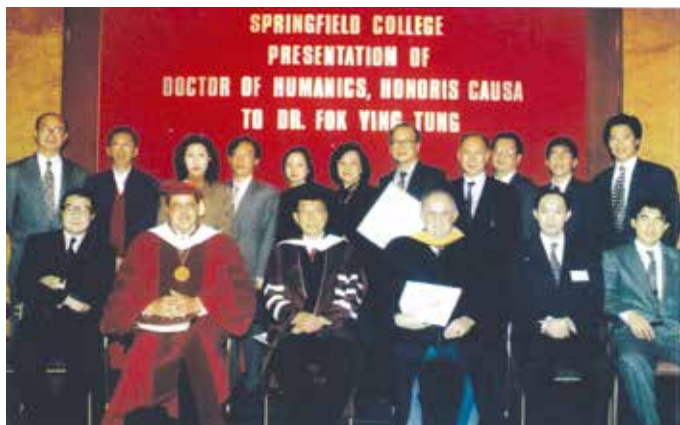
霍英東認為「立國之本，以教育為先」，故此不遺餘力，在國內捐校辦學。他於 1994 年獲美國春田大學授予人文學名譽博士，並於 1995 年獲香港大學授予社會科學名譽博士，再於 1997 年獲特區政府頒授大紫荊勳章。

2018 年為國家改革開放四十年，國務院公布 100 名改革先鋒的名單，霍英東榜上有名，表彰他是為國家改革開放作出傑出貢獻的香港著名企業家和社會活動家，這確是實至名歸。

經傅浩堅安排，美國春田大學（Springfield College）一眾，由校長布墨尼（R.W. Bremery）率領，親赴香港頒授人文學名譽博士學位予霍英東，以表揚他在國際體育界的貢獻。

霍英東先生非凡的一生，如一塊多稜鏡，清晰地折射出香港二十世紀的風雲變幻和光輝歲月……霍先生熱愛國家、熱愛體育運動的精神永垂不朽。（見傅浩堅《美國春田大學對中國近代體育現代化的影響》）

（圖片來源：《霍英東基金二十周年》）



北京成功申辦 2008 年奧運會—— 霍英東的積極參與

中國於 1993 年 9 月 23 日在蒙地卡羅舉行的國際奧委會全會上首次申辦 2000 年奧運會，卻僅以兩票之微（43:45）敗給澳洲悉尼，未能成功申辦。中國在眾多西方國家留難下仍能獲得如此佳績，已是十分難得。

1999 年 4 月 6 日，中國再次申辦奧運會，並舉國展開大規模申辦活動，以加強中華民族的向心力，顯示中國未來幾年，無論在體育、政治、經濟各方面均會有長足的進步，並向全世界承諾中國將以實際行動，準備一個「前無古人，後無來者」的高水平 2008 年奧運會。

2001 年 7 月 13 日，國際奧委會在莫斯科大劇院召開第 112 次全體會議，開會的主要目的就是選舉 2008 年夏季奧運會的主辦城市，並選出新會長，接替當時已屆退休年齡的薩馬蘭奇。競逐申辦的城市共有五個，包括北京、多倫多、



霍英東親身到九龍公園支持北京申辦 2008 奧運會，捷報傳來那一刻，他隨即認捐兩億港元。

(圖片來源：《霍英東基金二十周年》，頁 67)

伊斯坦堡、巴黎和大阪。國際奧委會會員可投票決定來屆奧運的主辦城市³，惟所有申辦城市的國際奧委會會員雖然到場，都不能參與投票。當日投票情況如下：

第一輪投票結果 (共有 102 名委員投票)	北京 (44 票)、多倫多 (20 票)、伊斯坦堡 (17 票) 巴黎 (15 票)、大阪 (6 票)
第二輪投票結果 (共有 105 名委員投票)	北京 (56 票)、多倫多 (22 票)、巴黎 (18 票) 伊斯坦堡 (9 票)

* 大阪在第一輪得票最少，被淘汰出局。

國際奧委會會長薩馬蘭奇即場宣布投票結果，在合共 105 名委員的投票中，北京以過半數的 56 票成為主辦 2008 年奧運會的城市。投票日當晚，香港體育界與香港特區政府在九龍公園合辦「支持北京申辦 2008 年奧林匹克運動會」大型綜合晚會。全國政協副主席霍英東、中聯辦副主任王鳳超、立法會主席范徐麗泰、民政事務局局長林煥光，聯同二千多位嘉賓一同為北京成功申奧歡呼喝采。霍英東即場宣布捐出 2 億港元支持京奧。當霍英東返家後，接到身在莫斯科的霍震霆來電，聽到兒子的哽咽聲音說著：「爸爸，我們以 56 票於第二輪勝出。我們贏了！真的，我們贏了！」父子倆熱愛祖國之情和對體育的熾熱心，確是矢志不移。



◇港協暨奧委會霍震霆會長於 2018 年 10 月在布宜諾斯艾利斯舉行的第 133 次國際奧委會會議上，獲得國際奧委會會長巴赫 (Thomas Bach) 親自頒授奧林匹克銀勳章 (Olympic Order in Silver)，以表揚他對推動國際體育發展的貢獻。奧林匹克勳章是國際奧委會向為奧林匹克運動作傑出貢獻的人士頒發的最高榮譽，但霍震霆會長謙稱這獎項只是代表了香港體壇一個里程碑。

3 見附錄「投票申辦奧運城市的新規例」。

後記：2001 年國際奧委會會長的選舉

國際奧委會於第 112 次全體會議中選出新會長，共五名候選人競逐，分別是：

比利時 (Belgium)	雅克·羅格 (J. Rogge)
加拿大 (Canada)	理查德·龐德 (R. Pound)
匈牙利 (Hungary)	帕爾·施密特 (P. Schmitt)
南韓 (South Korea)	金雲龍 (U.Y. Kim)
美國 (The United States)	阿妮塔·德弗蘭茨 (A. Defrantz)

這五位主席候選人背後都得到一個國際奧委會會員集團支持。如果申辦城市爭取到一名主席候選人的支持，就表示也取得他背後集團委員的支持。因此，西方傳媒就把這兩件事串連起來炒作一番，有了下面的配搭⁴：

-
- (1) 「羅·京配」即雅克·羅格候選人配北京 Rogge/Beijing
 - (2) 「金·多配」即金雲龍候選人配多倫多 Kim/Toronto
 - (3) 「龐·巴配」即理查德·龐德候選人配巴黎 Pound/Paris
-

歐洲委員當然希望歐洲籍候選人繼續當選國際奧委會主席，所以第一輪的票已經承諾投予巴黎。到了第二輪，他們才轉投北京，因為北京獲勝可確保羅格當選來屆主席。北京本身當然也有優勢，例如中國人口佔世界的五分之一，且從未主辦過奧運會，而第一次申辦 2000 年奧運僅以兩票之微輸給悉尼。再者，北京的經濟不斷增長，對國際奧委會將有一定的貢獻。當時國際奧委會 56% 的收入來自美國，一旦出現甚麼危機，中國的支持就可以平衡國際奧委會與美國的關係。倘若巴黎當選，就對羅格不利了，歐洲不太可能「魚與熊掌」兼得，這對國際奧委會更不利，結果羅格以高票數勝出。真不能不佩服中國人的政治智慧，能把合縱連橫策略運用得宜，彌補中國申辦 2000 年奧運時獲取歐洲票不足之弊。

4 撮自：《袁偉民與體壇風雲》，遠山著，鳳凰出版傳媒集團、江蘇人民出版社，2009

投票申辦奧運城市的新規例

亞特蘭大以壓倒性姿態擊敗希臘等城市，贏得 1996 年奧運會的主辦權，坊間便流傳那可能涉及賄賂。也許基於這個緣故，國際奧委會此後不斷研究新的投票方式。

於 1993 年蒙地卡羅舉行的國際奧委會第 101 次同人大會，是以不記名方式投票選出 2000 年奧運主辦城市的。每一輪投票，每位國際奧委會委員都只能在選票上填寫一個申辦城市的名字；如果第一輪投票後，已有一個城市取得半數以上的選票，即可當選，投票結束。

到了 2001 年，國際奧委會採用了改革方案，假若第一輪投票未有城市獲得超過半數的選票，便淘汰得票最少的城市，然後依照同樣的投票方式及規則進行下一輪投票，直至有城市的票超過半數為止。2001 年莫斯科大會，便是以這種新投票方式選舉 2008 年奧運會主辦城市。

香港走過的
奧運路
(1952-2012)

香港參與奧林匹克運動會

第十五屆至第三十屆奧運會

1952 年赫爾辛基第十五屆奧運會

第二次大戰結束後，全球展開社會新秩序，倫敦迅速復辦 1948 年奧運會，但當時香港奧委會尚未成立，無緣參加。直至 1952 年，香港才獲得國際奧委會承認為會員，正好趕及參加當屆的奧運會。香港代表團由史堅拿出任團長，帶領四位泳手包括 F.X. Monteiro（法蘭·蒙帝路）、張乾文、Cynthia Eager（施伊架）和郭錦娥參加在芬蘭赫爾辛基舉行的第十五屆奧運會。

◇芬蘭赫爾辛基奧運（1952年）
香港代表團，（左至右）伍儀文、郭錦娥、蒙帝路、張乾文、施伊架及沙理士。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁81）



1956 年墨爾本第十六屆奧運會

1956 年第十六屆奧運會於澳洲墨爾本舉行，香港由沙理士出任團長，帶領兩位泳手張乾文和溫兆明參加。當時所有費用由體育會和運動員自付。

1956 年 12 月攝於香港啟德機場。（左至右）林沙迪領隊、張乾文、溫兆明、伍儀文秘書。

（圖片來源：《香港游泳發展史》，溫兆明編，陳湘記出版，2015年，頁5）



1960 年羅馬第十七屆奧運會

香港由沙理士出任團長，帶領四名運動員，包括游泳的張乾文及三名射擊運動員蘇沙 (Henry A. Souza)、基利斯 (William M. Gillies) 和盧比得 (Peter Rull, Sr.) 出席。

1964 年東京第十八屆奧運會

日本有成功主辦 1958 年亞運會的經驗，加上得到美國的支持，便大大增加了他們主辦 1964 年奧運會的信心。香港被選中為亞洲其中一個傳遞聖火的城市，傳媒爭相報道聖火的起源、路線和香港相關的活動，加強了奧運主辦城市和參與地區的信息傳遞，及奧運精神在參與地區的傳播。政府、民間都積極參與，並捐款資助 39 名香港運動員前赴東京參賽，由沙理士出任團長，項目包括田徑、拳擊、曲棍球、射擊、單車等，這是香港開埠以來人數最龐大的一支奧運代表團。

◇ 1964 年 9 月 5 日奧運聖火抵港，卻遭逢颱風「露比」來襲。風雨過後，聖火即恢復傳遞，走過中環，渡海後，向啟德機場進發，安全送上前往台北之路。
(圖片來源：《A. de O. SALES - Trailblazer for Hong Kong's Road to the Olympics》，Pang Chung & Peter Moss, edited by Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China. 2014, p.100)



◇ 1964 年東京奧運會，港協主席沙理士和總部人員梁兆綿率隊歸來，港協副會長利銘澤親赴啟德機場迎接。
(圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011 年，頁 190)



◇ 1964 東京奧運會，本地曲棍球會選出精英球員代表香港出賽，成員國籍不同，包括香港、印度、巴基斯坦、葡萄牙及英國。(攝於印度遊樂會)



1968 年墨西哥城第十九屆奧運會

1968 年在墨西哥城舉行的第十九屆奧運，香港由沙理士出任團長，帶領 12 名選手分別參加游泳、帆船和射擊三個項目。

現任港協暨奧委會義務秘書長王敏超，是墨西哥城第十九屆奧運的香港游泳選手。

(圖片來源：喇沙書院)



◇墨西哥城第十九屆奧運，香港代表團進場。

1972 年慕尼黑第二十屆奧運會

當年香港由沙理士出任團長，帶領 10 名運動員前赴慕尼黑第二十屆奧運會。選手村運動員宿舍的編號以國家或地區名字的英文字母順序排列，香港是「H」，就正好毗鄰以色列的「I」。香港 10 名運動員入住編號 31 的宿舍，是一所三層的平房。9 月 5 日凌晨 5 時，港協暨奧委會義務秘書長楊俊驥突然聽到槍聲，探頭一看，竟發現兩名持槍兇徒在隔鄰宿舍，而地上躺著一個滿身鮮血的人。後來才知道，這些兇徒是巴勒斯坦游擊隊（巴游）。楊氏急忙致電在總部開會的港協暨奧委會會長沙理士，並決定先讓團員分頭撤退，但最急切的，是要讓巴游知道這個宿舍裏的是香港人，並不是他們要追殺的以色列人。沙理士會長匆匆趕到現場，徵得德國警察同意，嘗試和巴游對話，讓他們了解屋裏的是無辜的香港人，並不是他們的目標。清楚了解事情真相後，巴游願意讓香港隊所有隊員撤離。港協同在慕尼黑慘案中安全逃出生天，他們的機警勇敢表現，備受國際傳媒高度讚揚。想不到，香港隊會因這不幸的突發事件而揚名海外¹。

1976 年蒙特利爾第二十一屆奧運會

由於上屆慕尼黑奧運會發生慘案，是屆保安明顯增加。另一方面，非洲國家採取各種抵制手段，抗衡主辦國家對黑人的種族歧視。埃塞俄比亞和肯亞的長跑運動員先後退出比賽，大大影響了賽會的參賽運動員人數。就以獲獎國家數目為例，由上一屆（第二十屆）的 48 個國家或地區，下跌至只有 41 個國家或區域。香港由沙理士出任團長，帶領 25 名運動員參賽；仍然像以往六屆，未能獲獎而回。

1980 年莫斯科第二十二屆奧運會

1979 年，蘇聯突然入侵中亞阿富汗，美國總統卡特反應強烈，掀起全球反蘇怒潮，於是只有 80 個國家或地區參加在莫斯科舉行的第二十二屆奧運會。剛重回奧運大家庭的中國為維護

1 據明報報道，就有這個標題「沙理士冒生命危險救出香港選手」。然而，事情還是以悲劇終結，居住在奧運選手村的以色列人質全部遇難。主辦國是以效率見稱的日耳曼民族，翌日（9 月 6 日）隨即為以色列代表團舉行追悼會。儀式完畢後，中斷了 34 小時的奧運會繼續進行。

國際公義，也宣布抵制莫斯科奧運。港協暨奧委會收到港英政府的強硬聲明：如果港協暨奧委會參賽，政府將不給予任何支援。換言之，港府阻止香港運動員出賽。在這場政治角力中，港協暨奧委會全部華人會員都尊重中國立場，同意響應港英政府呼籲，退出莫斯科奧運。這是中港首宗以同一口徑來處理國際運動爭端。²

1984 年洛杉磯第二十三屆奧運會

1984 年第二十三屆奧運會在美國洛杉磯舉行，以蘇聯為首的共產陣營國家以牙還牙，宣布抵制是屆奧運會。剛好奧委會此時已經解決了「中國」名稱的糾紛，中國和中華台北可以首次同場作賽。香港由沙理士出任團長，帶領 47 名運動員參賽。經過 26 年的阻隔，兩岸三地健兒終於通過體育，重新聚首一堂。筆者當時以香港隊助理團長的身份親睹此歷史時刻，心情激動。中國百年備受列強欺凌，筆者終於親眼見到炎黃子孫在奧運場上與世界各地運動員公平競爭，心底多冀望中國人被謔稱「東亞病夫」之惡名可從此消失。

不可不提的，還有中國隊取得「零的突破」，射擊運動員許海峰勇奪中國在奧運會的首面金牌。最後，中國以總成績 15 金、8 銀、9 銅一鳴驚人，揚名國際體壇。多年來一直推動中國重返世界的香港體壇巨人霍英東，也親到現場打氣，並於 1984 年 10 月 2 日捐出一億港元成立「霍英東體育基金」，以獎勵中國和香港運動員為國爭光。

1984 年，香港代表隊攝於洛杉磯奧運入場儀式。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011 年，頁 201）

◇ 1980 年，美國以政治理由抵制莫斯科奧運會；1984 年，蘇聯聯同東歐陣營以同一招回敬美國，抵制洛杉磯奧運。直至 1988 年漢城奧運，世界各國才團結一致重回奧運大家庭。



2 1979 年 5 月，在烏拉圭蒙得維的亞召開的國際奧委會全會，把恢復中國在國際奧委會的合法席位問題列入議程。同年 10 月，國際奧委會決議恢復中國奧委會的合法席位。

1988 年漢城第二十四屆奧運會

香港由沙理士出任團長，帶領 49 名運動員參賽。羽毛球混雙拍檔陳智才和陳念慈在示範項目中獲得銅牌³。同年，霍英東先生以中國奧委會名義捐贈一百萬美元予坐落瑞士洛桑的國際奧委會博物館。

1992 年巴塞隆那第二十五屆奧運會

香港由賴汝榮出任團長，帶領 38 名運動員參賽。李麗珊於 1990 年亞運會取得滑浪風帆銀牌後，首次出戰奧運，雖然只排名 11，但累積奧運比賽經驗，讓她作好準備，應付未來更艱辛的挑戰。

1996 年亞特蘭大第二十六屆奧運會

是屆奧運會亦為香港最後一次以「Hong Kong」（香港）名義參賽。香港共派出 23 名運動員，由團長彭冲率領，參加 10 個運動項目。李麗珊為香港奪得歷史上第一面奧運獎牌——女子滑浪風帆金牌⁴。

◇ 1988 年漢城奧運，霍英東與霍震霆父子探訪奧運村的香港代表團，會長沙理士、秘書長楊俊驥和副領隊彭冲迎接。

（圖片來源：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011 年，頁 202）



☆ 1996 年亞特蘭大奧運會，香港代表團攝於升旗禮儀式。李麗珊並沒上鏡，因為風帆運動選手都住在美國東岸薩凡納（Savannah）的宿舍。



3 第二十四屆奧運，羽毛球仍是示範項目，成績不計算入香港隊獎牌榜。兩年後，陳智才和陳念慈在 1990 年奧克蘭英聯邦運動會上，為香港勇奪羽毛球混雙冠軍，成為城中佳話。

4 詳見「獎牌的背後意義——香港的第一面奧運獎牌（1996 亞特蘭大奧運金牌）」一節。

2000 年悉尼第二十七屆奧運會

港協派出 31 名運動員，於 9 月 13 日由會長霍震霆和團長郭志樑率領舉行升旗典禮，紅底白花的紫荊花區旗首次在奧運會隨風飄揚。雖然港隊於是屆未能取得獎牌，但李麗珊力拼下取得第 6 名，黃金寶則在他擅長的單車公路賽入圍賽中取得第 11 名。

2004 年雅典第二十八屆奧運會

2004 年的第二十八屆奧運會，終於在千禧年代重回到奧運發祥地希臘雅典舉行。香港派出 32 名運動員參賽，由團長許晉奎帶領。李靜和高禮澤為香港奪得第二面奧運獎牌——乒乓球男子雙打銀牌。



◇ 2004 年雅典奧運香港代表團攝於奧運村升旗禮。



◇ 國際奧委會會長羅格於 2005 年訪港，頒授「體育與公平競賽」獎座予港協暨奧委會副會長許晉奎。

2008 年北京第二十九屆奧運會

2008 年 7 月 4 日，港協暨奧委會會長霍震霆陪同香港特區行政長官曾蔭權，將香港區旗授予第 29 屆奧運會中國香港代表團團長許晉奎。香港代表團 34 名運動員共參加 11 個比賽項目，包括游泳、田徑、羽毛球、三項鐵人及滑浪風帆。雖然港隊未能取得任何獎牌，但運動員能親身見證祖國主辦奧運會，已是難忘的經驗。

◇香港協辦 2008 年京奧馬術比賽，奧運聖火在比賽場上燃起。



◇羅格等來自海外的嘉賓，盛讚奧馬比賽是一流的賽事。



2012 年倫敦第三十屆奧運會

今屆香港運動員共 42 人，由團長劉掌珠率領，主力集中在乒乓球、單車、田徑、劍擊、風帆、游泳及羽毛球等項目。成績以李慧詩最佳，她力戰之下獲得銅牌，僅次於冠軍的英國維多利亞·彭德爾頓 (Victoria Pendleton) 和亞軍的中國郭爽。這是香港的第三面奧運獎牌——女子競輪單車銅牌。香港奧委會霍震霆會長稱讚李慧詩憑藉個人的卓越表現為香港爭光。



◇李慧詩於2012倫敦奧運凱旋歸來，香港市民在機場夾道歡迎。

羽毛球手葉姵延排名 23，能進入女子單打半準決賽，亦足以自豪。滑浪風帆運動員陳晞文獲得第 12 名，她賽前意外受傷，手術後對她是次的表現應有很大影響。最不幸是男子乒乓球團體賽，德國僅以極微分數超越港隊進入前三名。我們只可輕嘆幸運之神沒有眷顧港隊。

香港由 1952 年至 2016 年，總共參加了 16 次奧運會，涵蓋 19 個項目，包括：游泳、射擊、田徑、拳擊、單車、曲棍球、帆船、滑浪風帆、劍擊、柔道、獨木舟、射箭、跳水、乒乓球、羽毛球、賽艇、三項鐵人、體操和舉重。獎牌則來自三項運動：滑浪風帆、乒乓球和單車；香港在過去六十四年奧運會贏得 1 金 1 銀 1 銅，共 3 面獎牌。



◇李慧詩於 2012 倫敦奧運會榮獲女子競輪單車銅牌，領獎後，與（左至右）彭冲秘書長、沈金康教練及霍震霆會長合照。



◇香港隊員前赴 2012 倫敦奧運前，於禮賓府由特首梁振英授旗予中國香港代表團團長劉掌珠，民政事務局長曾德成和港協暨奧委會會長霍震霆陪同主禮。

奧運獎牌背後的功臣

獎牌的背後意義—— 香港的第一面奧運獎牌（1996 亞特蘭大奧運金牌）

陳智明博士藉著赤柱會所的幫助，及得到一群熱愛滑浪風帆的志願者的支持，終於在 1979 年成立香港滑浪風帆會，並由黃世寧、王維君和李鏡波出任秘書長和司庫等職。快跨進九十年代，陳智明會長力主推出認可滑浪風帆學校計劃，並向香港滑浪風帆會推薦來自荷蘭的艾培理（Rene Appel）為教練。艾培理於 1989 年上任後，力主香港參加賽前的歐洲訓練，因為歐洲在器材和訓練方法等方面都比亞洲先進，要作好充足準備才去參加 1990 年北京亞運會，爭取亞運獎牌。當時，香港滑浪風帆項目已經正式列入香港體育學院的訓練專項之一，艾培理被晉升為總教練，專責李麗珊（珊珊）和黃德森的全面訓練。在這些有利條件下，李麗珊終於在 1990 年北京第十一屆亞運會獲得她的首面亞運銀牌。

1993 年 9 月，李麗珊在日本柏崎舉行的世界滑浪風帆錦標賽中勇奪第一名，成為奧運項目上首位來自香港的滑浪風帆世界冠軍，後更進一步成為世界第一。她表示奪標的剎那感到非常開心，又有點半信半疑，因為她當時並非一馬當先，由比賽第一場開始直至中段，成績才由第五位躍升至第三位，至最後一場雖追上第一位，但她仍沒有心理準備迎接勝利。這次勝利給她一種全新的感覺，就是以前香港運動員出外比賽，特別是參與一些國際賽事，部份具實力國家的對手通常會認為香港運動員是實力稍遜的陪跑份子，這次李麗珊的勝利正好證明香港運動員是為爭取更佳成績而來，並非抱著陪跑心態競賽。只要好好努力，加上各方面的配合和支持，她堅信一定可以奪取佳績。

在 1995 年 4 月荷蘭滑浪風帆公開賽之前，李麗珊定下目標，先躋身該賽的首五名，然後全力衝刺下一年的奧運會，結果她在這項被視為奧運熱身賽的賽事奪標。雖然該次奪冠對她有莫大鼓勵，但李麗珊謙稱在同年 8 月於亞特蘭大舉行的奧運預賽才是戲肉，因為頂尖運動員屆時都會出席，以試探對手的實力。

經過 1993 至 1995 年在世界各地的連場爭戰，李麗珊的世界滑浪風帆之路已有相當閱歷，準備問鼎 1996 年亞特蘭大奧運獎牌。雖然香港自 1952 年首次參加奧運，經歷 44 年之久，過去十屆從未獲奧運會獎牌⁵。香港代表團在 1996 年由團長彭冲率領，乘大韓航空的新越洋線，由香港經韓國，直飛美國中部喬治亞州 (Georgia) 的亞特蘭大市 (Atlanta)⁶。由於滑浪風帆隊要攜帶較多器材，加上他們已經身處歐洲進行集訓，所以由歐洲飛越大西洋前往薩凡納 (Savannah) 就更直截了當⁷。他們對薩凡納這個前法屬殖民地相當熟悉，因為艾培理總教練和其他隊員例如黃德森，已曾在這裏實地考察和訓練過一段長時間，對其風向、水流和地理形勢也有相當認識。他們前期的準備功夫做足，現在所欠的只是東風而已。

1996 年 7 月 28 日，沙理士會長和筆者一大清早由亞特蘭大乘內陸機，大約中午時份抵達亞特蘭大奧運水上中心。開賽時間是下午三時，沿海傍離岸大約 30-40 公里一帶水域都是賽區。為避免受到騷擾，所有運動員報到後都被安置在海傍一座很大的露天浮台上休息，待信號出現，他們就要立即出發，上船出海比賽。筆者當天有幸獲得賽事主席、國際帆船總會會長安德信的邀請，登上他的遊艇近距離觀戰。比賽當天烈日當空，波平如鏡，一點風也沒有，大會掛起停止活動旗號，所有運動員都只得躺在浮台上呆等「起風」。等了大半小時，旗號終於升起，表示風速已達標準，比賽隨時可以開始。槍聲一響，27 名選手同場角逐。首節李麗珊保持二、三、四位置衝線，最差一場排第七。由於賽會臨時縮減兩場賽事，珊珊只要在第八和第九場其中一場中取得前兩名

5 由 1952 年赫爾辛基奧運會至 1996 年之前，香港共參加了十屆奧運會（因全球反蘇怒潮而未有參加 1980 年莫斯科奧運會）。

6 亞特蘭大是美國中部商業城市，亦是可口可樂 Coca Cola 的世界總部所在地。美國曾主辦 1984 年洛杉磯奧運，成功由商業主導，致使今次百周年奧運，就算是歷史悠久的雅典，都要讓路給亞特蘭大。當時電視廣播公司 News Corporation 承擔 4.56 億美元，主要是受美國的電視廣播公司付出的天文數字廣播費所影響。無可諱言，該屆奧運陣容龐大，國際奧委會的 197 個成員都參加，其中 53 個國家或地區的運動員獲得金牌，以及 79 個國家或地區的運動員獲得獎牌，這都創下歷屆奧運紀錄。香港有幸在 53 個金牌國家或地區中佔一席位。

7 亞特蘭大地處美洲大陸中部，所以特別選擇美國東岸的一個海灣，作為帆船項目比賽場地。薩凡納面對大西洋，有天然地理環境優勢，不過它距離亞特蘭大奧運城稍遠，要乘三小時的內陸機。

位置，便可奪得金牌。珊珊就憑著她卓越的表現，在全球電視轉播下，於第八場以首名衝過終點，終以 16 分的佳績壓倒世界各國高手，摘下香港歷史性的第一面奧運獎牌——女子滑浪風帆金牌。她衝線後，在海上飛馳向群眾舉起雙手敬禮以示勝利的畫面，至今仍深深烙印在香港市民的心中。

珊珊駕駛著印有 HKG 1 的風帆回到薩凡納岸邊，給大批國際傳媒包圍訪問。她登岸時受到身為香港代表團團長的筆者、當屆滑浪風帆領隊施百偉 (Bertrand de Speville)、總教練艾培理和她的男朋友黃德森擁抱祝賀。珊珊喜極而泣，頃刻之間哭成淚人，隨後她越洋向母親和舅父黎根致謝，場面感人。



◇李麗珊於 1993 年突飛猛進，在 9 月日本柏崎舉行的世界滑浪風帆錦標賽勇奪第一名，榮登首位來自香港的世界冠軍，更鞏固了她進軍奧運奪取金牌的雄心。

(圖片來源：《奪標》)

結語

港協暨奧委會自 1952 年成立，參與奧運凡十屆之久，這是第一次獲得奧運獎牌，而且是一枚金牌。土生土長的長洲姑娘李麗珊在亞特蘭大奧運滑浪風帆比賽上，奪得女子米氏板冠軍，成為香港開埠以來首位奪得國際體壇最高榮譽的香港英雌，在回歸祖國前譜下香港體育歷史新篇章。

李麗珊贏得奧運金牌後，多項榮譽相繼而至，當中包括榮膺中國十佳運動員，及獲選香港十大傑出青年。珊珊憑著她的幹勁，更分別在 1997 年及 2001 年再奪世界冠軍，又在 1998 年及 2002 年亞運會上摘得金牌，高踞世界滑浪風帆冠軍凡四年，創下香港運動員最輝煌的成績。

李麗珊亦為香港體育歷史寫下寶貴的一頁，參加 1996 年亞特蘭大第二十六屆奧運會的國家或地區會員共 197 個，其中只有 53 個國家或地區贏得金牌，香港與有榮焉，這是最難能可貴的一面金牌，大大提升了香港體育的聲望。

港協暨奧委會於 1996 年亞特蘭大奧運會選手村內舉行香港首次獲奧運金牌的記者會。出席的有（左至右）：奧運金牌運動員李麗珊、港協會長沙理士、文康廣播司周德熙、香港代表團團長彭冲。

（圖片來源：《奪標》）



☆從亞特蘭大返港後，港協暨奧委會為慶祝李麗珊榮獲奧運金牌而舉行發布會。（前排左至右）：馮仁義司庫、艾培理總教練、彭冲團長、李麗珊、滑浪風帆會代表；後排是當屆參加其他項目的教練和運動員。



李麗珊進軍世界體壇的輝煌成績：

年份	獎項
1990	北京第 11 屆亞運會米氏板(女子) — 銀牌
1993	世界錦標賽米氏板(女子) — 冠軍
1994	廣島第 12 屆亞運會米氏板(女子) — 銀牌
1996	亞特蘭大第 26 屆奧運會米氏板(女子) — 金牌
1997	世界錦標賽米氏板(女子) — 冠軍
1998	曼谷第 13 屆亞運會米氏板(女子) — 金牌
2001	廣州第 9 屆全國運動會米氏板(女子) — 銀牌
2001	世界錦標賽米氏板(女子) — 冠軍

後記——奧運站的由來

香港送給李麗珊最大的禮物，應該是「奧運站」吧。當時西九龍地鐵的大角咀站工程差不多竣工，地鐵公司遂提議把這個站命名「奧運站」，以紀念珊珊為香港於 1996 年亞特蘭大奧運會首次奪得金牌的體育成就。當時地鐵主席蘇澤光強調，如以「奧運」命名車站，一定要得到國際奧委會會長同意方可，那麼，就得請港協暨奧委會會長沙理士鼎力相助。剛好沙理士和蘇澤光都是喇沙書院舊生，雙方一拍即合。香港旅遊協會先邀請李麗珊擔任香港體育旅遊大使，宣傳香港的奧運活動和地標，這就類似為紀念 1964 年東京奧運會的火炬經港，港府把九龍城宋皇臺道附近的公園和馬路分別命名「世運公園」和「世運道」。從此，「奧運站」變成香港的地標。筆者亦與有榮焉，能參與其事為香港完成一項重大的歷史任務。

李麗珊獲邀擔任香港體育旅遊大使。地鐵公司為紀念她取得奧運金牌的成就，建議將西九龍一個車站命名「奧運站」。
(記載於《南華早報》1997 年 12 月 17 日)



中港體育互相扶持成長—— 香港的第二面奧運獎牌（2004 雅典奧運銀牌）

「三英杯」的產生

中國的乒乓運動應該源於上海。自 1930 年代，上海已是中國對外開放的港口。1913 至 1934 年，凡由中國主辦的遠東運動會都在上海舉行。雖然乒乓並非當年遠運會項目，但乒乓球運動的風氣早已經在上海醞釀起來。1932 年，上海的廣東籍乒乓好手成立粵華隊，先後到廣州、香港、澳門作賽；後來更發展成為省、港、澳三地輪流舉行比賽，對推動乒乓球運動起了強化的作用。

廣東番禺人姜永寧在香港乒壇稱雄一時。1952 年，他應邀代表廣東省參加中國全國乒乓球冠軍賽，獲得冠軍，此後定居中國，並於 1955 年獲得全國冠軍。從此，他成為中國乒乓球運動主力球員，參加了第 20 屆和第 23 屆世界乒乓球錦標賽，為中國乒乓球隊打入世界前六強作出重大貢獻。掛板後，姜永寧先後擔任國家乒乓球隊教練及北京隊總教練。

第二位早期的乒乓巨人，應是原籍浙江寧波的傅其芳。他在 1949 年來港謀生，隨後連挫多個世界冠軍，遠征東南亞的戰績更為彪炳。1953 年，他重新回國，1958 年以教練身份帶領中國乒乓球男子隊，先後獲得第 26 屆、27 屆及 28 屆世界乒乓男單的三連冠，名震中外。從上海來到香港，再從香港返回北京，傅其芳 45 年的乒乓生涯裏，把自己的青春和體育成就全部獻給了祖國。

至於香港出生的容國團，他於 1959 年第 25 屆世界乒乓球錦標賽中連過七關，決賽對著匈牙利老將西多。決賽的前幾天，容國團在團體賽中以 0:2 負於西多。決賽時，容國團第一局以 19:21 落敗，第二局以 21:12 取勝，雙方各贏一局，打成平手；此後西多全力頑抗，但抵擋不住容國團變化多端的搓攻和側上旋的拉球。容國團一鼓作氣，以 21:15、21:14 連勝兩場，以總比數 3:1 取勝，中國第一個世界乒乓冠軍終於誕生。

中國乒乓球史上，姜永寧、傅其芳和容國團是三位名震寰宇的中國運動員，他們無論在球技、操守和體育精神方面都是運動員的典範。他們三人都來自 50 年代的香港，雖然在港乒壇揚名立萬，屢挫世界高手，受到賞識，但他們都回到中國去攀登世界體壇高峰。後人為紀念這三位體育先進，特

別成立了「三英杯」，以乒乓球員的奮鬥精神去激勵一代又一代的後來者。

香港贏得 2004 年雅典奧運會 乒乓球男子雙打銀牌

乒乓球和現代奧運的歷史接軌

1988 年，乒乓球正式被列為奧運項目，並首次在南韓漢城第二十四屆奧運會舉行。港協暨奧委會派出 6 名乒乓球運動員，即盧傳淞、廖福民、黃耀榮、陳志明、莫卡莎和許素紅，可惜成績平平。

1992 年巴塞隆那第二十五屆奧運會，香港的齊寶華躋身女單八強，其後她和陳丹蕾於女子雙打也於八強止步。

1996 第二十六屆奧運會在美國亞特蘭大舉行。陳丹蕾於女子單打表現不俗，八強時以 3:1 擊敗加拿大的耿麗娟進入四強，但遇到中華台北的陳靜，結果被挫而回。

2000 第二十七屆奧運會在澳洲悉尼舉行。香港以全新的組合，由國內來港的惠鈞教練督軍，運動員有王晶、桑亞嬋、梁柱恩、張鈺等，惟成績還是平平。

2001 年全運會後，林菱、帖雅娜、張瑞先後來港加盟，男女運動員都有了心理準備，只要有適當的組合和機會，無論是男女混雙，或男子雙打，一定會為香港打出名堂來。2002 年 10 月南韓釜山亞運正是讓乒乓小將初試牛刀的好時機，張鈺和帖雅娜的左右混雙新配搭出場。張鈺原籍江蘇無錫，小時候到廣東汕頭學藝，1996 年獲全國優秀少年賽冠軍，2000 年在神戶公開賽贏得季軍。2001 年中國全運會後，帖雅娜南來香港，加上張瑞和李惠芬，香港女子隊實力大增。同年 8 月，帖雅娜在新加坡初露頭角，獲得女子世界杯季軍。隨後，她在中國舉行的世界大學生運動會奪得女單、混雙和團體三面金牌，正式成為港隊主將。於是，2002 年釜山亞運會正好給張鈺和帖雅娜一個拍檔的好機會。

張鈺和帖雅娜先以 3:0 贏了日本組合晉級，半準決賽遇上中國的王勵勤和王楠。比賽開始，香港以 2:0 領先兩局，其後「雙王」力追三局，以 3:2 反超前。張鈺和帖雅娜霎時陷於劣勢，但這對勇於搏鬥的港隊組合，結果以 11:9 勝出第六局，把總局數扳成平手。第七局處於拉鋸戰的局面，張鈺和帖雅娜在 10:8 領先之際，被追至 10 平。最後港隊勇取關鍵性的兩球，以總局數 4:3 淘汰了上屆亞運會混雙冠軍的中國組合。

決賽對手是南韓的柳承敏和柳智惠。「雙柳」剛以 4:2 淘汰了中國的馬琳和李楠，氣勢如虹。10 平後，港隊在第一局曾兩次超前，結果仍以 12:14 落敗；第二局南韓以 11:5 贏得很輕鬆。來到第三局，帖雅娜的封堵雖然發揮作用，曾以 9:3 領先，但旋即被「雙柳」反攻下，以 10:12 再敗第三局。

在這 0:3 的絕地劣勢下，港隊已被迫至懸崖邊緣，教練李惠芬急忙叫停，為隊員分析球場的形勢，指出港隊優勢仍在，只要張鈺減少大意失誤，不隨便發力急攻，多打相持球，讓對方自己失誤，港隊是可以贏回來的。經過教練提點，港隊的戰術奏效，於第四及第五局以 11:8, 11:7 追成總局數 2:3。

第六局上半場，港隊仍然控制戰局，但處於下風的「雙柳」打得更凶狠，反以 10:9 超前。只要港隊再失一分，比賽便完結了。此時，張鈺和帖雅娜出人意表，極其沉著應戰，結果連取三分，勝出第六局，總局數打成平手。

最後決勝局，港隊勢如破竹。張鈺的正手狂攻咄咄逼人，帖雅娜揮灑自如地把對方的攻勢一一化解。他們剛柔並濟，最後以 11:3 大比數，完成這難得一見的絕地反擊球賽。香港最終奪得亞洲運動會乒乓球混雙金牌⁸。

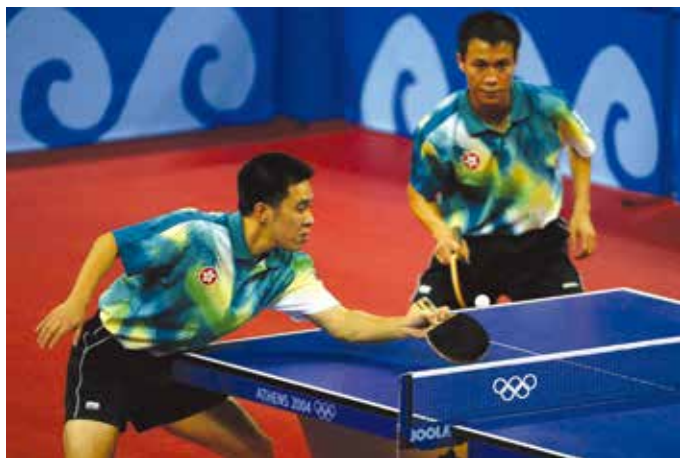
8 參《香港乒乓 70 年》，蘇根源著，天地圖書，2006 年，頁 206-207。

有了釜山亞運會的經驗，香港乒乓球隊已經知道如何部署，準備出戰兩年後的雅典奧運。另一方面，港協暨奧委會由霍震霆會長和筆者以義務秘書長身份，親身前往瑞士洛桑，直接向國際奧委會申述香港運動員的情況和香港回歸的背景。結果，國際奧委會酌情處理香港回歸後這次申請，批准全部八名尚未取得香港特區護照的運動員，包括乒乓球的帖雅娜、柳絮飛、張鈺、高禮澤、李靜和林菱，羽毛球的王晨，及游泳的韋漢娜，都可以參加 2004 年雅典奧運比賽⁹。

這是香港 1997 回歸之後的特別申請，雖申請成功，但國際奧委會會長表明下不為例。

李靜和高禮澤原籍廣東，球齡已超過 20 年，都曾在廣州體育學院受訓。2000 年後，他們覺得香港乒壇有發展機會，遂決定來港參與訓練，而當時的港隊教練是惠鈞和李惠芬。李靜和高禮澤抵港後，香港乒乓總會派他們轉戰各地，由此接觸面增廣，戰鬥經驗增強，他們雙打的戰績尤其卓越。蘇根源領隊曾有這樣的按語：「我在廣東江門觀看國內超級聯賽時，曾目睹李靜和高禮澤兩人的雙打配合，那是近乎完美的。他們曾以 2:1 戰勝當時得令的孔令輝和王飛，可見這對雙打搭配終非池中物。」

◇ 「乒乓孖寶」李靜（右）和高禮澤（左）在男子雙打比賽中彼此扶持，終於贏得香港首面奧運銀牌。



9 參《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011 年，頁 209。

由於他們有實力，且在國外巡迴賽中贏多負少，對歐洲選手更近乎全勝，因此在雅典奧運被列為第三號種子，這樣才得與中國兩對爭標選手分處於不同的半區去爭霸，出線四強的機會就稍高。

由於李靜和高禮澤是當時男雙世界排名第一，因此以「大種子」的身份在首段輪空，直入 16 強。他們先以 4:1 淘汰南韓的朱世赫和吳尚垠，再在半準決賽以 4:1 淘汰塞爾維亞的格魯吉奇和卡拉卡舍維奇，到準決賽則以 4:2 勝俄羅斯的斯米爾諾夫和馬祖諾夫。

乒乓男雙決賽金牌戰在 2004 年 8 月 1 日舉行，李靜和高禮澤與中國隊的馬琳和陳玘對壘。中國和香港兩隊球員在頂級大賽決賽中相逢，正是難得的機緣。奮戰之後，港隊以 2:4 負於中國的馬琳和陳玘。香港數以十萬計市民在電視熒光幕前觀看這兩對世界高手對戰，見證中國和香港運動員榮登奧運冠、亞軍的歷史時刻。這是香港奧運歷史上球類運動的第一面獎牌，亦是紫荊花特區旗幟首次在奧運頒獎台上升起。這面銀牌的意義相當重大，給香港人留下難忘的回憶¹⁰。

◇ 「乒乓孖寶」李靜和高禮澤領獎後與教練陳光華合照。



10 參《香港乒乓 70 年》，蘇根源著，天地圖書，2006 年，p.234-236。

毋忘教練的貢獻——香港的第三面奧運獎牌 (2012 倫敦奧運銅牌)

香港女子單車運動員李慧詩有「牛下女車神」之稱¹¹。她於2012年倫敦奧運會女子單車競輪賽中贏得一面銅牌，為香港奧運歷史上第三面獎牌；亦是繼李麗珊後，第二位香港本土土長運動員於奧運會中贏得獎牌。還有，李慧詩是香港首位女子單車世界賽冠軍，得享穿上彩虹戰衣的最高榮譽。

李慧詩畢業於牛頭角下邨柏德學校，自小便喜歡運動；在梁式芝書院就讀時，就被發現有出眾的爆炸力。她曾參加校際田徑100米及400米短跑比賽，而她的400米紀錄至今仍未被打破。雖然自幼患上貧血病，但她沒有放棄，更經學校推薦參加香港體院「明日之星」計劃，獲得香港單車聯會挑選參與訓練。中學畢業後，她於2004年正式展開職業運動員生涯。

2012年倫敦奧運會，李慧詩在競輪賽第一輪失利，但通過了復活賽晉級。2012年8月4日，李慧詩代表香港隊於單車女子競輪賽決賽中奪得銅牌，是香港歷史上第三面奧運獎牌。

決賽時，筆者有幸和時任民政事務局局長曾德成一同觀戰，為李慧詩打氣，她當時排在第二線道。一開始，機車司機引領六名選手慢慢加速，他們在首五圈半不能夠超越引領員。

◇牛下女車神凱旋回港，向歡迎她的群眾展示奧運獎牌。



11 「牛下」是牛頭角下邨的簡稱，那是李慧詩成長的地方。



◇ 2013年2月，李慧詩繼倫敦奧運後取得另一成就。她以0.023秒之微力壓上屆亞軍德國好手葦度，首奪女子500米計時賽冠軍。她成為香港首名勇奪單車壇最高榮譽——彩虹戰衣的女車手。

◇ 比賽一開始，外線的機車司機引領六位選手在右手內線慢慢加速。穿黑色制服的普林俊教練兩臂交叉胸前（左上角），凝神觀戰。普教練於2011年10月加入港隊，是李慧詩背後的精神支柱，為她在各項短途場地單車賽中牽車。可惜普教練不幸英年早逝。

◇ 三位得獎運動員合照。（左至右）銀牌得主郭爽（中國），金牌得主維多利亞·彭德爾頓 Victoria Pendleton（英國），銅牌得主李慧詩（中國香港）。



機車駛開後，進入最後兩圈半衝速時，東道主英國選手維多利亞·彭德爾頓（Victoria Pendleton）首先發力衝上頭位，李慧詩則緊隨著前面的中國選手郭爽，又要成功迴避後面的法國追兵，最後以第三名衝過終點，獲得香港歷屆奧運的首面銅牌。

普林俊教練於2011年10月加入港隊，他就是李慧詩訓練團隊背後的精神支柱。除日常訓練外，普教練還要在李慧詩參與各項短途場地單車賽事時，為她負起牽車的重任。普林俊教練不幸於2016年10月底因心臟病突發辭世，李慧詩在她的Facebook上載短片「給我摯愛的普普」，以三分鐘的短片道出了真摯的師生情。片中的一點一滴不單讓港人看到普林俊教練嚴師出高徒的一面，也看到他如何讓活在極度壓力下受訓的徒兒感受溫情。兩人亦師亦友，令人動容；也叫人知道體育訓練雖然艱苦，但當中仍散發正能量，啟發年輕一代師徒如何互重互敬¹²。

12 頭條新聞（港聞）——中環 High Tea，黃麗君 2016-11-01，p.34

千里馬黃金寶

一名運動員取得成功，除了有天賦的運動才能外，更需要有後天的栽培，所謂「世有伯樂，然後有千里馬。千里馬常有，而伯樂不常有」。如果以千里馬和伯樂去形容運動員和教練的關係，最佳典範莫如黃金寶和他的教練沈金康了。他們兩人的配合，絕對是成功的個案。

黃金寶在 1997 年上海第八屆全運會男子個人自行車公路賽中，勇奪香港的首面全運會金牌。



年僅 18 歲的黃金寶於 1991 年在北京舉行的亞洲青少年單車錦標賽中，以 3 小時 32 分 44.5 秒的成績完成 129.5 公里的個人公路賽，奪得首面亞洲青少年賽金牌，黃金寶從此嶄露頭角。

黃金寶於 1994 年仍是一名業餘運動員，為生計白天要到商場做推銷員，只能夠在中午或晚上訓練。剛好沈金康受國家體委派到香港半年，以協助香港單車總會訓練香港運動員，前赴 1994 年廣島第十二屆亞運會。黃金寶當年只拿到第四名。

沈金康當時仍然保留客席身份兼任中國國家單車隊總教練，中國決定讓他繼續留下為香港全力訓練運動員，當中包括黃金寶、李慧詩、黃蘊瑤、何兆麟、郭灝霆、張敬煒、張敬樂、陳振興、蔡其皓、胡建榮、楊英瀚、梁峻榮等。由 1994 年開始，單車隊歷年人才輩出，由嚴格的沈金康教練

指導眾人成長，南征北討。黃金寶沒有讓沈教練失望，他在1997年上海的第八屆全運會175公里男子個人自行車公路賽中力戰群雄，擊敗北京名將湯學忠等人，勇奪香港的全運會首面金牌。

其後，黃金寶再為「中國香港」在1998年曼谷亞運會拿到單車公路賽的金牌，也是他嚮往已久的亞運金牌。從此，他在亞洲和世界錦標賽中屢創佳績，例如在2006年多哈第15屆亞運會單車公路賽摘金；2007年勇奪於西班牙馬路卡舉行的15公里捕捉賽冠軍，並取得單車手最高的榮譽彩虹戰衣；2010年廣州第十六屆亞運會，他分別在男子公路個人賽和男子記分賽上獲得金、銀獎牌各一面。

二十多年來，沈教練一直帶領著香港單車隊，期間為香港培訓了無數出色的運動員，其中李慧詩於2012年奪得倫敦奧運會銅牌，後於2014年仁川第十七屆亞運會突破性地贏得兩面金牌。沈教練對香港單車運動員屢創佳績，貢獻良多。他帶出了黃金寶和李慧詩，讓每個具有潛質的運動員都能踏進奧運這個世界運動殿堂，爭取更佳成績。黃金寶在2012年倫敦奧運後宣告退下戰線¹³。不過，李慧詩已經茁壯成長，有能力接他的棒，成為香港單車界的女掌門人。其實，從國內來港投身香港體育的教練人才濟濟，他們累積了國內水平較高的體育知識和經驗，努力推高香港的體育成績，使香港運動更接近世界水平，提升香港的國際運動地位，從乒乓球、羽毛球、游泳、劍擊等運動項目的成績，就證明他們對培訓香港運動員的偉大貢獻。即使部份運動員可能拿不到獎牌，但這批從國內來的教練所流的淚與汗，都足以令香港人感動。這些教練團都是中國的「伯樂」，如果沒有了他們的苦心和國家的支持，香港的運動員恐怕難有今天的成就。

13 黃金寶在2017年放下教練的職務，到港協暨奧委會轄下的香港運動員就業及教育計劃辦事處工作，這證明港協暨奧委會沒有忘懷運動員過去的優越貢獻。為獎勵香港單車運動員的努力，並鼓勵單車總會同人繼續為港體育增光，民政事務局於2006年承諾興建一座全天候的室內單車館，並每年增撥4千萬促進體育發展。（《大公報》2006.12.16）

香港單車館 (Hong Kong Velodrome) ，佔地 6.6 公頃，毗連香港將軍澳運動場。香港單車館在 2017 年 4 月首次舉行場地單車世界錦標賽，李慧詩勇奪銅牌，不令港人失望。香港市民終於可以目睹世界級單車賽首次在香港舉行，並見證香港運動員在主場奪標了。



香港單車館外貌。

(圖片來源：康樂及文化事務署)



香港單車館內的賽道。

(圖片來源：康樂及文化事務署)

國際綜合項目運動會帶給香港體育的深遠影響

奧運聖火經香港傳遞

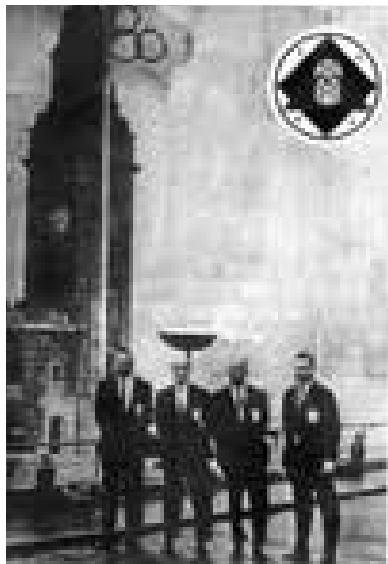
1964 年東京第十八屆奧運聖火經香港傳遞至台北

1958 年，日本獲得 1964 年第十八屆奧運主辦權，成為首個舉辦奧運的亞洲國家。按照奧運傳統，港協暨奧委會既已是國際奧委會的成員，又是太平洋區一個國際城市，遂有幸成為聖火傳遞其中一站。

雖然港協暨奧委會成立於 1951 年，並曾參加過三屆奧運會，但當時的香港人對現代奧運所知十分皮毛，主要原因是二十世紀初期，大多數奧運會都在歐洲和北美洲舉行。當時國際資訊和交通仍然落後，加上地理的差距，港人對過去十七屆的奧運會，感覺都很陌生。

直至 1964 年奧運聖火首次經港，香港人才對奧運組織有較深的認識。當時港協暨奧委會和香港政府一起擔當聖火傳遞的重任，因為除了要組織香港隊（該屆共 39 名運動員）前赴東京參賽外，更要從隊中選出 8 位運動員擔任在港傳遞聖火的火炬手。該屆的聖火傳遞路線由希臘雅典至日本東京，全程經過 12 個城市。香港是亞洲其中一個首次獲聖火經過的城市，本地群眾十分支持，傳媒又不遺餘力宣傳奧運，令奧運運動歷史、西方教育概念與古希臘藝術文化，傳播到東方之珠。

◎前往東京奧運的聖火於 1964 年 9 月 4 日抵港。隨即在尖沙嘴火車站鐘樓前燃點，象徵奧運聖火和五環旗幟已經抵港。南華會田徑先賢代表港協暨奧委會，冒著颱風「露比」襲港的危險，守護聖火。圖中可見，五環奧運旗和在奧運火盆內的火焰都被大風吹至左搖右擺，證明當時風勢強烈。（左至右：許少華、李樹浪、趙秉衡，第四位名字不詳）



1964年9月4日傍晚6時，聖火由日本航空專機富士號從菲律賓馬尼拉傳送至香港。日本傳訊小組的領隊 Fumio Takashima 甫一下機，便由日本駐港領事 Kinya Nileski 陪同，把奧運聖火的火種送至港協暨奧委會主席沙理士手上。第一天的聖火傳遞由啟德機場起步。游泳運動員 F.X. Monteiro 從沙理士手中接過聖火棒，在香港業餘單車總會 12 名單車手護航下出發，再由 4 位香港奧運代表 Lionel H. Guterres（曲棍球）、P. M. Mike Field（田徑）、William Hill（田徑）及 Reginald Dos Remedios（射擊）接力傳送，經土瓜灣道、漆咸道至尖沙嘴九龍公眾碼頭。Remedios 交棒予沙理士，他燃點奧運聖火，放在天星碼頭一個大金屬燒器內，聖火熊熊，在尖沙嘴鐘樓旁燃燒著，讓市民觀賞。然後再將火炬交給 John M. Park（賽艇），他拿著火炬，登上皇家香港遊艇會的遊艇，橫渡海港，直抵中環皇后碼頭上岸。船靠近港島岸邊時，碼頭燃點炮竹，爆發連環巨響，歡迎聖火抵步。其後由游泳選手張乾文接棒，把聖火傳送至於 1962 年初才開幕的香港大會堂大劇院，再由港督戴麟趾燃點聖火盆，並即席宣布，為誌念奧運聖火首次經港，港府把啟德機場附近的一段新道路和一個新公園，分別命名「世運道」及「世運公園」。那天晚上，由港協暨奧委會義務委員及各體育總會的代表輪流守護著香港大會堂內長燃的聖火。據當日報道，逾 20,000 人冒著颱風和暴雨沿途圍觀聖火傳遞。

無巧不成書，太平洋颱風露比也趕上聖火熱潮，晚上風勢增強，各代表都不敢鬆懈。9月5日清晨，10號風球高掛，颱風正面吹襲香港。

聖火原定在港停留一晚便送往台北，但由於 10 號颱風關係，送別聖火儀式便順延至 9 月 6 日早上 11 時 20 分舉行，仍吸引數千市民圍觀。聖火離港路線是按來時反方向而行，由港協暨奧委會會長郭贊將火炬燃起，交予第一棒火炬手 Peter A. Rull, Sr.（射擊），由大會堂紀念花園沿美利道、皇后大道中、畢打街，交予 R. Alan Stevens（賽艇），經干諾道中至皇后碼頭，再由郭錦娥乘水警輪渡海至尖沙嘴公眾碼頭，交予 Patrick Gardner（曲棍球），經梳士巴利道交予羅漢北（拳擊），經漆咸道後傳予朱明（田徑），再經土瓜灣道交予第七棒的陸經緯（游泳），經宋皇臺道後傳予第八棒的蘇錦棠（田徑），運至啟德機場交予港協暨奧委會主席沙理士，最後將聖火交回日本代表團，由日本航空另一專機於下午 1 時 45 分將聖火運往台北。香港順利完成了第一次奧運聖火的傳送，成功為香港市民傳達了奧運精神的信息。

◇ John M. Park (柏士) 從九龍公眾碼頭乘皇家香港遊艇會的遊艇渡海，於中環皇后碼頭上岸，把聖火由九龍送至香港島。



◇ 聖火送入香港大會堂之後，由港督戴麟趾在台上燃點聖火盆。當天晚上，聖火長燃大會堂劇院內，由港協暨奧委會及各港體育總會代表輪流看守。

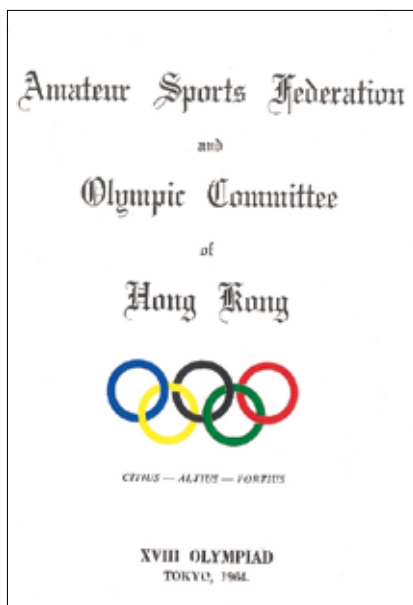


◇ 儀仗隊在香港大會堂外展開歡迎奧運聖火登陸港島皇后碼頭的儀式。

1964年東京奧運會——火炬手

火炬手名單	項目
F. X. Monteiro*	游泳
Lionel H. Guterres*	曲棍球
P.M.Mike Field*	田徑
William Hill*	田徑
Reginald Dos Remedios *	射擊
John M. Park *	賽艇
張乾文 *	游泳
Peter A. Rull, Sr.	射擊
R. Alan Stevens	賽艇
郭錦娥	游泳
Patrick Gardner	曲棍球
羅漢北	拳擊
朱明	田徑
陸經緯	游泳
蘇錦棠 *	田徑

* 名字列印在聖火傳遞官方刊物上的八名火炬手。



1964年東京奧運會香港區火炬接力紀念刊物。

ROUTE OF OLYMPIC TORCH RELAYING KONG.

Arrival

(1) Harbour

No.	Loc.	Stage	Approximate Distance
101	Star Line at 10:00 AM	10:00 AM - 10:30 AM	10 miles - 10:00 AM
102	Star Line at 10:30 AM	10:30 AM - 11:00 AM	10 miles - 10:30 AM
103	Star Line at 11:00 AM	11:00 AM - 11:30 AM	10 miles - 11:00 AM
104	Star Line at 11:30 AM	11:30 AM - 12:00 PM	10 miles - 11:30 AM
105	Star Line at 12:00 PM	12:00 PM - 12:30 PM	10 miles - 12:00 PM
106	Star Line at 12:30 PM	12:30 PM - 1:00 PM	10 miles - 12:30 PM
107	Star Line at 1:00 PM	1:00 PM - 1:30 PM	10 miles - 1:00 PM
108	Star Line at 1:30 PM	1:30 PM - 2:00 PM	10 miles - 1:30 PM
109	Star Line at 2:00 PM	2:00 PM - 2:30 PM	10 miles - 2:00 PM
110	Star Line at 2:30 PM	2:30 PM - 3:00 PM	10 miles - 2:30 PM



1964年東京奧運會，香港區火炬接力路線圖（抵埗）。(圖片來源：作者提供)

Departure

(2) Wang Sang Island

111	Star Line at 3:00 PM	3:00 PM - 3:30 PM	10 miles - 3:00 PM
112	Star Line at 3:30 PM	3:30 PM - 4:00 PM	10 miles - 3:30 PM

(3) Wharves & Docks

The torch is not carried but is viewed on site.

Summary

1. Harbour	7 days - 10:00 AM - 2:30 PM approx.
2. Departure	2 days - 3:00 PM - 4:00 PM approx.
Total	9 days - 10:00 AM - 4:00 PM

PLACES VISITED

1. Harbour - 10:00 AM to 2:30 PM approx.
2. Departure - 3:00 PM to 4:00 PM approx.



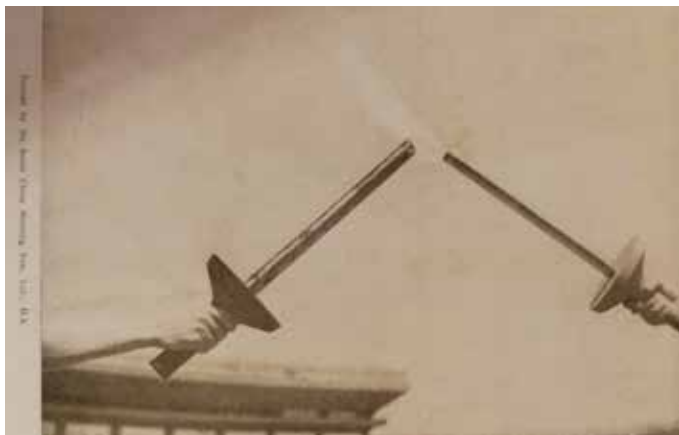
1964年東京奧運會，香港區火炬接力路線圖（離港）。(圖片來源：作者提供)

香港代表團參加東京奧運會

奧運聖火在港掀起奧運熱潮，香港政府和市民俱大力支持港協暨奧委會派員參加 1964 年東京第十八屆奧運會；例如皇家香港遊艇會捐出七千五百港元予香港賽艇代表隊參賽；香港曲棍球總會籌得舟車費三萬港元，成為香港首支參加奧運隊際項目的代表隊。加上田徑、拳擊、單車和射擊也自行籌得款項成行，遂組成香港代表團共 48 人。香港代表團部份經費由香港政府資助。

筆者藉此機會簡單介紹雅典奧運聖火精神及其起源：點燃聖火，原是古希臘運動會的傳統習俗，亦是一項祭神儀式。近代奧運聖火使人追憶奧運精神及其歷史傳統，是傳承古今奧運最具體的表現。火種取自希臘古奧林匹克，於宙斯神殿前，用聚火鏡聚焦陽光，引燃火炬；再以接力跑經各參賽國家，最後在主辦國家的開幕主場內燃點。點燃聖火是奧運會開幕典禮的高潮，表示該屆奧運比賽正式開始；三星期的競技完結後，運動員又回到先前開幕的場館參加閉幕儀式，火炬徐徐熄滅的一刻，表示該屆奧運會結束，四年後再見。

（圖片來源：作者提供）



後記

這張照片原是 1964 年東京奧運紀念刊背頁上的「聖火照片」，曾刊於南華早報。照片背景是舊政府大球場，右面的聖火正準備燃點左面的火棒。這是香港市民第一次看到的「香港聖火」。

2020 年東京奧運又將重臨亞洲。我在此借奧運之父（第一屆國際奧委會會長）顧拜旦 (Pierre de Coubertin) 的話：「太陽的火種燃點的火炬，採自奧林匹克，它將照亮並溫暖我們，光明的時代來臨，請在你們的心靈深處，小心翼翼地守護著這團聖火。」祝願香港運動員有機會於 2020 年前往東京，守護你的聖火¹⁴。

14 《奧運會的教育價值觀》，湯銘新著，中華台北奧林匹克委員會，2007 年，p.173。

第一次奧運聖火經港傳遞 44 年後，2008 年北京奧運聖火重臨已回歸祖國的香港。當年北京是主辦奧運的城市，香港亦是奧運馬術比賽的主辦城市，因此，香港有幸被列為聖火進入中國國土的第一個城市，由港協暨奧委會以地區奧委會身份主辦，香港特別行政區協辦。筆者以港協暨奧委會義務秘書長身份，出任 2008 年北京奧運會香港區火炬接力的組織委員會共同主席。

北京奧運聖火在歐美傳遞，先後經過 19 個國家或地區，期間遇到連串示威和不禮貌待遇，所以當京奧聖火於 4 月 30 日安全抵港時，大家都力求做到最好，以示對聖火的迎迓及敬意。

李麗珊於 1996 年亞特蘭大奧運會獲得滑浪風帆冠軍，也是首位獲得奧運獎牌的香港運動員，故此，2008 年北京奧運聖火在港傳遞時，李麗珊擔任第一棒火炬手，這正好讓香港人重溫她在 1996 年為港勇奪第一面奧運金牌的珍貴回憶，延續她的奮進精神，以鼓勵新一代香港運動員繼續努力。

香港區北京奧運聖火傳遞於 2008 年 5 月 2 日舉行。當日天朗氣清，119 名（原是 120 名¹⁵）火炬手展開全長 26 公里的火炬接力（火炬手名單見頁 192 附錄），「風之后」李麗珊擔任火炬傳遞的第一棒。火炬手從香港文化中心露天廣場出發，途經青馬大橋、沙田馬場、星光大道，橫渡維多利亞港，跑過中環立法會大樓，經灣仔，直跑至香港會議展覽中心，終點在金紫荊廣場。傳遞過程中，更首次有火炬手登上龍舟，經過城門河。下午 5 時，擔任最後一棒火炬手的「單車王子」黃金寶在如雷的掌聲和歡呼聲中進入金紫荊廣場，燃點聖火盆。歷時 6 個半小時的北京奧運香港聖火接力傳遞，隨著閉幕禮的文藝表演，在歌曲《奧運北京》的澎湃歌聲中圓滿結束。聖火儀式結束後，火炬從水路運往澳門，展開下一站的傳遞。

15 原定的第 41 棒火炬手施懿庭因航班延誤，未能趕及出席。

政務司司長唐英年致辭作結時表示：「今天的火炬傳遞過程，充分體現『和諧之旅』這個主題。全港市民無懼困難，匯聚成紅色的人海（所有啦啦隊都自發穿著紅色上衣），以無比的熱情用各自的方式，發自內心地支持每一棒的傳承，共同擁抱奧運精神。」大家以最佳的狀態迎接奧運聖火，期盼 2008 年 8 月北京奧運開幕禮上它璀璨的光芒。

北京奧組委執行副主席楊澍安更特別來到香港支持聖火經港返國。他致辭時說：「北京奧運聖火經過 30 天境外傳遞後回到祖國，在香港感受到了『家的溫暖』。迎接聖火在港順利傳遞具有特殊的意義，香港既是中華大地聖火傳遞的首站，亦是北京奧運協辦城市首次傳遞聖火。」他認為這是值得香港人，以及全國人民自豪的，而此次聖火傳遞以多姿多彩的形式，向全球觀眾展示了東方之珠的獨有魅力。

◇ 2008 年京奧，全程 25 公里的香港區火炬接力共有 119 名火炬手參與。5 月 2 日由上午 10 時開始至下午 5 時，分別以跑步、划龍舟、騎馬和乘船等不同形式傳遞奧運聖火。站在龍舟上的是泳手施幸余。



◇ 曾代表香港參加 1958、1962 及 1966 年三屆亞運會的短跑及跳遠運動員伍雪葵，是 2008 年奧運會香港區火炬接力其中一位成員。





2008 年北京奧運香港區火炬接力路線圖

組別	開始時間 (估計)	路線
A	10:30	香港文化中心—梳士巴利道—彌敦道—柯士甸道與廣東道交匯處
B	約 11:05	青馬大橋 (往九龍方向) —青馬大橋青嶼幹線觀景台
C	約 12:20	沙田鄉事會路—沙田圍路—小瀝源路—大涌橋路—安景街—石門龍舟訓練中心
	約 13:10	石門龍舟訓練中心—沙田賽艇中心 (上岸)
	約 13:20	沙田賽艇中心—香港奧運馬術場地 (沙田) —沙田馬場
	約 14:00	午膳休息
D	約 15:20	紅磡繞道—尖沙嘴海濱公園—星光大道—九龍公眾三號碼頭
E	約 15:35	九龍公眾三號碼頭—維多利亞港—中環政府—一號碼頭
F	約 15:50	中環政府—一號碼頭—民耀街—民光街—民耀街—康樂廣場—干諾道中—展臣街—遮打道—美利道—金鐘道—軒尼詩道—菲林明道—博覽會道東—博覽道—灣仔金紫荊廣場



◇北京 2008 奧運會香港區火炬接力——火炬手接待大會於 2008 年 4 月 29 日舉行。

香港協辦 2008 年北京第二十九屆奧運馬術比賽

前言

這次北京奧運的足球預賽由上海、天津、瀋陽和秦皇島協辦，風帆比賽由青島協辦。全國政協副主席霍英東在申奧成功翌日，表示香港絕對有條件協辦部份賽事，這當然是指馬術賽事。國家如有需要，他必願意協助。經霍英東牽線，港協暨奧委會努力向國際奧委會游說，國際奧委會會長薩馬蘭奇在 2005 年認同香港的組織能力，足以協辦奧運馬術比賽。

香港首次協辦奧運馬術項目的進度

2005 年 7 月 8 日於新加坡舉行的國際奧委會第 117 次全會上，第 29 屆奧運會（北京奧委會）主席劉淇宣布與國際馬術聯會達成協議，把 2008 年奧運會及殘奧會的馬術項目移師香港舉行，並獲得國際奧委會通過。主要原因是馬匹比賽地點方圓 10 公里內，必須無其他馬匹存在，否則難以達到國際馬術聯會對馬匹檢疫的要求。北京未必能做到這點。因此，國家就給予香港最大的榮譽去承擔這責任。

為求盡善盡美，香港成立了第二十九屆奧運會組織委員會馬術委員（香港），由特首曾蔭權擔任贊助人，政務司司長唐英年出任主席，霍震霆和彭冲代表香港奧委會分別出任副主席及委員。其後更成立奧運馬術公司，由林煥光出任行政總裁。

國際馬術聯會最擔心的是香港離北京太遠，致使運動員來往北京參與開幕禮和閉幕禮頗不方便。另外，香港夏天濕度高，那就要改變賽期，避開潮濕和酷熱的天氣，令馬匹舒服些了。因此，國際奧委會會長羅格親自來港訪問三天，視察場地，並與特首曾蔭權會面。當見到香港的賽場設有空調馬廄，羅格對香港的主辦能力大大增加了信心。

奧馬項目設三項比賽，分別是場地障礙賽、盛裝舞步賽和六公里越野賽。前兩項賽事在沙田香港體育學院及沙田彭福公園舉行，越野賽則安排在香港賽馬會上水雙魚河鄉村會所及哥爾夫球場舉行。香港賽馬會負責設計及建造奧馬比賽場地，並斥資 12 億港元及歷時 18 個月改建香港體育學院部份場館。行政費方面，則由北京奧組委負責。

奧馬公司從 2006 年底開始招募志願工作者，成功吸引 1,800 人參與奧馬和 600 人參與殘奧馬。為準備這個全球體育盛事，要有效連繫國際組織、本地政府部門及私人企業，首先得組成一系列有效率的跨部門工作委員會。相關的工作及部門包括：(一) 負責馬匹檢疫工作的漁農自然護理處，(二) 觀察本港天氣是否適合馬匹的香港天文台，(三) 處理電視轉播關注馬術知識產權的機構，(四) 負責運動員和馬匹保安工作的警務處，(五) 代表奧馬公司遍訪各地馬術賽事的專才，並能向有關人士介紹香港的氣候環境及新蓋建的比賽場地和設施，(六) 委託國際馬匹運送公司 — Peden Blood Stock International Horse Shipping Agents，(七) 分別在 2007 年 11 月和 2008 年 5 月安排大型發布會的公關人才。

有了上述一連串的事前精細準備，加上香港賽馬會的專業技術和財力為後盾，在短短兩年間，整個沙田馬場和附近的地貌都有著大大的改變。一個國際級的馬術場地終於在 2008 年 8 月準備就緒。共有 75 位騎手（全球大部份馬術高手都出席）及 197 匹馬參與。歷時 13 天的競賽中，德國隊以 3 金 1 銀 1 銅，共 5 面獎牌稱霸，英國隊則以 5 金 5 銀，共 10 面獎牌名列殘奧會馬術榜首。香港不獨成為協辦北京奧運馬術賽的一個典範城市，並歷史性派出 3 名馬術運動員參與奧馬場地障礙賽，中國隊也派出 4 名馬術運動員參與這個項目。香港馬術運動員林立信策騎馬匹 Urban 在場地障礙賽個人資格賽第一輪賽事取得「零罰分」，獲得晉級第三輪比賽，最終個人總排名第 46 位，是中國和香港馬術隊的最佳成績，贏得全場掌聲。

比賽接近尾聲，卻遇上颱風「鸚鵡」逼近香港。幸而天公作美，閉幕翌日才發出八號烈風或暴風信號，令比賽不致節外生枝。國際奧委會會長羅格對香港成功主辦奧馬比賽給予由衷的肯定，認為由香港舉辦奧馬比賽是明智的決定。國際馬術聯會會長哈雅公主 (Princess Haya) 也認為香港奧馬比賽是頂級的比賽。丹麥領隊馬基 (Makinen) 則稱讚香港的奧馬比賽場地甚佳，有回到自己家鄉的感覺¹⁶。

16 奧馬結束後，外國傳媒都給予香港最高的評價。(參閱《人民日報》2008.8.22；《香港經濟日報》2008.8.22)

各國獎牌榜：

出線資格賽	舉辦地點 / 日期	出線隊伍	出線名額
2006年世界馬術運動會	亞琛 20/8-3/9/2006	德國 荷蘭 美國	3
2007年歐洲錦標賽	都靈 27/8 - 2/9/2007	瑞典 瑞士 英國	3
2007年亞太區三項錦標賽	悉尼 25-28/10/2007	澳洲 丹麥	2
2007年泛美運動會	里約熱內盧 13-29/7/2007	加拿大 巴西	2
總數			10

排名	國家 / 地區	金牌	銀牌	銅牌	總數
1	德國	3	1	1	5
2	美國	1	1	1	3
3	加拿大	1	1	0	2
	荷蘭	1	1	0	2
5	澳洲	0	1	0	1
	瑞典	0	1	0	1
7	英國	0	0	2	2
8	丹麥	0	0	1	1
	瑞士 ¹⁷	0	0	1	1
總計		6	6	6	18

最後，林煥光總結這次馬術比賽：「只有兩年半的時間準備奧馬比賽，因此比賽場址，都是借來的地方，是史上未有的；既要精簡成本，又要趕及國際奧委會在2007年8月舉行測試賽。幸運地，在各方合作下終於完成任務。奧馬期間只有一個比賽項目遲了5分鐘舉行，而且一隻馬也沒有死亡¹⁸。」

總結

香港成功舉辦奧運馬術比賽，觀眾共18萬人次，其中包括國際奧委會當屆會長羅格、前會長薩馬蘭奇、國際馬術聯合會旦哈雅公主、英國安妮公主和其他歐洲國際奧委會委員。他們紛紛來港支持這項奧馬盛事，實是香港人的光榮。賽馬根本就是香港一大休閒活動，而香港馬會擁有最佳的馬匹運輸和馬匹檢疫設施，所以，這次的成功可不是僥倖。

17 瑞士當地時間2008年1月9日晚上，瑞士馬術協會宣布不會參加是屆奧運盛裝舞步馬術比賽。瑞士首席騎師、全球排名第四的西爾維婭·伊克爾認為，長途跋涉和香港的濕熱天氣，都會影響馬匹的健康，因此拒絕讓她的愛駒到香港參賽。伊克爾是瑞士盛裝舞步馬術隊最有把握取得好成績的選手，她既不參加，而其餘三名運動員成績平平，因此瑞士決定退出盛裝舞步馬術比賽。

18 《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011年，頁224)

比賽結束後，政府撥款 18 億港元資助香港體育學院進行重修及發展工程。2009 年第三季完成計劃，便開始分段進行工程。曾經蓋成馬廐的土地於 2015 年 10 月 29 日由香港賽馬會慈善信託基金捐助，改建成新的體育學院。彭福公園重修後，輔以「馬」為主題，繼續開放給市民享用。

奧運會對香港體育發展的影響

從歷史觀看，香港參加奧運會，應由 1952 年芬蘭赫爾辛基奧運會說起。可惜當年泳隊僅 4 名選手，成績方面只有綽號「太平山飛魚」的張乾文破了自己的香港紀錄，晉身複賽。一直至 1996 年亞特蘭大奧運會，「風之后」李麗珊於港協成立四十四年後才一鳴驚人，為香港奪得第一面奧運金牌，從此打開香港奧運獎牌之門。之後 2004 年雅典奧運會「乒乓孖寶」李靜和高禮澤的銀牌，和 2012 年倫敦奧運「牛下女車神」李慧詩的單車銅牌，都各有它們的含金量，亦各有他們獨特的影響力及對香港體育的貢獻¹⁹，讓政府了解體育對社會有極強的凝聚力。因此，香港特區政府主動蓋建首座單車館，以鼓勵香港青年多參與群體活動，可見奧運的群體力量，足以移風易俗。

對運動員來說，亞運三甲慣常是奪得奧運獎牌的前哨。這可以想像，亞運會是由 45 個國家或地區組成，而奧運會則由全球包括五大洲 206 個國家或地區組成。由於太多人期望參加奧運會，故此先進行運動員甄選是合理的。

亞運成績，通常是甄選運動員出賽奧運的基準；另一途徑就是通過國際單項體育總會的初選，然後再進入奧運外圍賽。就以香港四位前奧運獎牌選手為例，他們都是先後經過亞運或國際單項體育總會的選拔，才可以晉升至第二回合的外圍賽，再進入奧運比賽決雌雄。由於香港運動員在 2018 年亞運會贏到金、銀、銅的人數大幅增加，故前往 2020 東京奧運會參賽的香港健兒數目亦會相應增加。以下就是香港由亞運進入奧運歷程的三個成功獲獎例子：

	亞運會	奧運會
李麗珊	1994 廣島第 12 屆亞運會 滑浪風帆女子奧運板銀牌	→ 1996 亞特蘭大第 26 屆奧運會 滑浪風帆女子奧運板金牌
李靜 高禮澤	2002 釜山第 14 屆亞運會 乒乓團體男子隊銅牌	→ 2004 雅典第 28 屆奧運會 乒乓男子雙打銀牌
李慧詩	2010 廣州第 16 屆亞運會 單車女子 500 米計時賽金牌	→ 2012 倫敦第 30 屆奧運會 單車女子競輪賽銅牌

19 參閱「奧運獎牌背後的功臣」一章。

香港冬季奧運項目的展望—— 由 1986 年札幌首屆亞冬運說起， 展望 2022 年北京第二十四屆冬奧運

香港冬季運動的發展

香港冬季運動的發展雖然受制於亞熱帶氣候的影響，但得到民間組織和運動員多年的堅持，及個別熱心人士的推動，仍帶來以下令人振奮的突破：

花樣滑冰與短道速滑

香港滑冰聯盟於 1982 年加入國際滑冰聯盟，並於 1986 年提名四名運動員自資參加於札幌舉行的首屆亞洲冬季運動會（亞冬運）的花樣滑冰項目。

香港的冬運發展雖然先天不足，但仍繼續派出運動員，參加了 1990 年於札幌舉行的第二屆亞冬運和 1996 年於哈爾濱舉行的第三屆亞冬運。1999 年在韓國江原道舉行的第四屆亞冬運，為香港回歸後的首屆亞冬運，由港協暨奧委會義務副秘書長賴汝榮擔任中國香港代表團團長，率領一行六人參賽。其後在 2003 年於日本青森舉行的第五屆亞冬運，雖然香港未有運動員參賽，但港協暨奧委會會長霍震霆以亞奧理事會署理會長身份主持大會開幕和閉幕儀式，而香港代表團則由義務秘書長彭冲擔任持旗手出席開幕禮。

香港屬亞熱帶氣候，冬季運動在香港發展一直受到不少限制。直到 1997 年回歸後受惠於國內相對較成熟的冰上項目發展，香港短道速滑項目加速成長，並在短短幾年內培訓了首批短道速滑運動員，其中蔡寶儀首先獲取 2002 年第十九屆美國鹽湖城冬季奧運會（冬奧運）的參賽資格。她的參賽對香港體育發展的重要性，足以媲美當年首度代表香港參加 1952 年赫爾辛基奧運會的游泳運動員。香港經歷了半個世紀，才揭開參加冬奧運的歷史新頁。

冰球

過去十多年間，冰球項目在香港這亞熱帶地區漸漸生根成長，實有賴個別熱心人士一直默默地在社區和學校大力推動冰球

運動，特別是香港業餘冰球會於 2012/2013 年度在港創辦冰球標準聯賽，進一步把香港冰球運動員引進國際冰球賽事的層面²⁰。歷屆亞冬運中，香港曾派出冰球隊參與 2007 年長春亞冬運及 2017 年札幌亞冬運。2017 年的亞冬運，香港更派出 50 名運動員參加兩個項目——滑冰（花樣滑冰和短道速滑）和冰球，不單運動員人數是歷屆之冠，而香港女子冰球隊更是首度參賽亞冬運。

滑雪

滑雪方面，香港於 2018 年南韓平昌冬季奧運會派出運動員吳一里，參加女子高山滑雪大迴轉及迴轉兩個項目，這亦是香港滑雪體育史上的一大突破。

香港的冬奧啟航

2002 年美國鹽湖城第十九屆冬季奧運會

香港由霍震霆出任團長，帶領三名選手：蔡寶儀、任家貝和方嘉雯參加於 2002 年 2 月在鹽湖城舉行的第十九屆冬季奧運會。蔡寶儀和任家貝參加女子短道速滑 500 米和 1000 米賽事，但她們都未能進入複賽；而蔡寶儀在 500 米預賽中以 52.496 秒的成績刷新香港紀錄。方嘉雯則是後備運動員。

2006 年意大利都靈第二十屆冬季奧運會

韓月雙在世界盃意大利和荷蘭站都有出色的表現，取得參加都靈第二十屆冬季奧運會的資格，但因她居港只有四年，無法達到代表香港參賽的資格。後經是屆香港冬奧代表團團長彭冲和國際奧委會協商，國際奧委會酌情批准韓月雙代表香港出賽是屆冬奧運。她參加了女子短道速滑 500 米，1000 米和 1500 米三個項目，雖然均未能晉級，但刷新了香港紀錄。

20 香港業餘冰球會分別於 2012/13 年度和 2013/14 年度在港首創標準聯賽及女子聯賽，以滿足參加國際冰球聯會世界錦標賽的基本條件。自 2014 年，香港分別派出男子及女子代表隊，參與國際冰球聯會世界錦標賽的男子組和女子組賽事。（資料由香港業餘冰球會提供）

2010年加拿大溫哥華第二十一屆冬季奧運會

女子短道速滑運動員王馨悅於2009年底美國的短道速滑世界盃，獲得參加2010年溫哥華第二十一屆冬季奧運會500米，1000米和1500米的參賽資格，可惜她並非香港特區護照持有人，故無緣代表香港參賽。結果，她的代表資格由上屆出賽的韓月雙取代，當屆冬季奧運會香港代表團由余國樑出任團長。

2014年俄羅斯索契第二十二屆冬季奧運會

第二十二屆冬季奧運會於2014年2月7日至23日在俄羅斯索契舉行。王敏超團長帶領一行五人的中國香港代表團參加這次冬季奧運會。香港短道速滑運動員呂品韜參加了男子1500米賽事，他在預賽的13.5圈曾一度領先，可惜未能保持優勢，最後未能進入半準決賽。

前瞻

香港冬季運動的未來

屬亞熱帶地區在香港要發展冬季運動，就只能集中在冰上項目。香港現時共有五個滑冰場，其中一個符合國際冰球比賽標準。由於這些滑冰場全是商業運作，高昂的租金窒礙了冰上運動的發展。目前還有兩個商業的滑冰場正在規劃中，並預計於2020年相繼落成，期望它們能趕上中國在北京和張家口舉辦2022年冬奧運的熱潮，有助冰上運動在香港普及化。若要提升香港冰上運動的水平和競賽成績，單靠運動員的熱誠、民間組織的堅持和個別熱心人士的推動，仍是不足夠的。

國內冬季運動的發展及

2022年北京冬季奧運會的契機

亞洲地區中，中國是其中一個較早發展冬季運動的國家，可惜國內的冬運由於種種因素而一直未能充分發展。

隨著北京申辦冬季奧運會成功，意味著北京將成為歷史上首個曾經主辦夏季奧運會和冬季奧運會的城市，在奧林匹克歷史中留名。中國將借助承辦冬奧運的契機，傳播冰雪

運動文化，推動冰雪運動的普及化，目標是成為世界上一股新興的冰雪力量。就著整體的發展方針，國家主席習近平更作出了帶動中國三億人口參與冰雪運動的重要指示。這不單體現了中國推動冬季運動的決心，也保證了冬季運動在國內將扎根更深，作長遠的發展。各項冬季運動項目中，只有冰球是隊制項目，牽涉運動員人數最多，也是人氣最高的冬季競賽項目。因此，中國早已加緊部署，發展冰球項目，並於2018年國際冰球聯會的年會上獲全體會員一致贊成，率先成功取得2022年北京冬奧運男、女子冰球項目的參賽資格。長遠而言，中國亦已增撥資源，策略性地發展冰球這項具發展空間的隊制項目。

香港則應以北京舉辦2022年冬季奧運會為契機，借助國內的資源及相關政策，讓本土冬季項目向前躍進。隨著亞洲地區經濟起飛，參與亞冬運的國家或地區亦由1986年第一屆的七個²¹，陸續增加至2017年的三十個，可見冬季運動在亞洲地區的發展速度與潛力。北京籌辦2022年冬季奧運會不單只帶動整個亞洲地區的冬運發展，更會促進「一帶一路」沿線地區的合作共融²²。

21 1986年札幌第一屆亞洲冬季運動會，參賽的國家或地區共七個，當中包括中國和香港。

22 國家體育總局冬季運動管理中心研究制定了《中國冰雪運動發展規劃（2016-2025）》，作為中國冰雪運動未來發展的指導思想、基本原則和發展目標。當中包括配合「一帶一路」政策的冬季運動發展方向。其中一個例子是2018年9月啟動的絲路冰球超級聯賽，以促進「一帶一路」沿線各國的合作共融。（絲路冰球超級聯賽啟動 有望成為世界第三大冰球聯賽，中新網，2018年8月23日）

次序	火炬手	次序	火炬手	次序	火炬手	次序	火炬手	次序	火炬手
1	李麗珊	25	李澤鉅	49	郭伯鈞	73	麥珮軒	97	李暉
2	李靜	26	陳文彥	50	曾惠梓	74	鄭家豪	98	李國華
3	高禮澤	27	何淑婷	51	馬觀生	75	李惠光	99	許健
4	劉德華	28	陳廣裕	52	陳國華	76	艾維朗	100	何超瓊
5	葉颯延	29	余曉東	53	崔康常	77	朱經武	101	吳小莉
6	方力申	30	張國鈞	54	陳易希	78	陳祖澤	102	郭俊
7	陳慧琳	31	陳潤韜	55	林向陽	79	蘇樺偉	103	胡曉明
8	古巨基	32	羅曉鋒	56	李穎詩	80	葉少康	104	馮錫江
9	趙詠賢	33	陳國明	57	陳旭智	81	利子厚	105	范徐麗泰
10	余翠怡	34	洪祖杭	58	黃金池	82	鄭雨滇	106	和廣北
11	陳少棠	35	趙頌熙	59	曾光	83	陳念慈	107	王敏超
12	蔣偉洪	36	周厚澄	60	余心怡	84	鄭文傑	108	馮馬潔嫻
13	杜宇航	37	楊翠玲	61	阮元健	85	李嘉文	109	鍾建民
14	陳志豪	38	郭炳江	62	鄭禮騫	86	石偉雄	110	冼仙舟
15	余慶龍	39	吳清輝	63	溫健儀	87	劉靳麗娟	111	伍雪葵
16	曾慶鴻	40	鄭玉嫻	64	施幸余	88	汪明荃	112	趙資強
17	譚偉洋	41	施懿庭	65	帖雅娜	89	李奇光	113	陳奕迅
18	姚俊勤	42	林家名	66	官惠慈	90	李剛	114	鍾國樑
19	陳崇業	43	江澤峰	67	沙飛露	91	金炳昱	115	陳紀新
20	黃景輝	44	梁兆燾	68	李家傑	92	黃建恆	116	張學友
21	梁振英	45	林順潮	69	丘莉莉	93	吳家樂	117	蔡曉慧
22	陳志雲	46	林大輝	70	葉錫安	94	阮維新	118	王晨
23	王 輝	47	戴希恩	71	何劍暉	95	梁嘉銘	119	霍震霆
24	麥素寧	48	樊德明	72	林德坤	96	葉詠詩	120	黃金寶

香港運動員在
亞洲運動會
的表現
(1954–2014)

亞洲運動會的起源



第一代會徽（上圖）中間的太陽代表亞洲運動的發展及推廣，上面是奧運五環，環下寫上「Ever Onward」。第二代會徽（下圖）於2006年多哈亞運會舉行期間公布。新會徽中央亦是一輪太陽，太陽上面盤繞一條象徵東亞的龍，下面環繞一隻象徵西亞和中亞的鷹，寓意全亞洲的團結。

遠東運動會從1913至1934年共舉行了十屆。第二次世界大戰結束後，中菲兩國醞釀舉辦亞洲運動會。並決定於1948年7月在倫敦第十四屆奧運會上與亞洲各國協商；結果在倫敦奧運會期間，召開了包括亞洲13個國家參加的籌組會議。

1949年2月12日在印度新德里再度開會，來自阿富汗、緬甸、斯里蘭卡、印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓及泰國九國的代表正式通過章程，成立了亞洲運動會聯合會（Asian Games Federation），議決每4年舉辦一屆亞洲運動會，為期12天，包括20個項目。之後以太陽及奧運五環為亞運標誌，並以「Ever Onward」為口號，永遠向前。第一屆亞運會原定於1950年舉行，後延至1951年在印度新德里舉行，但香港當時仍未是會員，至第二屆（1954）才正式參與。

港協暨奧委會於1951年1月去函亞運聯會，要求安排香港乒乓球隊參加當年3月在新德里舉行的第一屆亞運會。可是當屆亞運會並無乒乓球項目，加上港協暨奧委會尚未加入亞運聯會，香港參加首屆亞運會的願望遂告落空。

同年，菲律賓公開羽毛球賽會透過港協暨奧委會，邀請香港羽毛球總會派員參賽。結果香港的楊俊驥取得男單冠軍，並與符和豐合拍取得男雙冠軍。

1951年6月，香港代表楊俊驥（右）在全菲公開羽毛球賽中贏得男子單打冠軍，符和豐（左）獲得亞軍；其後兩人更獲得男子雙打冠軍。

自1978年，楊俊驥出任港協義務秘書長多年。筆者自1993年，以義務副秘書長身份追隨他服務港協暨奧委會。楊俊驥先生是筆者在體育界最敬重的前輩之一。

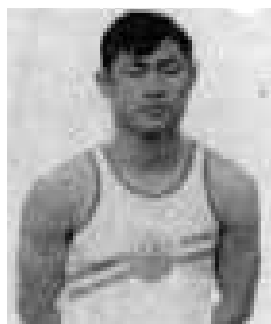
（圖片來源：“The Quest for Gold: Fifty Years of Amateur Sports in Hong Kong 1947-1997”, edited by S.F. Lam & Julian Chang, Hong Kong University Press, 2005, p. 5-7）



從香港出發看亞洲運動會

第二屆至第十七屆亞運會

香港首次參與亞洲運動會（1954年）



西維亞在第二屆亞運會以卓越的成績揚名亞洲。當時他只有 17 歲，就讀喇沙書院。

（圖片來源：《喇沙書院創校廿五周年紀念刊》，Silver Jubilee 1932-1957，La Salle College，1957）

港協暨奧委會於 1952 年加入亞洲運動會聯合會，隨後於 1954 年 5 月首次參與亞洲運動會，由史堅拿出任團長，帶領田徑、游泳、足球和射擊共 39 名運動員，參加在菲律賓馬尼拉舉行的第二屆亞運會；更憑著田徑選手西維亞（Stephen Xavier）在 200 米短跑項目中為香港取得首面銅牌。

1954 年馬尼拉第二屆亞運會有關報道：「香港田徑選手西維亞（Stephen Xavier）在 200 米決賽，起步之後一路帶出，只在最後 20 米衝線前才讓巴基斯坦雙雄 Sharif Butt 和 Mohammed Azlonz 超前，西維亞以 22.2 秒獲得銅牌。西維亞於 1953 年曾以 10.8 秒成績打破香港 100 米短跑紀錄，1954 年創下 200 米 21.9 秒的全港新成績。他的短跑成就已經接近遠東一級短跑選手的水平矣。」（譯自《南華早報》，1954 年 5 月 5 日）

香港 1949 年重光，政府尤其注重體育發展。其實自 1948 年開始，教育司署每年都在加路連山道南華會舉行學運會。最初三屆（1948-1950）皆為英童學校雄霸，及後連續四屆（1951-1954）則由喇沙書院獲得總冠軍，並突破學運會有史以來多項短跑紀錄。其中部份好手（例如李樹宗）畢業後都加入南華會田徑隊，出色的更可代表香港參與亞洲運動會，西維亞就是其中表表者，他在 1954 年亦曾代表香港出賽溫哥華第五屆英聯邦運動會¹。

1 節錄自《喇沙書院創校廿五周年紀念刊》，Silver Jubilee 1932-1957，La Salle College，1957。



全港英文中學陸運會決賽，甲組團體冠軍喇沙書院代表西維亞接受獎牌。
 (圖片來源：《華僑日報》，1952年3月29日)



亞運田徑賽有關報道
 (圖片來源：《華僑日報》，
 1954年第二屆亞運特輯)



喇沙田徑隊：(左至右) 盧永泉、西維亞、李樹宗、告拉素、教練
 Mr. Bleinshop。

(圖片來源：《喇沙書院創校廿五周年紀念刊》，Silver Jubilee 1932-
 1957, La Salle College, 1957)

1958 年東京第三屆亞運會

香港代表團由沙理士出任團長，帶領 82 名運動員參賽。乒乓球運動員黃碧瑤和吳玉珍於女子雙打摘銀，蘇沙（Henry Souza）於射擊摘銅。香港有這樣的成績已算不俗，從此香港的名字在亞洲體育圈子嶄露頭角。

☆三位香港運動員參加東京第三屆亞運會時，於日本第一酒店門前拍攝。（左至右）伍雪葵（100 米及 200 米短跑、跳遠），西維亞（100 米及 200 米短跑），徐婉圓（網球單打）。



1962 年雅加達第四屆亞運會

第二次世界大戰後，東南亞國家掀起反殖民運動潮，法國首先撤出越南和柬埔寨，荷蘭也隨即撤離東印尼等島嶼，當地人民自行建立印尼政府。1962 年 8 月，第四屆亞運會在印尼首都雅加達舉行，當時印尼總統蘇加諾和中國及蘇聯的關係良好，加上印尼人民大多信奉伊斯蘭教，因此拒絕台灣和以色列代表入境。亞運聯會馬上開會商討對策，結果雅加達連夜發生暴動，國際奧委會委員桑迪（Dr. G. Sondi）為免事態惡化，即時離境。

☆香港隊準備進場參加第四屆亞運會開幕儀式，由南華會代表梁兆綿（前排中）帶領進場。前排右為足總代表胡祖堅。





☆ 1962年雅加達第四屆亞運會，香港隊出發時，南華會會長張錦添（中）親身來啟德機場送行，與田徑代表彭冲和伍雪葵合照。

印尼隨即受到國際奧委會及國際體育組織抵制。首先國際奧委會撤銷對印尼的亞運贊助，後來更刪除印尼的國際奧委會會籍，接著亞洲足球協會也取消印尼的會籍。香港足總亦於1962年5月開會決定退出是屆亞運會²。

港協暨奧委會為了維護運動員參賽權利，由沙理士出任團長，帶領54名運動員參賽。香港在當屆亞運會共奪得兩面銀牌，其中一面銀牌由黃碧瑤、樊倩君和陳以澄在女子乒乓球團體賽奪得³。另一面銀牌，則由香港徐婉圓夥拍錫蘭選手 Raiyani Jayasurya 於女子雙打網球賽事中奪得⁴。



☆ 印尼酒店是當年印尼政府特別為亞洲運動會而建成的總部酒店，各國亞運代表、領隊和執事都住在這裏。當年發生暴動，暴徒集結的地點正好就是這座酒店前方的廣場。



☆ 1962年，亞運會主辦國印尼因政治和宗教理由拒絕台灣和以色列，最後導致國際奧委會取消是屆亞運會的贊助，並終止印尼的國際奧委會會籍。

- 2 香港足總於1962年5月29日去信港協暨奧委會，要求退出比賽。
- 3 香港乒乓球隊，特別是女子球隊一向有很高的水平，就以亞運來說，黃碧瑤和吳玉珍在1958年東京亞運，以雙打成績為香港贏得首面銀牌；四年後的雅加達亞運（1962），黃碧瑤、樊倩君和陳以澄更獲得一面女子隊際銀牌。從上述亞運的乒乓賽事，可以反映五、六十年代的香港女子乒乓球運動，已經發光發亮。
- 4 由於參加人數不多，當年亞運會特別容許跨國選手參賽，香港、錫蘭選手因此可以同隊在女子網球雙打項目中出賽。

1966 年曼谷第五屆亞運會

1966 年香港由沙理士出任團長，帶領 71 名運動員參加曼谷第五屆亞運會，結果胡錦釗在 50 米自選手槍項目中贏得一面銅牌。

☆香港隊在啟德機場準備出發，前赴泰國參加曼谷第五屆亞運會。其中田徑代表包括（右三）伍雪葵（100 米及 200 米短跑、跳遠），（右二）許娜娜（100 米及 200 米短跑），（右一）周夢芬（80 米跨欄）。



1970 年曼谷第六屆亞運會

香港由沙理士出任團長，帶領 61 名運動員參賽；惟成績欠佳，沒有獲獎而還。

1974 年德黑蘭第七屆亞運會

剛恢復亞洲聯會會籍的中國，非常重視第七屆在德黑蘭舉行的亞運會，派出 269 人的龐大代表團參加，結果取得 33 金、46 銀、27 銅，位居日本和伊朗之後。中國首次參加國際綜合項目運動會已位列第三，成績驕人。香港由沙理士出任團長，帶領 35 名運動員參賽；結果未能打破悶局，再次無功而返。

1974 年，中國國旗第一次在德黑蘭亞運村升起，歡迎中國隊來臨。

（圖片來源：“Press Commission of the Chinese Olympic Committee, p.50”）



德黑蘭亞運會期間，亞洲運動會協會召開會議，商討從三個申辦城市選其一，包括新加坡、日本福岡和巴基斯坦的伊斯蘭瑪巴德，結果巴基斯坦獲得 1978 亞運會主辦權。可惜一年後，巴基斯坦以政治動盪、經濟不景為理由，宣布放棄亞運會主辦權。曾主辦兩屆亞運會的泰國便臨危受命，欣然接手主辦。第八屆亞運會遂於 1978 年 12 月 9 至 20 日在曼谷舉行。

1978 年曼谷第八屆亞運會

當時參加亞運會聯合會的國家或地區由原有的 29 個增加到 32 個，泰國曼谷成為第一個舉辦了三屆亞運會的城市。該屆共有 25 個國家或地區，共 3,842 名運動員參賽。19 個競賽項目中，射箭和保齡球是該屆新設的。

香港由沙理士出任團長，帶領 157 名運動員參與。由總領隊楊俊驤、副總領隊彭冲及賴汝榮領導代表團，前赴曼谷。是屆亞運會新增保齡球項目，剛加入港協暨奧委會的保齡球總會及時參賽，兩位代表金星生和魏克之在保齡球（男子雙打）取得銀牌；車菊紅在女子個人賽，及與劉掌珠和莊念珠

國際泳聯 (FINA) 頒授「1977 年最高榮譽獎狀」予沙理士。他是香港市政局主席身份，在曼谷亞運 (1978 年) 接受這項殊榮的。當年國際泳聯頒贈獎座給香港，是要表揚香港成為亞洲建設最多游泳池的城市。筆者有幸把這獎座帶返香港，現收藏在香港泳總。



☆ 1978 年曼谷第八屆亞運會開幕儀式，港隊列隊進場，場面壯觀。

(圖片來源：作者提供)



於女子三人賽中均取得銅牌；乒乓球許素虹和張秀英在女子雙打獲得銀牌；羽毛球代表傅漢平和黃文興於雙打取得銅牌。港隊總成績 2 銀 3 銅，共 5 面獎牌，總成績位列第十七。運動會期間，國際業餘游泳協會 (FINA) 頒授「1977 年最高榮譽獎狀」予香港市政局，表揚該局在沙理士主席領導下，大力發展游泳設施。

中國方面，獲得 51 金、55 銀、45 銅，共 151 面獎牌，排行亞洲第二，僅次於日本的 177 面獎牌 (70 金、58 銀、49 銅)。

1982 年新德里第九屆亞運會

第九屆亞運會於 1982 年 11 月 19 日在印度新德里舉行，參加這屆亞運的國家或地區達 33 個，共 4,595 名運動員，成為歷史上亞洲最多運動員參與的新紀錄，也是亞洲體壇健兒向世界宣示雄厚實力的時刻。最值得高興的是，沉睡已久，佔世界人口差不多五分之一的中國，顯出實力，在 18 個參賽項目中，共派出 444 名選手，結果獲獎牌 153 面，包括 61 金、51 銀、41 銅，奠定了亞洲體育強國的地位。中國首次榮登亞運會金牌榜首，日本以 57 面金牌位列次席，韓國第三。日本自 1951 年以來，一直都是金牌霸主，這一屆只能屈居中國之下。香港代表團由沙理士團長帶領 128 名運動員參與。代表團雖然獲政府資助參與亞運會的九成經費，但成績未如理想，只由蔡利強贏得一面滑浪風帆銅牌。主辦國印度不惜工本，建設了很多新的體育設施，而且藉主場之利，在當屆亞運會取得佳績，於獎牌榜位列第五。

1951 年，印度首任總理賈瓦哈拉爾·尼赫魯主持新德里第一屆亞洲運動會的揭幕禮；三十一年後，印度再成為主辦國，故特建造能容納七萬五千名觀眾的尼赫魯體育館 (Nehru Stadium)，以誌紀念。

(圖片來源：《奪標》)



1986 年漢城第十屆亞運會

第十屆亞運會於 1986 年 9 月 29 日至 10 月 5 日在漢城舉行，設有 25 個項目，共有 27 個國家或地區，超過 3,000 名運動員參加。香港派出 187 名運動員，由團長楊俊驥率領。

1986 年是香港體壇歷史上重要的一年。香港保齡球代表車菊紅在第十屆亞運會上為香港贏得有史以來的第一面亞運金牌。她還在女子優秀賽中奪得一面銀牌，可說是「穿金戴銀」了。此外，游泳代表吳家樂、洪詩琪、符梅和李秀美在 4x100 米自由泳，柔道代表張小遷在 71 公斤級別，以及神槍手余景雄在 50 米自選手槍，亦各贏得一面銅牌。其中最緊張的應該是余景雄手槍決賽那一環節，香港射擊領隊伍錦坡敘述當日他的感受：「上午預賽，余景雄僅以 554 環名列第五。下午決賽，他一槍一槍的和中國代表劉京生打成平手。下一槍，非打個十環不可啊！只見余景雄左手一扣，正中十環，就憑此一槍，他以 649 環，贏了劉京生，為香港奪得首面獎牌。」

香港共獲 1 金 1 銀 3 銅，共 5 面獎牌，剛好超越 1978 年的 2 銀 3 銅的成績。這是香港自 1954 年參加亞運會以來，成績最好的一屆了。

香港保齡球代表車菊紅為香港作出「零的突破」，贏得香港有史以來的第一面亞運金牌，南華會因此叨光不少。因為，南華會設有 40 條賽道的保齡球中心早於 1966 年 3 月 31 日開幕，車菊紅和她的隊友常在那裏練習，為奪金奠下基礎。

(圖片來源：《奪標》)



(左圖)張小遷在柔道男子 71 公斤級賽事，和(右圖)余景雄在射擊 50 米自選手槍賽事，各為香港贏得一面銅牌。

(圖片來源：《奪標》)



至於其他項目，都有不錯的表現。單車方面，由洪松蔭、許澤波、陳健文和蔡耀宗組成的單車隊在 100 公里隊制公路賽中，與中、日、韓三強國力拼，港隊初段表現不俗，可惜洪、蔡兩位車手的單車先後「爆軟」，影響比賽，結果以 2 小時 25 分 29 秒，排列第八。田徑方面，伍嘉儀獲得 100 米及 200 米的複賽資格；林天壽跳高做出 2 米 10 的成績，獲第六名；長谷川遊子的 1500 米及 3000 米、陳家超的跳遠、梁永光的 100 米、謝秉善的三級跳遠、葉潔青的女子標槍和李春妮的跳遠等，都有上佳表現。

漢城亞運小插曲

1986 年 10 月 5 日，整個亞洲的目光都集中在漢城亞運會最後決賽日，因為，中國與主辦國南韓同樣以 92 面金牌並列獎牌榜首。最後剩下是 4 項接力賽，包括兩項男女子 4x100 米和兩項男女子 4x400 米接力，只要中國在男女子 4x100 米接力中表現穩定，就會擊敗南韓，奪得是屆亞運金牌總冠軍。果然，中國健兒不負眾望，發揮應有水平，贏來兩面接力金牌，就以一面金牌之差，力壓南韓，成為亞洲之冠。素有運動王國之稱的日本，亦瞠乎其後，四年前的亞運會已被中國超越，這回更輸給南韓，降至第三位。

對南韓來說，第十屆亞運會也意義重大。可以說，這是 1988 年第二十四屆漢城奧運會的預演，所以，他們處處盡善盡美，盡顯主辦國的決心。唯一美中不足的是語言問題，南韓人民不嫻外語，較難溝通，但這並非一朝一夕能解決的問題。



1986 年亞運會主辦國南韓成績斐然，一下子便登上獎牌榜第二位。

（圖片來源：《奪標》）

☆1986 年亞運香港田徑隊列隊，準備進場參加開幕式。左上角的是 1988 年漢城奧運標誌，提早了兩年來搞搞宣傳。（左至右）梁永光（短跑）、高威林（田徑領隊）、彭冲（港隊副總領隊）、李春妮（跳遠）、葉潔青（標槍）。

（圖片來源：作者提供）



1984 年在漢城舉行的亞奧理事代表大會，議決 1990 年亞運會將在中國首都北京舉行。這是新中國自 1949 年立國以來，首次舉辦國際綜合項目運動會，可積累寶貴的經驗，以便日後舉辦更大型的國際綜合項目運動會，大大促進中國競技運動的發展。雖然外面風風雨雨，不少人對中國的主辦能力表示懷疑，尤其顧慮人權、經濟等問題，甚至有人公開質疑組委會主辦大賽的能力。為了中華民族的尊嚴，香港上下全力支持，所以派出歷來最龐大的團隊，由團長藍新福率領 218 名運動員參與。當時的香港康體發展局主席浦偉士、文康廣播司徐淦等，亦以嘉賓身份出席開幕禮。

☆為鼓勵香港代表團，沙理士會長（左三）邀請了上屆亞運會金牌得主車菊紅出席 1990 年北京第十一屆亞運會授旗儀式。同場致辭的嘉賓有文康廣播司徐淦（左二）、團長藍新福（右二）和康樂發展局主席浦偉士（右一）。（圖片來源：作者提供）



港協暨奧委會會長沙理士身居高位，既是榮譽，更是責任。1990 年北京第十一屆亞運會開幕前夕，伊拉克入侵科威特，時任亞奧理事會主席的科威特法赫德親王殉國，亞奧理事會一時群龍無首，當時擔任亞奧理事會永遠副會長的沙理士，臨危受命署任亞奧理事會主席一職，肩上的責任相當沉重。他不單承擔起北京亞運會繁重的工作，更作出了一個改變亞洲體育人事格局的決定。沙理士清楚知道法赫德親王在阿拉伯國家和亞奧理事會的影響力，由法赫德親王兒子艾哈邁德·法赫德·薩巴赫代父出任主席，是最適合不過的人選。然而，艾哈邁德·法赫德·薩巴赫的年齡，並不符合亞奧理事會創會章則列明主席人選的最低年齡規限，按例即無法競選主席。沙理士於是推動修改章則，讓艾哈邁德·法赫德·薩巴赫符合資格參選，並最終成為新一任亞奧理事會主席，繼承亡父遺志。艾哈邁德·法赫德·薩巴赫充分發揮他個人的才能，配合西亞豐厚的財政資源，亞運會主導權從此掌握在西亞阿拉伯人手中，直到今天。

圖為 100 米跨欄賽事，香港代表陳秀英（左二）表現優異，奪得第四名，可說雖敗猶榮。
（圖片來源：《奪標》）



1990 年北京第十一屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 234 附錄

最終，香港代表團於是屆亞運取得 2 銀 5 銅，共 7 面獎牌。另外，游泳選手高盛於男子 50 米及 100 米自由泳決賽均名列第 4 名，並締造了香港新紀錄。洪詩琪於女子 500 米及 100 米自由泳打破了香港紀錄。有香港「跨欄女王」之稱的陳秀英，則於 100 米跨欄賽事中刷新香港紀錄，只在終點前敗予日本選手秋元千鶴子，屈居第四。

港協暨奧委會為響應中國第一次在北京主辦亞運會，酌情讓平時水平不太高的香港運動隊伍加入香港代表團，其中包括女子足球隊、女子手球隊及男子曲棍球隊，以壯行色。

隊際訓練是另外一門運動學問，除了個人技術外，還有隊際訓練和戰術組織，因為在一個群體裏、心理素質以至資源運用都有不同處理。當時南韓和中國的女子手球、中國和中華台北的女子足球等，皆在亞洲體壇享有一定的聲譽。相比之下，港隊就缺少了政府的資助，無法前往外地操練或比賽，體能方面也不如人，尤其隊際賽身體衝撞的機會多，受傷的機會也愈高，因此香港隊的隊際水平普遍落後於個人或組合，更無法與已達世界水平的其他亞洲隊伍比較。不過，香港欖球隊就相當成功，能夠於 2018 年首度奪得金牌，是因為他們一開始聚焦隊員的體能、速度、耐力和個人技術訓練，然後再加強團隊合作訓練和戰術組織的操練。

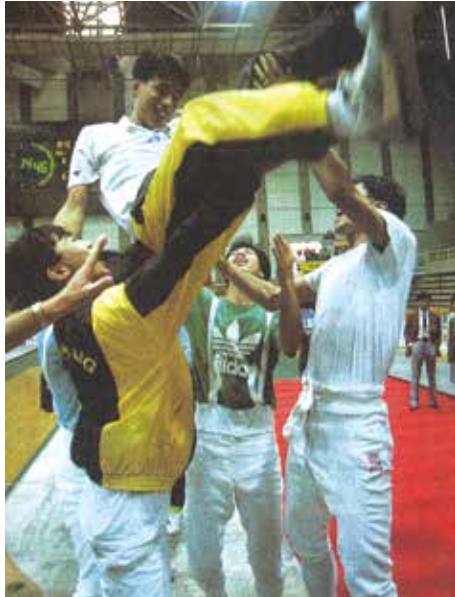
值得稱讚的還有香港男子花劍隊，他們以業餘運動員身份，卻絕地反擊，打破了中、日、韓三國壟斷亞洲劍壇的局面，贏得銅牌。過往整整三年，香港男子花劍隊都得教練黃肇剛指導，這向外界證明香港的運動員是帶著使命感來參加亞運會的，會全力爭取獎項。以下是他們於北京奪獎的實況：「香港花劍隊由伍星耀、李忠民、黃贊、盧滿堂及鄧廣豪先後出場。形勢緊張，他們處於被動的劣勢，積分明顯落後。鄧廣豪深知無可退路，於是把心一橫，放手與日本對手鬥攻。

鄧廣豪拚死命的打法，把日本劍手唬住了。兩軍相逢勇者勝，形勢改變。一次近身糾纏，日本選手反應慢了，便給鄧廣豪一劍刺中，失掉了關鍵性的一局。香港隊以總局數 9:7 奏捷，全體職員、隊員、教練皆興奮莫名，衝往劍道場上擁抱鄧廣豪，幾個大男人哭了起來。這場充滿戲劇性、反敗為勝的大戰，以香港隊贏得銅牌告終；亦反映香港運動員在關鍵時刻發揮忘我的體育精神，奪得獎牌而歸。」⁵

筆者當日有幸在場見證香港年輕劍手勇往直前，堅毅不屈的一幕，深受感動。

香港男子花劍隊在關鍵局反敗為勝，擊敗日本，為港贏得劍擊亞運一面銅牌。各隊員和觀眾心情都非常激動。

(圖片來源：《奪標》)



◇香港劍擊代表團：領隊潘業勤，教練黃肇剛，軍械士鄧廣平，花劍選手鄧廣浩、李忠民、伍星耀、盧滿堂、黃贊及陳佩玉(女)，重劍選手陳啓生、何曉文、唐競競和許偉豪。



5 參《奪標》1990年冬季刊，稍作改寫。

另外，北京斥巨資辦 1990 年亞運，通過接待 6,500 名運動員，已展現了務實的組織能力，並有先進的基本建設配合。中國運動員的卓越成績，亦說明了中國在國際體壇已經跨前了一大步。

自 1974 年開始，中國參與了五屆亞運，成績均有長足進步，取代了日本成為亞洲第一體育強國（見下表）。中國取得的 422 面金牌，更佔金牌總數 1,166 的百分之三十六，日本及韓國又怎能不瞠乎其後？

年份	主辦城市	金牌數目（中國）	金牌總數
1974	德黑蘭	33	186
1978	曼谷	51	201
1982	新德里	61	199
1986	漢城	94	270
1990	北京	183	310
		422	1,166

短短 16 年（1974 至 1990 年），便取得這樣的成績，已經清楚表示中國不只要舉辦亞運會，更志在舉辦奧運會、冬季奧運會等更高水平的國際綜合項目運動會，藉著「體育為本，教育為用」宣揚和平、友誼、互相尊重，達至世界大同的最高境界。這正好是運動員夢寐以求、全力追尋的奧林匹克主義（Olympism）最高境界。

1994 年廣島第十二屆亞運會

1994 年廣島第十二屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 234 附錄

1993 年剛取得滑浪風帆世界錦標賽冠軍的李麗珊，與現在的丈夫黃德森在是屆亞運各奪一面銀牌，成為一時佳話。何劍暉在女子單人賽艇項目，伍劭斌、劉敬亭、吳家樂和李穎詩在女子 4x100 米自由泳，齊寶華、陳丹蕾、陳淑媛和鄭濤在女子乒乓團體，梁日豪在男子南拳，均獲得銀牌。這是香港回歸前最後一次參加亞運⁶，由團長彭冲率領 119 名運動員參賽，獲得 6 銀 7 銅，共 13 面獎牌。

6 楊俊驥以健康理由請辭團長之職，從此退出體壇。

1998年曼谷第十三屆亞運會 —— 香港首次以「中國香港」名義參賽

1998年曼谷第十三屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 235 附錄

1998年是香港回歸後第一年，正式以「中國香港」名義參加國際綜合項目運動會。究竟亞洲飽歷金融風暴蹂躪，對體育運動的影響有多大？尤其，主辦國泰國更是風眼的中心。大家正擔心賽事是否停辦之際，結果33個亞洲參賽國家或地區仍然無懼無畏，近一萬名選手繼續勇往直前，足見未來的二千新世代，亞洲仍然是充滿生機的。

這一屆亞運一開始便由中國領先，單是獎牌總數已達274面，比第二位的南韓多出111面，並遙遙領先日本的180面。香港在今屆派出214名運動員，由團長彭冲率領，以新制服、地區新稱號新氣象，在32個比賽項目中全力以赴，結果贏得5金6銀6銅，共17面獎牌，位列獎牌榜第十三位，是香港自1952年參與亞運會以來，贏得最多獎牌的一屆。

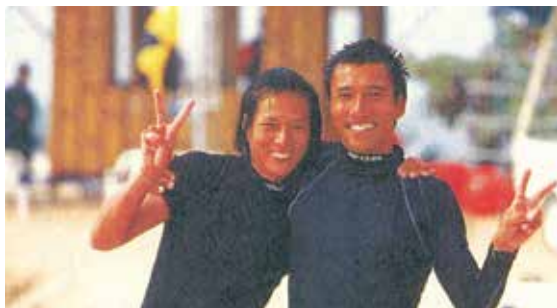
滑浪風帆 —— 李麗珊（金牌），黃德森（銀牌）

1994年廣島亞運，黃德森和李麗珊雙雙贏得銀牌。由於李麗珊於1996年在亞特蘭大贏得奧運金牌，所以這次亞運會，她便成為其他對手的目標。李麗珊倒沒有忽略亞運金牌，她明白如果沒有奧運、亞運的訓練和比賽經驗，她和黃德森一定沒有今天的成就。終於，她在1998年曼谷亞運夙願以償，贏得了亞運金牌，令她非常開心。

至於黃德森，他於1994及1998年連續兩屆均獲得銀牌。上屆他沒有期望便贏得獎項，比較輕鬆；今屆就不同了，一開始他已經排在首兩位，反而壓力大，最後只奪得銀牌，但總算不負眾望。

滑浪風帆隊憑藉李麗珊和黃德森不斷努力，堅毅不屈，於回歸後為香港在曼谷亞運增添一金一銀。

（圖片來源：《奪標》）



帆船——毛立琴，李珍儀（銅牌）

毛立琴和李珍儀為港在今屆亞運取得帆船項目唯一獎牌——女子帆船 420 級銅牌。

桌球第一金——陳國明，陳偉達，傅家俊（金牌）

桌球團體賽採三局兩勝制，先由陳國明出賽，不幸出師不利，以大比數落後；接著是傅家俊上陣，他追至全隊 1 比 1 打和，最後焦點放在陳偉達身上。陳偉達賽後表示自己跟對手勢均力敵，最大問題是全場觀眾都是泰國擁躉，香港傳媒的掌聲只是疏疏落落。他唯有集中精神比賽，最終取得第一面亞運桌球團體賽金牌，為港爭光。

香港男子桌球隊成員：陳偉達（左）、傅家俊（中）及陳國明（右），他們為香港贏得亞運桌球第一金。

（圖片來源：《奪標》）



保齡球——許長國（金牌）

1986 年車菊紅為香港奪取首面亞運金牌，十二年後許長國再為香港奪取首面男子亞運保齡球金牌。賽後他這樣說：「作為一個國際運動員，我從三年前已開始準備，期間透過參與不同的國際比賽，汲取更多經驗。獎金部份會與教練、隊友分享，餘下的會放在保齡球方面，那就足夠一年的打球費了。打保齡之外，我的正職是理髮師。不過近日已全面投入保齡球訓練，有時也會教教人打保齡。」⁷

許長國為香港贏得亞運男子保齡球第一金，圖為他凱旋而歸，在機場接受歡呼的一刻。

（圖片來源：《奪標》）



7 許長國其後於大阪舉行的第三屆東亞運動會再為香港取得保齡球男子雙人賽金牌，並於 2002 年釜山亞運會代表香港隊擔任持旗手出場。他不幸患上急性腦腫瘤，於 2003 年 4 月 18 日離世，享年 41 歲，令人萬分惋惜。今日重溫舊照，許長國的奮鬥精神及扶掖後進的愛心，獲得香港體壇充分的肯定，長存不朽。

賽艇雙銀——吳家樂（銀牌）

由游泳轉項到賽艇的吳家樂，作為一個賽艇新手能有這樣的成就，應該感到非常高興。賽後，她的教練表示吳家樂的體能仍然很好，很有條件再創佳績。她下一個目標是爭取世界賽排名前3位。對於一名運動員仍能奮鬥多少年，有時頗叫人難過。吳家樂十分樂觀，問她回望著香港旗幟升起時有甚麼感覺，她這樣回答：「有新有舊，總之是代表香港，就同樣開心啦！」

中英混血兒吳家樂原是游泳高手，1994 廣島亞運後轉為賽艇運動員，1998 曼谷亞運憑藉天分和努力連奪兩銀。她是香港隊其中一名傑出的女運動員。

（圖片來源：《奪標》）



乒乓雙打和團體賽——陳丹蕾，桑亞嬋（銀牌）； 團體（銅牌）

一位只加入港隊僅僅兩年的新秀球員，便連奪兩面亞運獎牌（雙打和團體賽），桑亞嬋覺得很開心；得知隊友陳丹蕾決定退休，即感到不捨。

男子落山單車賽——拜仁（銅牌）

拜仁在 12 月 7 日早上的男子落山賽中勇奪銅牌，成為今屆亞運港隊首面獎牌得主。拜仁是混血兒，父親是英國人，母親是中國人。他覺得今次比賽無論天時、地利、人和，都配合得天衣無縫，成為了他致勝的關鍵。

男子 400 米自由游——郭健明（銅牌）

郭健明（Mark）也是一名混血兒，父親是中國人，母親是美國人。他當時正在美國南加州唸大學，學業成績不錯，所以不準備放棄學業當全職運動員。他認為自己能贏得銅牌，主要是教練陳耀海獻計，要他採用「放紙鳶」戰術，即一開始便全力去游，拋離對手。結果他以 0.022 秒之微壓倒南韓選手，時間是 4 分 00 秒 94，贏得男子 400 米自由泳銅牌。很明顯，教練的戰術成功。

拜仁（圖左）及郭健明（圖右）

◇香港作為一個國際大都會，華洋共處融洽，讓香港體壇百花齊放。



女子南拳——吳小清

吳小清在高手林立的女子南拳勇奪金牌，並擔任閉幕禮香港代表團的持旗手。

女子南拳金牌得主吳小清更是首批獲頒授銅紫荊星章的運動員之一。

（圖片來源：《奪標》）



2002 年釜山第十四屆亞運會

2002 年釜山第十四屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 235 附錄

1997 年主權回歸後，中港體育交流日趨頻繁，內地優秀運動員來港日增。是屆亞運開幕前夕，亞奧理事會質疑部份新來港參賽者的資格，港協義務秘書長從中斡旋，終於順利解決九七回歸後運動員移民來港參賽的資格問題。帖雅娜最後亦得以參加世界大學生運動會和其後的奧運會。

香港派出 218 位運動員，由團長許晉奎率領，參加釜山第十四屆亞運會 28 個比賽項目，奪得 4 金 6 銀 11 銅，共 21 面獎牌。

2006 年多哈第十五屆亞運會

2006 年多哈第十五屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 236 附錄

這是西亞國家首次舉辦亞洲運動會，故特別高格調舉行。香港派出龐大的隊伍，共 281 名運動員，由團長劉掌珠率領。高禮澤和李靜挾 2004 年雅典奧運乒乓雙打銀牌的餘威，於今屆取得金牌。黃金寶在單車公路賽摘金，王晨（羽毛球女子單打）、陳潤韜（75 公斤健美）、張敬煒（男子 40 公里公路單車賽），以及陳敬然（男子輕量級奧運板）也各奪得一面金牌。香港共獲得 6 面金牌，是歷來奪得最多金牌的一屆，再加上 12 面銀牌和 11 面銅牌，今屆共奪得 29 面獎牌。

2010 年廣州第十六屆亞運會

2010 年廣州第十六屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 237 附錄

2010 年第十六屆亞運會選定在中國南方第一城市廣州舉行。為表現廣州實力，中國發動南方所有廣州的衛星城市，分散成為各單項運動中心。期間運動員的住宿、訓練和比賽場地，都環繞著這些中心，成為某專項的基地，例如龍崗（單車）、番禺（球類中心，包括籃球、手球）等。這可以減少廣州市外圍的交通負荷，舒緩人口擠迫情況；亦可以讓遠道來華的亞洲朋友，看到中國南部發展迅速的情況。香港和廣州只是一河之隔（深圳河），有這地理優勢，香港當然會盡量派出一支龐大的運動團隊參賽。團長劉掌珠率領 545 名團員前往參與這次盛會，當中包括 395 名運動選手，共參加 34 個體育項目。結果港隊贏取了 40 面獎牌：8 面金牌、15 面銀牌和 17 面銅牌。這是截至 2010 年，香港參與國際綜合項目運動會以來，成績最好的一屆。

為展示珠江三角洲的地大物博，廣州亞運組委會特別在珠江的海心沙島，安排了一個極富地方特色的開幕儀式。珠江沿岸佈置燈飾，然後由 45 艘帆船載著 45 個國家或地區的代表，沿河駛向表演舞台，向座上嘉賓致敬。是屆亞運會總共有 9,704 名運動員參賽，分別來自 45 個亞洲國際奧委會單位，共參加 476 個比賽項目，是洲際性的一個最盛大運動會。代表香港的 8 名足球員乘著帆船，在彩燈照耀下緩緩行駛，各代表隊持著旗幟，在陸上按國家或地區的英文字母排列，步操進場，互相呼應。港隊由副團長霍啟剛領導，跟隨著女持旗手——羽毛球運動員葉妮延魚貫入場。島上燦爛的 LED 燈飾照耀整個江面，海心沙島如同白晝，折射出廣州亞運會一個很貼切的主題——激情盛會，和諧亞洲 (Thrilling Games, Harmonious Asia) 。

◇男子 4×100 米接力隊，由鄧亦峻、黎振浩、吳家鋒和徐志豪組成，終取得第四名。其後香港男子 4×100 米接力隊取得 2012 倫敦奧運會的參賽資格。



◇羽毛球女子單打季軍葉妮延，她大聲呼喊，自我激勵。





◇黃蘊瑤在單車女子記分賽中意外撞車，受傷後仍然堅持抵達終點，並贏得銀牌。「哭不是因為痛，是因為能夠完成自己的夢想而激動。」她的「忘我」奧林匹克精神，非常值得大家學習。



◇李慧詩在女子 500 米計時賽，不但為港贏了一面金牌，還破了該項亞洲女子紀錄，是當時香港體育界的一項創舉。



◇勇奪男子單車團體追逐賽亞軍的香港隊，（左至右）郭灝霆、張敬樂、蔡其皓和張敬煒。



◇男子小輪車越野賽，王史提芬奪金。



◇保齡球（銅牌）男子五人隊際賽：（左起）胡兆康、曾德軒、麥卓賢、楊偉基、曾柏期、張振中。



◇馬術 - 場地障礙賽（團體）季軍參賽隊員賴楨敏。



◇「你永遠不會知道自己最後一場比賽在甚麼時候出現，所以我必須把握機會，盡情享受每場比賽。」——這是 2010 年亞運會男子桌球單打冠軍傅家俊的格言。

◇劍擊男子花劍團體（銅牌）
（左至右）張小倫、朱詠康、
顏冠一、劉國堅。



◇劍擊女子重劍團體（銅牌）
（左至右）鄭玉嫻、楊翠玲、
呂慧妍、張浙蕾。



◇（左至右）陳晞文 - 女子帆板
米氏級（銀牌），陳敬然 - 男子
帆板米氏級（金牌），陳慧琪 -
女子 RS:X（銀牌）。



◇空手道女子 61 公斤級（銅牌）陳枷彤。

◇霍震霆會長（左二）於頒獎後與香港乒乓總會余國樑主席（右二）、混雙銀牌得主張鈺（左一）和姜華璐（右一）合照。



◇香港男子欖球隊勇奪銀牌，是港隊第一次獲得的隊際佳績。



◇賽艇男子羽量級四人單槳無舵手獲得一面銅牌。（左至右）梁俊碩、廖順賢、關騏昌、鄧超萌。



◇得前食物及衛生局局長周一嶽（前排右四）蒞臨打氣，及香港壁球總會主席梅應源（前排右五）的領導，壁球隊在今屆亞運大放異彩，在女子單打、女子團體和男子團體合共贏得 2 銀 2 銅。

仁川原為南韓首都漢城（現名首爾）的外港及金浦機場的原址。為了應付 1986 年漢城亞運和 1988 年漢城奧運的城市發展，仁川在政府的催生下，已演變成首都外一座衛星城市，無論交通、會議中心、醫療、運動場及優閒活動設施等，都應有盡有，簡直是一個運動城市。

第十七屆亞運會於 2014 年 9 月 19 日至 10 月 4 日在韓國仁川舉行。中國香港代表團由團長郭志樑率領，派出創新紀錄 659 人的龐大代表團，其中包括 472 名運動員及 187 名工作及醫療人員，共參加 31 個運動項目，包括水上運動（跳水、游泳、韻律泳和水球）、射箭、田徑、羽毛球、棒球、籃球、保齡球、獨木舟、板球、單車、馬術、劍擊、足球、高爾夫球、體操、手球、曲棍球、柔道、空手道、賽艇、欖球、帆船（帆船和滑浪風帆）、射擊、乒乓球、跆拳道、網球、壁球、三項鐵人、排球（排球和沙灘排球）、舉重及武術（套路和散打），及九支球隊。結果港隊贏取了 6 金 12 銀 25 銅，共 43 面獎牌。

2014年仁川第十七屆亞運會
香港代表團獎牌榜見頁 238 附錄

開幕禮於 2014 年 9 月 10 日舉行，逾二百代表團在持旗手滑浪風帆運動員鄭國輝帶領下，昂然步入會場。坐滿了 61,000 人的球場洋溢著熱情澎湃的氣氛。開幕場面動人，有韓國著名 K-Pop 男團 EXO 助陣，電影明星李英愛（Lee Young -ae）壓軸出場，加上極富韓國特色的燃點聖火儀式，把亞運開幕氣氛推上高潮。

香港由 200 多人組成團隊，浩浩蕩蕩進場；韓國代表團緊隨後面。

◇前赴 2014 仁川亞洲運動會的中國香港代表團，於授旗典禮後合拍，熱鬧非常。



李慧詩為港爭光——首奪單車第一金

從七月開始，李慧詩已經在韓國東北部場地接受訓練。教練特別選擇一個在韓國，與今次比賽場地相若，室外 333 公尺一圈的國際單車場館作訓練場，好讓她習慣場地和天氣。比賽當天，李慧詩已胸有成竹，能控制整整六個圈的戰局。結果她旗開得勝，在首個競輪賽（Keirin）賽事，以輕鬆的姿態勝出，為港贏得第一面金牌。馬來西亞選手 Fatehah Mustara 獲銀牌，中國的鍾天使獲得銅牌。

當天下午，李慧詩還另有一場賽事，就是女子爭先賽（Women's Sprint）入圍賽，對手是中國選手鍾天使和林俊紅。一開始大家都加速衝前爭奪有利位置，但李慧詩並沒有畏縮，奮力爭持，結果在最後三圈發揮她驚人的爆炸力，奮力衝線，奪得她比賽首日的第二面金牌。這亦是李慧詩的新突破。

◇李慧詩在女子競輪賽中為香港在仁川亞運奪得第一金，銀牌為馬來西亞的 Fatehah Mustara（右），銅牌為中國的鍾天使（左）。





◇馬術三項賽（團體）銅牌，（左至右）何誕華、何苑欣、吳蓓華。



滑浪風帆——香港獲雙金牌，為仁川亞運會作閉幕。

◇苦練十四年的鄭國輝，終於守得雲開見月明，在男子米氏板拿到他渴望已久的金牌。女子代表陳晞文於 2012 倫敦奧運前意外受傷未能為港奪標，今次終於在仁川亞運會的滑浪風帆女子 RS:X 項目中贏得金牌。筆者對她那份堅定的運動員精神致以深深敬意；而她的雙親無私付出，在女兒受傷期間悉心照顧，更令人感動。



◇女子 4x100 米自由泳接力銅牌，（左至右）鄭莉梅、歐鎧淳、施幸余、何詩蓓。



◇耿曉靈在女子長拳獲得一面銀牌。



◇胡兆康（右二）在保齡球個人男子精英賽上贏得銀牌，並成功帶領隊友甘兆麟、麥卓賢、曾德軒以及楊偉基，為保齡球項目的男子五人隊際賽多增一面銅牌。

賽艇團隊豐收

27 歲的駱坤海成為香港亞運歷史上第一位男賽艇金牌選手。這面男子單人金牌同時激勵他的隊友，各人發揮潛質，隨後於雙人及四人賽艇項目中分別奪得兩面銀牌，為賽艇運動發放異彩。

女子隊也不遑多讓，李嘉文在女子單人賽艇項目表現卓越，分別奪得女子單人輕量和女子單人賽艇兩面銀牌。

憑藉賽艇一金四銀的輝煌成績，把香港的總獎牌榜排名一度提升至第九位。李慧詩更是首位香港運動員在同一屆亞運會包辦雙金牌的佳績。



李嘉文在女子單人輕量和女子單人賽艇贏得兩面銀牌。

◇駱坤海成為香港亞運史上第一位男賽艇金牌選手。



◇鄒廣榮、關騏昌、梁俊碩和鄧超萌，取得男子輕量級四人雙槳艇銀牌。



◇鄧廣榮和鄧超萌，取得男子輕量級雙人雙槳艇銀牌。



石偉雄突圍首獲男子跳馬金牌

香港運動員在今屆亞運屢創佳績，實在令人鼓舞。除了賽艇帶來可觀的進帳外，還有體操運動員石偉雄在男子跳馬勇奪一面金牌。體操通常是中國和日本選手的天下，香港的石偉雄卻爆冷突圍而出，這正好證明香港運動員有潛質，只要肯努力，機會總是有的，石偉雄就是最好的例證。他為自己及香港體操隊於亞運作出「零的突破」。

石偉雄（中）首奪金牌，為自己及香港體操隊於亞運作出「零的突破」。銀牌及銅牌得主分別為東道主韓國的梁鶴善（右）及中國的黃熙則（左）。



香港曾派運動員參加亞運會而沒有獲獎的項目有 23 個：足球、跳水、水球、籃球、排球、曲棍球、拳擊、射箭、手球、跆拳道、獨木舟、沙灘排球、體育舞蹈、高爾夫球、棒球、圍棋、象棋、板球、龍舟、韻律泳、滑翔傘、滾軸運動和運動攀登。

香港在亞運會的獎牌則涵蓋 24 項：田徑、乒乓球、射擊、網球、保齡球、羽毛球、滑浪風帆、游泳、柔道、武術、劍擊、賽艇、帆船、桌球、單車、壁球、健美、三項鐵人、空手道、舉重、欖球、馬術、體操和橋牌。

1954 年至 2018 年期間，香港總共參加了 17 次亞運會，贏得 38 金 83 銀 112 銅，共 233 面獎牌。

香港於過去連續四屆的亞運會（即 2006、2010、2014 及 2018），都能躋身 15 位之內（即約 45 個國家或地區的前三分之一），足以自豪。

香港參加亞洲運動會六十四載的啟示 (1954–2018)

香港參加亞運會的啟蒙期

自 1954 年第二屆馬尼拉亞洲運動會，香港開始參加這亞洲大型體育盛會。喇沙書院學生西維亞 (Stephen Xavier) 於這屆亞運贏得一面 200 米短跑銅牌，為香港開啟了亞洲運動會獎牌之門。其後的成績只是一般，每屆獲得一面至兩面銀牌或銅牌而已，且於 1970 年曼谷亞運會和 1974 年德黑蘭亞運會空手而回；而在 1960 年代，香港掀起了保齡球運動熱潮，南華會便於 1966 年 3 月 31 日開設了全港最大的保齡球場館，設有四十條符合國際標準的球道⁸，有助運動員進行訓練。車菊紅就在 1986 年漢城第十屆亞運的保齡球女子個人項目上一直領先，最終為香港奪得歷史上首面亞運金牌，而該年香港的總獎牌更攀升至 5 面。

北京亞運會的啟示

1990 年北京第十一屆亞運會，是新中國自 1949 年立國，首次舉辦的國際綜合項目運動會，為中國積累了舉辦國際體育活動的寶貴經驗，大大提高了中國的競技運動水平。香港為支持北京舉辦亞運，特別派出 218 名運動員，共奪得 2 銀 5 銅，首次達 7 面獎牌。當中李麗珊嶄露頭角，奪得滑浪風帆一面銀牌；而香港年輕的男子花劍手亦打破了中、日、韓三國在亞運會壟斷西洋劍獎牌榜的局勢，勇奪團體花劍銅牌。1997 年後，後起之秀相繼加入香港隊行列，例如張小倫、歐倩瑩、張家朗等，令香港隊在亞運會屢創佳績。

8 《健民百年》南華會百周年會慶：南華會後來加建了 20 條保齡球道（應在 1970 年後完成），並於 2009 年翻新全部 60 條保齡球道。

回歸後香港的亞運會獎牌連續飆升

有了 1990 年北京亞運會勇奪 7 面獎牌的成績，香港在 1994 年廣島亞運會再上一層樓，取得 13 面獎牌。回歸後，香港在 1998 年曼谷亞運會已奪得 17 面獎牌，隨後的 2002 年釜山亞運會升至 21 面獎牌，2006 年多哈亞運會達 29 面，2010 年廣州亞運會躍升至 40 面，2014 年仁川亞運會更攀升至 43 面獎牌。來到 2018 年雅加達亞運會，香港運動員的表現再令人驚喜，不單把獎牌總數推至歷史新高的 46 面，更平了香港運動員在 2010 年廣州第十六屆亞運會奪得 8 面金牌的紀錄。這 8 面 2018 年雅加達亞運會金牌包括以下五類項目：

項目	金牌數目	賽事	運動員
單車	3	女子競輪賽	李慧詩
		女子爭先賽	李慧詩
		男子麥迪遜賽	張敬樂 / 梁峻榮
馬術	1	個人盛裝舞步	蕭穎瑩
體操	1	男子跳馬	石偉雄
欖球	1	七人欖球 - 男子	香港男子七人欖球隊
壁球	2	女子團體	歐詠芝 / 陳浩鈴 / 何子樂 / 李嘉兒
		男子單打	歐鎮銘

無論質和量方面，這都是一張很亮麗的成績表。當中馬術和隊際欖球項目都是首次奪金；單車的金牌數目由上屆仁川亞運的兩面躍升至今屆的三面，更是難能可貴。

還有，石偉雄是仁川亞運會男子跳馬的金牌得主，能在雅加達亞運蟬聯，實在得來不易。他經歷傷患後仍能以平常心專注比賽，且以勝不驕、敗不餒的精神，著手準備參賽2020年東京奧運會。石偉雄堪稱年輕運動員的典範。

壁球方面，繼2002年趙詠賢在釜山第十四屆亞運會獲得女子壁球單打冠軍後，壁球隊在2018年雅加達亞運會的表現更傑出。區鎮銘奪得男子單打壁球冠軍，歐詠芝、陳浩鈴、何子樂和李嘉兒協力獲得隊際金牌。壁球前總教練蔡玉坤（現為香港體育學院副院長）的努力耕耘，終於得享豐碩的成果。

香港男子欖球隊的實力與日本隊不相伯仲，雖曾在2010年及2014年亞運會兩次屈居日本之下只奪得銀牌，來到2018年卻一鼓作氣，擊敗宿敵而榮膺冠軍；能取得這樣好成績，應關乎突破性的體能和戰術訓練。香港男子欖球隊為香港隊際寫下歷史新篇章，期望其他香港的隊際項目亦有針對性的訓練，並有專項比賽場地配合，陸續有長足的進步。

當蕭穎瑩在2014年亞運會取得個人盛裝舞步比賽第四名，已知終非池中物；再與合作多時的坐騎「馬會縱橫」人馬合一，終在2018年雅加達亞運會擊敗眾多海外男女運動員及馬匹，摘下香港於亞運會馬術項目的第一面金牌。除了運動員的努力，香港賽馬會對馬術的支持應記一功。馬會於2016年開展「香港馬術精英計劃」，鼓勵香港馬術運動員在世界級比賽爭取佳績；又於2018年成立馬術隊和青年馬術隊，以拓展馬術運動員的視野。正如香港馬術領隊龐雅雯表示，香港馬術隊中不乏有能力的運動員，加上馬會在國內新建成的從化馬場將會獲得更多的贊助，從而開拓一支「專業馬術運動員隊伍」，應是指日可待。

可見，香港代表團在2018年雅加達亞運的輝煌成績，正好反映香港回歸祖國二十年在亞洲體壇的豐碩收成。

香港參加亞運會 64 載 (1954–2018) 獎牌序列

屆別	舉辦城市	年份	金	銀	銅	總數	[^] 香港名次 / 參賽地區	備註：香港體育大事記
2	馬尼拉	1954			1	1	13/18	香港首度參加亞運，獲得銅牌
3	東京	1958		1	1	2	13/20	
4	雅加達	1962		2		2	12/17	
5	曼谷	1966			1	1	16/18	
6	曼谷	1970				0	17/18	
7	德黑蘭	1974				0	23/25	中國初戰亞運
8	曼谷	1978		2	3	5	17/25	
9	新德里	1982			1	1	19/33	中國榮登亞洲金牌榜第一位 銀禧體育中心成立，1991 年 易名香港體育學院
10	漢城	1986	1	1	3	5	10/27	保齡球為香港奪得第一面亞 運金牌
11	北京	1990		2	5	7	17/36	
12	廣島	1994		6	7	13	21/42	1996 年香港有史以來的第一 面奧運獎牌：女子滑浪風帆金 牌
13	曼谷	1998	5	6	6	17	13/41	香港回歸第二年
14	釜山	2002	4	6	11	21	16/44	2004 年香港的第二面奧運獎 牌：男子乒乓雙打銀牌
15	多哈	2006	6	12	11	29	15/45	
16	廣州	2010	8	15	17	40	11/45	中國繼 1990 年於北京主辦第 一次亞運會，及於 2008 年在 北京主辦第一次奧運會，再 於 2010 年在廣州舉辦第二次 亞運會 2009 年香港主辦第五屆東亞 運動會 2012 年香港的第三面奧運獎 牌：女子單車競輪銅牌
17	仁川	2014	6	12	25	43	13/45	
18	雅加達	2018	8	18	20	46	13/45	

[^] 資料來自當屆亞運會官方網址

總結

1997 回歸 20 年後 (1998-2018)，香港的亞運成績拾級而上，屢創佳績，在芸芸 45 個亞洲運動會的國家或地區成員中，排名已升至十三，在前三分之一之列。香港的體育有此成就，實有賴社會上下一心，把香港由一個前殖民地的商港，發展成為一個國際商業城市。當中重要的因素，應有以下幾點：

(一) 院校對運動員學生提供彈性修讀年期

學校 (包括大學) 和家長緊密合作，創造了體育和學業並重的環境，以培養更多運動員參加亞洲運動會和奧運會。部份中學 (例如林大輝中學和賽馬會體藝中學) 及大學 (例如香港浸會大學和香港教育大學) 對全職運動員的修讀時間和年期，都會作出彈性調整，以配合他們練習和出外比賽的時間表。當家長見到校方能多方面支援學生學業，便也會主動鼓勵子女雙軌發展，學業和運動並進。有了家長的支持，學生就沒有後顧之憂，可以專心為體育理想奮鬥。有了實踐經驗，帶著運動光環，他們再回到校園，閱歷就不一樣了，都較一般同學見識更廣更豐，處事亦較老練，分析力也相對強，再加一把勁，成績就上來了。所以家長的支持，對運動員學生能兼顧體育和學業兩方面的發展，實在有很大的影響。

(二) 本港企業對運動員的贊助和提供退役就業機會

本港企業一向熱衷支持運動發展，例如「Panasonic 運動員獎學金計劃」除了提供獎學金外，還會贊助運動員的教練費、醫療費用等。有些企業老闆甚至身先士卒，和運動員一同操練，以鼓勵他們參賽；有些企業則提供職業保障費用，例如 Manulife 曾贊助的「宏利香港運動員獎學金計劃」；有些企業，例如恆生銀行、恆基地產，則會頒發獎金予奧運或亞運獎牌得主；亦有些企業，如合和實業、新世界發展，會為現役和退役運動員提供就業機會；還有些企業採用冠名贊助方式支持運動發展，例如「渣打香港馬拉松」、「新世界維港渡海泳」。可以說，本港企業無論以任何形式贊助或支援體育，運動員都會成為受惠對象，當他們現身說法，介紹他們的成

功歷程，也就向廣大群眾展示體育的優點，這對青少年的成長有很大的裨益。這是商界對運動員經長期訓練和辛勞比賽的獎勵，也藉此對運動員的恆心和毅力致以誠摯的敬意。

（三）特區政府近年積極資助體育發展

回歸以後，特區政府已把港協暨奧委會及各體育總會的部份日常運作和對外支出，撥入民政事務局的恆常開支。資助範圍涵蓋參與香港主辦的大型國際賽及於海外舉行的國際比賽，包括奧運會、亞運會和全運會，體育界因而受益。加上政府資助香港體育學院新增設施及對精英項目的支援，對香港運動員在國際賽上的表現，確有很大的幫助。

◇香港女子水球隊由領隊蒙德揚帶領參加 2018 雅加達亞運。民政事務局局长劉江華和香港代表團團長胡曉明前來支持，對初生之犢是很大的鼓舞。運動員辛苦練習或盡力比賽，最終也可能沒沒無聞，如今得到社會賢達的支持，又怎會不精神百倍？穿上制服那刻，不期然感到自己是香港隊的一份子。這就是體育的力量，總能振奮人心，鼓舞士氣。



後記：Panasonic 運動員獎學金計劃 對香港運動員備戰奧運和亞運所起的作用

國際奧委會贊助的奧林匹克團結基金獎學金和香港信興集團贊助的 Panasonic 運動員獎學金計劃，都是向個別運動員直接提供財政資助，以便他們專心備戰奧運和亞運。奧林匹克團結基金獎學會因應全球受惠運動員人數而作出資助金額的調整，因而香港受惠運動員的人數及可獲資助金額，亦每次不同。

至於 Panasonic 運動員獎學金計劃，他們由 2010 年 8 月至 2018 年 9 月，已先後資助 40 運動員人次備戰 2012 年倫敦奧運、2014 年仁川亞運、2016 年里約奧運及 2018 年雅加達亞運。每名獲資助運動員可把每期的十五萬元港幣（其後調整至十六萬二千元），在十八個月內用於專業指導、醫療、科學服務或監察項目等方面。

從獎牌數目來看，Panasonic 運動員獎學金計劃所資助的 40 人次，來自 31 名運動員和 12 個項目。其中以石偉雄的成績最好，他獲頒四次獎學金，除勇奪兩屆亞運跳馬金牌，亦成功入圍參加兩次奧運比賽。另總計 5 名運動員在 2014 年仁川亞運位列三甲，在 2018 年雅加達亞運位列三甲的更增至 8 人。備戰奧運方面，由於成功入圍參加當屆奧運比賽的香港運動員人數，往往取決於各種客觀因素，故難作定論。環顧 Panasonic 獎學金運動員在 2018 雅加達亞運的成功例子，已叫人歡欣鼓舞。

總而言之，類似 Panasonic 運動員獎學金計劃的企業贊助，對香港運動員備戰奧運和亞運，有立竿見影的成效，確實是推動香港體育發展的一大動力。加上特區政府推動體育發展不遺餘力，相信香港體壇將有一番新氣象。

◇ Panasonic 贊助 18 名青年精英運動員前往印尼雅加達參加 2018 亞運會，期望他們從中觀摩考察，汲取經驗。



Panasonic 運動員獎學金得主

備戰 2018 雅加達亞運		備戰 2016 里約奧運		備戰 2014 仁川亞運		備戰 2012 倫敦奧運	
項目	運動員	項目	運動員	項目	運動員	項目	運動員
游泳	施幸余*	游泳	施幸余 ⁺	游泳	譚嘉明	游泳	江忞懿
游泳	陳健樂*	滑浪風帆	陳晞文	田徑	徐志豪*	田徑	梁巧詩
羽毛球	伍家朗	滑浪風帆	梁灝雋	羽毛球	黃永棋	羽毛球	葉焯延 ⁺
劍擊	張家朗*	體操	黃曉盈	體操	黃曉盈	馬術	賴倩敏
劍擊	江旻憓*	劍擊	江旻憓 ⁺	劍擊	歐倩瑩*	劍擊	張小倫
體操	石偉雄*	體操	石偉雄 ⁺	體操	石偉雄*	體操	石偉雄 ⁺
乒乓球	杜凱琴*	乒乓球	黃鎮廷 ⁺	乒乓球	李皓晴*	乒乓球	趙頌熙
賽艇	李嘉文*	賽艇	鄧萌超 ⁺	賽艇	鄧萌超*	單車	王史提芬
網球	張玲	網球	張玲	網球	張玲	網球	胡可澄
三項鐵人	蔡欣妍*	三項鐵人	董煦蔚	單車	郭灝霆	三項鐵人	勞証顯

+ 成功入圍參加當屆奧運比賽

* 當屆亞運三甲獎牌得主

1990年北京亞運動會——香港代表隊7面獎牌名單

	項目	運動員	備註
銀牌 (共 2 面)	1 滑浪風帆	李麗珊	李麗珊第一次在國際綜合項目運動會獲獎
	2 武術 - 男子南拳	梁日豪	
銅牌 (共 5 面)	1 劍擊 - 男子團體花劍	李忠民 / 盧滿堂 / 伍星耀 / 鄧廣豪 / 黃贊	
	2 柔道 - 女子 52 公斤級	余惠嫦	
	3 乒乓球 - 女子團體	陳丹蕾 / 陳淑媛 / 齊寶華	香港僅負中國 2:3。到了季軍戰，香港隊發揮實力，直落三局力挫北韓。
	4 武術 - 男子長拳三項全能	奚財林	
	5 武術 - 女子三項全能	吳小清	

1994年廣島亞運會——香港代表隊13面獎牌名單

	項目	運動員
銀牌 (共 6 面)	1 乒乓球 - 女子團體	齊寶華 / 陳丹蕾 / 陳淑媛 / 鄭濤
	2 賽艇 - 女子單人賽	何劍暉
	3 武術 - 男子南拳	梁日豪
	4 游泳 - 女子 4x100 米自由泳	伍劭斌 / 劉敬亭 / 吳家樂 / 李穎詩
	5 滑浪風帆 - 女子奧運板	李麗珊
	6 滑浪風帆 - 男子奧運板	黃德森
銅牌 (共 7 面)	1 乒乓球 - 女子個人賽	齊寶華
	2 賽艇 - 女子雙人	倪文玲 / 曾巧玉
	3 賽艇 - 男子雙人	蔣永雄 / 周偉有
	4 帆船 - 雙人賽	張美嫻 / 張佩珊
	5 柔道 - 女子 61 公斤級	巫靜惠
	6 武術 - 女子南拳	吳小清
	7 游泳 - 女子 50 米自由泳	伍劭斌

1998年曼谷亞運會——香港代表隊 17 面獎牌名單

	項目	運動員
金牌 (共 5 面)	1 桌球 - 英式桌球團體賽	陳國明 / 陳偉達 / 傅家俊
	2 保齡球 - 男子優秀賽	許長國
	3 單車 - 男子公路賽	黃金寶
	4 滑浪風帆 - 女子奧運板	李麗珊
	5 武術 - 女子南拳	吳小清
銀牌 (共 6 面)	1 賽艇 - 女子輕量級單人	吳家樂
	2 賽艇 - 女子公開組	吳家樂
	3 壁球 - 女子單人	趙詠賢
	4 乒乓球 - 女子雙打	陳丹蕾 / 桑亞嬋
	5 滑浪風帆 - 男子平底板	黃德森
	6 武術 - 男子南拳	梁日豪
銅牌 (共 6 面)	1 游泳 - 男子 400 米自由泳	郭健明
	2 桌球 - 英式桌球個人賽	陳國明
	3 單車 - 男子落山賽	拜仁
	4 帆船 - 女子 420 級	毛立琴 / 李珍儀
	5 壁球 - 男子單人	簡化謙
	6 乒乓球 - 女子團體	陳丹蕾 / 桑亞嬋 / 唐韻 / 王晶

2002年釜山亞運會——香港代表隊 21 面獎牌名單

	項目	運動員
金牌 (共 4 面)	1 桌球 - 英式桌球團體賽	陳國明 / 傅家俊 / 馮國威
	2 壁球 - 女子單人	趙詠賢
	3 乒乓球 - 混合雙打	張鈺 / 帖雅娜
	4 滑浪風帆 - 女子奧運板	李麗珊
銀牌 (共 6 面)	1 桌球 - 英式桌球雙打	區志偉 / 傅家俊
	2 健美 - 男子 65 公斤級	李立志
	3 空手道 - 女子組手 60 公斤級	陳伽玢
	4 賽艇 - 男子公開組單人	羅曉鋒
	5 武術 - 男子長拳類三項全能	杜宇航
	6 武術 - 女子太極拳類兩項全能	李暉
銅牌 (共 11 面)	1 桌球 - 英式桌球個人賽	陳國明
	2 羽毛球 - 女子單打	王晨
	3 羽毛球 - 女子團體	官惠慈 / 李詠梅 / 凌婉婷 / 蕭靜雯 / 王晨
	4 單車 - 麥迪遜	何兆麟 / 黃金寶
	5 單車 - 男子個人公路賽	黃金寶
	6 劍擊 - 女子團體重劍	鄭玉嫻 / 張依妮 / 何嘉麗 / 楊翠玲
	7 賽艇 - 男子輕量級單人	羅曉鋒
	8 賽艇 - 女子輕量級單人	翁嘉茵
	9 乒乓球 - 男子團體	張鈺 / 高禮澤 / 梁柱恩 / 李靜 / 鄧國基
	10 滑浪風帆 - 男子輕量級平底板	陳敬然
	11 武術 - 男子南拳類三項全能	鄭家豪

	項目	運動員
金牌 (共 6 面)	1 羽毛球 - 女子單打	王晨
	2 健美 - 男子 75 公斤級	陳潤韜
	3 單車 - 男子 40 公里記分賽	張敬煒
	4 單車 - 男子個人公路賽	黃金寶
	5 乒乓球 - 男子雙打	高禮澤 / 李靜
	6 滑浪風帆 - 男子輕量級奧運板	陳敬然
銀牌 (共 12 面)	1 桌球 - 男子英式桌球 - 雙打	陳偉麒 / 傅家俊
	2 桌球 - 男子英式桌球團體	陳偉麒 / 傅家俊 / 馮國威
	3 羽毛球 - 女子單打	葉佩延
	4 賽艇 - 女子輕量級單人	李嘉文
	5 壁球 - 女子單人	趙詠賢
	6 乒乓球 - 女子單打	帖雅娜
	7 乒乓球 - 女子雙打	帖雅娜 / 張瑞
	8 三項鐵人 - 男子個人	李致和
	9 滑浪風帆 - 男子重量級奧運板	何智豪
	10 滑浪風帆 - 女子奧運板	陳慧琪
	11 武術 - 男子太極拳類 - 兩項全能	黑志宏
	12 武術 - 女子南拳類 - 三項全能	曾思敏
銅牌 (共 11 面)	1 健美 - 男子 90 公斤級	林文勝
	2 劍擊 - 女子個人佩劍	周梓淇
	3 劍擊 - 女子團體佩劍	歐陽慧心 / 徐韻怡 / 周梓淇 / 鮑明慧
	4 劍擊 - 女子團體重劍	鄭玉嫻 / 張依妮 / 呂慧妍 / 楊翠玲
	5 劍擊 - 男子團體花劍	張啟東 / 劉國堅 / 顏冠一 / 黃金球
	6 空手道 - 女子組手 - 60 公斤	陳枷彤
	7 壁球 - 女子單打	麥珮軒
	8 游泳 - 女子 4x100 米自由泳接力	韋漢娜 / 蔡曉慧 / 李亮葵 / 施幸余
	9 乒乓球 - 男子單打	李靜
	10 乒乓球 - 男子團體	張鈺 / 高禮澤 / 梁柱恩 / 李靜 / 謝嘉俊
	11 舉重 - 女子 53 公斤級	于偉麗

	項目	運動員
金牌 (共 8 面)	1 桌球 - 男子桌球單打	傅家俊
	2 桌球 - 女子桌球 6 紅球團體	葉蘊妍 / 吳安儀 / 蘇文欣
	3 單車 - 男子山地越野賽	陳振興
	4 單車 - 女子 500 米計時賽	李慧詩
	5 單車 - 男子公路個人賽	黃金寶
	6 單車 - 小輪車 - 男子越野	王史提芬
	7 滑浪風帆 - 男子帆板米氏級	陳敬然
	8 武術 - 女子長拳	耿曉靈
銀牌 (共 15 面)	1 單車 - 男子個人追逐賽	張敬樂
	2 單車 - 男子團體追逐賽	張敬樂 / 張敬煒 / 郭灝霆 / 蔡其皓
	3 單車 - 男子記分賽	黃金寶
	4 單車 - 女子記分賽	黃蘊瑤
	5 劍擊 - 女子佩劍個人	歐倩瑩
	6 劍擊 - 男子花劍個人	張小倫
	7 賽艇 - 男子羽量級雙人雙槳	鄧廣榮 / 蘇秀華
	8 欖球 - 男子欖球	香港男子欖球隊
	9 壁球 - 女子單打賽	歐詠芝
	10 壁球 - 女子團體	歐詠芝 / 陳浩鈴 / 趙詠賢 / 廖梓苓
	11 乒乓球 - 混合雙打	姜華珺 / 張鈺
	12 滑浪風帆 - 女子帆板米氏級	陳晞文
	13 滑浪風帆 - 女子 RS:X	陳慧琪
	14 武術 - 男子南拳南棍全能	賀敬德
	15 武術 - 女子劍術槍術全能	鄭天慧
銅牌 (共 17 面)	1 羽毛球 - 女子單打	葉嫻延
	2 桌球 - 女子桌球 6 紅球單打	吳安儀
	3 保齡球 - 男子五人隊際賽	張振中 / 麥卓賢 / 曾柏期 / 曾德軒 / 胡兆康 / 楊偉基
	4 單車 - 女子爭先賽	李慧詩
	5 馬術 - 場地障礙賽團體	鄭文杰 / 賴楨敏 / 林立信 / 林子心
	6 劍擊 - 女子團體佩劍	歐倩瑩 / 歐陽慧心 / 方怡德 / 林衍蕙
	7 劍擊 - 女子花劍團體	鄭曉為 / 張顯瓊 / 劉曉為 / 連寶香
	8 劍擊 - 女子重劍團體	鄭玉嫻 / 張浙蕾 / 呂慧妍 / 楊翠玲
	9 劍擊 - 男子花劍團體	張小倫 / 朱詠康 / 劉國堅 / 顏冠一
	10 劍擊 - 女子重劍個人	楊翠玲
	11 空手道 - 女子 - 61 公斤級	陳伽彤
	12 空手道 - 男子 - 75 公斤級	李嘉維
	13 賽艇 - 男子羽量級四人單槳無舵手	關騏昌 / 梁俊碩 / 廖順賢 / 鄧超萌
	14 壁球 - 男子團體	歐鎮銘 / 鄺于淳 / 劉少維 / 李浩賢
	15 壁球 - 女子單打賽	陳浩鈴
	16 游泳 - 女子 4x100 米自由泳接力	歐鎰淳 / 施幸余 / 韋漢娜 / 于蕙婷
	17 游泳 - 女子 4x100 米混合泳接力	劉彥恩 / 馬希彤 / 施幸余 / 韋漢娜

	項目	運動員
金牌 (共 6 面)	1 單車 - 場地 - 女子競輪賽	李慧詩
	2 單車 - 場地 - 女子爭先賽	李慧詩
	3 體操 - 男子跳馬	石偉雄
	4 賽艇 - 男子輕量級單人艇	駱坤海
	5 滑浪風帆 - 男子米氏板	鄭國輝
	6 滑浪風帆 - 女子 RS:X	陳晞文
銀牌 (共 12 面)	1 保齡球 - 男子精英賽	胡兆康
	2 單車 - 山地 - 男子越野賽	陳振興
	3 空手道 - 男子 - 75kg	李嘉維
	4 賽艇 - 男子輕量級雙人雙槳艇	鄒廣榮 / 鄧超萌
	5 賽艇 - 男子輕量級四人雙槳艇	鄒廣榮 / 關騏昌 / 梁俊碩 / 鄧超萌
	6 賽艇 - 女子單人艇	李嘉文
	7 賽艇 - 女子輕量級單人艇	李嘉文
	8 欖球 - 男子欖球	卡普 / 高凡戴爾 / 賀迪 / 郭嘉進 / 李卡度 / 麥堅力 / 湯麥堅 / 基夫 / 華路雲 / 禾獲特 / 韋馬克 / 姚錦成
	9 乒乓球 - 混合雙打	李皓晴 / 江天一
	10 滑浪風帆 - 男子 RS:X	梁灝雋
	11 滑浪風帆 - 女子 RS:One	盧善琳
	12 武術 - 套路 - 女子長拳	耿曉靈
銅牌 (共 25 面)	1 田徑 - 男子 4x100 米接力	黎振浩 / 吳家鋒 / 蘇進康 / 鄧亦峻 / 徐志豪
	2 游泳 - 男子 4x100 米自由泳接力	謝旻樹 / 張健達 / 麥浩麟 / 吳鎮男 / 黃竟豪 / 黃鎔威
	3 游泳 - 女子 4x100 米自由泳接力	歐鎧淳 / 鄭莉梅 / 何詩蓓 / 施幸余
	4 游泳 - 女子 4x200 米自由泳接力	歐鎧淳 / 鄭莉梅 / 何詩蓓 / 施幸余
	5 游泳 - 女子 4x100 米混合接力	歐鎧淳 / 陳健樂 / 何詩蓓 / 江志懿 / 劉彥恩 / 施幸余 / 譚凱琳 / 楊珍美
	6 羽毛球 - 男子單打	魏楠
	7 保齡球 - 男子五人隊際賽	陳逸朗 / 甘兆麟 / 麥卓賢 / 曾德軒 / 胡兆康 / 楊偉基
	8 單車 - 場地 - 男子全能賽	張敬樂
	9 單車 - 公路 - 男子公路賽	梁峻榮
	10 單車 - 公路 - 女子個人計時賽	黃蘊瑤
	11 馬術 - 三項賽團體	吳蓓華 / 何苑欣 / 何誕華
	12 劍擊 - 男子個人佩劍	林衍聰
	13 劍擊 - 男子佩劍團體	陳智軒 / 林衍聰 / 羅浩天 / 甄佩斌
	14 劍擊 - 男子花劍團體	張家朗 / 張小倫 / 崔浩然 / 楊子加
	15 劍擊 - 女子個人重劍	江旻憓

16	劍擊 - 女子重劍團體	朱嘉望 / 江旻懋 / 連翊希 / 楊翠玲
17	劍擊 - 女子佩劍團體	歐倩瑩 / 張藝馨 / 何笑妍 / 林衍蕙
18	劍擊 - 女子個人花劍	連寶香
19	劍擊 - 女子花劍團體	鄭曉霖 / 張楚瑩 / 連寶香 / 廖恩尉
20	帆船 - Hobie 16 - Open Multihull	湯潔芳 / 唐裔盛
21	壁球 - 男子個人	李浩賢
22	壁球 - 男子團體	歐鎮銘 / 李浩賢 / 鄧卓仁 / 葉梓豐
23	壁球 - 女子個人	歐詠芝
24	壁球 - 女子團體	歐詠芝 / 陳浩鈴 / 廖梓苓 / 湯芷穎
25	乒乓球 - 女子雙打	李皓晴 / 吳穎嵐

總結
香港在國際
綜合項目
運動會的崛起

香港於 1951 年加入國際奧委會，同年亦加入英聯邦運動會聯合會，再於 1952 年加入亞洲運動會聯合會；1997 年回歸中國後，香港開始參加中國全國運動會（全運會），而不再參加英聯邦運動會。

奧運會方面，香港首次派出四位泳手參加 1952 年赫爾辛基第十五屆奧運會，張乾文在 200 米自由泳初賽打破香港紀錄，進入複賽。直到 1996 年亞特蘭大第二十六屆奧運會，李麗珊在滑浪風帆勇奪金牌，為香港贏得有史以來首面奧運獎牌。來到 2004 年雅典第二十八屆奧運會，李靜和高禮澤贏得男子乒乓球雙打銀牌，是香港的第二面奧運獎牌。至於第三面奧運獎牌，是 2012 年倫敦第三十屆奧運會，李慧詩在女子單車競輪贏得的銅牌。從 1952 年到 2016 年的奧運會，除了被英美中抵制的 1980 年莫斯科第二十二屆外（香港方面，當年只有沙理士會長一人出席），香港每屆都派出運動員出賽，實在難能可貴。這期間，香港總共參加了 16 次奧運會，出賽的項目共 19 個，包括：游泳、射擊、田徑、拳擊、單車、曲棍球、帆船、滑浪風帆、劍擊、柔道、獨木舟、射箭、跳水、乒乓球、羽毛球、賽艇、三項鐵人、體操和舉重。香港運動員想爭取奧運的參賽資格已不容易，要獲獎就難上加難，因此，香港在過去六十四年的奧運會中，僅贏得 1 金 1 銀 1 銅。

至於冬季奧運會，香港於 2002 年鹽湖城第十九屆冬季奧運會首獲參賽資格，其後每屆都派運動員參賽。

亞運會方面，香港於 1954 年 5 月派隊參加馬尼拉第二屆亞運會，西維亞在 200 米短跑贏得銅牌，為香港取得亞運會首面獎牌，也是香港在國際綜合項目運動會所贏得的首面獎牌。至於香港的亞運第一金，是 1986 年漢城第十屆亞運會，車菊紅在女子單人保齡球獲得的。香港曾派運動員參加亞運會而沒有獲獎的項目有 23 個：足球、跳水、水球、籃球、排球、曲棍球、拳擊、射箭、手球、跆拳道、獨木舟、沙灘排球、體育舞蹈、高爾夫球、棒球、圍棋、象棋、板球、龍舟、韻律泳、滑翔傘、滾軸運動和運動攀登。曾獲獎牌的項目則有 24 個：田徑、乒乓球、射擊、網球、保齡球、羽毛球、滑浪風帆、游泳、柔道、武術、劍擊、賽艇、帆船、桌球、單車、壁球、健美、三項鐵人、空手道、舉重、欖球、馬術、體操和橋牌。即是說，過去六十四年，香港總共參加了 17 次亞運會，勇闖了 47 個運動平台，當中一半取得理想的成績，贏得 38 金 83 銀 112 銅，共 233 面獎牌。至於總成績，香港由 1998 年曼谷第十三屆亞運會的 17 面獎牌，連續六屆冒升

至 2018 年雅加達第十八屆亞運會的 46 面獎牌。而且，香港已連續四屆的亞運會（即 2006、2010、2014 及 2018），登上獎牌榜首 15 位內（即 45 個國家或地區的前三分一位置）。彈丸之地而有這樣的成就，香港實在足以自豪。

再看看亞洲冬季運動會（亞冬運），自 1986 年札幌第一屆亞冬運至 2011 年阿斯塔納 - 阿拉木圖（哈薩克斯坦）第七屆亞冬運，除了 2003 年青森第五屆只由彭冲秘書長代表香港出席開幕禮及會議外，其餘每屆香港都派運動員參賽。雖然，香港運動員暫時仍未能獲獎而回，但一個亞熱帶城市而踏足冰上或雪地運動，亦算精神可嘉。

東亞運動會方面，香港於 1993 年派隊參加上海第一屆東亞運，何劍暉在女子賽艇為香港取得東亞運首面金牌。到了 2005 年的第五屆東亞運，香港藉主場之利，贏得 26 金 31 銀 53 銅，共 110 面獎牌，位列獎牌榜第 4 位。香港曾派運動員參加東亞運而沒有獲獎的項目有 6 個：體操、手球、籃球、網球、排球和棒球；取得獎牌的則涵蓋 23 項：賽艇、田徑、羽毛球、保齡球、柔道、游泳、跳水、武術、曲棍球、跆拳道、體育舞蹈、龍舟、足球、空手道、射擊、桌球、單車、欖球、壁球、乒乓球、舉重、滑浪風帆和劍擊。粗略一算，便知香港運動員於 1993 至 2013 二十年 6 次東亞運動會，所參與的 29 項運動中，約八成均闖出理想成績，贏得 43 金 54 銀 105 銅，共 202 面獎牌；另共有 6 銀 7 銅為示範項目，未有計入獎牌榜內。

還有英聯邦運動會，香港於 1954 年 7 月首次派隊參加溫哥華第五屆英聯邦運動會，即贏得草地滾球隊際銀牌。除了 1966 年因經費不足，香港沒有參加京士頓（牙買加）第八屆英聯邦運動會外，其餘各屆均有派隊參賽。在 1970 年愛丁堡第九屆英聯邦運動會，香港草地滾球勇奪隊際金牌，是香港在國際綜合項目運動會中贏得的首面金牌，當然彌足珍貴。於 1994 年維多利亞第十五屆英聯邦運動會，香港以 4 面銅牌的成績告別了這個國際綜合項目運動會。從 1954 年至 1994 年，香港總共參加了 10 次英聯邦運動會，涵蓋 14 個項目：草地滾球、游泳、田徑、劍擊、射擊、單車、體操、射箭、拳擊、跳水、羽毛球、柔道、草地滾球（視障組）和乒乓球（示範項目），所贏得的獎牌來自草地滾球、射擊、草地滾球（視障組）和羽毛球等四個項目，包括 5 金 2 銀 10 銅共 17 面獎牌。能在高手雲集、競爭激烈僅次於奧運會的國際性綜合項目運動會中有此成績，香港亦堪告慰。

自 1997 年 7 月 1 日回歸中國，香港便於同年 10 月派隊參加第八屆全運會。黃金寶在男子公路單車為香港取得首面全運會金牌。截至 2017 年，香港曾派運動員參加全運會而沒有獲獎的項目有 26 個：射箭、跳水、羽毛球、籃球、拳擊、獨木舟、足球、體操、手球、曲棍球、柔道、賽艇、射擊、乒乓球、武術、花樣游泳（韻律泳）、沙灘排球、帆船、速度滑冰、短道速滑、花樣滑冰、棒球、水球、舉重、跆拳道和輪滑冰球；而獲獎的項目有 11 個：自行車（單車）、帆板（滑浪風帆）、田徑、網球、馬術、鐵人三項（三項鐵人）、高爾夫球、游泳、空手道、橄欖球（欖球）和擊劍（劍擊）。至於香港在亞運會好些經常名列三甲的項目，卻未能在全運會獲獎，可見競爭之劇烈。香港只是以小小一個城市，在 2017 年天津第十三屆全運會中也能奪得 2 金 7 銀 7 銅，共 16 面獎牌，成績算可與國內其他地區單位比拼了。香港由 1997 至 2017 二十年間，總共參加了 6 次全運會，贏得 10 金 13 銀 18 銅，共 41 面獎牌。

筆者也是運動員，怎會不深切體會登上領獎台是運動員的榮譽和動力？香港於過去六十四年（1952-2016）曾三次贏得奧運會獎牌，足以證明香港運動員堅持不懈，朝著目標努力奮鬥；而要在未來的奧運會再次榮膺三甲之列，也是指日可待。再回顧香港過去參賽亞運六十四年（1954-2018）的表現，就更令人鼓舞了！筆者期望，香港健兒在快將來臨的東京奧運會取得突破，再創佳績。

結語



將軍澳運動場

為表示特區政府對香港體育的支持，前特首曾蔭權於 2005 年 11 月 6 日在香港公園奧林匹克廣場，揮動了東亞運動會會旗，象徵 2009 東亞運動會主辦權正式移交香港。2006 年動土的將軍澳運動場，亦及時在 2009 年 5 月 15 日正式開幕，這是特區政府為配合香港舉辦第五屆東亞運動會而建設的場地。結果，香港以 26 金 31 銀 53 銅的驕人成績，僅次於中、日、韓，排行獎牌榜第 4 名。香港作為一個主辦城市，足以自豪。

(圖片來源：康樂及文化事務署)

香港位於珠江口東側，鴉片戰爭 (1840-1842) 後，香港島割讓予英國，從此經歷英國百年的殖民統治。1896 年，歐洲雅典復興古代奧林匹克，就是第一屆現代奧林匹克運動會。體育是人類文明的實現，奧林匹克運動會正好把體育與文化結合在一起，扮演著一個獨特的角色，等同一面鏡，反映一個國家或地區的興衰歷程。筆者以當年中英體育文化作為背景，試勾畫香港百年所走過的奧運路，及它對國家和民族所引起的回響。

筆者自幼是南華會的田徑運動員，當年很多教練都曾是遠東運動會的運動員代表。訓練之餘，他們都不厭其詳地介紹遠運會的英雄事蹟，給我留下深刻的印象。故此，筆者編寫這本書的時候，堅持從南華會戰前藏書的殘篇斷稿中，找出足球、游泳和田徑與南華會有關的珍貴相片和資料，加入本書內，藉此對南華會前輩的奮鬥和努力表達深切的敬意。

再者，筆者從 60 年代起曾多次代表香港出席奧林匹克運動會和亞洲運動會，感激港協暨奧委會前會長沙理士的栽培，服膺現任會長霍震霆的胸襟和遠見，加上港協暨奧委會前義務秘書長楊俊驤的教誨，讓我從 1980 年代跨越千禧年代，參與港協暨奧委會的各項義務工作，由義務委員開始，到 1998 年擔任義務秘書長，至 2015 年引退。我個人經歷了八屆奧運會 (1984-2012) 和十一屆亞運會 (1962-

2014)，實幹工作讓我累積了不少經驗和成果，正好作為香港奧運史實的軸心；再加以橫切面的分析，憶述香港參與亞洲運動會（1954-2014）、英聯邦運動會（1954-1994）等事跡，以反映香港民間的近代體育發展，亦剛好總結香港體育經百年殖民統治至回歸祖國的歷程。

2003年11月，香港成功取得2009年第五屆東亞運動會主辦權之際，接踵而來的是2005年7月，北京奧組委會告訴我們，已獲得國際馬術聯會的協議，決定把2008年北京奧運會及傷殘奧運會的馬術比賽項目移師香港舉行。這正是雙喜臨門，短短四年間，即2005至2009年，香港由從沒舉辦過任何一屆國際綜合項目運動會，到短期內要舉辦兩個大型國際體育盛事——2008年北京奧運會及傷殘奧運會，和2009年東亞運動會。結果，兩個運動會都受到國際體壇的高度讚揚，這再度證明香港是有能力主辦大型國際體育盛事的。2022年北京冬季奧運會過後，也許會有人問：「香港將會在甚麼時候再次舉辦國際綜合項目運動會呢？」

提到這個可能性，筆者踏足體壇多年，欲藉此機會就發展香港體育文化的路向提出以下管見，讓業內持份者參詳及討論。雖云不在其位，不謀其政，惟冀拋磚引玉，群策群力，為香港出謀獻策。

政策方面

1. 政府可連同本地體育各界別的持份者，籌組和推出一個嶄新的政策局——體育局，以便整理現時側重康樂方面的政策，重新制訂新的體育政策，俾能在全港推動體育文化，讓體育以不同模式成為香港市民日常生活不可或缺的元素。倘若難於短期內推出一個新的體育局，特區宜抓緊時機，與時並進，盡早對香港體育架構作深層次的檢討。我們固然可參考外國的成功例子，亦應因時制宜，勾畫一幅符合香港體育界期望的體育發展藍圖，那才不致辜負本港體育界先賢數十載的艱苦耕耘。最理想是邀請體育業界有識之士為推手，政府人員則以他們的行政經驗和財政資源，加以輔助及監察。現時的體育事務委員會既主責制定政策，那就應刪去「事務」二字；且基於還政於民的原則，體育委員會主席一職宜由香港體育界有識之士出任。加上民政事務局局長現時實際上是香港特區政府的體育部長，但又要兼顧其他民政事務，故可委任體育專員以當然委員身份出任體育委員會副主

席一職。這建議一旦實施，可達致官民齊心為香港體育界謀福祉的理想。

2. 宜參酌千禧年代各屆奧運會和亞運會中國香港代表團的成績，重新檢討香港體育學院（體院）與政府、政策局及各部門、港協暨奧委會及本地體育總會的關係架構，及研究如何善用體院的資源，依照業界共同釐定的優先次序，加速提升本港運動員至國際水平，使他們具備足夠實力，能在國際賽事中與世界頂級運動員競逐錦標。觀乎外國先進地區的例子，體育專業訓練多從屬該地區的奧委會，由行內人士主導釐定專業運動員的訓練政策和運作，確保達到既定目標。香港宜突破以往的框框，由特區政府、港協暨奧委會和香港體育學院三方持份者共同討論，制定一套適合香港的方案，以統籌專業運動員的訓練政策和運作，期望香港運動員在國際體育比賽，尤其奧運會和亞運會中，更上一層樓。
3. 新成立的體育局須檢討現時文化及體育共同分配的「藝術及體育發展基金」應否清晰地分拆開來，以方便文化及體育兩大界別各依自己的特性，更自由更適切地運用財政資源。另應諮詢業界，以公開及公平的行政措施，改革現有並釐定嶄新的體育撥款政策，以善用龐大的公帑。

執行方面

1. 先與體育界商議，草擬體育發展十年藍圖，朝著既定目標進行，俾能惠及香港奧委會、運動員、本地體育總會，及十八區區議會與其轄下的體育組織，然後作廣泛的公眾諮詢。
2. 在尊重港協暨奧委會及其屬下體育總會自主運作的前提下，協助各會提升行政管理、財政及「中國香港代表團」運動員參加國際綜合項目比賽甄選機制的透明度，以確保所有運動員獲得公平的對待。
3. 設計、建造及管理體育場地方面，宜考慮雙軌進行，即一方面在十八區設立老少咸宜的康樂體育場地，另一方面建設國際級比賽及訓練場館，讓單項體育總會優先使用，並預留適當時段給大、中、小學使用，以支援專才，又物盡其用。還有，要全面檢討本港現有的體育設施，既要提升經濟效益，又要改善現有或建造新的體育設施。再要全面規劃新建的專業體育訓練及競賽場地，讓青少

年（特別是大專院校及高中學生）有機會恆常地使用符合國際標準的場地；並在適當時段開放給公眾人士使用，以培養市民參加體育活動的興趣。此外，香港隊際比賽的成績（除欖球外）在亞洲水平尚乏善足陳，其中一個原因是缺乏專項場地訓練及比賽。政府應正視這個問題，積極覓地及調配資源，加速興建更多專項隊際體育館（類似室內單車館和籌建中的體操館），以惠及籃球、排球、手球、棒球等隊際項目。而且，興建非隊際專項體育館亦可惠及其他項目，例如游泳、羽毛球等需要特別設施的個人和組合之訓練及比賽。

4. 以在香港舉行的 2008 年北京第二十九屆奧運會馬術比賽和第十三屆殘奧會馬術比賽項目為成功例子，提供誘因（包括退稅、命名權、宣傳優惠等）鼓勵社會機構和商界企業投放更多資源，建設場地和贊助舉辦體育活動。
5. 透過運動員教育及就業計劃，提供符合社會民情，又切合運動員及其家長需要的教育及就業計劃，供現役及／或退役運動員選擇，令年青運動員可及早投身全職運動員行列，而無須擔憂學業或就業問題。為免功能重疊，加上要增強照顧已退役運動員長期傷患的需要，政府應把港協暨奧委會現時轄下的香港運動員就業及教育計劃辦事處納入香港體育學院，為運動員提供更有效率的一站式服務。令到全職運動員及其家長無後顧之憂，專注於運動發展。
6. 應特區政府要求，港協暨奧委會於 2008 年成立香港運動禁藥委員會，制訂及實施運動禁藥政策，獲得一致認許。雖然港協暨奧委會及香港運動禁藥委員會已盡量釐清各自職能，以避免牽涉入運動員的利益衝突，但長遠來說，香港運動禁藥委員會應脫離港協暨奧委會，成為一個地區運動禁藥獨立組織（National Anti-Doping Organization NADO）。
7. 全面檢討及規劃本港各體育總會轄下的受薪行政和技術人員、教練及職員的薪酬待遇，及提供進修專業資格培訓，以提升各體育總會的日常行政及財政運作效率，並能增加透明度。政府應重視港協暨奧委會及其轄下體育總會體育行政人員的專業化課題，宜盡快推動體育委員會成立專責小組，負責提升及全面檢討本港體育行政人員的資歷及薪酬架構，讓他們安心工作，盡展所長。同時，政府應積極覓地及調配資源，冀能為港協暨奧委會轄下其餘約五成體育總會提供辦事處，俾各會有安身之

所，無後顧之慮，全心服務香港體育界。

8. 由教育局主動檢討現行的中小學體育課程，俾能給學生提供多元化的體育理論及實踐機會；並與有關專業機構發掘具潛質的青年運動員，讓他們能夠盡早投入全職運動員的行列。
9. 政府還要考慮給予傷殘運動員各方面更多的支援，以提高傷殘運動員的訓練素質及參加國際賽事競逐錦標的實力，以回應香港一向引以為傲的傷殘運動員佳績。

最後，香港體育發展應以「全民運動」為目標。倘若香港市民熱衷於恆常運動，並多關注香港的體育發展，那麼本地體壇前賢的苦心耕耘就不會白費了。

身為南華會的義務委員，我更期待南華會專注培育青訓足球一段時期後，會重組南華足球隊，角逐香港頂級足球聯賽，不致辜負南華足球隊球迷的厚望。謹此獻上南華會於2017年6月5日的新聞發布文件，以多謝各位球迷對南華會的錯愛。



最後，我在此感謝每一位曾經代表香港出賽的運動員，全賴大家的努力和貢獻，香港體育才有今天輝煌的成就。



◇ 2008 北京奧運開幕典禮，港隊以雄偉陣容進場。

追夢更築路 體育攀巔峰

體育搭建友誼的大橋，也是綜合國力的表現，奧運會則是水平最高、地位最尊崇，載承著激情與夢想，全球共享的體育盛宴。「奧運路」艱辛但每一步都是考覈錘鍊，自我超越的成長階梯。

由「體育人」進身「奧運人」，由「體育城市」提升為「奧運城市」，承迎國旗飄揚、國歌迴盪的禮讚，是每個運動員、每個城市的至高榮耀。

人生有夢，才能攀越巔峰；奧運有路，促發自我追求。運動員以努力、以汗水去實踐個人夢想，在國際體壇「遍地開花」，由「配角」躍升為「主角」，對己交代，為港增光，譜寫一個又一個滿溢正能量的勵志故事。至於香港，由首次踏足「奧運路」，到歷史性主辦奧運馬術賽事和東亞運動會，成功為體育界圓夢，助年輕人追夢。

乘涼不忘種樹人，在對今天成就躊躇滿志之時，不期然對開創體育發展新里程的幾代「體育人」，表達由衷的感謝。傑出運動員出身，曾是跳高和三級跳項目香港紀錄保持者的彭冲秘書長，先後在多個政府部門機構和香港體育協會暨奧林匹克委員會服務逾半個世紀，與各界體育人士共同見證和推進文體事業蛻變騰躍，功在體育。現出版專論，縷述香港「奧運路」的征程，對匡扶導引公眾認識和支持奧委會的工作和發展，建樹良多。

好夢正酣時，昂首拓新路，每個偉大的夢想，都是由夢想家的創意和理念開始，就讓我們承傳前輩沙理士先生和彭冲先生、家祖父霍英東和家父霍震霆的志業，邁步「奧運路」，共圓「奧運夢」！

霍啟剛 JP
中國香港體育協會暨
奧林匹克委員會副會長

附件

- 第 5 屆英聯邦運動會在加拿大溫哥華 (Vancouver) 舉行。香港首次參加，即贏得草地滾球隊際賽 1 面銀牌。
- 1954**
-
- 香港參加在英國卡迪夫 (Cardiff) 舉行的第 6 屆英聯邦運動會。
- 1958**
-
- 香港派出代表團，參加在澳洲珀斯 (Perth) 舉行的第 7 屆英聯邦運動會。
- 1962**
-
- 由於經費不足，香港沒有派隊前往中美洲牙買加的京士頓 (Kingston) 參加第 8 屆英聯邦運動會。
- 1966**
-
- 香港男子草地滾球隊為香港在英國愛丁堡 (Edinburg) 舉行的第 9 屆英聯邦運動會贏得第一面英聯邦運動會金牌。
- 1970**
-
- 香港派出代表團參加在紐西蘭基督城 (Christchurch) 舉行的第 10 屆英聯邦運動會。沙理士在該屆會議獲選為英聯邦 (亞洲區) 副會長。
- 1974**
-
- 香港在加拿大艾蒙頓 (Edmonton) 舉行的第 11 屆英聯邦運動會上，帶回兩面草地滾球金牌。
- 1978**
-
- 第 12 屆英聯邦運動會在澳洲布里斯本 (Brisbane) 舉行。李鉅能在 25 米手槍速射勇奪金牌。
- 1982**
-
- 香港在英國愛丁堡 (Edinburg) 舉行的第 13 屆英聯邦運動會上，贏得 3 面銅牌。
- 1986**
-
- 在第 14 屆英聯邦運動會，沙理士成功獲選為英聯邦運動會聯會會長。是年在紐西蘭奧克蘭 (Auckland) 的競技場上，香港隊除陳智才和陳念慈的羽毛球混雙金牌外，另取得 1 銀 3 銅，共 5 面獎牌。
- 1990**
-
- 第 15 屆英聯邦運動會在加拿大維多利亞 (Victoria) 舉行，這是香港最後一次參與英聯邦運動會。在這屆由沙理士以英聯邦運動會聯會會長身份籌劃的運動會中，香港共贏得 4 面銅牌，為參賽四十年劃上完美的句號。
- 1994**
-
- 第 16 屆英聯邦運動會在馬來西亞吉隆坡 (Kuala Lumpur) 舉行。從此再見不到香港旗幟在英聯邦運動場地上飄揚，因為香港已於 1997 年回歸中國。
- 1998**

附注：筆者曾參與 1982 年布里斯本第十二屆和 1994 年維多利亞第十五屆英聯邦運動會。

香港參與奧林匹克運動會的歷程
夏季奧運會（1952–2012） 冬季奧運會（2002–2014）

香港首次參加在芬蘭赫爾辛基（Helsinki）舉行的第15屆奧運會。

1952

香港派出代表團，參加在意大利羅馬（Rome）舉行的第17屆奧運會。

1956

1960

香港參加在墨西哥城（Mexico City）舉行的第19屆奧運會。

1964

1968

香港參加在加拿大蒙特利爾（Montreal）舉行的第21屆奧運會。

1972

1976

中國首次參加在美國洛杉磯（Los Angeles）舉行的第23屆奧運會，是中國、中華台北和香港兩岸三地第一次同場參與奧運會。

1980

1984

香港參加在西班牙巴塞隆那（Barcelona）舉行的第25屆奧運會。這是李麗珊首度出戰奧運。

1988

1992

1996

港協暨奧委會主席沙理士首次以香港代表團團長身份帶領運動員參加在澳洲墨爾本（Melbourne）舉行的第16屆奧運會。中國退出是屆奧運會，並於1958年退出國際奧委會，以抵制國際奧委會承認兩個中國的決定。

香港派出人數眾多的代表團，參加歷史上首次在亞洲舉行的日本東京（Tokyo）第18屆奧運會。奧運火炬傳遞途經香港，是奧運火炬首次經港，掀起港人對奧運的熱潮。

香港參加德國慕尼黑（Munich）舉行的第20屆奧運會。巴勒斯坦游擊隊發動攻擊時，無辜的香港運動員被牽涉入內。可幸所有香港運動員最後皆安然無恙。

蘇聯早前侵略阿富汗，美國、英國和中國抵制蘇聯莫斯科（Moscow）第22屆奧運會，大部份香港運動員也一同抵制蘇聯。港協暨奧委會會長沙理士堅持運動和政治應該分開，所以他單身前赴莫斯科，出席國際奧委會會議。同年，中國首次參加在美國普萊西德湖（Lake Placid）舉行的第13屆奧林匹克冬季運動會。

香港參加在韓國漢城（Seoul）舉行的第24屆奧運會。陳智才和陳念慈在示範項目贏得羽毛球混雙銅牌，但該面獎牌並不計入香港代表團的成績。

香港參加在美國亞特蘭大（Atlanta）舉行的第26屆奧運會。李麗珊在全球電視轉播下，於第八場賽事中以首名衝過終點奪冠，為香港贏得有史以來首面奧運獎牌——女子滑浪風帆金牌。

在澳洲悉尼 (Sydney) 舉行的第 27 屆奧運會，香港首次以「中國香港」名義參賽。

2000

第 28 屆奧運會重回奧運發源地希臘雅典 (Athens) 舉行。奧運前，港協暨奧委會會長霍震霆和義務秘書長彭冲親赴瑞士洛桑國際奧委會總部努力爭取，終獲國際奧委會批准全部 8 名當時尚未取得香港特區護照的運動員，可以代表香港出賽；其中李靜和高禮澤在決賽敗給中國的馬琳和陳玓屈居亞軍，但已贏得香港回歸後的首面奧運獎牌——男子乒乓雙打銀牌。

2002

香港派出 3 名運動員參加在美國鹽湖城 (Salt Lake City) 舉行的第 19 屆冬季奧運會女子短道速滑賽事。

2004

2006

在意大利都靈 (Torino) 舉行的第 20 屆冬季奧運會，香港派出 1 名運動員參加女子短道速滑賽事。

雖然香港隊未能在北京 (Beijing) 第 29 屆奧運會取得任何獎牌，但香港歷史性主辦奧運馬術比賽，已是極為難得。香港於九七回歸後成為中國特別行政區，國家把香港列為奧運聖火進入中國領土的首站，更以港協暨奧委會作為主辦者，香港體育界感到無比光榮。

2008

2010

在加拿大溫哥華 (Vancouver) 舉行的第 21 屆冬季奧運會，香港派出 1 名選手參加女子短道速滑賽事。

香港參加倫敦 (London) 第 30 屆奧運會。李慧詩為香港贏得回歸後第二面奧運獎牌——女子單車競輪銅牌。

2012

2014

在俄羅斯索契 (Sochi) 舉行的第 22 屆冬季奧運會，香港派出 1 名運動員參加男子短道速滑比賽。

附注：筆者曾出席八屆夏季奧運會：洛杉磯 (1984)、漢城 (1988)、巴塞隆那 (1992)、亞特蘭大 (1996)、悉尼 (2000)、雅典 (2004)、北京 (2008)、倫敦 (2012)，以及三屆冬季奧運會：都靈 (2006)、溫哥華 (2010)、索契 (2014)。

香港參與亞洲運動會的歷程

夏季亞洲運動會（1954–2014） 亞洲冬季運動會（1986–2011）

由於香港未能趕及參加於1951年在印度新德里舉行的第1屆亞運會，故此在菲律賓馬尼拉（Manila）舉行的第2屆亞運會，才是香港首次派隊參加的亞運。由西維亞（Stephen Xavier）取得的200米短跑銅牌，就是香港的首面亞運獎牌。

1954**1958**

第二次世界大戰後，日本東京（Tokyo）舉辦第3屆亞運會，香港贏得1面銀牌和1面銅牌。

雖然國際奧委會強烈支持以色列和台灣參與雅加達（Jakarta）第四屆亞運會，但印尼拒絕兩國運動員入境，結果引起一場很大的國際體育政治風波。港協暨奧委會主席沙理士認為運動和政治應該分開，故香港仍繼續參與雅加達第4屆亞運會，結果贏得兩面銀牌。

1962**1966**

在泰國曼谷（Bangkok）舉行的第5屆亞運會，香港取得1面銅牌。沙理士則在會議中獲選為亞洲運動會聯合會（AGF）副會長。

香港派出運動員參加在泰國曼谷舉行的第6屆亞運會。

在第6屆曼谷亞運會的會議上，沙理士被選為亞運會聯合會（AGF）永遠名譽副會長。

1970**1974**

香港派出運動員參加在伊朗德黑蘭（Tehran）舉行的第7屆亞運會。德黑蘭第7屆亞運會，是中華人民共和國首次派出運動員參加的亞洲運動會。

在泰國曼谷舉行的第8屆亞運會，香港取得2銀3銅，共5面獎牌。國際泳聯（FINA）在第8屆亞運會中，頒授最高榮譽的銀盾予香港市政局，以獎勵香港的游泳池設施是1977年度亞洲之冠。

1978**1982**

香港在印度新德里（New Delhi）舉行的第9屆亞運會獲得1面銅牌。在第9屆新德里亞運會的會議上，亞洲區最高的體育機構正式命名為亞奧理事會（Olympic Council of Asia），取代了以前的亞洲運動會聯合會。

韓國漢城（Seoul）第10屆亞運會，車菊紅在保齡球女子個人項目，贏得香港的首面亞運金牌；結果香港取得1金1銀3銅，共5面獎牌。

1986

香港派出運動員參加於日本札幌（Sapporo）舉行的第1屆亞洲冬季運動會。

1990

在中國北京（Beijing）舉行的第11屆亞運會，香港取得2銀5銅，共7面獎牌。中國、香港、中華台北和澳門兩岸四地，第一次於亞運會同場競技。

香港在日本廣島（Hiroshima）舉行的第12屆亞運會，取得6銀7銅，共13面獎牌。

1994

香港派出運動員參加於日本札幌舉行的第2屆亞洲冬季運動會。

1996 香港參加於中國哈爾濱 (Harbin) 舉行的第 3 屆亞洲冬季運動會。

在泰國曼谷舉行的第 13 屆亞運會，香港首次用「中國香港」的名義參賽，取得 5 金 6 銀 6 銅，共 17 面獎牌。

1998

1999 香港派出運動員參加於韓國江原道 (Gangwon-do) 舉行的第 4 屆亞洲冬季運動會。

在韓國釜山 (Busan) 舉行的第 14 屆亞運會，香港取得 4 金 6 銀 11 銅，共 21 面獎牌。

2002

2003 香港代表出席於日本青森 (Aomori) 舉行的第 5 屆亞洲冬季運動會的開幕禮。

香港獲選為 2006 亞運火炬接力跑 15 站的其中一站；而在卡塔爾多哈 (Doha) 舉行的第 15 屆亞運會，香港取得 6 金 12 銀 11 銅，共 29 面獎牌。

2006

2007 香港派出運動員參加於中國長春 (Changchun) 舉行的第 6 屆亞洲冬季運動會。

在中國廣州 (Guangzhou) 舉行的第 16 屆亞運會，香港取得 8 金 15 銀 17 銅，共 40 面獎牌。

2010

2011 香港派出運動員參加於哈薩克斯坦的阿斯塔納 - 阿拉木圖 (Astana-Almaty) 舉行的第 7 屆亞洲冬季運動會。

在韓國仁川 (Incheon) 舉行的第 17 屆亞運會，香港取得 6 金 12 銀 25 銅，共 43 面獎牌。

2014

附注：筆者曾出席十一屆夏季亞洲運動會：雅加達 (1962)、曼谷 (1966)、曼谷 (1978)、漢城 (1986)、北京 (1990)、廣島 (1994)、曼谷 (1998)、釜山 (2002)、多哈 (2006)、廣州 (2010)、仁川 (2014)，以及五屆亞洲冬季運動：哈爾濱 (1996)、江原道 (1999)、青森 (2003)、長春 (2007)、阿斯塔納 - 阿拉木圖 (2011)。

	年份	奧運會	身份 (參與)
奧運會	1984	洛杉磯第 23 屆奧運會	香港代表團助理團長
	2012	倫敦第 30 屆奧運會	港協暨奧委會義務秘書長
亞運會	1962	雅加達第 4 屆亞運會	香港代表團田徑運動員
	1994	廣島第 12 屆亞運會	港協暨奧委會義務副秘書長 / 香港代表團團長
	2014	仁川第 17 屆亞運會	港協暨奧委會義務秘書長
英聯邦運動會	1982	布里斯本第 12 屆英聯邦運動會	香港代表團副總領隊
	1994	維多利亞第 15 屆英聯邦運動會	港協暨奧委會義務副秘書長 / 香港代表團團長

年份	大事紀要
1993	<p>港協暨奧委會增設兩名義務副秘書長，由彭冲和王敏超出任。</p> <p>上海第 1 屆東亞運動會，香港取得 1 金 2 銀 8 銅，共 11 面獎牌。</p> <p>在港協暨奧委會調解下，香港射擊總會和香港槍會合併成為香港射擊聯合總會。</p>
1994	<p>維多利亞第 15 屆英聯邦運動會，是香港最後一次參與該運動會，香港取得 4 面銅牌。</p> <p>廣島第 12 屆亞洲運動會，香港取得 6 銀 7 銅，共 13 面獎牌。</p> <p>香港體育學院與康體發展局合併。</p>
1996	<p>亞特蘭大第 26 屆奧林匹克運動會，李麗珊在女子滑浪風帆賽事奪冠，為香港取得第一面奧運獎牌。</p> <p>香港派運動員參加哈爾濱第 3 屆亞洲冬季運動會。</p>
1997	<p>釜山第 2 屆東亞運動會是香港回歸前最後一次參加的國際綜合項目運動會，香港取得 1 金 2 銀 2 銅，共 5 面獎牌（另 5 面示範項目的獎牌不計算在獎牌榜內）。</p> <p>回歸前夕，港協暨奧委會獲邀，首次前赴北京拜訪中國奧林匹克委員會。</p> <p>7 月 1 日，香港回歸祖國。國際奧委會會長薩馬蘭奇及國際足協會長夏維蘭治來港主持「回歸盃」足球賽。7 月 3 日，就港協暨奧委會回歸後的安排，薩馬蘭奇與沙理士簽署協議書，港協暨奧委會正名為「中國香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會」。</p> <p>在上海第 8 屆全國運動會，香港取得 2 面金牌。</p>
1998	<p>沙理士榮休，霍震霆成為港協暨奧委會第四任會長，沙理士出任港協暨奧委會永遠名譽會長，彭冲出任義務秘書長，黃良威出任義務司庫，梁美莉出任義務副秘書長。</p> <p>曼谷第 13 屆亞洲運動會，香港首次以「中國香港」名義參賽，取得 5 金 6 銀 6 銅，共 17 面獎牌。</p>
1999	<p>港協暨奧委會修章，刪去「業餘」二字，易名為「中國香港體育協會暨奧林匹克委員會」。</p> <p>香港派運動員參加江原道第 4 屆亞洲冬季運動會。</p> <p>霍震霆當選為亞奧理事會副會長（東亞區）。</p>
2000	<p>由於商業機構不再主辦，港協暨奧委會接手主辦「香港傑出運動員選舉」。</p> <p>自本年開始，霍震霆會長與彭冲義務秘書長代表港協暨奧委會，與國際奧委會和亞奧理事會磋商，以解決當時尚未持有香港特區護照的香港運動員，代表香港參加國際綜合項目運動會比賽的問題。</p> <p>香港派出運動員參加悉尼第 27 屆奧林匹克運動會。</p>
2001	<p>在莫斯科第 112 次國際奧委會年會中，北京奪得 2008 年第 29 屆奧運會主辦權。</p> <p>羅格當選國際奧委會會長。霍震霆當選國際奧委會委員，成為香港歷史上第一人。</p> <p>在大阪第 3 屆東亞運動會，香港取得 3 金 1 銀 3 銅，共 7 面獎牌（另 8 面示範項目的獎牌不計算在獎牌榜內）。</p> <p>在廣州第 9 屆全國運動會，香港取得 2 金 2 銀 1 銅，共 5 面獎牌。</p>

2002	<p>在鹽湖城第 19 屆冬季奧運會，香港首次獲得冬季奧運會的參賽資格，派出運動員參賽。</p> <p>在釜山第 14 屆亞洲運動會，香港取得 4 金 6 銀 11 銅，共 21 面獎牌。</p>
2003	<p>港協暨奧委會獲贊助成立「友邦保險獎勵計劃」，為國際綜合項目運動會獎牌運動員投保，作為長遠的生活保障。</p> <p>青森第 5 屆亞洲冬季運動會，霍震霆以亞奧理事會署理會長身份作主禮嘉賓。</p>
2004	<p>在雅典第 28 屆奧林匹克運動會男子乒乓球雙打項目，李靜和高禮澤勇奪銀牌，為香港取得第二面奧運獎牌。</p> <p>政府解散康體發展局，由民政事務局局長出任主席的體育事務委員會取代；負責精英運動員訓練的香港體育學院亦告重組。</p>
2005	<p>國際奧委會通過 2008 年北京奧運會及殘奧馬術比賽在香港舉行。</p> <p>港協暨奧委會接管體育大樓，易名奧運大樓，成為港協暨奧委會總部。</p> <p>國際奧委會會長羅格蒞臨香港，主持奧運大樓和位於香港公園的奧林匹克廣場揭幕儀式。</p> <p>在奧運大樓設立名人壁，表揚自 1954 年以來，在國際綜合項目運動會獲得獎牌的香港運動員。</p> <p>香港取得第 5 屆東亞運動會主辦權。</p> <p>在澳門第 4 屆東亞運動會，香港取得 2 金 2 銀 9 銅，共 13 面獎牌。</p> <p>體育節獲國際奧委會贊助，成為亞洲區三個宣揚「全民運動」的活動之一。</p> <p>在江蘇第 10 屆全國運動會，香港取得 1 金 3 銅，共 4 面獎牌。</p>
2006	<p>香港獲選為多哈亞運火炬接力跑十五站的其中一站。</p> <p>在多哈第 15 屆亞洲運動會，香港取得 6 金 12 銀 11 銅，共 29 面獎牌。</p> <p>香港派出運動員參加都靈第 20 屆冬季奧運會。</p> <p>港協暨奧委會成立「青少年運動員獎勵計劃」。</p>
2007	<p>香港派出運動員參加長春第 6 屆亞洲冬季運動會，並首次參加亞冬運冰球比賽。</p>
2008	<p>香港成為 2008 年北京奧運會聖火在國境傳遞的首站。</p> <p>香港派出運動員參加北京第 29 屆奧林匹克運動會。</p> <p>2008 年北京奧運馬術比賽在香港舉行，香港有幸成為（截至當時）26 個奧運城市之一。</p> <p>港協暨奧委會轄下的「香港運動員就業及教育計劃」和「香港運動禁藥委員會」正式成立，以配合 2008 年北京奧運會。</p> <p>香港入選國際奧委會第 123 屆全會的最後兩個候選城市，可惜最後敗於南非德班。</p>
2009	<p>霍啟剛出任港協暨奧委會義務副秘書長。</p> <p>香港主辦第 5 屆東亞運動會，取得 26 金 31 銀 53 銅，共 110 面獎牌的佳績，位列獎牌榜第四位。</p> <p>在濟南第 11 屆全國運動會，香港取得 2 金 1 銀 4 銅，共 7 面獎牌。</p>

2010	<p>在廣州第 16 屆亞洲運動會，香港取得 8 金 15 銀 17 銅，共 40 面獎牌。</p> <p>香港派出運動員參加溫哥華第 21 屆冬季奧運會。</p> <p>港協暨奧委會響應國際奧委會號召，把「奧運歡樂跑」擴展為「奧運日暨奧運歡樂跑」，於迪士尼度假區舉行。</p>
2011	<p>香港派出運動員參加阿拉木圖 - 亞斯塔納第 7 屆亞洲冬季運動會。</p> <p>國際奧委會會長羅格蒞臨香港出席酒會，誌慶港協暨奧委會成立六十周年。</p> <p>為慶祝成立六十周年，港協暨奧委會代表團前赴北京拜訪中國奧林匹克委員會、國家體育局和國務院港澳事務辦公室。</p> <p>為慶祝成立六十周年，港協暨奧委會舉行誌慶午宴，曾在奧運、亞運和英聯邦運動會獲獎的香港運動員皆踴躍出席。每位嘉賓獲贈《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會香港體育發展六十年》誌慶刊物。</p>
2012	<p>設立港協暨奧委會官方網頁 www.hkolympic.org，上載港協暨奧委會的會議記錄和報告，與及各屬會的報告。</p> <p>在倫敦第 30 屆奧林匹克運動會，李慧詩在女子單車競輪賽事奪銅，為香港取得第三面奧運獎牌。</p> <p>港協暨奧委會轄下的香港運動員就業及教育計劃辦事處獲得商企慈善基金贊助，推出「奧夢成真」項目，朝著「運動改變生命，奧夢可以成真」的目標邁進。</p>
2013	<p>在天津第 6 屆東亞運動會，香港取得 10 金 16 銀 30 銅，共 56 面獎牌。大會決議以後的東亞運動會改為青年東亞運動會。</p> <p>在遼寧第 12 屆全國運動會，香港取得 1 金 3 銀 3 銅，共 7 面獎牌。</p>
2014	<p>香港派出運動員參加索契第 22 屆冬季奧運會。</p> <p>香港運動禁藥委員會主辦講座，闡釋 2015 年生效的運動禁藥法規，亞奧理事會醫務委員會主席和英國運動禁藥委員會主席應邀出席主講。</p> <p>港協暨奧委會代表團前赴北京拜訪中國奧林匹克委員會，以期增進中港體育交流。</p> <p>為記錄永遠名譽會長沙理士對本港體育的貢獻，港協暨奧委會出版了 " A. de O. Sales -- Trailblazer for Hong Kong's Road to the Olympics"，由彭冲和 Peter Moss 合著，詳述沙理士的生平和功績。</p> <p>在仁川第 17 屆亞洲運動會，香港取得 6 金 12 銀 25 銅，共 43 面獎牌。</p>
2015 年 3 月	<p>彭冲在周年大會宣告引退而獲委為義務顧問，王敏超署任義務秘書長直至下屆周年大會。</p>

歷屆綜合項目運動會香港代表團團長姓名、職員及運動員人數及獎牌攝要 (1993–2014)
 Fact and Figures of Hong Kong's Participation in International Multi-Sports Games (1993–2014)

Commonwealth Games 1994	Delegation				Medal			
	Official	Athlete	Total	Chef de Mission	Gold	Silver	Bronze	Total
1994	22	53	75	Pang Chung	0	0	4	4

Asian Games 1994 - 2014	Delegation				Medal			
	Official	Athlete	Total	Chef de Mission	Gold	Silver	Bronze	Total
1994	43	119	162	Pang Chung	0	6	7	13
1998	75	214	289	Pang Chung	5	6	6	17
2002	104	218	322	Victor C.F. Hui	4	6	11	21
2006	121	281	402	Vivien C.C. Lau	6	12	11	29
2010	150	395	545	Vivien C.C. Lau	8	15	17	40
2014	187	472	659	Karl C. Kwok	6	12	25	43

Olympic Games 1996 - 2012	Delegation				Medal			
	Official	Athlete	Total	Chef de Mission	Gold	Silver	Bronze	Total
1996	26	23	49	Pang Chung	1	0	0	1
2000	29	31	60	Karl C. Kwok	0	0	0	0
2004	28	32	60	Victor C.F. Hui	0	1	0	1
2008	44	34	78	Victor C. F. Hui	0	0	0	0
2012	43	42	85	Vivien C.C. Lau	0	0	1	1

East Asian Games 1993 - 2013	Delegation				Medal			
	Official	Athlete	Total	Chef de Mission	Gold	Silver	Bronze	Total
1993	27	59	86	Pang Chung	1	2	8	11
1997	22	51	73	Pang Chung	1	2	2	5
2001	34	86	120	Victor C.F. Hui	3	1	3	7
2005	57	168	225	Vivien C.C. Lau	2	2	9	13
2009	124	382	506	Vivien C.C. Lau	26	31	53	110
2013	98	306	404	Kenneth K.K. Fok	10	16	30	56

Commonwealth Games**英聯邦運動會 (1994)****HQ**

President:
A. de O. Sales
Chef de Mission:
Pang Chung
General Team Manager:
Frank H.K. Fu
Protocol Officer
& P.A. to President:
Vivien C.C. Fung
Official:
Leung Mee Lee
Medical Team:
Chang Julian Wai
Ho Wai Tak, David
Jonathan M. Moses
Wu Kam Fai, Candy

Athletics

Coach:
Ip Wan Fung
Athlete:
Chan Man Yee
Chan Sau Ying
Li Chun Nei

Badminton

Team Manager:
Leung Pik Luen
Coach:
Chan Chi Choi
Athlete:
Chan Oi Ni
Chan Siu Kwong
Cheng Yin Sat
Choi Hoi Yuk
Ma Che Kong
Tam Kai Chuen
Tung Chau Man

Wong Chun Fan
Wong Wai Lap

Lawn Bowl

Team Manager:
Robert Garten
Elizabeth Li
Athlete:
Chan Sau Ling
Ho Kun Kow
Noel J. Kennedy
Mark G. McMahon
Rosemary McMahon
William J. McMahon
Sarah R. O'donnell
Anne L. Smith
George A. Souza
Melvyn C. Stewart
Jenny Wallis
Kenneth G. Wallis
Yau Sze Yin, Sinna
Yeung Ching

Cycling

Coach:
Li Chik Yuen
Team Manager:
Choy Yiu Chung
Athlete:
Chan Lung
Hui Chak Bor
Hung Chung Yam
Wong Kam Po

Gymnastics

Coach:
Chu Kai Ping
James H. Wilson
Athlete:
Lee Tak Ming
Leung Kwok Keung
Lok Chung Yuen

Tina A. Pooley
Nicola H. Waite
Wong Ka Li
Wong Kim Fai
Wut Fung Yin

Shooting

Team Manager:
Ho Ying Fai
Athlete:
Cheng Shu Ming
Li Haojian
Wyman Li
Paul Simpson
Peter A. Rull, Sr.
U King Hung, Gilbert
Yu Lai Har

Swimming

Coach:
William F. Sweetenham
Athlete:
Robyn C. Lamsam
Lau King Ting, Katie
Li Kai Yien, Arthur
Ng Gar Loc, Fenella
Michael J. Wright
Pang Wan Yiu, Snowie

Visually Impaired Bowls

Coach:
Law Bik Lin
Mak Ming Po, Patricia
Athlete:
Carlos M.B. Antunes
Tang Shun yee, Sunny

附注：香港代表團於 1952 至 1996 年期間參加國際綜合項目運動會的名單已刊登於
"A. de O. Sales - Trailblazer for Hong Kong's Road to the Olympics"

Hiroshima 1994
Asian Games
廣島 1994 亞運會

HQ

President:
A. de O. Sales
Acting Hon Sec General:
Lai Yu Wing
Chef de Mission:
Pang Chung
Assistant Chef de Mission:
Ronnie M.C. Wong
Administration:
Frank H.K. Fu
Luk Wai Hung
Vivien C.C. Fung
Chu Ka Shum
Medical:
Chang Julian Wai
Ho Wai Tak, David
Physiotherapist:
Kwok Chee Kin, Andy
Josephine Yeung
Wu Kam Fai, Candy

Athletics

Team Manager:
Lee Chi Wing
Athletes:
Chang Yu Ho
Fong Charm Hung
Ng Lai Chu
Chan Man Yee
Chan Sau Ying

Badminton

Team Manager:
Chan Kwok Wing
Coach:
Chan Chi Choi
Athlete:
Chan Siu Kwong
Wong Wai Lap
Chung Hoi Yuk
Chan Oi Ni
Wong Chun Fan
Cheng Yin Sat
Tung Chau Man
Ngai Fai

Bowling

Team Manager:
Chiu Kam Ming
Wong Lai Fun
Coach:
Eric Jang
Athlete:
Cheung Wing Kit
Lam Chun Hoi
Lau Kam Wah
Chan Ka Shek
Chung Him
Hui Cheung Kwok
Che Kuk Hung
Choi Miu Chu
Yeung Ka Ling
K.F.Lorenzana
Yau Wai Har
Rose Chung

Canoeing

Team Manager:
Wong Wai Wong
Athlete:
Luk Kwok Sun
Chan Tik Lam
Lo Ho Yin
Chu Wai Ho

Cycling

Coach:
Shen Jinkang
Mechanics:
Choy Yiu Chung
Athlete:
Chan Lung
Hui Chak Bor
Hung Chung Yam
Wong Kam Po

Equestrian

Coach:
Wendy J.D. Watkins
Athlete:
Holly Griffiths

Fencing

Team Manager:
Poon Yip Kun
Coach:
Wong Siu Kong
Athlete:
Wong Tsan

Lo Moon Tong, Ringo
Tang Kwong Hau
Lee Chung Man
Wu Xing Yao

Football

Team Manager:
Lam Kin Ming
Coach:
Koo Luam Khen
Athlete:
Chung Ho Yin
Mak Kwok Fai
Yau Kin Wai
Lo Kai Wah
Yan Lik Kin, Danny
Chiu Chun Ming
Chan Chi Keung
Lee Wai Man
Lee Kin Wo
Alan A. Reis
Tam Siu Wai
Chiu Chung Man
Shum Kwok Pui
Chan Chi Kwong
Au Wai Lun
Lam Hing Lun
Lok Wai Chi
Timothy A. Bredbury

Gymnastics

Coach:
Chu Kai Ping
Seto Ming
Athlete:
Wong Kim Fai
Lee Tak Ming
Wong Ka Li
Wut Fung Yin

Judo

Team Manager/Coach:
Li Chung Tai
Athlete:
Wat Tze Wan
Chan Mei Ling
Law Lai Wah
Wu Ching Hu

Karatado

Team Manager/Coach:
Ho King Chee
Athlete:

Chan Chun Kit
Chung Man Wai
Ng Ping Kan
Tang Chung Kay

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Wong Chi Wai
Boatman:
Kwok Tai Ming
Athlete:
Michael A. Tse
Chiang Wing Hung
Chau Chau Yau
Lo Sing Yan
Chung Chi Lok
Chan Kwok Leung
Lui Kam Chi
Ho Kim Fai
Ngai Man Lin
Tsang Hau Yuk

Shooting

Team Manager:
Peter A. Rull, Sr.
Athlete:
U King Hung, Gilbert
Chan Ping Lam
Cheng Shu Ming
Shek Ping Lim

Swimming

Team Manager:
Lee Wai Man, John
Coach:
William F. Sweetenham
Athlete:
Kwok Sze Wai, Billy
Kwok Mark Kin Ming
Li Kai Yien, Arthur
Michael J. Wright
Lau King Ting, Katie
Robyn C. Lamsam
Lee Ying Shih
Ng Kar Loc, Fenella
Ng Kar Yun, Caroline
Pang Wan Yiu, Snowie
Wong Hoi Tik, Heidi

Table Tennis

Team Manager:
Ng Yan Wing

Coach:
Cheng Chung Yin
Chang Sui Ying
Athlete:
Lo Chuen Tsung
Chan Kong Wah
Chan Chi Ming
Lau Chun Fung
Chai Po Wa
Chan Tan Lui
Cheng To
Chan Suk Yuen

Wushu

Team Manager:
Wan Hing Yuen
Coach: Lau Tak
Athlete:
Wong Chi Kwong
Choi Chun Hung
Kwok Sui Lung
Leung Yat Ho
Ng Siu Ching
Tsui Lim Chi
Li Fai

Yachting

Team Manager:
Hector Ross
Coach:
Colin Smith
Rene Appel
Athlete:
Yang Fung
Chan Yuk Wah
Wong Ming Yin
Wong Sai Man
Chan Chi Wang, Joseph
Mok Chun Kit
Wong Tak Sum
Cheung Mei Han
Tung Chun Mei, Lusela
Lee Lai Shan

Bangkok 1998

Asian Games 曼谷 1998 亞運會

HQ

President:
Timothy T.T. Fok

Hon Deputy Sec General:
Leung Mee Lee
Chef de Mission:
Pang Chung
Deputy Chef de Mission:
Anthony F.M. Conway
Administration:
Vivien C.C. Fung
Karl C. Kwok
Frank H.K. Fu
Luk Wai Hung
Mak Mee Chu, Mabel
Hon Medical Adviser:
Chang Julian Wai
Medical Doctors:
Lee Po Chin
Ho Wai Tak, David
Physiotherapist:
Kwok Chee Kin, Andy
Olivia Paley
Donna M. Sutton
Jonathan M. Moses
Wu Kam Fai, Candy
Choi Man
Xu Zhengzheng

Aquatics

Team Manager:
Chu Hark Keung
Sham Kar Lun, Alan
Wu Wai Hong
Coach:
Chan Yiu Hoi
Xu Song Bai
Athlete:
Fong Lik Sun
Fu Wing, Harbeth
Li Kai Yien, Arthur
Kwok Sze Wai, Billy
Kwok Mark Kin Ming
Kwok Hon Ming, Matthew
Zachary Moffatt
Michael Scott
Sun Fat Yee
Szeto Shui Ki
Tam Chi Kin
Chiu Sin Wing, Caroline
Robyn C. Lamsam
Pang Shuk Mui
Tung Xue Min, Pamela
Tsai Hiu Wai, Sherry
Ng Sui

Wong Man Ting
Athlete (Water Polo)
Chan Wei
Cheung Wan Chi
Hirayama Takeharu
Koo Yu Fat, Marcus
Lau Chee Wung, Patrick
Leung Ka Wai
Lo Hon Keung
Leung Kwok Bo
Wan Leung
Wong Kai Hay, Howard
Wong Shek Din
Wong Kwok Wah
Yue Pui Chung

Athletics

Team Manager:
Ip Wan Fung
Coach:
Hau Yiu Chun
Athlete:
Chiang Wai Hung
To Wai Lok, William
Ho Kwan Lung
Wan Kin Yee
Chan Sau Ying
Chan Man Yee

Archery

Coach:
Li Shulan
Athlete:
Chan Kam Shing
Au Yeung Lai Tak
Chan Pik Shan

Badminton

Team Manager:
Lee Tak Sing
Coach:
Chan Chi Choi
Athlete:
Tam Kai Chuen
Lee Tak Sing
Chan Chi Choi
Tam Kai Chuen
Ng Wei
Ma Che Kong
Liu Kwok Wa
Yau Kwun Yuen
Chow Kin Wah
Ling Wan Ting

Koon Wai Chee
Tung Chau Man
Chan Mei Mei
Ng Ching
Jie Elyni

Basketball

Team Manager:
Chan Shui Tim
Coach:
Tim G. Darling
Athlete:
Yung Kam Wah
Choi Fong Yue
Chak Man Keung
Lui Chor Wai
Chung Man Tat
Wu Kwok Fung
Chan Chi Ho
Chang Kam Chau
Yeung Man Wah
Yu Hing Hoi
Li Wai Lun
Ho Kwok Man

Beach Volleyball

Team Manager:
Siu Yim Kwan, Sidney
Athlete:
Chow Kwok Wai
Kwan Wing Sang

Billiard

Team Manager:
Lo Tsun Ying, Joseph
Athlete:
Fu Ka Chun, Marco
Chan Wai Tat
Chan Kwok Ming

Bowling

Team Manager:
Chiu Kam Ming
Coach:
Purvis J. Granger
Athlete:
Chiang Kwok Fai
Pang Kar Shing, Alfred
Chung Him
Chui Po Chung
Hui Cheung Kwok

Canoeing

Team Manager:
Wang Fu Ning
Athlete:
Lo Ho Yin
Shek Wing Wai
Chan Chi Fai
Chu Wai Ho

Cycling

Team Manager:
Leung Hung Tak
Coach:
Shen Jin Kang
Wong Yiu Wah
Athlete:
Wong Kam Po
Man Wai Chung
Ng Kwok Wah
Ho Siu Lun
Tsang Kai Ming
Lai Sai Hong
Brian Lam Cook
Yeung Ka Wah, Alexandra

Dancesport

(demonstration)
Team Manager:
Stanley Au
Athlete:
Yim Wai Tak
Chan Hok Fung
Law Kam Yau
Mok Chi Keung

Equestrian

Team Manager:
Tang Pui Tat
Riding Instructor:
Graham Fletcher
Assistant Riding Instructor:
Tina Fletcher
Veterinarian:
Gordon R. Sidlow
Farrier: Law Ka Ming
Groom:
Caroline L. Evans
Hazel O. Nilsson
Athlete:
Chan Sai Kin, Bee
Leung Jark Cheung
Elise McAuley

Tam Kong Shing
Ip Wang Hang

Fencing

Coach:
Guo Yineng
Athlete:
Ho Ka Lai
Chan Siu San
Cheung Yi Nei
Cheung Suet Lai
Kong Wai Kei
Kong Chi Chung
Lee Wing Keung
Tsui Man Sum
Wong Kam Kau
Lau Kwok Kin
Lo Moon Tong

Football

Team Manager:
Victor C.F. Hui
Assistant Manager:
Sin Kwok Shing
Coach:
Sabastiao P. De Araujo
Assistant Coach:
Alexanda Rego
Athlete:
Chung Ho Yin
Fan Chun Yip
Yau Kin Wai
Shum Kwok Pui
Wong Wai Tat
Leung Chi Wing
Poon Yiu Cheuk
Cheung Yiu Lun
Lo Kai Wah
Chu Siu Kei
Yeung Hei Chi
Au Wai Lun
Kwok Yue Hung
Cheung Sai Ho
Lai Kai Cheuk
Sung Lin Yung
Fung Ka Ki
Poon Man Chun

Gymnastics

Coach:
Chu Ka Ping
Athlete:
Leung Chi Fung

Cheung Sin Man
Lau Sin Ting
Lai Kit Sum

Hockey

Team Manager:
Amarjeet S. Khosa
Coach:
Anthony J. Gillon
Athlete:
Cheung Hin Kei
Farooq Saeed
Akbar Ali
Shafiq I. Mirza
Asif Ali
Ishtiaq Khan
Alfonso B. Cordero
Asghar Ali
Bilal Mohammed
Arifali
Leung Kai Yip
Wong Wai Kiu
Christopher J. Marshall
Jerome Goudie
Cheung Chak Tung
Jaime M.J. Colaco

Judo

Coach:
Takaomi Moriyama
Athlete:
Wat Tze Wan
Kot Siu
Lau Kok Man
Lai Wai Shan
Chan Mei Ling

Karatedo

Team Manager:
Shair Wah Kwan
Athlete:
Chan Chun Kit, Gavin
Lai Mei Chu
Tang Chung Kay
Lau Sai Kit

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Boatman:
Kwok Tai Min

Athlete:
Lo Sing Yan
Lui Kam Chi
Chau Fung Yau
Michael A. Tse
Ng Gar Loc, Fenella
Lai Wing Sze
Chan Hok Yan

Rugby

Team Manager:
Leung Ka Tat
Coach:
Jim Walker
Athlete:
Leung Yung Kit
Liu Kwok Leung
David A. Smith
Tsui Yiu Fung
Bryce Daily
Troy Sing
Yip Kwok Ho, Kelvin
Choy Wai Ping, Peter
Yong Chi Fung
Chung Pui Wah
Law Kok Man
Chan Fuk Ping

Shooting

Team Manager:
Peter A. Rull, Sr.
Athlete:
Lee Shek June
Li Haojian
Cheng Shu Ming

Squash

Team Manager:
Choi Yuk Kwan, Tony
Athlete:
Mak Wai Ying
Chiu Wing Yin, Rebecca
Abdul F. Khan
Lee Chun Kit, Jackie

Table Tennis

Team Manager:
Tony K.L. Yue
Coach:
Wong Man Wa
Athlete:
Leung Chu Yan
Yung To Long

Tang Kwok Kei
Lam Chi Hang
Chu Chun Chung
Chan Tan Lui
Wong Ching
Song Ah Sim
Tong Wun

Tennis

Coach:
Ashley Hobson
Athlete:
Tong Ka Po
Melvin Tong
Wayne Wong

Wushu

Team Manager:
Mak Kwok Ching
Coach:
Yu Liguang
Athlete:
Leung Yat Ho
Cheng Ka Ho
Chow Ting Yu
Wong Chi Kwong
Ng Siu Ching
Lo Nga Ching
Angie Tsang
Mui Suet Ying, Rosette

Sailing

Team Manager:
Lam Wing Chung
Coach (Yachting)
Smith C. William
Coach (Windsurfing):
Rene Appel
Athlete (Yachting):
Cheung Mei Han
Yau Chi Han
Mou Lap Kam
Lee Chun Yi
Wong Sai Man
Kwong Ming Hon
Mak Wai Yan
Lui Kam
Chan Yuk Wah
Athlete(Windsurfing):
Lee Lai Shan
Wong Tak Sum
Ho Chi Ho

Cheng Hing Lun
Tang Luen Chun

Busan 2002 Asian Games 釜山 2002 亞運會

HQ

President:
Timothy T.T. Fok
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Victor C.F. Hui
Deputy Chef de Mission:
Ronnie M.C. Wong
Vivien C.C. Fung
Anthony F.M. Conway
Administration:
Chow Kun Wah, Kenny
Wong Wai Cheung, Calvin
Jaime M. Jose Colaco
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai
Doctor:
Lee Po Chin
Psychologist:
Si Gangyan
Physiotherapist:
Simon S.M. Yeung
Choi Man
Leung Man Yan, Elizabeth
To Wing Kin
Kwok Anthony Wai Leung
Choy Pok Fai, George
Joanne I. Kelly
Mark S. Cameron
Tong Yee Man, Elvira
Xu Zhengzheng

Athletics

Team Manager:
Kwan Kee
Coach:
Yu Lik
Athlete:
Chan Man Yee, Maggie
Wan Kin Yee
Chiang Wai Hung
Ho Kwan Lung
Lai Ka Pun, Ryan
Tang Hon Sing
To Wai Lok, William

Aquatics

Team Manager:
Chiu Chin Hung, David
Coach:
Chan Yiu Hoi
Fan Wai Tim, Sammy
Zhang Di Yong
Chan Kit Ching
Athlete:
Chan Wing Suet
Chiu Sin Wing, Caroline
Kong Yan Kay, Flora
Liu Ka Lei
Ng Jennifer Chi Kwon
Pang Shuk Mui
Tang Hing Ting
Tsai Hiu Wai, Sherry
Wong Hiu Nam
Chung Kwok Leung
Doo Kenneth Kinlun
Fai Yau Sun, Dickson
Fong Lik Sun
Fu Wing, Harbeth
Fung Hok Him
Kwok Mark Kin Ming
Szeto Shui Ki
Tam Chi Kin
Wong Kwok Kei
Tse Wing Sze, Rosita
Wong Man Ting

Archery

Team Manager:
Yu Kam Ming
Athlete:
Kwok Yuk Ying
Ng Nga Sze

Badminton

Team Manager:
Chau Yat Kwong
Coach:
Chan Chi Choi
He Yi Ming
Athlete:
Koon Wai Chee, Louisa
Li Wing Mui
Ling Wan Ting
Siu Ching Man
Wang Chen
Liu Kwok Wa, Sammy
Ng Wei

Tam Lok Tin
Yau Tsz Yuk
Wong Tsz Yin

Basketball

Team Manager:
Sze Wei Hung
Head Coach:
Timothy G. Darling
Coach:
Leung Wai Man
Athlete:
Chung Man Tat
Heung Chun Keung
Li Wai Lun
Lui Chor Wai
Ng Wah Fung
Poon Chi Ho
Siu Kim Wing
Tam Wai Yeung
Wu Kwok Fung
Yu Hing Hoi
Yung Kam Wah
Yung Man Tak

Billiard

Team Manager:
Lo Tsun Ying
Coach:
Chen Chor Kwan
Athlete:
Au Chi Wai
Chan Kwok Ming
Fu Marco Ka Chun
Fung Kwok Wai

Bodybuilding

Team Manager:
Pui Kwan Kay
Coach:
Ho Ling Kwong
Athlete:
Chan Yu Kwong
Lam Man Shing
Lee Lap Chi

Bowling

Team Manager:
Chiu Kam Ming
Coach:
Sidney F.R. Allen
Ruben Ghiragossian
Wu Fu Lung

Athlete:
Chung Him
Hui Cheung Kwok
Hui Mau Kai
Lau Kwok Yau, Eric
Law Wai Man
Wu Siu Hong
Choi Suk Yee
Fung Suet Yee, Vanessa
Ho long Mui
Lam Yim, Janet
Lee Siu Lin, Cookie
Wong Yuk Fong, Veronica

Canoeing

Team Manager:
Li Churk Fan
Athlete:
Lo Ho Yin
Pun Ka Chung
Sin Ying Yeung
Tse Chor Yin
Wong Kin Hei

Cycling

Team Manager:
Hu Shao Ming, Herman
Coach:
Cai Yingquan
Pan Deming
Shen Jinkang
Mechanic/
Assistant Manager :
Leung Hung Tak
Mechanic:
Au Yeung Kwok Lau
Wong Tak Yan
Athlete:
Yeung Alexandra Ka Wah
Chan Chun Hing
Chau Dor Ming, Domino
Cheng Cheuk Chun
Brian Lam Cook
Ho Siu Lun
Lam Tsz Ho, Chester
Lau King Lin
Leung Chi Hang
Leung Chi Yin
Tsang Kai Ming
Tsoi Chun Ming
Tsui King Man
Wong Kam Po
Wong Ngai Ching

Equestrian

Team Manager:
Tang Pui Tat
Coach:
Jane Bredin
Clayton J. Fredericks
Timothy L.P. Warren
Vet:
Gordon R. Sidlow
Farrier:
Lucinda C. Fredericks
Groom:
Brian Hyslop
Rachel J. Moore
Debra K. Nicholson
Sarah L. Towler
Toni C. Warren
Athlete:
Nicole M. Fardel
Masami Toda
Aram H. Gregory
Hamish J.C. Mcauley
Daniel J. Palmer
Tam Kong Shing

Fencing

Team Manager:
Poon Yip Kun
Coach:
Guo Yineng
Athlete:
Wang Changyong
Wang Ruiji
Au Yeung Wai Sum
Cheng Yuk Han, Bjork
Cheung Yi Nei
Chow Tsz Ki
Ho Ka Lai
Pau Ming Wai, Akina
Tsui Wan Yi
Yeung Chui Ling
Fong Siu Yan
Lau Kwok Kin
Lu Min Nicola
Tse Yiu Ming, Tom
Wong Kam Kau

Football

Team Manager:
Lee Fai Lup, Philip
Coach:
Lai Sun Cheung

Assistant Coach:
Chu Kwok Kuen
Athlete:
Chan Ho Man
Chan Wai Ho
Chan Yiu Lun
Cheung Kin Fung
Cheung Kwok Lung
Chow Man Ho
Fan Chun Yip
Chi Chiu Goldbert
Kwok Wing Sun
Law Chun Bong
Lee Chi Ho
Lee Wai Lun
Li Chun Yip
Lo Chi Kwan
Lo Kwan Yee
Man Pei Tak
Ng Wai Chiu
Pun Wing On
Yau Kin Wai

Golf

Team Manager:
Nicky Au
Athlete:
Lee Man Lok
Tang Wai Chun

Gymnastics

Coach:
Poon King Hung
Athlete:
Guo Shun Ping

Hockey

Team Manager:
Chandran Nair
Coach:
Mark R. Bailey
Athlete:
Ali Akbar
Arif Ali
Asif Ali
Ali Asghar
Thomas P.D. Ayres
Harinder S. Bal
Cheung Hin Kei
Alfonso B. Cordero
Ishtiaq Khan
Man Chi Yan, Jason
Christopher J. Marshall

Shafiq I. Mirza
Swalikh Mohammed
Jasbir C. Singh
Satpal Singh

Judo

Team Manager:
Chan Hung Wai
Coach:
Mitsuteru Ikeda
Athlete:
Chan Tsz Kwan
Fong William Wing Lun
Tam Kai Cheung, Sammy
Yuen Yuk Hei

Karatado

Team Manager:
Li Chi Moon
Coach:
Lee Yiu Kwan
Athlete:
Chan Ka Hing
Chan Ka Man
Chan Chun Ho
Wong Pan Pan

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Lo Wan Kei
Athlete:
Law Hiu Fung
Li Ho Yin
Lo Sing Yan
Fung Kwai Yuk
Lee Ka Man
Yung Ka Yan

Rugby

Team Manager:
Robert A. Perren
Coach:
James M.A. Walker
Athlete:
Chan Fuk Ping
Chan Wai Ping
Cheuk Ricky Ming Yin
Choy Wai Ping
Alexander P. Gibbs
Jung Jung Ho

Lee Cheuk Yin
Liu Kwok Leung
Ng Kwok Leung, Terence
Yip Kwok Po
Yong Chi Fung

Sailing

Team Manager
(Windsurfing):
Chik Kai Chung
Team Manager (Yachting):
Chan Yuk Wah
Coach (Windsurfing):
Rene Appel
Wong Tak Sum
Coach (Sailing):
Xu Xiaodong
Ian D. Pinnell
Athlete (Windsurfing):
Lee Lai Shan
Chan King Yin
Ho Chi Ho
Tang Luen Chun
Athlete (Yachting):
Yu Chi Lok
Cheung Ka Ho
Tong Ping Shun

Shooting

Team Manager:
Leung Ki Sek
Coach:
Wong Fai
Athlete:
Chan Lai Ping
Tsui Leung Ying
Yan Suk Yin
Leung Siu Wah
Li Haojian
Man Kin Hung

Squash

Team Manager:
Chan Kai Ki
Coach:
Choi Yuk Kwan, Tony
Athlete:
Chiu Wing Yin
Mak Wai Ying
Abdul F. Khan
Wong Wai Hang

Table Tennis

Team Manager:
Hui Jun
Coach:
Chan Kong Wah
Li Huifeng
Athlete:
Lau Sui Fei
Lin Ling
Song Ah Sim
Tie Yana
Zhang Rui
Cheung Yuk
Ko Lai Chak
Leung Chu Yan
Li Ching
Tang Kwok Kei

Taekwondo

Coach:
Lo Oi Ho
Athlete:
Wong Ming Kin

Tennis

Team Manager:
Lin Derek Hay Ming
Coach:
Stanley W. Tamura
Athlete:
Hui John Kin Yip
Hung Brian Lap Hei
Wong Wing Luen, Wayne
Yu Hiu Tung

Beach Volleyball

Team Manager:
Cheng King Leung, King
Athlete:
Tang Ming Mei, Rita
Tong Lai Ming

Wushu

Team Manager:
Chan Cheong Lap
Coach:
Yu Liguang
Liang Ya Dong
Athlete:
Cheng Ka Wing
Li Fai
Lo Nga Ching
Tsang, Angie

Chan Siu Kit
Cheng Ka Ho
Cheung Man Keung
To Yu Hang
Wong Ting Hong

**Doha 2006 Asian Games
多哈 2006 亞運會****HQ**

OCA Vice President:
Timothy T.T. Fok
Proxy President:
Victor C.F. Hui
NOC Delegate:
Yue Yun Hing
Anthony F.M. Conway
NOC Member:
Lee Tze Hau, Michael
Hon Sec General:
Pang Chung
Attache:
Kwan Felix Yat Ming
Chef de Mission:
Vivien C.C. Lau
Deputy Chef de Mission:
Ronnie M.C. Wong
Administration:
Karl C. Kwok
Leung Mee Lee
Mak Mee Chu, Mabel
Mao Yeung, Loran
Wong Wai Cheung, Calvin
Doctor:
Chang Julian Wai
Physiotherapist:
Cheuk Wai Ling
Choy George Pok Fai
Lee Sze Ming, Veronica
Wong Man Hung
Look Ka Mei
Simon S.M. Yeung
Tong Yee Man, Elvira
Psychologist: Si Gangyan
Lee Hing Chu, Betty
Message Therapist:
Xu Zhengzheng
Zhang Ying

Aquatics

Team Manager (Swimming):
Chiu Chin Hung, David

Coach (Swimming):
Chan King Yee
Fan Wai Tim, Sammy
Michael P. Fasching
Zhang Chanying
Athlete (Swimming):
Chan Wing Lim, Eric
Cheah, Gregory Robin
Cheung Siu Hang
Chu Kevin Kam Yin
Chung Kwok Ting
Fu Wing Harbeth
Lee Zento
Tse, Macgyver
Wong Kai Wai, David
Yee Hoi Ping, Philip
Cheung Ho Yi
Fung Wing Yan
Hannah J.A. Wilson
Lee Leong Kwai
Nam, Carmen
Ng Ka Man
Suen Ka Yee
Sze Hang Yu
Tsai Hiu Wai, Sherry
Tse Kin Hay, Sally
Yip Tsz Wa
Team Manager
(Water Polo):
Chung Kam Yan, Kent
Coach (Water Polo):
Benyamin Simon Yan
Athlete (Water Polo):
Chan Albert Kam Ming
Cheung Man Bun
Chung Ching Nam
Fu Hui
Fung Wing Hei, Klint
Koo Yu Fat, Marcus
Ku Yat Wa
Lo Jonathan Ka Yan
Tam Hin Wing
Wong Chun Ho, John
Wong Kai Hay, Howard
Wong Miguel Antonio
Woo Chun Kuen, Douglas

Archery

Team Manager:
Lau Kun Hung, Terry
Athlete:
Chan Kam Shing
Chan Man Keung, Gary

Ma Choi Chong, Patrick
Muk Hau Tak

Athletics

Team Manager:
Kwan Kee
Head Coach:
Kevin S. Ankrom
Coach:
Lam Wai Keung, Galen
Athlete:
Chiang Wai Hung
Lai Ka Pun, Ryan
Lau Yu Leong
Leung Chun Wai
Tang Hon Sing
Tang Yik Chun
Chan Ho Yee
Leung Hau Sze
Philippa N. Armentrout
Wan Kin Yee

Basketball

Team Manager:
Leung Wai Man
Head Coach:
Timothy G. Darling
Coach:
Cheng Hok Loi
Athlete:
Cheng Kam Hing
Fong Shing Yee
Lau Chi Kin
Law Man Kwong
Lee Hiu Fung
Leung Chun Hung
Li Ka Yiu
Li Kim Wong
Lo Yi Ting
Siu Kim Wing
Wong Chun Wai
Yung Man Tak

Badminton

Team Manager:
Hsu Show Hoo
Coach:
He Yi Ming
Liu Zhiheng
Athlete:
Albertus S. Njoto
Chan Yan Kit
Hui Wai Ho

Ng Wei
Wong Wai Hong
Yohan H. Wiratama
Chau Hoi Wah
Koon Wai Chee, Louisa
Ng Ka Shun, Assunta
Wang Chen
Wong Man Ching
Wong Olivia Sin Yee
Yip Pui Yin

Billiard

Team Manager:
Mak Yiu Hoi
Coach:
Chan Chor Kwan
Athlete:
Au Chi Wai
Chan Wai Ki
Fu Ka Chun, Marco
Fung Kwok Wai
Lee Chen Man

Bodybuilding

Team Manager:
Pui Kwan Kay
Coach:
Wu Wan Lau, Stanley
Athlete:
Chan Ka Chun
Chan Yun To
Lam Man Shing
Wong Kwong Sun, Andy

Bowling

Team Manager:
Fung Chi Sun, Andrew
Coach:
Pedro L. Merani
Wu Fu Lung
Arthur D. Mckee
Athlete:
Cheung Chun Chung
Tsang Pak Kei
Tseng Tak Hin
Wu Siu Hong
Yeung Wai Ki
Yiu Man Yau
Fung Suet Yee, Vanessa
Lam Yim, Janet
Yip Ka Yan, Joey

Canoeing

Team Manager:
Li Churk Fan
Athlete:
Lo Ho Yin, Raymond
Tse Chor Yin

Cycling

Team Manager:
Leung Hung Tak
Head Coach:
Shen Jinkang
Coach:
Zhang Jie
Zhang Xiaohua
Mechanics:
Man Wai Chung
Athlete:
Chan Chun Hing
Cheung King Wai
Lam Kai Tsun
Tang Wang Yip
Wong Kam Po
Wu Kin San
Wong Wan Yiu, Jamie

Equestrian

Team Manager:
Nigel M. King
Coach:
Jane Bredin
Linda M. Smith
Stuart S. Mitchell
Mark D.D. Tracey
Vet:
Gordon R. Sidlow
Athlete:
Cheng Man Kit
Aram H. Gregory
Siu Jacqueline Wing Ying
Chiang Jennifer Ren Hui
Lily Zilo Chiu
Magali Tong
Gaeli Tong

Fencing

Team Manager:
Wang Rui Ji
Coach:
Andras Decsi
Wang Changyong
Yang Heping

Athlete:
Cheung Kai Tung
Lam Hin Chung
Lau Kwok Kin
Ngan Koon Yat
Tse Yu Ming, Tom
Wong Kam Kau
Yuen Hou In
Au Yeung Wai Sum
Cheng Yuk Han, Bjork
Cheung Yi Nei
Chow Tsz Ki
Sabrina Lui
Pau Ming Wai, Akina
Tsui Wan Yi
Yeung Chui Ling

Football

Team Manager:
Tsang Wai Chung
Coach:
Lai Sun Cheung
Chu Kwok Kuen
Athlete:
Gerard Ambassa Guy
Chan Man Fai
Chan Siu Ki
Chan Wai Ho
Cheng Lai Hin, Michael
Cheung Kin Fung
Cheung Tsz Kin
Fan Chun Yip
Kwok Kin Pong
Lam Ka Wai
Leung Chun Pong
Li Hang Wui
Lin Junsheng
Liu Quankun
Lo Kwan Yee
Sham Kwok Fai
Sham Kwok Keung
Tse Man Wing
Tse Tak Him
Yip Chi Ho

Handball

Team Manager:
Ho Chung Ho, Philibe
Coach:
Au Yau Hok
Wang Yaoting
Athlete:
Chan Kwok Hing

Chan Kwong Yue
Chan Wan Man
Chan Wing Cheong
Charm Wing Kei
Cheung Kin Kwok
Ho Tat Man, Roger
Hui Man Pong
Ip Shi Yan
Ko Tsz Yan
Lam Ka Wai
Leung Hoi Yip
Lin Ming Fai
Ng Wan Lung
Tse Wai Hei
Yau Tai Wai

Hockey

Team Manager:
Harcham S. Dillon
Lip Wai Ting, Amy
Coach:
Simon G. Chapman
Adrienne L. Glancy
Athlete:
Akbar Ali
Alfonso Bibi Cordero
Arif Ali
Ali Asghar
Asif Ali
Chan Ka Kei
Christopher J. Marshall
Farooq Saeed
Gurvinder S. Dillon
Harinder S. Dillon
Leung Hong Wang, Howard
Mustafa Mohammed
Ng Shiu Bong
Shafiq Iqbal Mirza
Swalikh Mohammed
Barbara H. Mountain
Chiu Patricia O Bik
Christie B. Fearnside
Dawn E. Strachan
Ho Yi Shan, Queenie
Hung Sing Moon, Miranda
Katherine S. Mountain
Lee Mei Chai
Lo I Ka
Melanie S. Miers
Olivia Chiu
Sandra J. Frankland
Sophie A. Foxall
Wong Kate

Wong Lok Yan
Yu Sui Suet

Judo

Team Manager:
Chan Hung wai
Coach:
Haruki Adachi
Athlete:
Cheung Chi Yip
Chui Yiu Leung
Chan Tsz Kwan
Cheung Wai Yi

Karatedo

Team Manager:
Li Chi Moon
Coach:
Shair Wah Kwan
Athlete:
Lee Chi Kit
Chan Ka Man
Yip Ching Yee

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Boatman:
Chiang Yun Kuen
Athlete:
Chow Kwong Wing
Law Hiu Fung
Leung Chun Shek
Lo Ting Wai
Lok Kwan Hoi
So Sau Wah
Lee Ka Man
Tong Siu Man
Yung Ka Yan

Rugby

Team Manager:
Ivan C. Torpey
Coach:
Rodney N. Mckintosh
Aiah J. Gbenda-Charles
Athlete:
Alexander P. Gibbs
Anthony N. Haynes
Cheuk Ming Yin, Ricky
Fan Shun Kei

Keith J. Robertson
Kenzo O.S. Pannell
Li Chi Yung
Mark S. Wright
Rowan Varty
Tsang Hing Hung
Wong Chun Kiu, Jeffery
Yuen Kin Ho

Sailing

Team Manager:
Adam J. Mowser
Coach:
Marek A. Nostitz-Jackowski
William B. Tardrew
Athlete:
Isamu K. Sakai
Tong Yui Shing
Tse Bryan Pak Yun
Lo Kin Yee

Shooting

Team Manager:
Yang Joe Tsi
Team Official:
Tam Wai Cheong, Dick
Athlete:
Li Haojian
Wong Fai
Wong Siu Lung
Yam Fong Hoi
Chan Lai Ping
Chiu York Kei
Ip Pui Yi
Lo Ka Kay, Cynthia

Squash

Team Manager:
Mak Ming Lok, Karl
Coach:
Choi Yuk Kwan, Tony
Athlete:
Ngan Lun Cheung, Roger
Wong Wai Hang
Chiu Wing Yin, Rebecca
Mak Pui Hin

Table Tennis

Team Manager:
Hui Jun
Coach:
Chan Kong Wah
Li Huiifen

Athlete:
Cheung Yuk
Ko Lai Chak
Leung Chu Yan
Li Ching
Tse Ka Chun
Lau Sui Fei
Lin Ling
Tie Yana
Yu Kwok See, April
Zhang Rui

Tennis

Team Manager:
Raymond J. Kelly
Athlete:
Ling Hay Ming, Derek
Wong Wing Luen, Wayne
Yu Hiu Tung
Chan Wing Yan, Venise
Lam Po Kuen
Tong Ka Po

Triathlon

Team Manager:
Ruth C. Hunt
Coach:
Wan Shu Wah
Athlete:
Andrew J. Wright
Lee Chi Wo, Daniel
Christine A. Bailey
Mak So Ning, Tania

Volleyball

Coach (Beach Volleyball):
Cheng King Leung, King
Athlete (Beach Volleyball):
Kong Cheuk Yee
Tse Wing Hung
Team Manager:
Tsui Wai Fun, Marina
Coach: Kwong Yuk Man
Assistant Coach:
Ng Kam Chi
Athlete:
Chau Cheuk Lun, Alan
Chau Po Hong
Cheng Wai Ho, Eric
Hui Po Lam
Hui Pui Tak
Ko Yiu Hung
Kwong Ngai Shing, Jacky

Lee Ka Ming
Ma Sai Pun
Man Ko Ho
Tse Kwok Kei
Yu Hing Lung

Weightlifting

Team Manager:
Ip Wing Yuk
Coach:
Pok Kim Won
Athlete:
Yu Weili

Windsurfing

Team Manager:
Chik Kai Chung
Coach:
Rene Appel
Cheung Kwok Bun
Athlete:
Chan King Yin
Ho Chi Ho
Chan Wai Kei

Wushu

Team Manager:
Wan Hing Yuen, Anthony
Coach:
Yu Liguang
Sin Kwok Lam
Athlete:
Cheng Chung Hang
He Jingde
Hei Zhihong
To Yu Hang
Wong Ting Hong
Tsang, Angie
Ho Pak Kei, Peggie
Law Sum Yin
Wong Amy Wun Yee

Guangzhou 2010 Asian Games 廣州 2010 亞運會

HQ

OCA Vice President:
Timothy T.T. Fok
Proxy President:
Victor C.F. Hui

Hon Sec General:
Pang Chung
NOC Delegate:
Yue Yun Hing
Chef de Mission:
Vivien C.C. Lau
Deputy Chef de Mission:
Anthony F.M. Conway
Karl C. Kwok
Kenneth K.K. Fok
Official:
Leung Mee Lee
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai
Medical/Physiotherapy:
Simon S.M. Yeung
Chan Kwai Wing
Chan Wai Tak, Roy
Cheung Kin Ching
Lau Cheuk Ting
Li Chi Tin, Raymond
Liang Min
Liu Haifei
Si Gangyan
Xu Zhengzheng
Yeung Chun Wai, Albert
Zhang Yong
Cheng Kam Chee, Polina
Cheuk Wai Ling
Choi Man
Lau Cheuk Chi
Lee Sze Ming, Veronica
Look Ka Ming
Wong Ka Ying

Aquatics

Team Manager (Swimming):
Chiu Chin Hung, David
Coach (Swimming):
Chan King Yee
Chen Jianhong
Chung Yuen
Coach (Diving):
Ng Kwok Tung, Gordon
Team Manager
(Water Polo):
David T.Y. Mong
Coach (Water Polo):
Wong Kai Hay, Howard
Athlete (Diving):
Foo Chuen Li
Poon Jason Wai Ching

Athlete (Swimming):
Chan Wing Lim, Eric
Cheung Kin Tat, Kent
Cheung Siu Hang
Chu Kevin Kam Yin
Chung Lai Yeung
Kong Chun Yin
Lum Ching Tat
Ng Chun Nam, Derick
Wong Chun Yan
Yan Ho Chun
Au Hoi Shun Stephanie
Kong Yvette Man Yi
Lau Yin Yan, Claudia
Ma Hei Tung, Fiona
Nam, Carmen
Sze Hang Yu
Tang Wing Yan, Natasha
Town Jennifer Ka Hang
Hannah J.A. Wilson
Yu Wai Ting
Athlete (Water Polo):
Chan Sze Ho
Cheng Ka Ki, Kelvin
Cheung Hok Him
Cheung Lok Wang, Michael
Chung Ching Nam
Chung Kwok Leung
Fong Ho Cheung
Koo Yu Fat
Ku Yat Wa
Lee Kwan Shing
Po Yue Kai
To To Toby
Zhao Juwen

Athletics

Team Manager:
Lai Kwong Chiu
Coach:
Ip Wan Fung
Yu Lik
Athlete:
Ho Man Lok, Lawrence
Lai Chun Ho
Lai Hok Yan, Jonny
Leung Ki Ho
Lui Tsz Hin, Daniel
Tang Yik Chun
Tsui Chi Ho
Yip Siu Keung
Chan Ho Yee
Hui Man Ling

Lam On Ki
Leung Hau Sze
Wan Kin Yee

Badminton

Coach:
He Yi Ming
Liu Zhiheng
Wang Chen
Athlete:
Chan Yan Kit
Hu Yun
Leung Chun Yiu
Yohan H. Wiratama
Wong Wai Hong
Wong Wing Ki, Vincent
Chan Kaka Tsz Ka
Chau Hoi Wah
Mong Kwan Yi
Poon Lok Yan
Tse Ying Suet
Yip Pui Yin

Baseball

Team Manager:
Mak Nin Fung
Coach:
Fang Ka Wor
Au Hok Leung
Leung Wai Hang
Athlete:
Au Colina G. Chiho
Au Wing Leung
Chan Chun Wah
Chan Kei Wa
Chau Chun Shing, Duncan
Chiu Chi Kam, Kenneth
Chiu Yan Nok, Enroy
Chu Ho Yuen
Ip Kam Tao, Colin
Leung Ho Nam
Leung Yu Chung
Li Wing Sing
Nau Ching Nam
Ng Yuk Ming
Tang Shu Nin
Tsang Kai Kong
Tsang Kin Chung
Wu Chun Yeung
Wu Tsz Fung
Wu Tsz Tung
Yeung Kun Him
Yung Tsun Wai

Basketball

Team Manager:
Lam Chik Cheong
Coach:
Chu Yiu Ming
Kwong Wai Cheung
Athlete:
Chan Yik Lun
Cheung Wai Hong
Chow Ka Kui
Chow Kin Wan
Fong Shing Yee
Heung Chun Keung, Mike
Lau Hoi To
Liang Man Hung
Poon Chi Ho
Szeto Wai Kit
Tsoi Lung Tak
Wong Chun Wai

Billiard

Team Manager:
Mak Yiu Hoi
Head Coach:
Wayne Griffiths
Coach:
Chan Chor Kwan
Jeung Siu Hin, Neville
Athlete:
Chan Kwok Ming
Fu Marco Ka Chun
Fung Kwok Wai
Kwok Chi Ho
Lee Chen Man
Ip Wan In, Jaique
Ng On Yee
So Man Yan

Bowling

Team Manager:
Cheung Wing Kit
Head Coach:
Purvis J. Granger
Coach:
William E. Hoffman
Athlete:
Cheung Chun Chung
Mak Cheuk Yin
Tsang Pak Kei
Tseng Tak Him
Wu Siu Hong
Yeung Wai Ki
Chan Shuk Han

Fung Suet Yee, Vanessa
Ho Sze Yui
Ng Tsz Yin
Tam Shun Yee

Canoeing

Team Manager:
Lee Chun Sai
Athlete:
Sze Lui

Chess – Weiqi

Team Manager:
Chan Ping Yuen, Leo
Athlete:
Chan Nai San
Yang Shi Hai
Kan Ying
Wong Lok Ying

Chess – Xiangqi

Team Manager:
Ho Wai Chuen, Sammy
Athlete:
Chan Chun Kit
Chiu Yu Kuen
Lam Ka Yan

Cricket

Team Manager:
Glyn Hartley
Coach:
Charles A. Burke
Lai Jayasinghe
Ng Poh Ean
Athlete:
James J. Atkinson
Irfan Ahmed
Nadeem Ahmed
Najeeb Amar
Waqas Barkat
Asif Khan
Mohammed A. Khan
John P.R. Lamsam
Lau Yue Fai, Nicholas
Li Kai Ming
Ali Mohammad Zafaran
Ilyas G. Muhammad
Niaz Ali
Farooq Saeed
Shakeel
Mariko T. Aota Hill
Chan Ka Man

Cheung Wun Ting
Yasmin Daswani
Ishitaa A. Gidwani
Kanwardeep K. Gill
Ho Yung Ying
Manpreet Kaur
Li Kai Ling, Godiva
Dominique E. Mccusker
Tam Shun, Alivina
Wong Kristine A. Castro
Yip Sze Wan
Yip Tsz Wan, Anastasia

Cycling

Team Manager:
Hung Chung Yam
Head Coach:
Shen Jinkang
Coach:
Chan Chi Keung
Zhang Jie
Mechanics: Lam Kai Chun
Athlete:
Alex J. Hunter
Steven P.M.J. Wong
Chan Chun Hing
Cheung King Lok
Kwok Ho Ting, Marco
Wong Kam Po
Cheung King Wai
Choi Ki Ho
Ko Siu Wai
Yeung Ying Hon, Ronald
Yuen Chi Ho
Diao Xiaojuan
Meng Zhaojuan
Wong Wan Yiu, Jamie
Lee Wai Sze

Dancesport

Team Manager:
Yip Chi Wai
Athlete:
Ng Sam Tsun
Lam Wai Yi

Dragonboat

Team Manager:
Ma Siu Wing, Raymond
Coach:
Chung Chi Lok
Athlete:
Chan Chung Lun, Jacky

Chan Wai Ping
Cheung Kwok Pan
Chu Wai Ho
Chung Wai Kit
Fan Koon Shing
Fan Tsz Ho
Fung Wan Him
Ho Chi Shing, Chris
Lau Chin Ho
Lau Kin
Leung Chun Kit, Alfred
Leung Sau Ching
Leung Tsan
Li Ka Moon
Li Yun Kuen
Lui Kam Chi
Mok Hoi Pang
So Man Kat
Tang Kai Yin
Tsang Sze Ho, Sam
Wong Yiu Cheong
Wu Yiu Chun

Equestrian

Team Manager:
Gerald Kuh
Assistant Manager:
Masami Toda
Coach:
Ferdinand Eilberg
Lars Meyer Zu Bexten
Lucinda C. Fredericks
Vet: Daniel J. Humphrey
Farrier: Enno W. Ehrenbrink
Athlete:
Chan Sai Kin, Bee
Cheng Man Kit
Aram H. Gregory
Lam, Patrick
Nicole M. Fardel
Ho Yuen Yan, Annie
Lai Jacqueline Jing Man
Lam Samantha June
Lee Jennifer Snow
Siu Jacqueline Wing Ying
Zilo Chiu Lily

Fencing

Team Manager:
Choi Harry Yun Yee
Coach:
Chen Weijing
Andras Decsi

Jiang Jun
Lu Teng Ta
Wang Changyong
Athlete:
Cheung Siu Lun
Chu Wing Hong
Lam Hin Chung
Lau Kam Tan
Lau Kwok Kin
Leung Ka Ming
Ngan Koon Yat
Tsui Yiu Chung
Wu Siu Cheung

Football

Team Manager:
Lo Kit Sing, Steven
Assistant Manager:
Tsang Wai Chung
Coach:
Poon Man Tik
Assistant Coach:
Yeung Ching Kwong
Athlete:
Au Yeung Yiu Chung
Chak Ting Fung
Chan Man Fai
Chan Siu Ki
Chan Siu Yuen
Chan Wai Ho
Chao Pengfei
Ju Yingzhi
Kwok Kin Pong
Lai Man Fei
Lai Yiu Cheong
Lam Hok Hei
Lam Nim Yat
Lee Chi Ho
Leung Hing Kit
Pak Wing Chak
So Wai Chuen
Xu Deshwei
Yapp Hung Fai
Yuen Kin Man

Golf

Coach:
Brad A. Schdewitz
Tang Wai Chun
Captain:
Ip Wai Ki, Michael
Lee Kam Wah, Margaret

Athlete:
Chan Chun Hung
Hak Shun Yat
Lam Tsz Fung, Steven
Liu Konstantin Lok Tin
Chan Tsz Ching
Ho, Stephanie
Tam Yik Ching

Gymnastics

Coach:
Poon King Hung
Luo Yu Ping
Athlete:
Ng Kiu Chung
Shek Wai Hung
Zhong Jian
Wong Hiu Ying, Angel

Handball

Team Manager:
Tang Wan Chuen
Coach:
Tsui Man Choi
Lau Ying Cheung
Athlete:
Chan Wan Man
Cheng Chun Wing
Ho Wai Kit
Hui Man Pong
Ip Kwun Ying, Addy
Ip Shi Yan
Jia Dongjin
Koon Lap Kei
Leung Chi Sai
Leung Hoi Yip
Lin Ming Fai
Ng Yue Kiu
Tse Wai Hei
Wong Ka Yu
Wong Shing Yip
Yiu Tai Wai

Hockey

Team Manager:
Kuldeep Singh
Coach:
Sarjit S. Kundan Singh
Assistant Manager:
Cheung Chak Tung
Athlete:
Ali Akbar
Asif Ali

Arif Ali
Arifali
Ali Asghar
Harinder S. Bal
Chan Ka Ho
Jasbir S. Chhina
Aman S. Dillon
Dev S. Dillon
Interpal Singh
Mustafa Mohammed
Swalikh Mohammed
Mehmood R. Rashid
Kieran T.S. Smith
Muhammad N. Zakir

Judo

Coach:
Haruki Adachi
Athlete:
Cheung Chi Yip
Yu Kin Ting

Karatedo

Coach:
Liu Hok Ming
Liu Kwok Kong
Mahmoud Karkeh Abadi
Athlete:
Cheng Tsz Man, Chris
Cheung Kwan Lok
Lee Ka Wai
Yuen Siu Lun
Chan Ka Man
Li Pui Ki

Rowing

Team Manager:
Wong Chi Wai
Coach:
Christopher J. Perry
Richard Van Hooydonk
Athlete:
Chow Kwong Wing
Kwan Ki Cheong
Law Hiu Fung
Leung Chun Shek
Liao Shun Yin
Lok Kwan Hoi
So Sau Wah
Tang Chiu Mang
Chan Tsz Wai
Cheung Lai Yin
Lee Ka Man

Lee Yuen Yin
Tong Siu Man

Rugby

Team Manager:
Martin G. Kibble
Tse Man Sze
Assistant Manager:
Justin C. Faulkner
Team Official:
Wan Wan
Head Coach:
David L. Rees
Yong Chi Fung
Assistant Coach:
Nathan J. Stewart
Athlete:
Fan Shun Kei
Anthony N. Haynes
Edward D. Haynes
Kwok Ka Chun
Leung Ho Yam, Simon
Sebastian J.A. Perkins
Keith J. Robertson
Tsang Hing Hung
Rowan Varty
Wong Chun Kiu, Jeffery
Mark E. Wright
Yiu Kam Shing
Chan Ho Ting
Chan Hoi Ping, Emmy
Chan Leong Sze, Royce
Cheng Ka Chi, Christy
Cheng Tsz Ting
Stephanie Cuvelier
Lai Pou Fan
Lau Sin Ting
Nam Ka Man
Poon Pak Yan
Samantha R. Scott
Sham Wai Sum

Sailing (Yachting)

Team Manager:
Cheng Sze Kei, Elsie
Coach:
Chan Yuk Wah
Aaron P. Worrall
Athlete:
Kay, Bernard Ian
Kwan Wing Ho
Tong Yui Shing
Tong Kit Fong

Sailing (Windsurfing)

Team Manager:
Lam Wing Chung
Head Coach:
Rene Appel
Assistant Coach:
Cheung Kwok Bun
Athlete:
Chan King Yin
Cheng Kwok Fai
Chan Hei Man, Hayley V.
Chan Wai Kei

Shooting

Team Manager:
Li Wyman
Official:
Ip Pui Yi
Athlete:
Li Haojian
Wong Fai
Yang Joe Tsi
Li Mei Wun

Squash

Team Manager:
Choi Yuk Kwan, Tony
Coach:
Abdul F. Khan
Ngan Lun Cheung, Roger
Athlete:
Au Chun Ming
Kwong Yu Shun
Lau Siu Wai, Dick
Lee Ho Yin
Au Wing Chi, Annie
Chan Ho Ling
Chiu Wing Yin
Liu Tsz Ling

Table Tennis

Team Manager:
Hui Jun
Coach:
Chan Kong Wah
Li Huifeng
Athlete:
Cheung Yuk
Jiang Tianyi
Ko Lai Chak
Li Ching
Tang Peng
Jiang Huajun

Lin Ling
Tie Yana
Yu Kwok See, April
Zhang Rui

Taekwondo

Coach:
Choi Chong Shing
Athlete:
Poon Chun Ho

Tennis

Team Manager:
Pong Chung Lai, Jeremy
Coach:
Raymond J. Kelly
Captain:
Ling Hay Ming, Derek
Athlete:
Hui Cheuk Wai, Jack
Lai Xiaopeng, Michael
Martin C, Sayer
Yu Hiu Tung
Chan Wing Yau, Venise
Zhang Ling

Triathlon

Coach:
Ruth C. Hunt
Mechanics:
Lee Sheung Lum
Athlete:
Lee Chi Wo, Daniel
Andrew J. Wright

Volleyball

Team Manager:
Ho Chung Ho, Philibe
Head Coach:
Ng Kam Chi, Kanji
Trainer:
Poon Wai King
Athlete:
Chan Alex Chi Wai
Chan Kam Yin
Cheng Chun Man
Chung Wai Wing
Fok Shu Wing
Hui Pui Tak
Keung Chun Keung
Ko Yiu Hung
Kwok Chung Kan
Kwong Ngai Shing, Jacky

Wong Ka Wai
Yu Hing Lung

Beach Volleyball

Team Manager:
Cheung Chi Wai
Head Coach:
Cheng King Leung, King
Athlete:
Wong Chun Wai
Wong Kwun Pong
Kong Cheuk Yee
Tse Wing Hung

Weightlifting

Coach:
Pok Kim Won
Athlete:
Yu Weili

Wushu

Team Manager:
Chan Cheong Lap
Coach:
Lau Siu Kwong, David
Yu Liguang
Athlete:
Wong Ting Hong
Cheng Chung Hang
He Jingde
Hei Zhihong
Leung Man Chun
Geng Xiaoling
Yuen Ka Ying
Zheng Tianhui

Incheon 2014

Asian Games 仁川 2014 亞運會

HQ

President:
Timothy T.T. Fok
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Karl C. Kwok
Deputy Chef de Mission:
Vivien C.C. Lau
T. Brian Stevenson
Pui Kwan Kay

Official:
Leung Mee Lee
Kenneth K.K. Fok
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai
Medical Officer: Lam Pui
Chief Physiotherapist:
Simon S.M. Yeung
Medical Official:
Chan Cham Ming, Kermit
Cheung Kin Ching
Lam Chun Tong
Lau Cheuk Ting
Lee Wai Chun
Li Hin Yue
Liu Haifei
Wang Zhigang
Wee Yu Lo
Xu Zhengzheng
Au Yee Hang
Chan Grace Shi Yin
Hau Soek
Lau Cheuk Chi
Li Wai Ming
Long Qinyan
Look Ka Mei
Mok Nicola Wai Kuen
Siu Yuet Kwan
Tang Tsz Wai
Wan Hoi Wing, Sally
Yung Mei Chun
Zhang Ying

Aquatics (Diving)

Team Manager:
Lam Yuk Leung
Coach:
Wang Zhirong
Athlete:
Chow Ho Wing
Poon Jason Wai Ching
Chan Sharon

Aquatics (Swimming)

Team Manager:
Yeung Kam Tat, Wilson
Coach:
Chen Jianhong
Michael P. Fasching
Fan Wai Tim, Sammy
Tsang Wing Sze
Zhang Chanying

Athlete:
Cheah Geoffrey Robin
Cheung Kin Tat, Kent
Choi Shing Tung, Sutton
Chung Lai Yeung
Kong Kei Koi
Lau Shiu Yue
Ling Tin Yu
Mak Ho Lun, Raymond
Tsui Hoi Tung, Ronald
Ng Chun Nam, Derick
Wong Chen Ho, Jeremy
Wong Chun Yan
Wong Kai Wai, David
Au Hoi Shun, Stephanie
Chan Kin Lok
Cheng Camille Lily Mei
Cheng Hei Tung, Heather
Siobhan Bernadette Haughey
Kong Yvette Man Yi
Kwok Sabrina C. Ying Ying
Lau Yin Yan, Claudia
Sze Hang Yu
Tam Hoi Lam
Yeung Jamie Zhen Mei

Aquatics (Synchronized Swimming)

Team Manager:
Chui Ka Yi
Coach:
Tse Wing Sze, Rosita
Athlete:
Chan Hoi Lam
Cheung Samantha Oi Man
Cho Man Yee, Nora
Kwok Kam Wing
Lau Michelle Hoi Ting
Pang Ho Yan
Pang Tsz Ching
Wong Yiu Ling

Aquatics (Water Polo)

Team Manager:
David T.Y. Mong
Coach:
Koo Yu Fat
Zhao Jinwen
Athlete:
Au Ki Ming
Chan Ho Hin
Chan Ka Wo
Cheng Hei Man

Cheng Hoi Yeung, Howard
Cheung Hok Him
Cheung Tsun Yu
Fung Kong Ching
Ku Yat Wa
Liauw Tsun Kit, Jonathan
Liu Hin Lok
Po Yue Kai
To To
Chan Sze Ting
Chuang Yan Wing, Junie
Chung Sin Yu
Ho Sin Ming, Cindy
Kot Chung Ling
Kwan Wylam Sabrina
Leung Siu Suet
Mak Lee Sze
Ng Wai Yiu
Shum Ying, Joanne
Wong Hei Ting
Yeung Amanda
Yeung Sze Wai

Archery

Team Manager:
Lau Kun Hung, Terry
Coach:
Chan Kam Shing
Athlete:
Chan Pak Ki
Chui Chun Man
Lee Ka Wai, Calvin
Ma Hing Kin
Tang Kam Wo
Tsui Wai Hung
Shum Kit Pui

Athletics

Team Manager:
Tsui Wai Fun, Marina
Head Coach:
Anthony Giorgi
Coach:
Ho Kwan Lung
Yu Lik
Athlete:
Chan Ka Chun
Chan Ming Tai
Choi Ho Sing
Ho Tsz Fung
Lai Chun Ho
Leung King Hung
Ng Ka Fung

Ng Ka Wai
So Chun Hong
Tang Yik Chun
Tsui Chi Ho
Ching Siu Nga
Chow Chi Ngan
Fong Yee Pui
Hui Man Ling
Lam On Ki
Leung Hau Sze
Lui Lai Yiu

Badminton

Head Coach:
He Yi Ming
Coach:
Chen Kang
Liu Zhiheng
Athlete:
Chan Alan Yun Lung
Chan Yan Kit
Hu Yun
Law Cheuk Him
Lee Chun Hei, Reginald
Ng Ka Long, Angus
Tang Chun Man
Wei Nan
Wong Wai Hong
Wong Wing Ki, Vincent
Chan Hung Yung
Chan Kaka Tsz Ka
Chau Hoi Wah
Cheung Ngan Yi
Cheung Ying Mei
Poon Lok Yan
Tse Ying Suet
Yip Pui Yin

Baseball

Team Manager:
Mak Nin Fung
Head Coach:
Au Hok Leung
Coach:
Chan Tsz Yeung
Cheung On Kiu
Athlete:
Chan Ting Wai
Chiu Yan Nok, Enroy
Fong Kei Man, Clement
Kwong Chi Kit
Lai Matthew Yun Lin
Leung Chung Hei

Leung Ho Nam
Leung Ka Ho, Sam
Leung Yu Chung
Li Wing Sing
Lo Ho Lam, Andy
Mok Wing Tung
Ng Yau Pang
Ng Yuk Ming
Nip Tin Ching
Tam Ho Yin, Benny
Ting Chu Pok
Tsang Kin Chung
Wong Ho Fung
Wu Tsz Tung
Yip Hing Long
Yung Tsun Wai

Basketball

Team Manager:
Hui Yip Wing
Lam Chik Cheung
Hui Cindy Chen Shu Ling
Head Coach:
Cheng Hok Loi
Kwong Wai Cheung
Coach:
Chan King Chee, John
Lam Shui Wah, Edith
Athlete:
Chan Siu Wing
Cheng Kam Hing
Cheung Wai Hong
Ching Kin Man
Fong Shing Yee
Lau Hoi To
Lee Ki
Lo Yi Ting
Duncan O. Reid
Tsoi Lung Tak
Wong Chun Wai
Chan Hiu Ying
Cheuk Ting
Cho Kit Ying
Chu Hau Yee
Huang Lai Fong
Koon Kin Ho
Lam Pik Yi
Li Tsz Kwan
Wong Man Sze
Wong Tsz Ching
Yap Yuen Yee

Bowling

Team Manager:
Cheung Wing Kit
Head Coach:
William E. Hoffman
Coach:
Michael J. Seymour
Athlete:
Chan Yat Long
Kam Siu Lun
Mak Cheuk Yin
Tseng Tak Him
Wu Siu Hong
Yeung Wai Ki
Chan Shuk Han
Cheng Chung Hang, Joan
Ng Tsz Yin
Tam Shun Yee

Canoeing

Team Manager:
Lo Ho Yin, Raymond
Sin Ying Yeung
Athlete:
Fung Wan Him, Monkai
Kwok Ka Wai
Ho Yin Ngai

Cricket

Team Manager:
Bennett E. C. Olegasegram
Tse Ming Wai, Iris
Head Coach:
Charles A. Burke
Coach:
Iqbal Jawaid
Najeeb Amar
Performance Analyst:
Christopher G. Pickett
Athlete:
Irfan Ahmed
Nadeem Ahmed
James J. Atkinson
Waqas Barkat
Mark S. Chapman
Mohammad A. Khan
John P.R. Lamsam
Li Kai Ming
Adil Mehmood
Nizakat K. Mohammad
Saad M. Mohammod
Daljeet Singh
Ali Skhawat

Furqan Tahir
Yuan Ka Chun
Mariko T. Aota
Chan Ka Man
Chan Ka Ying
Chan Sau Ha
Jenefer M. Davies
Ishitaa A. Gidwani
Kanwardeep K. Gill
Ho Hung Ying
Ho Sin Yee
Kwok Lau Ping
Lai Wing Ki
Lee Sheung Yu
Li Kai Ling, Godiva
To Yee Shan
Yip Sze Wan, Natural

Cycling

Team Manager:
Ng Kwok Wah
Head Coach:
Shen Jinkang
Coach:
Pu Linjun
Wong Kam Po
Zhang Xiaohua
Mechanics: Yip Chi Hang
Athlete:
Chan Chun Hing
Cheung King Lok
Cheung King Wai
Ho Burr
Ko Siu Wai
Law Kwun Wa
Leung Chun Wing
Mow Ching Yin
Wu Lok Chun
Diao Xiaojuan
Lee Wai Sze
Leung Bo Yee
Meng Zhaojuan
Wong Wan Yiu, Jamie

Equestrian

Team Manager:
Kong Ka Fung, Angela
Deputy Manager:
Suzanne Baker
Coach:
David Hunt
Lars Meyer Zu Bexten
Lucinda C. Fredericks

Vet: Frank J. Low
Physiotherapist:
Thomas S. Gnadl
Farrier: Law Ka Ming
Athlete:
Cheng Man Kit
Ho Thomas E. Heffeman
Lam, Patrick
Nicole M. Fardel
Lai Jacqueline Jing Man
Lam Samantha June
Leung Raena Hou Ling
Siu Jacqueline Wing Ying

Fencing

Team Manager:
Yeung Wing Sun, A.N.W.
Coach:
Geza Marffy
Jiang Jun
Song Wenjie
Wang Changyong
Athlete:
Chang Chi Hin, Cyrus
Cheung Ka Long
Cheung Siu Lun
Choi Nicholas Edward
Fong Kiu
Lai Clarence Ka Chun
Lam Hin Chung
Leung Ka Ming
Low Ho Tin
Lu Min Nicola
Yan Hon Pan
Yeung Chi Ka
Au Sin Ying
Chang Karen Ngai Hing
Cheng Hiu Lam
Cheung Kimberley Vanessa
Chu Ka Mong
Ho Siu In, Jenny
Kong Man Wai, Vivian
Lam Hin Wai
Lin Po Heung
Lin Yik Hei, Coco
Liu Yan Wai
Yeung Chui Ling

Football

Team Manager:
Szeto Man Chun
Head Coach:
Kim Pangon

Chan Shuk Chi
Coach:
Cheng Ho Man
Liu Chun Fai
Assistant Coach:
Wong Yeuk Ling, Betty
Technical Staff:
Lai Ka Shing
Lee Chi Lok
Athlete:
Chan Pak Hang
Chan Siu Kwan, Philip
Chuck Yiu Kwok, Tommy
Fong Pak Lun
Ju Yingzhi
Lam Hok Hei
Lee Ka Yiu
Leung Kwun Chung
Leung Nok Hang
Leung Robson A. Ka Hai
Li Ngai Hoi
Lo Kong Wai
Tam Lok Hin
Tsang Man Fai
Wan Emmet Chun
Wong Tsz Ho
Wong Wai
Yapp Hung Fai
Cheung Wai Ki
Chu Ling Ling
Chun Ching Hang
He Ying
Ip Yuen Tung
Kwong Wing Yan
Lau Mung King
Lau Yun Yi
Leung Wai Ngai
Ng Po Lam, Pauline
Ng Wing Kum
Ng Yuen Ki
Sin Chung Yee
Wong Ka Man
Wong Shuk Fan
Wong So Han
Yiu Hei Man

Golf

Coach:
Brad A. Schadewitz
Captain:
Joanne S. Mckee
Athlete:
Yeung Mo Tin

Tam Yik Ching
Chan Tsz Ching

Gymnastics

Coach:
Srgiy Agafontsev
Zhong Jian
Athlete:
Ng Kiu Chung
Shek Wai Hung
Wong Hiu Ying, Angel

Handball

Team Manager:
Ho Chung Ho, Philibe
Yeung Hoi Cheung
Coach:
Ko Tsz Yan
Wong To
Ho Hung Pun
Tam Chun Ying
Official: Lee Wang Yiu
Athlete:
Chan Chun Ho
Cheung Shun Kan, Kelvin
Ho Wai Kit
Hui Man Pong
Ip Kwun Hung, Eddy
Ip Kwun Ying, Addy
Kuo Sze Ming
Lau Kin Pan
Lau Wang Kei
Lee Hing Ho
Lin Ming Fai
Siu Chi Ting
Tse Wing Fai
Wong Ka Yu
Wong Shing Yip
Yuen Hei Yin
Chan Kam Ling
Cheng Ching Hang
Cheung Mei Ngo
Chiu Chit Kwan
Chung Ka Yu
Lai Mei Yu
Lam Wai Yu
Lau Sze Wan
Lee Ching Ngan
Leung Sin Ying
Sum Ming Yee
Tsang Ching Man
Wan Oi Man
Wong Shuk Yee

Wong Wing Tung
Wu Lei Ling

Hockey

Team Manager:
Lip Wai Ting, Amy
Coach:
Tina M. Bell-Kake
Assistant Coach:
Kelsey Dunn
Athlete:
Chan Ching Nam
Chan Ka Yee
Chan Yin Ching, Tiffany
Cheung Ka Po
Ho Ka Ki, Janet
Ho Ka Yan, Weeraya
Ho Yuen Shan
Aliya I. Khan
Kwok Wing Yan
Lau Pui Sze
Mcneil Kirsten Mak Sum Yue
Mok Ka Man
Wong Ching Lung
Wong Teen Wai, Grace
Yii Sui Suet
Yip Ting Wai

Judo

Coach:
Li Chung Tai
Hyun Seung Hoon
Athlete:
Cheung Chi Yip
Chui Yiu Leung
Yu Kin Ting
Kwok Kit Fong, Karen

Karatedo

Team Manager:
Yu Kang Chau, Kenny
Coach:
Mahmoud Karkeh Abadi
Kwong Kwan Ming
Athlete:
Cheng Tsz Man, Chris
Cheung Kwan Lok
Lee Chun Ho
Lee Ka Wai
Lee Ting Ting
Li Pui Ki
Ma Man Sum
Tsang Yee Ting

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Wu Jining
Athlete:
Chow Kwong Wing
Kwan Ki Cheong
Law Hiu Fung
Leung Chun Shek
Lok Kwan Hoi
Tang Chiu Mang
Wong Wai Kin
Lee Ka Man
Lee Yuen Yin
Shiu Ho Yan

Rugby

Team Manager:
Martin G. Kibble
Head Coach:
Gareth C. Baber
Assistant Coach:
Nathan J. Stewart
Analyst:
Justin C. Faulkner
Daniel T. Vart
Athlete:
Jack A. Capon
Michael R. Coverdale
James P. Hood
Kwok Ka Chun
Lee Ka To, Cado
Alexander R. Mcqueen
Thomas W. Mcqueen
Keith J. Robertson
Rowan Varty
Max J. Woodward
Mark E. Wright
Yiu Kam Shing
Chan Leong Sze, Royce
Cheng Ka Chi, Christy
Cheng Tsz Ting
Fong Rose M. Siu Lan
Kwong Sau Yan
Lai Pou Fan
Li Nim Yan, Melody B.
Nam Ka Man
Poon Pak Yan
Sham Wai Sum
Lindsay Varty
Yuen Lok Yee

Sailing

Team Manger:
Warwick B. Downes
Coach:
Craig P. Cobbin
Jonathan K. Rankine
Athlete:
Chik Ho Yin
Law Yat Fung
Lui Kam
Tong Ping Shun
Tong Yui Shing
Tse Sui Lun
Wong Owen
Yeung Chun Cheong
Tong Kit Fong

Shooting

Team Manager:
Yang Joe Tsi
Coach: Hong Yongan
Athlete:
Man Chun Kit
Wong Siu Lung
Ip Pui Yi
Shing Ho Ching

Squash

Team Manager:
Choi Yuk Kwan, Tony
Coach:
Abdul F. Khan
Athlete:
Au Chun Ming
Lee Ho Yin
Tang Cheuk Yan
Yip Tsz Fung
Au Wing Chi, Annie
Chan Ho Ling
Liu Tsz Ling
Tong Tsz Wing

Table Tennis

Team Manager:
Chan Kong Wah
Coach:
Ko Lai Chak
Li Ching
Athlete:
Cheung Yuk
Jiang Tianyi
Leung Chu Yan
Tang Peng

Wong Chun Ting
Doo Hoi Kem
Jiang Huajun
Lee Ho Ching
Ng Wing Nam
Tie Yana

Taekwondo

Coach:
Wong Ka Wing
Athlete:
Poon Chun Ho

Tennis

Team Manager:
Lai Pak Nin, Christopher
Coach:
Karan Rastogi
Yu Hiu Tung
Athlete:
Kung Kevin Holting
Li Hei Yin
David Sofaer
Wong Chun Hun
Yeung Pak Long
Chan Wing Yan, Venise
Chong Eudice Wong
Ip Katherine Cheng
Wu Ho Ching
Zhang Ling

Triathlon

Team Manager:
Chan Kit Bun, Erik
Coach:
Patrick J.M. Kelly
Wan Shu Wah
Athlete:
Lo Ching Hin
Wong Hui Wai
Wong Perry
Cheung Ting Yan
Choi Yan Yin
Szeto Shiu Yan

Volleyball

Team Manager:
Chiu Man Hin
Cheung Chi Wai
Head Coach:
Poon Wai King
Li Yuk Hing

Coach:
Lo Yiu Man
Lam Ka Ching
Athlete:
Chan Alex Chi Wai
Chung Wai Sze
Kwok Chung Kan
Kwong Ngai Shing, Jacky
Lam Chun Man
Lee Man Sing
Luk Chun Ho
Ng Kin Pong, Jonathan
Siu Cheong Hung
Wu Lok Kan
Yau Tze Ching
Yik Chi Hin
Fong Sze Man
Fung Tsz Yan
Ip Hoi Lun, Helen
Koo Yung Yung
Lam Mei
Lam Yee Ting
Law Ho Fung, Thyllis
Lee Pui Shan
Lo Ka Yan
Tsang Sze Nga
Tsui Ka Yee
Yeung Sau Mei

Beach Volleyball

Head Coach:
Li Jialu
Wu Chi Hung, Jackie
Athlete:
Chui Kam Lung
Wong Chun Wai
Ng Tin Lai
Wong Yuen Mei

Windsurfing

Head Coach: Rene Appel
Coach:
Chan King Yin
Zee Winfield
Athlete:
Cheng Kwok Fai
Leung Ho Tsun, Andy
Chan Hei Man, Hayley V.
Lo Sin Lam, Sonia

Wushu

Team Manager:
Wan Hing Yuen, Anthony

Coach:
Zhang Ligong
Liu Tao
Official:
Li Hak Suen
Athlete:
Li Sone Wai
Wong Ting Hong
Chen Ringo
Cheng Chung Hang
Chao Ho yee
Fung Wing See
Geng Xiaoling
Yuen Ka Ying

**Atlanta 1996
Olympic Games
亞特蘭大 1996 奧運會**

HQ
President:
A. de O. Sales
Acting Hon Sec General:
Fung Yan Yee
Chef de Mission:
Pang Chung
Official:
Lai Yu Wing
Ronnie M.C. Wong
Vivien C.C. Fung
Leung Mee Lee
Medical:
Chang Julian Wai
Lee Po Chin
Physiotherapist:
J.M. Moses
Kwok Chee Kin, Andy
Candy Wu

Athletics
Team Manager:
Kwan Kee
Athlete:
Chan Sau Ying

Badminton
Coach:
Chan Chi Choi
Athlete:
Chan Siu Kwong
He Yi Ming
Chan Oi Ni, Emmy

Cycling
Coach:
Shen Jinkang
Mechanics:
Tang Kam Man
Athlete:
Wong Kam Po

Judo
Coach:
Li Chung Tai
Athlete:
Wu Ching Hui

Rowing
Team Manager:
Christopher J. Perry
Athlete:
Michael A. Tse

Shooting
Team Manager:
Peter A. Rull, Sr
Athlete:
Cheng Shu Ming

Aquatics
Team Manager:
Wilson K.T. Yeung
Coach:
Chan Yiu Hoi
Tang Kei Shan
Athlete:
Arthur K.Y. Li
Kwok Kin Ming, Mark
Pang Wan Yiu, Snowie
Ng Sui

Table Tennis
Team Manager:
Tony K.L. Yue
Coach:
Cheng Chung Yin
Athlete:
Lo Chuen Tsung
Chan Kong Wah
Chan Tan Lui
Chai Po Wa

Yachting
Team Manager:
Bertrand de Speville
Assistant Manager
Lam Wing Chung
Coach (Windsurfing):
Rene Appel
Athlete (Yachting):
Chan Yuk Wah
Andrew J. Service
Yang Fung
Cheung Mei Han
Tung Chun Mei
Athlete (Windsurfing):
Wong Tak Sum
Lee Lai Shan

**Sydney 2000
Olympic Games
悉尼 2000 奧運會**

HQ
President:
Timothy T.T. Fok
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Karl C. Kwok
Official:
Anthony F.M. Conway
Vivien C.C. Fung
Victor C.F. Hui
Ronnie M.C. Wong
Leung Mee Lee
Medical:
Chang Julian Wai
Physiotherapist:
Wu Kam Fai, Candy
Leung Man Yan, Elizabeth
Li Hoi Yin, Panda
Andy Kwok

Aquatics
Team Manager:
Chan Yiu Hoi
Head Coach (Swimming):
Sham Kar Lun, Alan
Athlete:
Tsai Hiu Wai, Sherry
Kong Yan Kay, Flora
Chiu Sin Wing, Caroline
Chan Wing Suet
Tam Chi Kin
Fu Wing, Harbeth
Fong Lik Sun
Kwok Kin Ming, Mark
Kwok Hon Ming, Matthew
Coach (Diving):
Lam Yuk Leung
Athlete (Diving):
Yu Yuet

Athletics
Team Manager:
Lee Chi Wing
Head Coach:
Tian Haijiang

Athlete:
Chan Man Yee, Maggie
Chiang Wai Hung
To Wai Lok, William
Tang Hon Sing
Ho Kwan Lung

Badminton

Team Manager:
Kam Kwok Fong
Head Coach:
Chan Chi Choi
Athlete:
Ling Wanting
Koon Wai Chee, Louisa
Tam Kai Chuen
Ng Wei

Cycling

Team Manager:
Wong Yiu Wah
Head Coach:
Shen Jinkang
Assistant Coach:
Leung Hung Tak
Athlete:
Wong Kam Po
Yeung Ka Wah

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Assistant Coach:
Wong Chi Wai
Athlete:
Fenella Ng
Lui Kam Chi
Lo Sing Yan

Shooting

Head Coach:
Peter A. Rull, Sr.
Athlete:
Li Haojian

Sailing (Windsurfing)

Head Coach:
Rene Appel
Assistant Coach:
Lisa Neuburger
Boatman:
Wong Tak Sum

Athlete:
Lee Lai Shan
Ho Chi Ho

Table Tennis

Head Coach:
Wong Man Wa
Hui Jun
Athlete:
Wong Ching
Song Ah Sim
Leung Chu Yan
Cheung Yuk

Athens 2004

Olympic Games 雅典 2004 奧運會

HQ

IOC Member:
Timothy T.T. Fok
Proxy NOC President:
Yue Yun Hing
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Victor C.F. Hui
Official:
Vivien C.C. Fung
Leung Mee Lee
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai
Physiotherapist:
Tong Yee Man, Elvira
Jay Chau
Choy Pok Fai, George
Xu Zhengzheng
Simon S.M. Yeung

Athletics

Team Manager:
Lee Chi Wing
Athlete:
Chiang Wai Hung

Aquatics

Team Manager:
Chiu Chin Hung, David
Coach:
Chan Yiu Hoi

Athlete:
Chan Wing Suet
Chan Yu Ning, Elaine
Sze Hang Yu
Tsai Hiu Wai, Sherry
Hannah J.A. Wilson
Yip Tsz Wa
Tam Chi Kin

Badminton

Team Manager:
Chau Yat Kwong
Coach: He Yi Ming
Athlete:
Koon Wai Chee, Louisa
Li Wing Mui
Ling Wanting
Wang Chen
Ng Wei

Cycling

Coach:
Shen Jinkang
Mechanics:
Leung Hung Tak
Athlete:
Wong Kam Po

Fencing

Team Manager:
Wang Ruiji
Coach:
Wang Changyong
Athlete:
Chan Ying Man
Chow Tsz Ki
Lau Kwok Kin

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Athlete:
Law Hiu Fung
Lo Ting Wai
So Sau Wah

Sailing (Windsurfing)

Team Manager:
Lam Wing Chung
Head Coach:
Rene Appel

Coach:
Wong Tak Sum
Athlete:
Lee Lai Shan
Ho Chi Ho

Shooting

Team Manager:
Leung Ki Sek
Athlete:
Lo Ka Kay, Cynthia

Table Tennis

Team Manager:
Hui Jun
Coach:
Chan Kong Wah
Li Huifen
Athlete:
Lau Sui Fei
Lin Ling
Song Ah Sim
Tie Yana
Cheung Yuk
Ko Lai Chak
Leung Chu Yan
Li Ching

Triathlon

Coach:
Ruth C. Hunt
Athlete:
Lee Chi Wo, Daniel

Beijing 2008 Olympic Games 北京 2008 奧運會

HQ

President:
Timothy T.T. Fok
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Victor C.F. Hui
Deputy Chef de Mission:
Karl C. Kwok
Sacha J. Eckjans
Anthony F.M. Conway
Official:
Vivien C.C. Fung

Leung Mee Lee
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai
Physiotherapist:
Cheuk Wai Ling
Simon S.M. Yeung
Long Qinyan
Lee Wai Chun
Xu Zhengzheng

Aquatics

Team Manager:
Yeung Kam Tat, Wilson
Athlete:
Au Hoi Shun, Stephanie
Chan Yu Ning, Elaine
Tsai Hiu Wai, Sherry
Hannah J.A. Wilson

Athletics

Team Manager:
Leung Hong Shun,
Alexander
Wong Kim Lun
Athlete:
Lai Chun Ho
Wan Kin Yee

Badminton

Team Manager:
Hsu Show Hoo
Coach:
He Yi Ming
Zheng Yumin
Athlete:
Ng Wei
Wang Chen
Yip Pui Yin

Cycling

Team Manager:
Wong Yiu Wah
Head Coach:
Shen Jinkang
Coach:
Zhang Xiaohua
Zhang Jie
Mechanics:
Man Wai Chung
Athlete:
Wong Kam Po
Wu Kin San

Chan Chun Hing
Wong Wan Yiu, Jamie

Equestrian

Team Manager:
Herricus F.E. Nooren
Dieymar W. Gugler
Veterinarian:
Edurado M. de Almeida Pinto
Felix
Groom:
Paul A. Collier
Wagner E. Correa
Tibor Demeter
Athlete:
Cheng Man Kit
Lam, Patrick
Lam Samatha June

Fencing

Coach:
Andras Decsi
Wang Changyong
Athlete:
Lau Kwok Kin
Chow Tsz Ki
Yeung Chui Ling

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Wong Chi Wai
Athlete:
Chow Kwong Wing
Law Hiu Fung
So Sau Wah
Lee Ka Man

Shooting

Team Manager:
Yang Joe Tsi
Athlete:
Wong Fai

Table Tennis

Team Manager:
Hui Jun
Coach:
Chan Kong Wah
Li Huifeng

Athlete:
Cheung Yuk
Ko Lai Chak
Li Ching
Lau Sui Fei
Lin Ling
Tie Yana

Triathlon

Team Manager:
Andrew J. Patrick
Coach:
Ruth C. Hunt
Athlete:
Lee Chi Wo, Daniel
Mak So Ning, Tania

Sailing (Windsurfing)

Team Manager:
Lam Wing Chung
Head Coach:
Rene Appel
Assistant Coach:
Cheung Kwok Bun
Athlete:
Chan King Yin
Chan Wai Kei

London 2012 Olympic Games 倫敦 2012 奧運會

HQ

IOC Member:
Timothy T.T. Fok
Proxy NOC President:
Yue Yun Hing
Hon Sec General:
Pang Chung
Chef de Mission:
Vivien C.C. Lau
Deputy Chef de Mission:
Karl C. Kwok
Attache: T. Brian Stevenson
Hon Adviser:
Anthony F.M. Conway
Official:
Leung Mee Lee
Kenneth K.K. Fok
Chief Medical Officer:
Chang Julian Wai

Chief Physiotherapist:
Simon S.M. Yeung
Medical Official:
Si Gangyan
Xu Zhengzheng

Archery

Coach:
Lam Siu Tong
Athlete:
Lee Ka Wai, Calvin

Aquatics

Team Manager:
Szeto Ping Hang
Coach:
Chan Yiu Hoi
Athlete:
Au Hoi Shun, Stephanie
Hannah J.A. Wilson
Sze Hang Yu
Tang Wing Yan, Natasha

Athletics

Team Manager:
Fung Wang Tak
Coach:
Yu Lik
Athlete:
Ho Man Lok, Lawrence
Lai Chun Ho
Ng Ka Fung
Tang Yik Chun
Tsui Chi Ho
Fong Yee Pui

Badminton

Team Manager:
Chan Chi Choi
Coach:
He Yi Ming
Liu Zhiheng
Athlete:
Wong Wing Ki, Vincent
Poon Lok Yan
Tse Ying Suet
Yip Pui Yin

Cycling

Team Manager:
Hung Chung Yam

Head Coach:
Shen Jinkang
Coach:
Pu Linjun
Zhang Xiaohua
Zhang Jie
Athlete:
Chan Chun Hing
Choi Ki Ho
Wong Kam Po
Lee Wai Sze
Wong Wan Yiu, Jamie

Fencing

Team Manager:
Choi Harry Yun Yee
Coach:
Wang Changyong
Tong Wei
Geza Marffy
Athlete:
Choi Nicholas Edward
Lam Hin Chung
Leung Ka Ming
Au Sin Ying
Lin Po Heung
Yeung Chui Ling

Gymnastics

Coach:
Poon King Hung
Zhong Jian
Athlete:
Shek Wai Hung
Wong Hiu Ying, Angel

Judo

Coach:
Li Chung Tai
Athlete:
Cheung Chi Yip

Rowing

Team Manager:
Christopher J. Perry
Coach:
Roger C. Meager
Athlete:
Leung Chun Shek
Lok Kwan Hoi
So Sau Wah

Sailing (Windsurfing)

Head Coach:

Rene Appel

Coach:

Jochem Brenninkmeijer

Athlete:

Leung Ho Chun, Andy

Chan Hei Man, Hayley V.

Shooting

Team Manager:

Yang Joe Tsi

Athlete:

Ip Pui Yi

Table Tennis

Team Manager:

Hui Jun

Coach:

Chan Kong Wah

Li Huifeng

Athlete:

Jiang Tianyi

Leung Chu Yan

Tang Peng

Jiang Huajun

Lee Ho Ching

Tie Yana

Weightlifting

Coach:

Ip Wing Yuk

Athlete:

Yu Weili

參考書目

- 郭少棠：《日新又新——中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，香港體育發展六十年》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2011
- Pang Chung & Peter Moss：“A. de O. Sales - Trailblazer for Hong Kong’s Road to the Olympics”, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China, 2014
- 南華早報
- 華僑日報
- 奪標
- 中國奧林匹克委員會：《中國體育文化五千年》，北京體育大學出版社，1996
- 南華體育會六十周年會慶特刊 1910-1970，南華體育會，1970
- 郭少棠：《健民百年：南華體育會一百周年會慶》，南華體育會，2010
- 華字日報，南華體育會
- 賴文輝：《簡明香港足球史》，2018
- 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會：《第五屆東亞運動會中國香港代表團專集》，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，2009
- 香港足球總會：《香港足球總會 90 周年紀念特刊》，香港足球總會，2004
- 廣州體育精英大觀編委會：《廣東體育精英大觀（1953-1990）》，1990
- 蘇根源：《香港乒乓 70 年》，天地圖書，2006
- S.F. Lam & Julian Chang：“The Quest for Gold: Fifty Years of Amateur Sports in Hong Kong 1947 -1997”，Hong Kong University Press, 2005
- 楊世模、彭冲：《香港馬拉松的足蹤》，商務印書館，2017
- 中華游樂會：《中華游樂會年刊（1912-1987）》，中華游樂會，1987
- 郭少棠、沈思、梁偉權、李偉良、香港遊樂場協會：《遊樂顯童真——從遊樂場到社會福利服務》，香港遊樂場協會，2003
- 香港體育學院網址
- Sunday Star
- 基本法
- 陳志誠：《創造傳奇一刻：香港 2009 東亞運動會報告》，牛津大學出版社，2009
- 霍英東基金會：《霍英東基金會二十周年》，霍英東基金會，2005
- 杜維忠：《第十一屆亞洲運動會工程紀念畫冊》，奧林匹克出版社，1990
- 莊昭等：《愛國愛鄉的霍英東》，中山大學出版社，1991
- 省港杯風雲 40 載編委會：《省港杯風雲 40 載 1979-2018》，廣東省足球協會及香港足球總會，2018

- 遠山：《袁偉民與體壇風雲》，鳳凰出版傳媒集團、江蘇人民出版社，2009
- 溫兆明：《香港游泳發展史》，陳湘記出版，2015
- 湯銘新：《奧運會的教育價值觀》，中華台北奧林匹克委員會，2007
- 人民日報
- 香港經濟日報
- 國家體育總局冬季運動管理中心：《中國冰雪運動發展規劃(2016-2025)》，國家體育總局，2016
- Press Commission of the Chinese Olympic Committee
- 中國奧林匹克委員會新聞與出版委員會
- David Miller：“The Official History of the Olympic Games and the International Olympic Committee, Athens to London 1894 to 2012”，Mainstream Publishing, 2012
- David Miller：“Olympic Revolution — Biography of Juan Antonio Samaranch”，Pavilion Books, 1992 梁麗娟（譯）：《薩馬蘭奇與奧林匹克》，人民體育出版社，1993
- 梁麗娟（譯）：《何振樑與五環之路》/（He Zhenliang & Olympics），世界知識出版社，2005
- 喇沙書院：《喇沙書院創校廿五周年紀念刊》，Silver Jubilee 1932-1957, La Salle College，1957
- 潘惠蓮：《尋找美人魚楊秀瓊——香港一代女泳將抗日秘辛》，潘惠蓮，2019
- 潘淑華、黃永豪：《閒暇、海濱與海浴——香江游泳史》，香港三聯書店，2014

贊助



鳴謝

書名題字

霍震霆

序

曾德成

盧潤森

許晉奎

王敏超

林大輝

蒙德揚

跋

霍啟剛

協助（排名不分先後）

南華體育會

政府新聞處

奪標

康樂及文化事務署

黃家純

Greta Fung

楊世模

黃港生

林泳恩

郭尉尉

王銳忠

潘惠蓮

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

南華早報集團

盧潤森

喇沙書院

許百和

莊嘉雯

梁志昌

霍文雄

李德超

方俞

謝雲泉

華僑日報

王敏超

吳榮奎

Michael Pau

周國良

戴淑嫻

黃潔瑩

陳麗珊

陳穎華

黃小燕

彭冲於 1958 年畢業於伊利沙伯中學，曾於 1960 年及 1970 年獲香港業餘田徑總會選為全港最佳運動員，亦曾為跳高、三級跳遠的香港紀錄保持者。其後分別於香港大學及英國萊斯特大學（University of Leicester）取得榮譽學士及體育碩士學位。於 1960 年代獲選為亞運會香港代表團的田徑運動員，隨後於 1980 至 1990 年代多次出任香港代表團團長，率領運動員參與奧運會、亞運會、英聯邦運動會及東亞運動會賽事。曾服務政府前教育司署及前市政總署，尤以負責策劃興建及管理伊利沙伯體育館和香港體育館獲一致稱許，退休時為市政總署助理署長。現時仍為南華會義務司庫及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會名譽顧問。

彭冲曾擔任港協暨奧委會義務秘書長（1998-2015）、亞奧理事會文化教育委員、南華會義務秘書等職位，2002 年獲香港特別行政區政府頒授銅紫荊星章（BBS）。2006 年被委任為第 29 屆北京奧馬委員會（香港）委員，並於 2007 年獲委任為 2008 年北京奧運會香港區火炬接力組委會聯席主席。2009 年以東亞運動會大會秘書長身份參與香港主辦的第五屆東亞運動會，並於 2010 年再獲特區政府頒授銀紫荊星章（SBS）。彭冲於 2015 年先後獲頒授 2015 年度國際奧委會——體育與創新大獎及亞奧理事會榮譽獎章，以表彰其在香港及亞洲地區推廣奧林匹克運動及促進體育發展的貢獻。

其著作包括與 Peter Moss 合著的 "A. de O. SALES — Trailblazer for Hong Kong's Road to the Olympics"，與楊世模合著的《香港馬拉松的足蹤》，亦曾出任《日新又新——香港體育發展六十年》編輯小組委員會主委。



走過香港奧運路 彭冲 著

作者	彭冲 SBS
書名題字	霍震霆 GBS, JP
編輯	梁志昌
資料搜集	戴淑嫻
初版日期	2019年10月
修訂版日期	2020年4月
出版	南華體育會
設計及製作顧問	MCCM Creations

© 彭冲，2019年

本書內一切圖片版權屬有關團體及個人所有。出版機構已盡一切所能以確保刊載的資料正確無誤，惟資料只供參閱用途，對於任何資料錯誤及由此而引致的損失，出版機構不會承擔任何責任。

版權所有 不得翻印

非賣品

1951

香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會成立。

1952

香港首次參加赫爾辛基第 15 屆奧運會。

1954

香港首次參加馬尼拉第 2 屆亞運會，西維亞在男子 200 米賽跑摘銅，是香港在所有國際綜合項目運動會的第一面獎牌。

、

香港首次參加溫哥華第 5 屆大英帝國運動會，即贏得草地滾球男子隊際銀牌。

1970

在愛丁堡第 9 屆不列顛英聯邦運動會，香港贏得草地滾球男子隊際金牌，也是香港在所有國際綜合項目運動會的第一面金牌。

1984

在洛杉磯第 23 屆奧運會，中國、中華台北和香港首次在奧運會同場競技。

1986

在漢城第 10 屆亞運會，車菊紅贏得女子單人保齡球金牌，是香港的第一面亞運金牌。

1990

在北京第 11 屆亞運會，中國、中華台北、香港和澳門首次在亞運會同場競技。

1993

在上海第 1 屆東亞運動會，何劍暉贏得女子賽艇金牌，是香港在東亞運動會的第一面金牌。

1994

香港最後一次派隊參加維多利亞的第 15 屆英聯邦運動會。

1996

在亞特蘭大第 26 屆奧運會，李麗珊贏得女子滑浪風帆金牌，是香港的第一面奧運獎牌。

1997

九七回歸後，中國香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會獲准以「中國香港」名義參加國際綜合項目運動會。

、

在上海第 8 屆全運會，黃金寶贏得男子自行車公路賽金牌，是九七回歸後，中國香港的第一面大賽獎牌。

1999

中國香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會正名為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會，以示允許香港職業運動員參賽奧運會。

2004

在雅典第 28 屆奧運會，李靜和高禮澤贏得男子乒乓球雙打銀牌，是香港的第二面奧運獎牌，也是九七回歸後，中國香港的第一面奧運獎牌。

2008

香港成功協辦 2008 北京奧運馬術比賽，賽事於沙田及粉嶺的馬術場地舉行，香港有幸成為奧運主辦城市之一。

2009

香港成功主辦第 5 屆東亞運動會，獲國際體壇稱許。

2012

在倫敦第 30 屆奧運會，李慧詩贏得女子單車競輪賽銅牌，是香港的第三面奧運獎牌。