

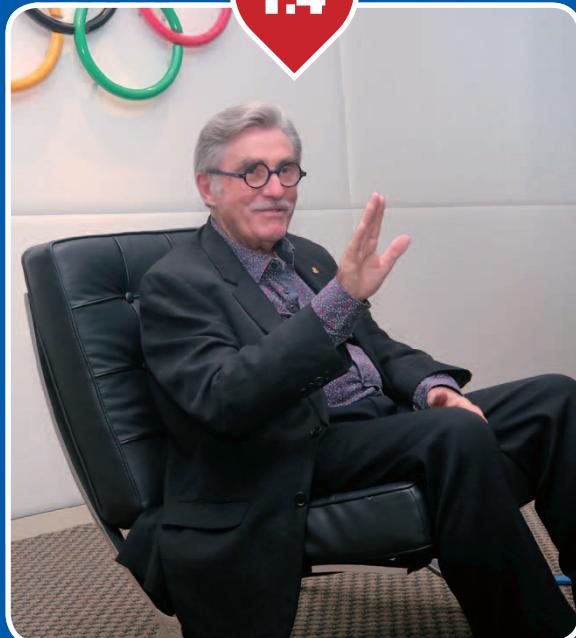
Olympic Voice of Hong Kong 奧訊



JUL 2024
ISSUE 27



施文信
最強後盾



P.4



P.8

Cover Story
封面故事

Multi-Sports Games
運動會追蹤



P.12

Multi-Sports Games 運動會追蹤



P.16

SF&OC News 港協動態



The entire sports community has turned its gaze towards the upcoming Summer Olympics in Paris, where the world's finest athletes will compete. We are thrilled to announce that athletes from Hong Kong, China have secured over 30 tickets in more than 10 sports events. We take great pride in welcoming these talented individuals to our delegation, as they bring a renewed energy to our team for this significant event. Additionally, this achievement opens up further opportunities for our athletes to showcase their skills on the global stage.

The city of Paris is preparing to host an Opening Ceremony that promises to be an unforgettable moment in Olympic history, taking place in an iconic venue. Thanks to the HKSAR Government's acquisition of the television broadcasting rights, Hong Kong people will have the opportunity to witness the Games on the big screen and wholeheartedly support our athletes. This initiative is expected to ignite greater participation and enthusiasm among the people, fostering a vibrant atmosphere for the Paris Olympics.

We extend our heartfelt gratitude to all those who have supported our athletes and the Olympic Movement in Hong Kong. Your unwavering support and belief in our athletes play a vital role in their journey towards achieving their Olympic dreams. With your encouragement, together we will continue to create history and inspire generations to come.

整個體育界正聚焦於即將在巴黎舉行的夏季奧林匹克運動會，世界頂尖級運動員將會雲集同場較量。港隊已經在超過10個體育項目取得30多張奧運入場券，成績令人鼓舞。我們對於一眾出色的運動員成為巴黎奧運中國香港代表團一員感到無比自豪，他們為團隊注入新力量，迎戰這項重要賽事，亦是他們進一步在國際舞台上展示實力的機會。

巴黎正準備在標誌性的場地舉辦開幕禮，相信將會成為奧運史上難忘的一刻。我們非常感謝特區政府購入電視轉播權，讓香港市民能在大螢幕上觀看賽事，提升大眾對奧運的參與和熱情，為巴黎奧運營造熾熱氣氛，全城為運動員打氣。

我們衷心感謝所有支持香港運動員及奧林匹克運動的人士，你們堅定不移的支持與信任對於運動員追逐「奧運夢」至為重要。有你們的鼓勵，我們將一起繼續創造歷史，激勵和啟發新一代。

加入成為OFC會員！

香港奧林匹克之友 (Hong Kong Olympic Fan Club, OFC) 由港協暨奧委會成立，推動公眾對體育運動的興趣，並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動，同時把奧林匹克精神融入日常生活，共同建立和諧社會。

成為OFC會員費用全免！會員可透過電郵方式定期收到最新體育活動資訊、獨家優惠等，盡享非凡運動體驗！



立即申請！

《奧訊》出版委員會

- 召集人 楊祖賜先生
- 委員 郭志樑博士 霍啟剛議員
何劍暉女士 朱凱勤先生
施倍德博士 柳美欽先生

出版：香港奧林匹克之友有限公司（港協暨奧委會關聯公司）
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓一樓1032B室

Tel : +852 2504 8560 Fax : +852 2891 3657 Email : secretariat@hkolympic.org

網址 Website : www.hkolympic.org Facebook 專頁 : [SF&OC 港協暨奧委會](#)

Instagram 專頁 : [@sfoc_hk](#) YouTube 頻道 : [www.youtube.com/@SFOC](#)

承印：泰業印刷有限公司 香港大埔工業邨大貴街13號 版權所有 未經許可 不得翻印

Timothy T.T. FOK
霍震霆

President
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
Honorary Member
International Olympic Committee
國際奧林匹克委員會名譽委員



出任中國香港代表團團長 施文信 “不設獎牌目標 過程更重要”

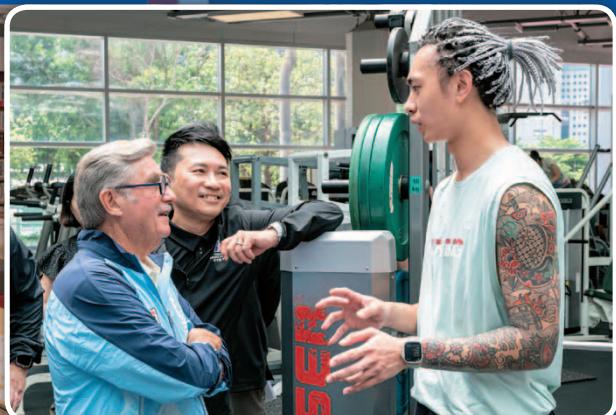
巴黎奧運7月26日揭幕，今屆中國香港代表團團長由港協暨奧委會副會長施文信博士出任，他表示不希望為港隊運動員添壓力，因此並沒有定下獎牌目標。「我的廣東話很差，但我對運動員說『Mo Man Tai（無問題）！』，不必擔心！」他亦歡迎政府購入奧運轉播權的決定，鼓勵市民齊為運動員打氣！



「無問題！」 為運動員減壓

香港運動員在東京奧運勇奪1金2銀3銅共6面獎牌，創下港隊史上最佳成績，今屆代表團團長施文信對港隊充滿信心：「我不會給你一個確實的獎牌數字，因為我不想給運動員添壓力。但今屆港隊擁有奧運獎牌得主、世界冠軍，作為一個小小的地方，有這樣的表現已值得鼓舞，證明我們擁有這麼多頂尖運動員。外界肯定會對他們有所期待，我深信他們懂得面對壓力，我的責任只是盡力提供協助。」他亦特別為

首次出戰奧運的運動員打氣：「我常說競爭過程比贏輸更重要，今次有不少運動員都是第一次去奧運，好開心見到更多年輕運動員來到這個舞台。奧運是一生的回憶，大家都會為你自豪。」



在蘇格蘭出生及接受教育的施文信1970年起定居香港，於2012年起擔任港協暨奧委會副會長，而他的另一身份，是中國香港欖球總會副會長。今次雖然是施文信首次擔任夏季奧運會的中國香港代表團團長，但他對於國際大賽絕不陌生，他曾擔任2012年倫敦奧運會中國香港代表團的禮賓司，並以中國香港代表團團部成員身份參加2013年天津東亞運及2013年南京亞青運，在2014年仁川亞運會、2018年雅加達及巨港亞運會擔任副團長，以及在2017年札幌亞洲冬季運動會擔任團長。

法國時隔100年再辦奧運，施文信表示十分期待：「巴黎是個美麗的城市，被稱為『浪漫之都』自有她的原因。今屆奧運不少場館是當地一些歷史悠久的建築物，很有特色，大家可以好好感受這個地方的歷史和文化。」首次領軍夏季奧運，施文信歡迎運動員有問題隨時找他：「我的職責就是全力協助運動員，他們有甚麼問題，不論交通、醫療等都可以找我和港協暨奧委會同事幫忙。我們都會住在選手村，主要責任第一是確保團隊的安全，第二是確保他們的健康。」

盼市民 見證健兒努力成果

每屆奧運都有不同挑戰，今屆奧運在法國議會大選後舉行，治安問題備受關注，施文信表示會和法國人員保持緊密溝通，作出合適安排：「每個大賽都會有各種挑戰，這是很普遍。以我所知，巴黎奧運期間當地將加派警力，更會派出軍隊支援，另外運動員前往場館亦會有穿梭巴士接送，暫時不太擔心。奧運期間我亦會定期和法國當地人員開會，他們會通知我一些最新安排，我亦會向有關部門轉達運動員的需要。」他又提到自己中學時曾學習法文，相信語言方面不成問題，會全力支援運動員。



施文信會在奧運開幕禮前3天抵達巴黎，處理前期工作，他期待見證港隊運動員各個精彩時刻，強調必定會去看港隊的比賽，為運動員打氣。隨著政府購入奧運轉播權，加上本地各區大型商場亦提供港隊直播賽事，施文信鼓勵市民齊撐港隊：「奧林匹克主義推廣3個價值觀：卓越、尊重和友誼，我最想市民見證香港運動員的努力成果，透過奧運認識體育的價值，讓年輕人了解在運動行業發展事業的可能性，另外提高市民參與運動的興趣，達至身心健康。」





STEVENSON: No target for medals as the process is more important

Dr. T. Brian STEVENSON, Vice-President of the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC), is the Chef de Mission of the Hong Kong, China Delegation to the Paris 2024 Olympic Games, which will commence on 26 July. To avoid additional pressure on the athletes, he did not set a medal target. "My Cantonese is very bad, but I've been saying to the players, 'Mo Man Tai (No problem)! No worries!'"

"Mo Man Tai" helps athletes to relax

In the Tokyo Olympic Games, Hong Kong athletes attained the best results ever in the history of the Hong Kong, China Delegation. Dr. STEVENSON has his full confidence in the athletes participating in the Paris 2024, "I'm not going to suggest to you a number of medals because it puts far too much pressure on the athletes. Tokyo was fantastic, what a performance! Other than Grace LAU, Sarah LEE and Minnie SOO, all our medal winners will be in Paris. Some of these medal winners are world champions, so I think from a small NOC like us, this is a fantastic performance already."

Born and educated in Scotland, Dr. STEVENSON has been resident in Hong Kong since 1970 and Vice-President of SF&OC since 2012. Although it is the first time he has acted as Chef de Mission of the Hong Kong, China Delegation in a Summer Olympics, he is no stranger to major international events: he was the Olympic Attaché

of the Hong Kong, China Delegation to the London 2012 Olympic Games, the Deputy Chef de Mission in the Incheon 2014 Asian Games and the Jakarta and Palembang 2018 Asian Games, and the Chef de Mission in the Sapporo 2017 Asian Winter Games.

Taking the helm at a Summer Olympics delegation for the first time, Dr. STEVENSON keeps his lines of communication open by welcoming athletes to approach him for assistance. "When something goes wrong, or a challenge arises for our athletes, whether to do with transportation or medical services, we will do our best to help. When we are in Paris, we will all be in the village together, as we work together as a team. I think the key responsibilities of us are, number one, the security and the safety of the team; and number two, to ensure their well-being."

Hoping athletes' hard work bears fruit for all to see

Security is an area of concern for the Paris Olympics, and Dr. STEVENSON vows close contact with French personnel on the ground. "France has got huge numbers of police, supported by the military. Athletes and coaches will be resident in the village, which will have a very tight security net, and to gain admittance will be very difficult. Also, the athletes will be taken to and from the venues in shuttle buses."

巴黎奧運 新火相傳



港協暨奧委會於2024年7月9日在政府總部舉行2024年巴黎奧運會中國香港代表團授旗典禮。香港特別行政區署理行政長官陳國基、中華人民共和國外交部駐香港特別行政區特派員公署副特派員李永勝、署理文化體育及旅遊局局長劉震、法國駐港澳總領事杜麗緹及文化體育及旅遊局常任秘書長黃智祖主禮授旗儀式。署理行政長官將香港特別行政區區旗授予港協暨奧委會會長霍震霆、港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜和港協暨奧委會副會長兼巴黎奧運中國香港代表團團長施文信博士，並祝願運動員盡展所長，再創佳績。

巴黎奧運於7月26日至8月11日舉行，共有32個體育項目，中國香港派出約70人的代表團出戰，當中超過一半運動員是首次出戰奧運。霍震霆會長致辭時表示：「今屆港隊當中有多次出戰奧運的運動員，也有過半是首度亮相奧運舞台的新力軍，包括首次有運動員出戰跆拳道項目，足以印證香港體壇薪火相傳。希望大眾投入這項體壇盛事，享受熾熱運動氣氛。」



添馬公園設「打卡」位 感受奧運氣氛

為加強宣傳奧運和凝聚市民對運動員的支持，港協暨奧委會在金鐘添馬公園設置奧運主題裝置，市民7月9日至8月11日期間可與巴黎奧運吉祥物「打卡」，全情投入巴黎奧運，為運動員打氣。



2024年巴黎奧運會開幕禮於香港時間
7月27日凌晨舉行，今屆奧運港隊出
戰十多個體育項目的賽事，更首次
有運動員參與跆拳道項目，大家記
得留意港隊各項比賽日子，隨時
隨地支持運動員！

緊貼港隊賽程 為運動員打氣

港隊賽程一覽

(以香港時間顯示，如有更改，以巴黎奧運官方網頁為準)

		註：*(如晉級)	
	初賽	決賽*	
體操			
男子跳馬	7月27或28日	8月4日	
田徑	預賽	決賽*	
男子100米	8月3日	8月5日	
羽毛球	小組賽	決賽*	
混合雙打	7月27日	8月2日	
女子雙打	7月27日	8月3日	
男子單打	7月27日	8月5日	
女子單打	7月27日	8月5日	
單車	日期		
男子個人公路賽	8月3日		
女子個人公路賽	8月4日		
場地女子全能賽	8月11日		
劍擊	64強至決賽*		
女子重劍個人賽	7月27至28日		
女子花劍個人賽	7月28至29日		
男子重劍個人賽	7月28至29日		
男子花劍個人賽	7月29至30日		
柔道	初賽至決賽*		
女子48公斤以下	7月27日		
賽艇	初賽	決賽*	
男子單人雙槳艇	7月27日	8月3日	



帆船

男子49人級帆船
男子ILCA 7 單人帆船

首日賽事

7月28日

獎牌賽*

8月1日



游泳

女子4x100米
自由泳接力
女子200米自由泳
女子100米背泳
女子100米自由泳
男子100米自由泳
女子200米背泳
男子50米自由泳
女子4x100米
混合接力

初賽

7月27日

決賽*

7月28日



乒乓球

混合雙打

小組賽

7月27日(16強)

決賽*

7月30日

女子單打

7月27日(預賽)

8月3日

男子單打

7月27日(預賽)

8月4日

女子團體

8月5日(16強)

8月10日



跆拳道

男子68公斤以下

初賽至決賽*

8月8至9日



三項鐵人

男子個人

日期

7月30日



滑浪風帆

iQFoil
男子組、女子組

首日賽事

7月28日

獎牌賽*

8月2日

巴黎奧運 小知識

巴黎奧運的第一次

四年一度的夏季奧運會是全球焦點，今屆在法國巴黎舉行，是巴黎相隔100年後再次主辦夏季奧運會，亦是巴黎第三次成為東道主，將會接待來自200個國家和地區超過一萬名運動員。19個比賽日共有32個運動項目的比賽，包括今屆新增的霹靂舞，以及上屆奧運增設的滑板、運動攀登和滑浪。今屆奧運亦有不少「第一次」，包括開幕禮會打破傳統，不在主場館舉行，而是移師到塞納河上，公眾不用購票亦可沿岸觀賞。另外還會第一次舉辦「全民馬拉松」，將會有公眾人士踏上奧運賽道，挑戰「全馬」及10公里賽事。



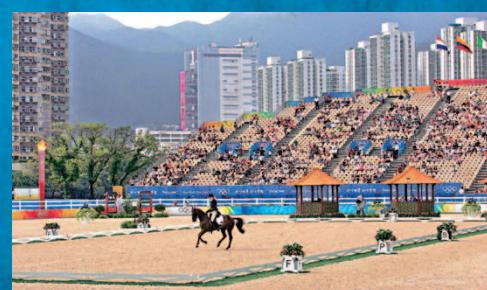
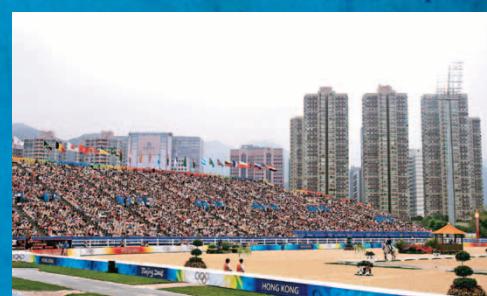
法國與奧運

不少現代奧運會的傳統都源自法國，法國與奧運的淵源可以追溯至1900年，當時第二屆夏季奧運會落戶巴黎，是法國第一次主辦奧運會，連同冬季奧運會，今次已經是法國第六次成為主辦國。在1900年巴黎奧運首次有女性運動員參與，英國女子網球選手夏洛特·庫柏（Charlotte Cooper）贏得女子單打冠軍，是第一位贏得奧運個人項目金牌的女運動員。1924年法國創先河舉辦奧運史上首個閉幕禮，當年亦首次興建奧運選手村，自此每屆奧運也有。而當年的選手村和閉幕禮所在的主場館 — 伊夫·迪馬努瓦爾體育場（Yves-du-Manoir Stadium），經翻新後亦會在今屆奧運以全新面貌舉辦曲棍球比賽，是法國唯一舉辦過兩屆奧運賽事的場館。

香港走過的奧運路

港隊參與奧運的歷史，可以追溯到第15屆赫爾辛基奧運會。在1951年，港協暨奧委會加入國際奧委會成為會員，一年後香港派出4位運動員首叩奧運之門，出戰6個游泳項目。在1964年，奧運會首次登陸亞洲於東京舉行，香港首次成為其中一個傳遞奧運聖火的城市，當年雖然遇上十號風球，亦吸引了數以千計市民圍觀。到了2000年悉尼奧運，是香港回歸後首次以「中國香港」名義參與奧運。2008年北京奧運，香港更協辦馬術賽事，寫下香港體壇歷史新一頁。港隊至今共贏得9面奧運獎牌，2024年巴黎奧運將會是港隊第18次參與夏季奧運會。

如想了解更多，
請瀏覽：





「邁向巴黎奧運 Road to Paris」 巡迴推廣活動 凝聚市民為港隊健兒打氣



■趙顯臻試玩「衝浪奪牌大挑戰」，體驗風帆運動員乘風破浪的感覺。



■展覽以巴黎奧運為主題設多個打卡點，港隊吉祥物「堅仔」現身與市民合照。



■港協暨奧委會透過展覽向公眾簡介其工作、港隊奧運之路、奧運會歷史及今屆奧運的小知識。



■周末舉行多場運動員分享和運動示範活動，讓市民近距離與運動員交流。



為帶動社區體育氣氛，凝聚市民對港隊運動員的支持，港協暨奧委會推出一系列「邁向巴黎奧運 Road to Paris」巡迴推廣活動，由6月6日至8月中在多個商場舉行以奧運和體育為主題的活動，包括展覽及互動攤位遊戲、運動員相展、火炬展覽、運動體驗、運動員分享會等。港隊吉祥物「堅仔」更不定時亮相，與公眾人士互動並派發精美紀念品，讓市民親身體驗奧運的熾熱氣氛。

啟動禮於6月6日在觀塘apm商場舉行，在6位主禮嘉賓包括文化體育及旅遊局副局長劉震、港協暨奧委會會長霍震霆、法國駐港澳總領事杜麗緹、港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜、港協暨奧委會副會長兼巴黎奧運中國香港代表團團長施文信博士，以及場地贊助商新鴻基地產執行董事郭基泓帶領下為活動掀開序幕。奪得巴黎奧運入場券的賽艇運動員趙顯臻期望市民繼續為他們打氣，游泳運動員常鈺涓和板球運動員陳嘉瑩亦向現場觀眾分享對巴黎奧運的期待。



盧善恩
羽毛球



馬君正
滑浪風帆

祥傑
帆船

矚·動·奧運

Eye on the Olympics

四年一度的奧運會，是運動員終極夢想的大舞台。港協暨奧委會與5位攝影師合作，為24名港將拍攝破格創新的個人照，當中包括出戰巴黎奧運的運動員，亦有下屆洛杉磯奧運新增項目的運動員，透過是次展覽，以光與影呈現運動員在賽場以外的另一面，訴說他們的奮鬥故事，朝著奧運夢一步

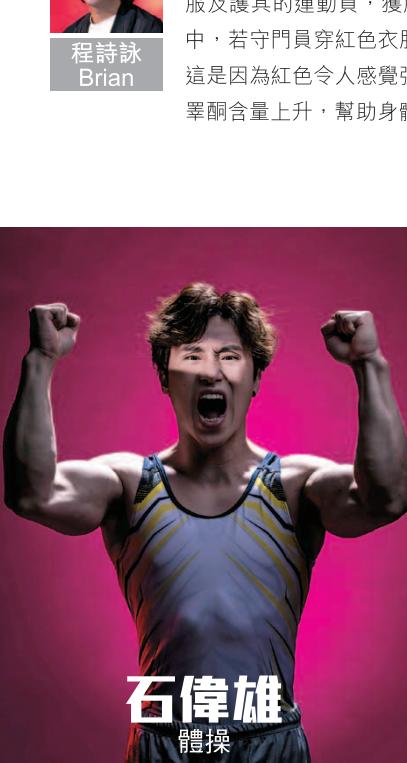
一脚印。

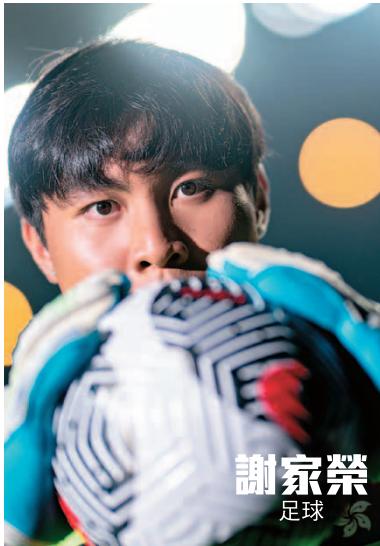
《矚·動·奧運 Eye on the Olympics》運動員相片展覽，6月至8月在全港多個商場巡迴展出，由資深體育攝影師程詩詠，與陳曉峯、劉嘉承、李羽、梁諾彤攜手，透過鏡頭探索和捕捉運動員持續追夢的熱情。

拍攝概念

紅色，象徵熱情、衝動、亢奮、危險，但在運動場上，紅色有另一層意義。有研究指，在拳擊和跆拳道比賽，穿紅色衣服及護具的運動員，獲勝率比穿藍色衣服的對手高5%；在球賽中，若守門員穿紅色衣服，對方射門得分的比率也會降低。據說這是因為紅色令人感覺強勢與自信，心理影響身理，心跳加速，睺酮含量上升，幫助身體「開Turbo」應賽。

收看訪問，
了解運動員更多：





謝家榮
足球



劉嘉承
Calum

以奧運五環作為主軸，透過移軸拍攝，兩名運動員在五環內做出其運動項目最具代表性的動作。移軸攝影是透過改變焦平面距離，改變影像的透視。是次拍攝把焦點落在運動員身上，表達運動員即使未知能否踏上奧運舞台，仍堅定不移地朝著奧運這個朦朧而偉大的目標進發。



倪雅欣
田徑



梁諾彤
Emil

在兩位運動員各自的運動啟蒙之地拍攝，藉此帶出「初心」、「平凡」、「觸得到的距離」，讓公眾從而感受成為運動員並非遙不可及的梦想，只要堅持初心，每個人都可以成為下一個他或她。

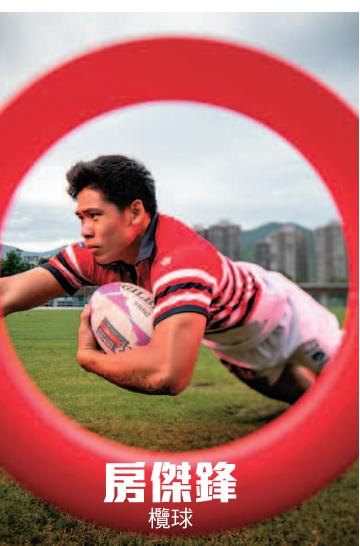
鄧宇軒
空手道



梁琛峯
*棒球



陳嘉瑩
*板球



房傑峰
欖球



陳曉峯
Jason

晉身奧運的運動員往往是spotlight (聚光燈)下的焦點，然而默默耕耘的新力軍也值得我們注視。參與是次拍攝的兩名運動員在其運動項目均有出色表現，相片表達他們準備就緒、蓄勢待發的狀態，有如站在spotlight邊緣、即將踏上舞台的一刻。



鄧伊婷
*棍網球



李玥
Yuet

賽場上經常聽見的是運動員與觀眾此起彼落的吶喊聲，無論是得失分時一聲大叫的激勵，或是獲勝後振臂高呼，落敗後揪心叫喊，都是最真情流露的時刻。這次拍攝以「Give a Shout!」為主題，讓兩名運動員想像獲得夢寐以求的奧運資格的激動心情。



陳善鈺
*壁球

註：*洛杉磯2028奧運會新增比賽項目

祝賀多位體育界人士 獲授勳銜及嘉獎

特區政府於7月1日公布2024年授勳名單，多位對體育界建樹良多的人士獲嘉許，當中不乏為港爭光的運動員，包括多位杭州亞運獎牌得主。港協暨奧委會致以摯誠祝賀，為他們的成就引以為榮，港協暨奧委會繼續與各界合作，共同推動本地體育發展，全力支援運動員參與國際賽事，包括本月舉行的巴黎奧運，讓他們在國際舞台上發光發熱。

體育界及熱衷推動體育發展人士



銀紫荊星章
劉德華



金紫荊星章
陳守仁博士
黃智祖



銅紫荊星章
陳念慈

行政長官社區服務獎狀

朱嘉望	何甄陶
余繕姍	李志明
洛雅怡 (Ms. Stephanie Louise NORTON)	
張海琳	梁瓊允
許得恩	陳善鈺
麥偉彬 (Mr. Robert James Douglas McROBBIE)	
陳渭泠	湯芷穎
楊曉林	鄒文英
劉徐徐	魏璋恩

榮譽勳章

麥堅力 (Mr. Alexander Robert McQUEEN)	
楊倩玉	王暉駿
江曼惲	招偉立
林新棟	施純森
韋兆新 (Mr. Russell Elliot WEBB)	
賀頤盛 (Mr. Liam Martin DOHERTY)	
蔡紀駿 (Mr. James Murray CHRISTIE)	
許龍一	

單車



賽艇



賽艇



劍擊



七人欖球



橋牌



高爾夫球



游泳



帆船



武術



武術



壁球



滑浪風帆

詳細授勳名單和嘉許語，
請瀏覽政府新聞公布：





■「2024奧運日」反應熱烈，參加人數超過4 000人。



2024奧運日 宣揚奧林匹克精神 支持港隊出戰巴黎奧運

港協暨奧委會於6月23日在西九文化區舉辦「2024奧運日」，以響應全球慶祝「國際奧運日」，推廣奧林匹克精神，鼓勵全民運動，並藉此帶動公眾投入奧運熱潮，一起支持港隊運動員出戰這個月揭幕的巴黎奧運。「2024奧運日」主題為「與香港運動員一起跑」，設有5公里和3公里「個人跑」，以及2公里「親子輕鬆跑」，並有超過20隊工商機構隊伍參加，反應熱烈，參加人數超過4 000人。

文化體育及旅遊局常任秘書長黃智祖、港協暨奧委會會長霍震霆及多位義務委員出席活動主禮。已取得奧運參賽資格的李卓耀（羽毛球）和張心悅（游泳）亦出席典禮，並穿上巴黎奧運中國香港代表團隊服亮相，分享備戰近況及心情。兩位運動員均首次參與奧運，李卓耀表示參加奧運是他多年夢想和目標，期望能衝擊獎牌；張心悅指不單要去感受氣氛，更要游出好成績，呼籲大眾支持運動員。



■李卓耀（羽毛球）和張心悅（游泳）穿上巴黎奧運中國香港代表團隊服亮相。



■參與「2024奧運日」宣傳片拍攝的（由左至右）何子樂（壁球）、吳翹充（體操）、方誠義（籃球）和李紫桃（田徑）與市民分享做運動心得及樂趣。



■適逢今年奧運日於6月23日舉行，本會特意邀請於當日生日的跑手，一同拍照慶祝。



首席贊助
Lead Sponsor



中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

Life Is Architecture

人生如建築

29.6.2024–5.1.2025

立即購票 Get tickets
mplus.org.hk

I.
M.
PEI

貝聿銘

westKowloon

西九文化區

慷慨支持 Generously Supported by



北山堂基金
Bei Shan Tang Foundation

Family of S. P. Tao
陶欣伯家族

旅遊夥伴 Travel Partner

CATHAY

酒店夥伴 Hotel Partner

THE RITZ-CARLTON
HONG KONG

HONG 香
KONG 港

ASIA'S WORLD CITY 亞洲國際都會

躍動全城 親子共享 體育節燃起全城運動熱

由港協暨奧委會主辦、康樂及文化事務署（康文署）資助的年度體育盛事 — 第67屆體育節，在4月至6月期間，已順利舉行超過50項活動。本屆體育節主題為「躍動全城，親子共享」，透過多元化活動，鼓勵親子參與，培養市民勤做運動的習慣，保持身心健康。

體育節開幕典禮暨嘉年華於4月5至7日在D PARK舉行，吸引了超過一萬人次參與，不少家長攜同小朋友一同體驗多個運動試

玩攤位。港協暨奧委會委任了姚潔貞（田徑）、葉鴻輝（足球）和鄧宇軒（空手道）為今屆體育節大使，他們親身參與體育節多個活動，鼓勵參加者互相交流，並跟他們分享運動樂趣和經驗。

體育節在7月至8月將會舉行兩項重點活動，此外亦會在8月4日「全民運動日」聯同康文署合辦活動，加強鼓勵市民多做運動。



■ 主禮嘉賓由體育節大使陪同下主持體育節開幕儀式。



■ 開幕典禮暨嘉年華有十多個運動試玩攤位及示範，市民反應熱烈。



■ 其中一個重點活動「柔道歡樂日」邀請了奧運金牌瀧本誠師範和一眾港隊成員及柔道高手交流心得。



■ 體育節已舉行超過50項活動。



重點活動

日期	時間	地點	
親子運動市集2024	7月20至21日	12:00 - 19:00	D PARK
城市體育嘉年華	8月3至4日	11:00 - 18:00	市區重建局觀塘市中心自由空間



香港奧林匹克之友 與奧運冠軍見面

由港協暨奧委會成立的「香港奧林匹克之友」(Hong Kong Olympic Fan Club, OFC) 聯同中國香港體操總會舉辦「體操半日遊」，先由總會派出的教練教授OFC會員體操的基本理論和動作技巧，會員其後更與國家隊奧運金牌得主李小鵬、何雯娜和陸春龍見面，並一起觀賞首次在香港舉行的「亞洲彈網錦標賽2024」決賽。一眾會員對於能夠與三位頂級運動員交流表示難能可貴。



■ 李小鵬（左）、何雯娜（中）、陸春龍（右）與會員分享失敗的經驗和調節心理的方法。



■ OFC主席霍啟剛（前排左二）現身支持活動。

■ OFC會員學習體操的基本理論和動作技巧。



元宵佳節義工探訪

多位運動員包括黃學謙（中國象棋）、廖芷慧（柔道）、鄭悅宜（單車）及黃駿傑（欖球），在元宵節聯同OFC會員齊集上水古洞的靈合長者健康中心進行義工探訪。會員一邊向老友記拜師學藝製作茶粿，一邊分享生活趣事，共渡一個溫馨且有意義的元宵佳節。

「運動傳・承」傳遞正能量

由OFC推出的「運動傳・承」計劃，自今年1月的啟動禮後，舉行了一連串活動。參加者在體驗不同的運動項目之餘，更加從與運動員的互動和分享當中獲得啟發，積極面對挑戰，時刻保持正能量。



■ 運動員分享及觀看香港國際七人欖球賽

4月



■ 板球體驗



3月

■ 運動示範及運動員分享會



5月

■ 馬術深度行—到訪屯門公眾騎術學校



■一眾嘉賓及運動員出席支持「無憂追夢 延續運動緣 運動嘉年華」開幕及閉幕典禮。

無憂追夢 延續運動緣

由港協暨奧委會香港運動員就業及教育部（HKACED）及港協暨奧委會奧夢成真有限公司呈獻，場地贊助一信和集團旗下屯門市廣場、荃新天地及奧海城全力支持的年度盛事「無憂追夢 延續運動緣運動嘉年華」，於今年2月29日至3月17日圓滿舉行，吸引超過7 000名運動員及公眾人士參與。是次巡迴活動旨在延續運動熱，讓大眾近距離接觸港隊運動員及認識運動員最強後盾HKACED 團隊，藉此鼓勵大眾支持及參與體育活動，實現「無憂追夢 延續運動緣」精神！運動嘉年華內容精彩，其中包括5大運動體驗區、運動員示範和分享、換領紀念品等，讓大眾全方位感受體育活動的樂趣。

校際體能挑戰賽 體驗大賽氣氛

港協暨奧委會轄下奧夢成真主辦的賽馬會「奧翔」計劃於6月29日舉辦「第四屆校際體能挑戰賽」，320多名來自24間受惠學校的學生一同挑戰體能極限，發揚奧林匹克精神。

經過一番龍爭虎鬥，最終由九龍真光中學、聖公會李炳中學、王肇枝中學及路德會協同中學分別奪得全場總冠、亞、季及殿軍，聖公會李炳中學的劉佳洲同學及九龍真光中學的黃懿琳同學分別造出破大會紀錄的1分43秒80及

1分35秒35，於男子U19及女子U16個人賽稱王封后。

奧夢團隊於今屆比賽作出新嘗試，以拱型背景板、噴煙機及射燈等裝置打造球員通道，為參加者營造如「七欖」般的出場體驗；比賽場區則以時興的混合健身場區（crossfit）為藍本，功能性及美觀兼備；是次活動更邀得DJ V團隊「打碟」，進一步「炒熱」賽事氣氛。



■參賽者享受「七欖」般的出場體驗。



■參賽同學施展渾身解數，爭奪殊榮。



■九龍真光中學贏得全場總冠軍。

香港奧林匹克學院海外交流 凝聚青年力量 團結推動奧林匹克運動

第26屆馬來西亞青年奧林匹克大使會議在4月23至27日於馬來西亞吉隆坡舉行。會議由馬來西亞奧委會和馬來西亞奧林匹克學院主辦，有40位來自當地及亞洲的年青人參加，讓他們在多元文化的環境下互相交流與學習，一起探討「奧林匹克運動於現代社會推動團結」這個重要的課題。

港協暨奧委會派出了現任U18足球隊教練周樂謙（Melvin）參加。Melvin指今次行程相當充實，透過講座、小組討論、團隊精神訓練及文化體驗等，獲得珍貴的人脈和友誼。他希望將所學以及奧林匹克精神帶入球員發展當中，為推動奧林匹克運動作出貢獻。



■ Melvin（左）表示在本次會議獲得珍貴的友誼。



■ 40位來自亞洲不同國家和地區的年青人，互相交流與學習。



共同展望十五運會 繼續深化大灣區青年運動員交流



■ 粵港兩地的青年運動員作專項交流。

獲文化體育及旅遊局資助，廣東省體育局及廣東省社會體育和訓練競賽中心的接待，2024年度第一團港協暨奧委會大灣區青年運動員交流計劃於4月2至5日在東莞舉行，成員包括桌球、跳水及柔道的領隊、教練及運動員。港協暨奧委會副會長王敏超擔任代表團團長，他表示：「適逢2025年全運會將由粵港澳三地共同承辦，本會期望藉著交流計劃繼續深化粵港兩地的合作，激發青年運動員對全運會的認識與期待，互相學習和切磋，提升兩地運動員的技術與文化水平，凝聚力量為大灣區的發展作出貢獻。」





EVERY
MOVE
COUNTS

非凡進步背後
是一步步堅定向前



MOVE BEYOND



2023年度傑出運動員選舉

張家朗、何詩蓓連續第三年榮膺星中之星最高殊榮 男子足球代表隊相隔八年再奪最佳運動隊伍

「國泰2023年度香港傑出運動員選舉」頒獎典禮於4月24日舉行，張家朗（劍擊）及何詩蓓（游泳）連續第三年榮膺最高殊榮的「國泰星中之星香港傑出男／女運動員」。今屆選舉，港協暨奧委會共收到54個體育總會提交118項提名。經過評審團、傳媒及公眾的踴躍投票後，四大體育項目共16個獎項的得獎者悉數誕生。出席今次頒獎典禮的主禮及頒獎嘉賓包括行政長官李家超、港協暨奧委會會長霍震霆、冠名贊助商國泰顧客及商務總裁劉凱詩等。

張家朗第五度奪得「香港傑出運動員」獎項，他連續三年榮膺「國泰星中之星香港傑出男運動員」，並聯同男子花劍戰友當選「香港最佳運動組合」，成為三料獎項得主。何詩蓓同樣五奪「香港傑出運動員」獎項，並連奪三屆「國泰星中之星香港傑出女運動員」。其他當選傑出男運動員的港將包括許龍一（高爾夫球）、黃澤林（網球）、黃鎮廷（乒乓球）和朱文佳（殘疾人士體育 - 羽毛球）；傑出女運動員獎項得主則分別為吳安儀（桌球）、江旻憓（劍擊）、劉慕裳（空手道）和杜凱琹（乒乓球）。(排名不分先後)

男子足球代表隊則奪得「香港最佳運動隊伍」獎項，是球隊相隔八年後再獲此殊榮。至於「香港最佳運動組合」，就由劍擊的男子花劍隊（張家朗、蔡俊彥、梁千雨、楊子加）、第四次當選的羽毛球混雙組合（鄧俊文、謝影雪），以及首次獲獎的雙人單槳賽艇拍檔（林新棟、王瑋駿）奪得獎項。(排名不分先後)

港協暨奧委會會長霍震霆讚揚香港運動員追求卓越的精神：「無論得獎與否，運動員的努力和表現都足以令我們自豪。他們付出無數汗水和辛勞，用堅持和毅力超越自己的極限。運動員的成就不僅是個人光榮，更是整個香港的驕傲。我們期待見證更多香港運動員在巴黎奧運這個大舞台上，與世界頂尖選手競賽，爭取佳績。」

冠名贊助商國泰顧客及商務總裁劉凱詩表示：「我們很榮幸，連續第五年成為香港傑出運動員選舉的冠名贊助商，與運動員在人生旅途上一路前行。今日頒發的獎項志在表彰追求卓越，全力以赴的體育精神，我們期望與運動員堅定向前，憑著微小一步，逐步成就非凡進步。」

香港傑出男/女運動員
(由左至右)

杜凱琹（乒乓球）、
吳安儀（桌球）、
張家朗（劍擊）、
何詩蓓（游泳）、
黃鎮廷（乒乓球）



香港最佳運動隊伍
男子足球代表隊

香港最佳運動組合

男子花劍隊
(梁千雨、楊子加、
張家朗、蔡俊彥)



羽毛球混雙組合
(鄧俊文、謝影雪)

雙人單槳賽艇組合
(王瑋駿、林新棟)



Olympic Voice of Hong Kong 奧訊



JUL 2024
ISSUE 27

燃·動·奧運

