

參加者代表的個人分享



“ 這次經歷讓我認識了來自不同運動背景的運動員，發現他們對於各自的項目都有自己的執著、堅持和態度。隊員之間各展所長與信任讓我體會到奧林匹克格言中的「更團結」。適逢今年9月將會舉行杭州亞運，在此預祝港隊運動員能夠取得佳績，亦期望自己未來亦能與其他參加者踏上國際的舞台為港爭光！ ”

吳冠南 Jack (16)
王肇枝中學 - 劍擊學界代表

“ 我會稱呼壁球這項運動為一種比較孤獨的運動，因為這項運動主要是個人項目，因此我對團隊合作精神的概念相對較模糊。參加今次體驗營正正能協助我跳出個人的舒適圈。其中一個活動「高牆」，需要我與素未謀面的參加者團結，並達成共識完成任務。付出了時間和汗水，讓我認識到團隊合作和「友誼」的重要性，感覺相當值得！ ”

歐令瑜 (16)
賽馬會體藝中學 - 香港潛質壁球運動員



參加者專訪



“透過鬥智鬥力的歷奇計分活動明白奧林匹克精神當中“尊重”的重要性。因為尊重遊戲規則，所以須要面對失敗，但從隊友身上學會保持正面態度，努力享受餘下的活動。體驗更讓我增添自信，明白透過反思及勇於嘗試才可以進步，希望回到校園甚至踏入社會都能運用！”

張健朗 (18)

寶覺中學 - 籃球、游泳、田徑及越野學界代表

“這次體驗營的團體活動令我走出自己的舒適圈，敢於表達自己。因為在一個團體裏，每人都要堅守崗位。要願意聆聽別人以及向人表達自己的意見才可以合力完成任務；希望將這份勇氣帶到體操訓練中，要比以前更接受教練與隊友的意見，而自己發現問題時也能表達出來。”

胡珉萁 Tanya (15)

中國香港體操總會 - 2022 JRC 競技體操之星錦標賽
WAG Junior 團體 (第1名)

