Olympic Voice of Hong Kong 奧訊

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 · HONG KONG, CHINA ·

OCT 2024
ISSUE 28

告別巴黎 多謝港隊

Voice

This summer brings me great pleasure as it reflects on the remarkable journey of our athletes at the Paris 2024 Olympic Games.

This issue of Olympic Voice is a visual celebration, showcasing a collection of captivating photos from the Games. Through these images, we aim to capture the triumphs, dedication, and sheer excellence displayed by our athletes and their teams on the global stage. Furthermore, we delve into the post-Games festivities, capturing the essence of the bus parade, the heartwarming welcome home reception, and the visit of the Mainland Olympians delegation. These moments of joy, unity, and camaraderie stand as a testament to the spirit of sportsmanship that binds us all.

I commend our athletes for their unwavering commitment and extraordinary performances, embodying the values of resilience, perseverance, and sportsmanship. Their achievements inspire us all and exhibit the power of unity.

I wish to express my deepest gratitude to the entire Hong Kong community for their steadfast support and dedication. Together, we strive to cultivate a culture of excellence and take pride in representing our city on the global stage.

回顧這個夏天，運動員在2024年巴黎奧運會的非凡旅程，我倍感欣喜。

今期《奧訊》展示一系列巴黎奧運引人入勝的照片，為讀者帶來一場視覺盛宴。我們期望透過照片記錄運動員及其團隊在世界舞台上展現的勝利、奉獻和卓越精神。我們亦會重溫奧運後慶祝活動的精彩場面，包括中國香港代表團巴士巡遊、返港歡迎儀式，以及內地奧運健兒代表團訪港。這些充滿喜悅、團結和友誼的時刻，印證了體育精神把我們緊密連繫。

運動員永不放棄的態度和非凡表現，充分展現抗逆力、堅毅不屈和體育精神。他們的成就激勵我們每一個人，亦突顯了團結的力量。

我衷心感謝廣大市民對運動員無比的支持。讓我們攜手共進，精益求精，一同以代表香港站在國際舞台為榮。

加入成為OFC會員！

香港奧林匹克之友(Hong Kong Olympic Fan Club, OFC)由港協暨奧委會成立，推動公眾對體育運動的興趣，並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動，同時把奧林匹克精神融入日常生活，共同建立和諧社會。

成為OFC會員費用全免！會員可透過電郵方式定期收到最新體育活動資訊、獨家優惠等，盡享非凡運動體驗！

立即申請！

Timothy T. T. FOK
霍震霆
President
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
Honorary Member
International Olympic Committee
國際奧林匹克委員會名譽委員

《奧訊》出版委員會

召集人　楊祖賜先生

委　員　郭志樑博士　霍啟剛議員　何劍暉女士　朱凱勤先生　施倍德博士

出版：香港奧林匹克之友有限公司（港協暨奧委會關聯公司）
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓二樓2013室

Tel：+852 2504 8560　Fax：+852 2891 3657　Email：secretariat@hkolympic.org

網址 Website：www.hkolympic.org　Facebook 專頁：SF&OC 港協暨奧委會

Instagram 專頁：@sfoc_hk　YouTube頻道：YouTube www.youtube.com/@SFOC

承印：泰業印刷有限公司　香港大埔工業邨大貴街13號

Printed as of：21 October 2024

版權所有 未經許可 不得翻印

Copyright © 2024 Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China. All rights reserved.

巴黎奧運延續傳奇

港隊再創高峰

2024年巴黎奧運會已於7月26日至8月11日舉行，中國香港今屆派出約80人的代表團出戰，包括35名運動員，當中有多次征奧的運動員，亦有超過一半運動員是首次登上奧運舞台，足以印證香港體壇薪火相傳。

在開幕禮擔任港隊持旗手的張家朗（劍擊）和何詩蓓（游泳），續寫上屆東京奧運的傳奇故事。張家朗在男子花劍個人賽成功衛冕，贏得個人第二面奧運金牌，亦是香港史上首位運動員連續兩屆奧運封王。何詩蓓繼在東京奧運奪得兩面自由泳項目銀牌後，今屆面對一眾勁敵仍奪得兩面銅牌，成為香港目前擁有最多奧運獎牌的運動員。江旻憓在女子重劍個人賽，以「決一劍」為香港刺下今屆奧運首面金牌，港隊在巴黎奧運共取得兩金兩銅，再次改寫本港體壇新一頁。

首次征奧的生力軍亦有不少突破，盧蔚豐成為香港首位打入奧運的跆拳道運動員，更以第七名的佳績完成賽事。單車代表李思穎，順利完成極具挑戰的公路單車賽，成為港隊首位能完成該項賽事的女車手。

劍擊

張家朗

張家朗繼上屆東京奧運後，在巴黎奧運男子個人花劍賽事再度奪金，衛冕成功，世界排名再次升上「世一」。他在衛冕金牌的路途上，遇到不少勢均力敵的頂尖對手，雖然數度落後，但憑著冷靜頭腦、靈活而果斷的劍法，最終力克對手，闖入決賽。在金牌賽事，張家朗再次展現過人鬥志，沉着應戰，決勝分足足打了三劍，最後一劍裁判翻看錄像時，巴黎大皇宮的現場觀眾和在香港收看電視直播的市民都屏息以待，最終裁判示意張家朗得分，以15比14擊敗意大利對手，第二度在奧運劍擊花劍項目稱王，成為史上極少數能衛冕奧運劍擊金牌的劍手之一，他亦是香港目前獲得最多奧運金牌的運動員。

> “**我們可以證明**，我們（香港）是一個很小的地方，都可以做到很多不同的事。
>
> **只要相信自己**
>
> **不要因為覺得地方小，而放棄或不堅持。**”

獎牌之路

32強	16強	8強	準決賽	決賽
vs 加拿大	vs 中國	vs 法國	vs 日本	vs 意大利
勝15:5	勝15:10	勝15:14	勝15:11	勝15:14

張家朗

男子個人花劍金牌

劍擊

江旻憓

女子重劍「世界一姐」江旻憓在上屆東京奧運八強止步，今屆是她第三次出征奧運。江旻憓作為頭號種子率先出鞘，一天內由32強賽事一直奮鬥至獎牌賽，無礙她發揮水準。在準決賽即使被對手步步進逼，她仍能保持冷靜，攻守兼備。在金牌賽事，對手有主場之利，江旻憓曾一度落後1比7，處於逆境的她沉著應戰，調整節奏逐分力追，成功追平比分完成第三節賽事，最終以「決一劍」13比12刺下金牌，創下歷史，為港隊奪得巴黎奧運的首面獎牌，江旻憓亦為香港體壇的女子重劍寫下輝煌戰績。

> “我不想輸得那麼「肉酸」
> 我不想在未打出
> 香港精神
> 就放棄！”

獎牌之路

32強	16強	8強	準決賽	決賽
vs 埃及	vs 美國	vs 烏克蘭	vs 愛沙尼亞	vs 法國
勝15：11	勝15：12	勝15：7	勝15：11	勝13：12

江旻憓

女子個人重劍金牌

游泳

何詩蓓

何詩蓓於上屆東京奧運取得兩面銀牌的佳績，之後一度想過退役，決定要參加巴黎奧運後，她以繼續進步和好好享受訓練為目標，最終成功爭取多張巴黎奧運入場券。在200米自由泳決賽中，何詩蓓面對澳洲勁敵仍發揮水準，三次轉池都佔據首名，即使對手後來居上，仍能為港隊摘下銅牌。比賽翌日何詩蓓再出戰100米自由泳賽事，在準決賽更以52秒64總成績第一晉身決賽，狀態大勇。在決賽來自世界各地的頂尖泳手實力旗鼓相當，何詩蓓拼盡全力，最後50米跟瑞典和美國的泳手叮噹馬頭，最終再為香港增添一面銅牌。何詩蓓兩屆奧運共贏得四面獎牌，是香港目前擁有最多奧運獎牌的運動員，成就前無古人，她不斷追求卓越的態度，是奧林匹克精神的最佳體現。

“當你找到你的 PASSION 熱情

你日日做同一件事，

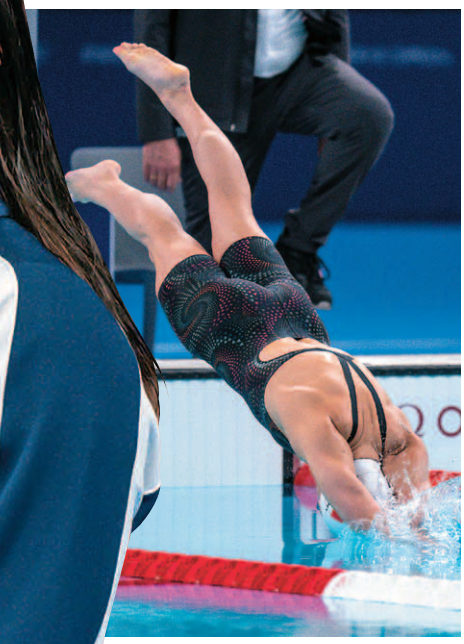
你都不會覺得是辛苦，

不會覺得是犧牲。”

獎牌之路

賽事	時間
女子200米自由泳初賽	1:56.38
女子200米自由泳準決賽	1:55.51
女子200米自由泳決賽	1:54.55

賽事	時間
女子100米自由泳初賽	53.02
女子100米自由泳準決賽	52.64
女子100米自由泳決賽	52.33



何詩蓓

女子200米自由泳銅牌
女子100米自由泳銅牌

游泳

簡綽桐 鄭莉梅 譚凱琳 歐鎧淳
女子4x100米自由泳接力

簡綽桐 何詩蓓 譚凱琳 歐鎧淳
女子4x100米混合泳接力

游泳隊在今屆奧運共出戰八項賽事，為港隊之最。其中年僅17歲的張心悅，是今屆港隊最年輕的運動員，首次踏足奧運舞台的她賽後表示，心情緊張影響了發揮，但經歷過最大壓力的比賽，日後可以放開一點，給自己多點信心。第二度出征奧運的何甄陶，對於很多香港觀眾在現場支持他們感到振奮，有意退役的他或許以巴黎奧運作為游泳生涯的終點，開始做其他事情。

港隊奧運「五朝元老」歐鎧淳，伙拍鄭莉梅、簡綽桐和譚凱琳出戰女子4X100米自由泳接力，她和何詩蓓、簡綽桐、譚凱琳另外再出戰4x100米混合泳接力賽事。歐鎧淳賽後表示，第一次有這麼多家人和朋友在現場打氣，又感謝多年來在不同階段支持她的人。同屬「元老級」、三度出戰奧運的鄭莉梅表示現場氣氛很好，感恩能參與其中。第二次參加奧運的譚凱琳說，很珍惜和榮幸能代表香港參賽，首登奧運舞台的簡綽桐則指，自己雖緊張但都盡量享受整個比賽過程。

張心悅
女子100米背泳
女子200米背泳

何甄陶
男子50米自由泳
男子100米自由泳

田徑

刁俊稀
男子100米

首戰奧運的刁俊稀是港隊在今屆奧運田徑項目的唯一代表，他在男子100米初賽跑出10秒62的時間，距離晉級僅差0.02秒。

羽毛球

鄧俊文 混合雙打 謝影雪

盧善恩
女子單打

李卓耀
男子單打

楊霈霖 女子雙打 楊雅婷

最後一次以「鄧謝配」出戰奧運的鄧俊文、謝影雪，在混合雙打三場賽事均展現出堅毅不屈的鬥志，雖然最終八強止步，他們均表示已盡最大努力，並感謝拍檔多年來不離不棄。首戰奧運的女子雙打「雙楊配」楊雅婷、楊霈霖，縱未能晉級八強，在小組賽對戰美國組合獲勝，成為港隊歷來首支在奧運會錄得勝仗的女雙組合，創下歷史。同樣首次登上奧運舞台的李卓耀和盧善恩，雖然分別在男子單打和女子單打未能晉級，但累積了寶貴的奧運經驗不斷進步。

場地單車

李思穎

女子全能賽 女子公路賽

在極具挑戰的奧運公路單車賽，年僅23歲的李思穎成為港隊首位能完成賽事的女車手，今屆92名參賽運動員當中，只有78人順利完成全長158公里的賽事，李思穎名列64位。李思穎之後再出戰場地單車女子全能賽，全能賽有四個項目：捕捉賽、衝刺賽、淘汰賽和績分賽，她最終以總排名20位，完成首個奧運之旅。

初登奧運舞台的李思穎是繼黃金寶之後，相隔20年再有香港單車運動員在奧運同時出戰公路賽及場地賽。

公路單車

劉允祐

男子公路賽

同樣首戰奧運的劉允祐挑戰全長273公里的男子單車公路賽，賽道共有13個上斜路段，他在沒有隊友破風的情況下，以一人之力應戰，非常考驗體力、耐力及意志力，雖然未能完成賽事，但堅持踩到最後一刻，展現了永不放棄的香港精神。

劍擊

陳諾思

女子個人花劍

年僅19歲的陳諾思，在女子花劍個人賽32強迎戰世界排名較自己高19位的日本劍手，雙方互有領先，打至尾段五度平手，最終陳諾思刺下決勝分晉級，即使在16強止步，仍創下港隊女子花劍在奧運的歷史性佳績。

何瑋桁

男子個人重劍

何瑋桁在男子重劍個人賽32強，力戰世界排名比自己高13位的日本劍手，他在比賽初段一度領先5分，雖然最終不敵對手無緣晉級，世界排名由26位升至20位創新高。今次亦是港隊時隔12年，再有運動員參加奧運男子重劍賽事。

體操

石偉雄

跳馬

「跳馬王子」石偉雄今屆是第三次征奧，歷盡艱辛爭取到奧運入場券的他，在跳馬資格賽首跳挑戰難度系數高達6分的「李世光跳」，完成兩跳後雖然無緣晉身決賽，但他永不放棄的態度，已贏取香港市民的掌聲。

柔道

王嘉莉 女子48公斤以下

王嘉莉出戰柔道女子48公斤以下級別賽事，是港隊相隔12年再有柔道代表征奧。雖然在32強不敵奧地利對手止步，她表示自己欠缺經驗，賽後繼續留在現場觀摩其他高水平選手比賽，獲益良多。

賽艇

趙顯臻

男子單人雙槳艇

趙顯臻相隔八年再踏上奧運舞台，由輕量級「越級」挑戰公開組賽事，面對身型較有優勢的歐美對手，他「以小打大」，在33名選手中以第20名完成賽事，創出港隊最佳奧運成績，亦刷新個人最佳時間。

帆船

圖片來源：世界帆船聯合會World Sailing

貝俊龍

男子ILCA 7單人帆船

祥傑 阿輝

男子49人級帆船

貝俊龍（Nicholas HALLIDAY）出戰男子ILCA 7單人帆船項目，在43名選手中以第24名完成賽事，位列亞洲第二，創下港隊在奧運帆船項目最佳成績。出戰男子49人級帆船的祥傑（Russell AYLSWORTH）和阿輝（Akira SAKAI），以總排名第20名完成賽事，今次是港隊首次獲得這奧運項目的參賽資格。

滑浪風帆

圖片來源：世界帆船聯合會World Sailing

馬君正
女子水翼帆板iQFoil級

鄭清然
男子水翼帆板iQFoil級

港隊連續11屆奧運都有代表出戰滑浪風帆賽事，鄭清然在男子iQFoil項目，曾獲得單場賽事的第一名，成為全港第三位有此成就的運動員，而他的總成績排名13，在亞洲選手中排名最高。馬君正在女子iQFoil項目，其中一場賽事一度進佔第四位，雖然比賽最後因風勢不足被迫腰斬，導致賽果無效，但她都開心能夠突破自己。

乒乓球

杜凱琹
（另出戰女子單打）

黃鎮廷
（另出戰男子單打）

乒乓球混合雙打組合黃鎮廷和杜凱琹歷史性打入四強，迎戰朝鮮組合足足打了七局才分出勝負，雖然最終在銅牌戰落敗，仍創下港隊混雙乒乓史上最佳成績。奧運「四朝元老」李皓晴夥拍杜凱琹、朱成竹出戰女子團體賽，在16強賽事遇上不易應付的瑞典對手，拼搏到最後雖惜敗但無憾。首獲正選資格上陣的朱成竹，除了團體賽亦有出戰女子單打賽事，她在64強以局數4比0擊敗對手晉級，表現出色。

女子團體

杜凱琹

朱成竹
（另出戰女子單打）

李皓晴

吳詠琳
（替補運動員）

跆拳道

盧蔚豐

男子68公斤級以下

盧蔚豐成為首位征奧的香港跆拳道運動員，他在男子68公斤以下級賽事，首圈以2比0擊敗難民隊代表晉級16強，再次創下歷史。他在16強面對奧運、亞運雙金得主的烏茲別克對手，雖處下風仍戰意高昂，即使最後在「復活賽」不敵國家隊，無緣再進一步，以第七名完成賽事，已為港隊締造傳奇。

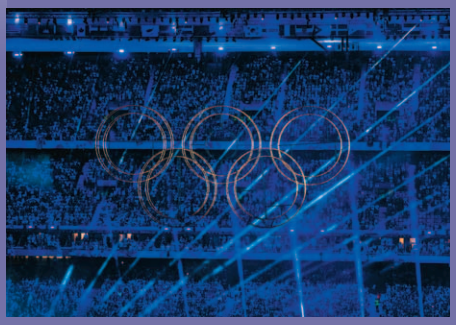
三項鐵人

伍泰龍

男子個人賽

首次出戰奧運的伍泰龍，是香港歷來第四位參與三項鐵人的代表。由於舉行賽事的塞納河水質問題，三項鐵人的賽事延期一日舉行。伍泰龍完成首項的游泳賽事後，因戰衣問題影響表現，最終未能完成整項比賽。然而，能登上奧運舞台，運動員和其團隊在背後付出了無數的血汗淚，已足以令我們引以為傲。

告別巴黎
洛杉磯再會

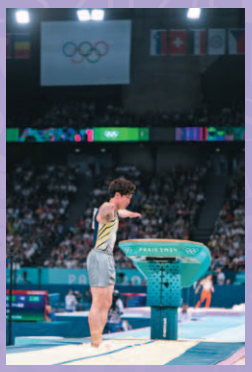


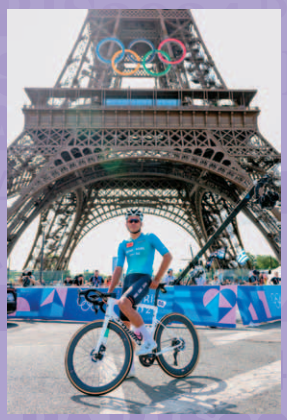
2024年巴黎奧運會閉幕禮於當地時間8月11日舉行，李思穎（單車）和盧蔚豐（跆拳道）擔任港隊持旗手。港隊於今屆奧運收穫兩金兩銅共四面獎牌，在獎牌榜排第37位的歷史新高，亦是史上首次於同一屆奧運中取得兩金佳績。

巴黎奧運中國香港代表團團長施文信博士表示：「運動員在比賽中表現拼勁，全力以赴，在世界舞台展現香港精神，觸動人心。奧運是運動員生涯的重要里程碑，能夠取得奧運資格，已證明他們達到世界級水平。贏得獎牌是錦上添花，但運動員的能力並不是一場奧運能定義，獎牌亦不是成敗的指標，運動員的堅持和付出都值得肯定，他們每一位都是香港的光榮。運動員背後的教練及支援團隊同樣功不可沒，他們是運動員的最強後盾，我衷心感謝他們每一位的貢獻。」

四年一度的奧運會圓滿落幕，但社會對運動員的支持不會歇止，香港運動員繼續需要我們的關注和支持，一同迎接更多不同的比賽，準備挑戰下屆2028年洛杉磯奧運會。

感謝你們
每一位的付出





帆船和滑浪風帆圖片由世界帆船聯合會
World Sailing提供

巴士巡遊與歡迎儀式
慶祝港隊奧運輝煌成就

為慶祝港隊在巴黎奧運再創歷史，特區政府與港協暨奧委會在8月21日安排中國香港代表團成員以巴士巡遊形式與市民見面，讓市民一睹他們的風采。巡遊巴士早上由香港體育學院出發，途經大圍站、尖沙咀鐘樓及中環天星碼頭，大批市民夾道向代表團成員送上熱烈祝賀。

參與巴士巡遊的包括單車、劍擊、柔道、游泳、乒乓球、跆拳道等運動員和教練，他們在巴士上揮動區旗和向市民揮手，感謝市民對他們的支持。運動員抵達添馬公園後，又與學生分享奧運經驗。

特區政府與港協暨奧委會於同日下午，在政府總部為代表團特設返港歡迎儀式，祝賀運動員及其團隊取得卓越成就。行政長官李家超於儀式上，向運動員及其團隊頒發表揚狀，讚揚他們的拼搏和堅毅精神，令全港市民同感光榮。

港協暨奧委會會長霍震霆再次肯定運動員的努力：「運動員的成就並不單純以獎牌定義，不少運動員在其項目突破港隊最佳奧運成績，或者在亞洲選手中排名前列，引證港隊的整體水平有所提升，令人鼓舞。運動員的教練和支援團隊同樣功不可沒，他們是運動員的最強後盾，我感謝他們每一位的付出。」

內地奧運健兒訪港

市民共享國家榮耀

自香港回歸以來，中央政府連續第七次安排奧運代表團訪港，讓香港市民有機會與內地奧運健兒近距離交流，增強國家認同和自豪感。國家隊於今屆巴黎奧運收穫40金、27銀、24銅，成績超然。奧運過後，內地奧運健兒代表團於8月29至31日訪港，三日的訪問活動行程豐富，包括出席由特區政府舉行的歡迎晚宴、奧運健兒大匯演、運動項目示範等，代表團亦有到山頂和維港觀光，盡覽香港美景。

代表團部分運動員及教練，包括橫掃兩金一銀的孫穎莎（乒乓球）、為國家隊奪得歷來首面男子25米手槍速射個人項目奧運金牌的李越宏（射擊）、勇奪一銀五銅的「蝶后」張雨霏（游泳）等，在8月31日出席由香港奧林匹克之友及香港都會大學合辦的青少年交流活動，與超過100名香港青少年分享奧運經驗，現役及退役港隊運動員亦參與其中，共探奧林匹克精神。

港協暨奧委會設宴
歡送內地奧運健兒代表團

在內地奧運健兒代表團三天訪港行程的最後一天，港協暨奧委會於九龍香格里拉酒店設歡送午宴，出席嘉賓包括行政長官李家超、國家體育總局局長兼內地奧運健兒代表團團長高志丹、國務院港澳事務辦公室（國務院港澳辦）四局副局長陳偉、中央政府駐港聯絡辦（中聯辦）秘書長王松苗等。

港協暨奧委會會長霍震霆感謝國家體育總局、國務院港澳辦、中聯辦安排代表團訪港，體現國家對香港的重視，他表示國家隊運動員精彩的體育示範，與市民交流互動，提升市民對國家的自豪感，點燃對體育的熱情，同場交流的香港運動員亦獲益良多。

Olympic Voice of Hong Kong 奧訊

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
HONG KONG, CHINA

OCT 2024
ISSUE 28