



MAR 2025 ISSUE 29



無雪之城

締造歷史









Hong Kong went full force to the Asian Winter
Games in Harbin last month with a delegation of more

than a hundred. This level of participation is unprecedented for us in the annals of winter sports. We were relatively late in joining, given that ours is a subtropical city. However, our athletes are now flocking to participate in sports on ice and in the snow as our young people have acquired the skills and passion, for what was once considered exotic and inaccessible. Because of their exposure to these pursuits overseas and in Mainland China, an entire new sphere of competition has opened up for Hong Kong athletes.

Harbin, renowned for its ice festival, provided a perfect stage for this grand event held under the auspices of the Olympic Council of Asia. The Hong Kong, China Delegation finished the Asian Winter Games with excellent results by achieving a number of breakthroughs, kicking off a good start for 2025.

The World Games, the Asian Youth Games and the National Games co-hosted by Guangdong, Hong Kong and Macao, will take place one after another in the coming months. We will continue to support our athletes to shine on the world stage.

香港上月派出過百人的代表團全力出戰在 哈爾濱舉行的亞洲冬季運動會,這也是港隊歷 年參與冬季運動會以來最大規模的一次。香港 是亞熱帶城市,冬季運動發展相對較遲緩。然 而,近年我們的運動員熱衷投入冰雪運動,更 受惠於長期接觸國家和外地的冰雪運動產業, 年輕一代在曾被視為遙不可及的冬季運動項目上 培養出技能和熱情,努力追求卓越,亦為香港 運動員開啟了一個全新的競爭領域。

哈爾濱以冰雪節聞名,為亞洲奧林匹克理 事會主辦的這場盛會提供完美舞台。中國香港 代表團在賽事取得多個突破,以歷屆亞冬運最 好成績為賽事畫上圓滿句號,同時為2025年 打響頭炮。

未來數月,世界運動會、亞洲青年運動會、粵港澳三地協辦的全國運動會接踵而至, 港協暨奧委會將繼續全方位支持運動員,讓他 們在世界舞台發光發亮。

加入成為HKOFC會員!

香港奧林匹克之友(Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC)由港協暨奧委會成立,推動公眾對體育運動的

興趣,並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動,同時把奧林匹克精神融入日常生活,共同建立和諧社會。

成為HKOFC會員費用全免!會員可 透過電郵方式定期收到最新體育活動資 訊、獨家優惠等,盡享非凡運動體驗!



立即申請!

Timothy T. T. FOK

President

Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長

Honorary Member

International Olympic Committee 國際奧林匹克委員會名譽委員

《奧訊》出版委員會

● 召集人 楊祖賜先生

●委 員 郭志樑博士 霍啟剛議員

何劍暉女士 朱凱勤先生

施倍德博士

Printed as of: 17 March 2025

出版:香港奧林匹克之友有限公司(港協暨奧委會關聯公司) 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓二樓2013室

電話:(852)2504 8560 傳真:(852)2891 3657 電郵:secretariat@hkolympic.org

網址: www.hkolympic.org Facebook 專頁: 🗗 SF&OC 港協暨與委會 🔍

Instagram 專頁: ◎ @sfoc_hk YouTube頻道: ▶ YouTube www.youtube.com/@SFOC

承印:泰業印刷有限公司 香港大埔工業邨大貴街13號 版權所有 未經許可 不得翻印

Copyright © 2025 Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China. All rights reserved



哈爾濱2025亞洲冬季運動會(亞冬運)於2月7至 14日舉行,中國香港派出超過一百人的代表團出戰六個 分項賽事,人數是歷來之冠,更是首次派出運動員參加 國際綜合運動會的冰壺賽事;運動員在賽事突破不斷, 以歷屆亞冬運最佳成績畫上圓滿句號。

其中男子冰壺隊過關斬將,勇闖銅牌賽,雖然最終 不敵國家隊位列第四,仍創出港隊的歷史高峰;混雙組 合亦取得第五名的佳績。高山滑雪運動員總成績排名第 十,創下港隊在國際綜合項目運動會的最佳成績。其他 項目的運動員亦有不少突破。

港協暨奧委會副會長兼亞冬運中國香港代表團團長

運之旅,港隊運動員面對冬季運動傳統 勁旅,取得不少突破,讓香港這個『無 雪之城』綻放冰雪運動光芒,令市民深 感自豪。」霍啟剛續表示,港隊在冬季 運動嶄露頭角,運動員與高水平選手較 量,累積了寶貴經驗,有助港隊進一步 提升水平,期望有更多後起之秀投身冬 季運動,薪火相傳,令冬季運動在香港 穩步發展。



圖片:由亞奧理事會及新華社提供







問題

港隊首次派出運動員參加國際綜合運動會的冰壺賽事即有好成績,其中男子冰壺隊過關斬將,在小組循環賽以四勝一負成績晉級資格賽,擊敗哈薩克斯坦後躋身四強。男子隊在準決賽迎戰勁旅韓國隊,力戰下落敗進入銅牌賽;男子隊在銅牌賽表現出高昂鬥志和團隊精神,雖然最終不敵國家隊位列第四名,仍創出港隊的歷史高峰。

另外,港隊混雙組合在小組賽同樣取得四勝一負, 雖然在資格賽落敗,仍以總成績第五名佳績完成賽事。至 於女子隊,完成循環賽後總成績排名第六。









■混雙組合以總成績第五名

完成賽事。

除了冰壺,港隊同樣是首次派出運動員參加亞冬運 的高山滑雪項目。曾代表香港參加2022年北京冬季奧運 會的翁厚全,是港隊在今屆亞冬運開幕禮的其中一位持旗 手。他順利完成男子迴轉賽的兩輪賽事,其中在第二輪更 排名第八,總成績在58名選手當中位列第十,創下港隊在 國際綜合項目運動會高山滑雪賽事的最佳成績,亦彌補了 他在北京冬奧未能完成賽事的遺憾。

男子隊和女子隊一眾年輕運動員,不論最終成績如 何,在今屆亞冬運都獲得寶貴的大賽經驗,為日後邁向更 大舞台打下基礎。



下港隊在國際綜 合項目運動會最 佳成績。







HIII

港隊的男、女子冰球隊均出戰今屆亞冬運賽事,其中男子冰球隊在小組賽三戰全勝,躋身晉級賽迎戰吉爾吉斯斯坦,雙方在法定時間下打成平手,需要加時作賽,港隊力戰下最終以一球惜負。男子隊雖然最終八強止步,已寫下冰球隊在亞冬運的歷史新里程。男、女子冰球隊在整個亞冬運賽事表現出拼勁和熱血,贏得在場觀眾和香港市民的掌聲。















■男子冰球隊寫下港隊在亞冬運的歷史新里程。

FEETEN.

花樣滑冰有「冰上芭蕾」之稱,選手以優美和技巧 並重的動作配合音樂,展現藝術之美。港隊在今屆亞冬運 派出兩男兩女出戰個人滑賽事,與日本、韓國等花樣滑冰 強隊同場較勁,其中女子隊兩位運動員,在25名參賽選手 當中,短節目、自由滑和總成績排名都在15位之內。











港隊派出四男兩女出戰哈爾濱亞冬運多項短道速滑的賽事,部分運動員在30多名參賽選手中總成績排名15之內,令人鼓舞。曾經參加2022年北京冬奧的朱定文,以及由速度滾軸溜冰轉項短道速滑的羅靖淳,在亞冬運除了參加短道速滑賽事,進一步挑戰自我參加速滑賽事,其中朱定文在500米速滑決賽更創出個人最佳成績,不斷追求突破的態度值得鼓勵。



SEE YOU IN SAUDI ARABIA





Photo: OCA and Xinhua

Breakthroughs at Harbin Asian Winter Games Hong Kong Athletes Make History for "Snowless City"

The Harbin 2025 Asian Winter Games (AWG) was held from 7 to 14 February. Hong Kong, China sent a delegation of over 100 people, the biggest-ever, to compete in six disciplines. The delegation finished the Games with their best ever results, achieving a number of breakthroughs in various sports.

Debut at International Multi-Sports Games

This is the first time Hong Kong athletes have competed in curling at an international multi-sports event. The Men's Curling Team overcame one hurdle after another to the bronze medal match. Despite losing the game to the National Team, the Men's Team ranked fourth in the Games, reaching new heights for Team HKG, as the mixed doubles duo finished fifth. Team HKG's alpine skiing athlete ranked 10th, the highest ranking that Hong Kong has achieved in this event in international multi-sports games.

Significant Progress for Winter Sports Development in Hong Kong

Mr. Kenneth FOK, Vice-President of the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC) and Chef de Mission of the Hong Kong, China Delegation to AWG, said, "While winter sports are not very popular in Hong Kong, our athletes have achieved breakthroughs in facing tough competitions against strong rivals during their journey at this AWG. They have made history for this 'snowless city' of Hong Kong and we take pride in their performances."

Mr. FOK added, "Hong Kong has been gaining prominence

on the world stage in winter sports. With the valuable experience gained by competing with top players in the games, our athletes are now likely to make significant progress in their various events. I am hopeful that more young winter sports enthusiasts will join the team, contributing to a sustainable and promising development in ice and snow sports. We hope that our winter athletes will continue to excel on the global stage."







「國泰2024年度香港傑出運動員選舉」 宣傳活動

逾百位候選運動員現場拉票呼籲公眾投票

由港協暨奧委會主辦的年度體壇盛事 —「國泰2024年度香港傑出運動員選舉」為期一個月的公眾投票期已於2025年3月9日結束。為鼓勵公眾 踴躍投票,港協暨奥委會在2月22日於沙田新城市廣場舉行公眾投票宣傳活動,出席的過百位候選運動員、隊伍和組合逐一向現場市民介紹過去一年的卓越成績,並呼籲市民踴躍參與網上投票,支持他們心目中的傑出運動員。

今屆傑出運動員選舉收到來自53個體育總會提交合共116個提名,設有四個組別獎項,包括「香港傑出男運動員」、「香港傑出女運動員」、「香港最佳運動組合」及「香港最佳運動隊伍」,選舉結果將於4月17日在香港會議展覽中心舉行的頒獎典禮中揭曉。

為加強推廣,今屆傑出運動員選舉邀請了三位港隊代表拍攝宣傳片,包括在巴黎奧運創下港隊女子花劍個人歷史佳績的陳諾思(劍擊)、在杭州亞運為港隊奪得首面金牌的王瑋駿(賽艇),以及東京奧運銅牌得主蘇慧音(乒乓球)。港協暨奧委會亦邀請了多位運動員到訪官方夥伴和支持單位,向他們介紹是次選舉和網上投票方法。



■現場設有展板向公眾介紹候 選運動員名單。



■即場完成投票的市民,可獲 得精美鎖點扣。









國泰2024年度 香港傑出運動員選舉網頁



香港傑出運動員選舉 宣傳片系列

HKOFC結系活動

香港奧林匹克之友 (Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC),以及其轄下的「運動傳·承」計劃,在過 去九個月舉行多項活動,邀請了多名現役/前港隊運動員參與,向參加者傳遞正能量。

2024年7-8月

四項運動舉行了共36堂的體驗班及進階班。

陸俊彦(滑板)、曾子驊(霹靂舞)、施嘉鑫 (霹靂舞)、曾湛元(籃球)、梁民熊(籃球)、 林楚穎(運動攀登)及黃嘉欣(運動攀登)





HKOFC聯同中國香港體育聯盟舉辦兩場工作坊,讓會 員與四位「HKACED體育大使」梁筠宜(田徑)、李晉滔 (躲避盤)、阮偉衡(蹼泳)及葉靜怡(空手道)一起體驗 民間傳統剪紙工藝,共賀國慶75周年。

運動員化身導師帶領青少年參與不同的運動體驗、賽事 觀賞及興趣班等活動,從中分享人生的順逆境。

運動員導師

李卡度(欖球)、張小倫(劍擊)、魏瑋恩(滑浪風帆)、 張均樂(空手道)及徐淑琪(柔道)



冬季運動。



預熱哈爾濱2025亞洲冬季運動會:

為支持港隊出戰哈爾濱2025亞冬運,HKOFC與中國香港冰壺體 育總會合作舉辦冰壺體驗班,由四位現役港隊冰壺代表隊成員 單詠妍、黃婉婷、張卓華及鍾君澤擔任教練,帶領大家認識這項

舉行多場培訓班及安排義工服務,鼓勵青年參與社區服務。

參與運動員

常鈺涓(游泳)、姚錦成(欖球)、何子樂(壁球)、沈曉榆(武術) 及詹港艷(跆拳道)



屆時將會有運動員分享及示範、攤位遊戲及運動體驗等。歡迎各大專院校、中學及社區 中心為學生或學員集體報名。如欲了解詳情,請電郵至fanclub@hkolympic.org。



年度社區體育盛事「第68屆體育節」將於2025年4至8月舉行,港協暨奧委會聯同各體育總會將會舉辦多項體育活動,適合不同年齡的市民參與,目的是鼓勵公眾培養運動的興趣和習慣,達至

「全民運動」。體育節的開幕典禮暨嘉年華將於4月11至13日在荃灣 愉景新城舉行,活動包括體育示範及表演,亦設有多項運動試玩供 市民免費參與,詳情請留意港協暨奧委會社交平台專頁的公布。



港協暨奥委會周年大會 選出七名義務委員

港協暨奧委會於2024年底舉行的周年大會上,選出七名義務委員,包括副會長余國樑、霍啟剛、蒙德揚博士、楊穎新和利子厚,以及義務副秘書長何劍暉和莫君逸。當選的其中四名副會長余國樑、霍啟剛、蒙德揚博士和楊穎新,以及兩名義務副秘書長的任期為四年,至2028年周年大會完結止。而另一名當選的副會長利子厚則接替退任的施文信博士,完成該副會長職位的餘下兩年任期,至2026年周年大會完結止。

港協暨奧委會會長霍震霆強調,作為地區奧林匹克委員會一份子,本會遵從了國際奧委會就委員任期和年齡的相關原則,落實新舊交替。霍會長感謝退任的副會長施文信博士和胡曉明教授多年來對本會的付出和貢獻,同時歡迎新加入的中國香港劍擊總會主席楊穎新和中國香港馬術總會會長利子厚,指兩位新任副會長都是來自奧運會運動項目,一直以來在推廣體育發展和支援運動員方面不遺餘力,相信憑藉他們的豐富經驗定能注入新動力。



副會長楊穎新:

「我很榮幸能夠有機會加入這個體育界的大家庭, 我期望能夠憑藉在劍擊界 累積的一些知識和經驗, 竭盡所能為港協暨奧委會 和整個體育界服務。」



副會長利子厚:

「我熱愛運動,感謝體育 總會的支持,讓我有機會 貢獻更多時間和努力予本 地體壇,並希望以在商界 的經驗,進一步推動體育 發展。」



巴黎失意認清自我

李思語

將勤補拙闖高峰

去年8月巴黎奧運,香港「小女車神」李思穎形容是單車生涯的一大挫折,但換個角度來看是認清自己的一次機會,她積極將勤補拙、改善弱點,誓要一步步追上世界級選手。踏入2025年,這位年輕港將迎來突破,公路單車亞錦賽勇奪生涯首面獎牌,場地賽更進帳一金三銀一銅,收穫美滿成果。她說:「以前我只希望挑戰強手,現在我想變得更強,甚至最強。」



休戰三個月始走出奧運低谷

「牛下女車神」李慧詩退役後,23歲的李思穎(Ceci)成為香港單車隊新焦點,去年她首次踏足五環舞台,是「亞洲車神」黃金寶後首個在奧運兼戰公路和場地單車兩項的香港單車運動員。李思穎在公路單車賽有驚喜表現,成為香港首位完成奧運公路賽的女將,至於場地單車全能賽則名列第20位,未能達到賽前定下的前10名目標。對於期望更高的主項表現未如理想,賽後Ceci

斷翻看比賽片段,希望找出答案:「比賽時我到底在想什麼?」

巴黎奧連賽果無疑令Ceci心碎,她透露花了近三個月時間才能收拾心情,休息過後終於回復自信、重新出發:「比賽時我常常腦海中一片空白,我相信原因其一是信心不足,其二是比賽時容易受對手節奏影響,以致做不出部署,太過被動。今次失敗令我更加用心和努力去訓練,因為我終於見識到其他選手的最強姿態,認清距離後,我會一步步去追。」



改善弱點轉變訓練模式

為了追趕世界級水平,這位年輕女將亦在奧運後改變訓練模式,加大訓練量:「奧運踩得差,令我更加心急想進步,但這成為了訓練的動力。我覺得別人做到,我都應該做得到。奧運前我們大多寓賽於操,但我發現我需要更多訓練來提升狀態,所以奧運後留在香港一段長時間作系統性訓練。訓練量亦由每周約15小時增加至18、19個小時,對我來説訓練量足夠的話,比賽就會更有信心,可以作出更多嘗試。」



港隊早前有一個半月時間在澳 洲集訓·Ceci在澳洲場地單車錦標賽 收穫一金兩銅,狀態大勇。其後在2



月泰國彭世洛府舉行的亞洲公路錦標賽, Ceci首先聯同隊友劉允祐、繆正賢、伍柏亨、梁穎儀及楊倩玉奪得男女混合團隊計時賽銅牌, 之後更在女子精英組個人賽首次勇奪銅牌, 成為2017年楊倩玉奪金後, 首位在此項目贏得獎牌的港將。訓練成果有目共睹, 賽後她喜言: 「我頗滿意今次的成績!當日狀態其實一般, 好開心可以專注地按自己計劃去踩, 不受其他車手影響, 最終拿到第三名, 而且是第一次拿到獎牌, 對我來說是一個小小的肯

定,為之後的場地賽注入強心針。|

收穫特訓成果 盼全運再報捷

在馬來西亞的亞洲場地單車賽繼續成為Ceci的舞台,女子捕捉賽勇奪金牌,升上成人組以來首次穿起冠軍戰衣,另外她亦在淘汰賽、麥迪遜(夥拍梁穎儀)、全能賽奪銀牌,以及女子團體追逐賽聯同楊倩玉、梁寶儀及梁穎儀摘銅,連計公路賽事收穫七面獎牌凱旋回港。Ceci坦言最後一日的全能賽表現有改善空間,但滿意整體表現:「全能賽有點遺憾,今次出戰較多項目,未來我會加強體力。今次最開心是在公路賽贏獎牌,因為是最難的。」

獲提名競逐「國泰2024年度香港傑出運動員」的李思穎視年尾的世錦賽和全運會為今年兩個重點賽事,四年前在全運會勇奪公路賽金牌的她期望再接再厲,踏上頒獎台:「世錦賽目標是全能賽前10名,至於全運會,上屆我拿到全能賽第四名,今年希望可以贏獎牌,公路賽就當然想衛冕。」今年她更獲委任為第68屆體育節大使,對此她感到非常榮幸:「好開心獲委任為體育節大使,讓我有機會宣傳運動、推廣健康生活,希望有更多人踩單車,未來一齊為港爭光!」





KG

HONG KONG

CHINA

Rising from Paris Setback: Ceci LEE Sets Off Again after Three-Month Break from Olympics

Ceci LEE Sze Wing, dubbed the "little queen of cycling" of Hong Kong, opened up about her journey following a significant setback at the Paris Olympics last August. She has since focused on addressing her weaknesses and improving her skills. As 2025 begins, the 23-year-old athlete is poised for a breakthrough. She said, "In the past, I simply wanted to challenge the strong; now, I want to become stronger, even the strongest."

After the retirement of the celebrated cyclist, Sarah LEE Wai Sze, Ceci has stepped into the spotlight as a key member of the Hong Kong cycling team. Last year, she made history by becoming the first female athlete from Hong Kong to complete the Olympic road race. However, her journey wasn't without hurdles. She finished 20th in the omnium event, well below her target of a top-ten finish. The weight of disappointment was heavy, leading her to tears on the return flight as she revisited the footage of the race. "I kept asking myself, 'What was I thinking during the competition?'" she remembered.

It took her almost three months to recover from the emotional turmoil. Ceci said, "During the race, my mind often went blank. I realised that my lack of confidence and the influence of my competitors' pace made me overly passive and unable to stick to my strategy. This failure has pushed me to train harder than ever, as I now understand the level of competition I need to face. Acknowledging the gap, I am working hard to close the gap step by step."

Changing Training Approach to Address Weaknesses

Determined to reach a world-class level, Ceci changed her training regimen after the Olympics. "Before the Games, we mainly trained in competition settings; but then I recognised that I need more focused training to enhance my performance," she explained. "That's why I decided to stay in Hong Kong for a longer period of time for systematic training. My training hours increased from about 15 hours a week to 18 or 19 hours. I believe that with sufficient training, I will build confidence for future competitions."

Her commitment bore fruit after a recent month-and-a-half training camp in Australia, where she achieved impressive results, winning one gold and two bronze medals at the 2024 Omnium and Madison Track National Championships in Australia. Following this success, at the Asian Road Cycling Championships in Phitsanulok, Thailand, she and her teammates earned a bronze medal in the team time trial mixed relay, with Ceci also clinching her first elite individual time trial bronze — her hard work finally paid off.

Aiming for Success at National Games

Ceci continued to shine on the international stage at the Asian Track Championships 2025 in Malaysia, where she claimed the gold medal in the women's scratch race, marking the first time she had worn the champion's jersey after entering the adult category. She also secured silver medals in the elimination, Madison, and omnium races. Along with a bronze medal in the women's team pursuit and medals in the road race, she achieved an impressive total of seven medals before making her triumphant return to Hong Kong.

Looking ahead, Ceci considers the upcoming World Championships and National Games to be her two pivotal events for 2025. Four years ago, she won a gold medal in the road race at the National Games, and she is now eager to continue the success and stand on the podium again.

HKACED全方位協助運動員裝備自己

提升資歷和職場技能





生活技能課程

香港運動員就業及教育部(HKACED)定期 舉辦各種生活技能課程,協助運動員積極裝備自 己,及早適應職場,邁向人生新目標。HKACED 於2024年12月舉辦為期兩天的「寵物初級護理課 程」,參加的運動員學習為小型犬隻檢查身體、 洗耳、梳毛、鏟毛及洗澡,以及認識寵物美容業 的資訊和發展。



由文化體育及旅遊局主辦、 HKACED執行的「退役運動員轉型計 劃」(Retired Athletes Transformation Programme)於2024年9月展開第三 期計劃(2024-2027學年)。計劃提供 工作配對、進修資助、在職培訓、職涯 諮詢和模擬面試,協助退役運動員提升 資歷和職場技能,在轉型過渡期裝備自

己,為將來長遠事業發展奠下基礎。

計劃同時鼓勵及資助學校和體育 機構聘用退役運動員,協助推廣體育和 培育人才。受惠運動員資助期最長六 年,資助期內可選擇任職學校體育推廣 主任或體育機構行政人員,從而探索自 己的工作興趣和發展方向。

2021至2024年間 任職學校體育推廣主 任,期間全程投入學 校工作,將挑戰視 為學習機會,累積經 驗。他其後轉職啟德

體育園擔任大型體育項目

活動統籌,繼續回饋體育界。

「未來不可測,惟把握每個當下 的機會,積極投入現在,擁抱成長過 程的錯失,成就更大的未來。|



成功轉型退役運動員分享

2018至2024年間任 職學校體育推廣主任 及體育機構行政人 員,現時獲中國香港 欖球總會聘請為項目 經理。他認為計劃提 供穩定工作外,在職培訓

及個人諮詢亦能支援運動員全方位發 展,感謝計劃讓他尋找適合自己的發 展方向。

「起初,我想成為老師,工作穩 定且環境安逸, 直至在欖總工作, 才 發現自己較喜歡接受挑戰。運動員應 勇敢探索新事物,盡力克服新環境帶 來的不安,堅持定必踏進新境界。|



如何成為

無論你是現役、計劃退役或退役運動 員,只要曾經代表中國香港隊參加比賽,並 獲得由港協暨奧委會認可之體育總會提名, 即可申請成為HKACED會員。

申請步驟:

- 1.填妥並提交HKACED 網上會員申請表格
- 2.HKACED會與體育總會 確認運動員資料
- 3.確認完畢後,運動員將 收到電郵確認,正式成為HKACED會員 如有任何查詢,可聯絡HKACED辦公室
- (Section 1988) WhatsApp (852) 6183 9499
- ▼ 致電 (852) 2504 8188

計劃詳情及參加資格。 可瀏覽HKACED網頁 或聯絡HKACED辦公室

€ 致電 (852) 2504 8113





「奥翔」計劃

攜劍擊射箭進校園 培育體擅新世代







賽馬會「奧翔」計劃於本年度繼續為全港20所中學提供豐富多樣的運動體驗,包括奧林匹克運動會競技項目劍擊和射箭,讓學生感受競技魅力的同時,更能提升專注力、策略思維及自律能力。

2024年加入奧夢團隊的前港隊射箭代表劉嘉昆,負責指導香海正覺蓮社佛教正覺中學的學生,他表示該校學生是首次接觸射箭運動,自去年11月開始訓練以來,短短數月已掌握基本技巧,並參加了三場比賽,透過實戰累積更多經驗,有效提升個人體能與技術。他期望學生能藉著運動建立更多社交聯繫,在競賽過程中學會自律

與主動,體驗運動所帶來的樂趣及益處。

港隊前重劍劍手楊翠玲則負責景嶺書院的劍擊訓練。她表示「奧翔」計劃讓學生可以在校園內訓練劍擊,減輕在外學習的經濟 負擔,增加練習機會,有效提升競技表現。計劃亦會為校隊提供參 賽機會,讓學生在個人賽或團體賽累積比賽經驗。

除了繼續帶領學生參與學界比賽,楊翠玲計劃在校隊訓練時段 舉辦劍擊體驗活動,吸引更多學生了解和參與這項運動。







「奥夢成真」絮根社區

「奧夢成真」計劃繼續獲得香港迪士尼 樂園度假區的全力支持,展開新一階段的社 區體育活動,惠及香港小童群益會和香港基 督教服務處所服務的本地及少數族裔青少 年,特別是來自低收入家庭的兒童。



本年度「奧夢成真」計劃共開展17項 多元化的運動課程,包括籃球、空手道、劍擊和滑板等項目。學員在學習與實踐的過程中,既提升團隊合作能力,也能培養堅毅不屈的精神。計劃旨在透過運動向青少年傳遞平等與尊重的價值理念,將奧林匹克精神融入日常生活,促進他們身心健康發展。



香港與林匹克學院海外交流

港協暨奧委會於2024年11月派出三名代表,分別前往北京和韓國平昌 參與青年交流活動。活動旨在推動奧林匹克運動發展和促進未來體育領 袖間的交流。參加者透過講座、運動體驗,以及參觀比賽場地和文化景 點,加深對當地體育發展與文化的認識,以及對奧林匹克精神的體會。



■現役拯溺運動員李欣彤(Kary)(右)表 示,透過這次青年營與其他海外參加者建 立了友誼,並拓展人脈,對她未來在體育 界發展有莫大啟發與幫助。





■現役電競運動員葉煒林(V-lam)(左二)和帆船運 動員麥卓穎(Heikkinen)(左三)與近百位來自13個 國家和地區的參加者交流,深入了解冬季運動項目與

設施管理工作坊

PARK Sports營運主管陳兆龍向27名大專院校體育系學生分享相關經驗和知 識,工作坊內容包括「活動管理」、「市場營銷及推廣」和「可持續發展措













香港室內賽艇錦標賽 挑戰自我暨做善事

2025香港室內賽艇錦標賽暨慈善接力賽將於 2025年3月29至30日在九龍公園體育館舉行。這項賽 事是香港最具代表性的室內賽艇比賽之一,專為賽艇 愛好者及專業選手設計,旨在推廣本地賽艇運動,提 升技術水平。

比賽設有多個精彩項目,包括:

- 1. 個人賽:選手將挑戰自我,以速度和耐力決勝負。
- 2. 團體賽:四人組隊參賽,展現團隊合作精神,爭奪 冠軍榮譽。
- 3. 慈善接力賽: 收益將捐給本地慈善機構, 讓參賽者 在比賽中傳遞愛心與支持。

參加者賽後可獲得專屬紀念品 和成績證書。此活動適合所有年齡層 人士參加,是一場結合體育與慈善的 盛會, 誠邀大家共襄盛舉!

中國香港帆船運動總會 Sailing Federation of Hong Kong, China







2024年亞洲及大洋洲樂天小帆船錦標賽 港將勇奪女子組總排名及亞洲區冠軍

大洋洲區冠軍。

由中國香港帆船運動總會主辦、香港樂天級 帆船協會協辦的「亞洲及大洋洲樂天小帆船錦標賽」, 2025年1月4日於清水灣鄉村俱樂部遊艇會圓滿結束。今年共 有133名來自19個國家或地區的選手參加,競逐冠軍殊榮。

在個人成績方面,新加坡選手Ethan CHIA成功衛冕, 隊友Sean KUM奪得第二名,香港代表Margaux NGUYEN-MINH位列第三。Margaux同時奪得總排名(女子組)及 亞洲區(女子組)的第一名,第二和第三名分別由新加坡 選手Ashlea THAM和Desiree LEE獲得。

此外,Ethan取得全場最佳帆船運動員和最佳帆船運 動員(男子組)榮銜。新加坡一及二隊分 別勇奪總冠軍和季軍,泰國隊名列第二; 亞洲區首名由新加坡隊奪得,澳洲隊則奪





首屆「香港滑浪風翼公開錦標賽」 何允輝魏瑋恩稱王封后

中國香港演風劇會 Windsuffing Association of Hong Kong, China 落幕,男子公開組競爭激烈,首日比賽一度落 後的何允輝後來居上,以11場取得7場第一的總 成績稱霸,周梓熙及何智豪分奪亞、季軍。杭州亞運滑浪 風帆銀牌主得主魏瑋恩則於女子公開組力壓師姐陳晞文封 后,鄧佩嘉摘季。來自長洲的14歲「長洲仔」廖榮毅則於 青少年組奪冠,為未來賽事注下強心針。

中國香港滑浪岡帆會

逾40名本地及海外賽手於2月21至23日假赤柱正灘

角逐六個組別錦標,賽事根據國際賽標準模式進行,攜 手推動滑浪風翼發展更臻專業化。繼兩屆亞錦賽及全國 賽封王後再下一城的何允輝,喜見本地滑浪風翼的水平 日漸提升:「無論是隊友還是青少年隊,技術日漸成熟。 接下來將會積極備戰各項海外賽事,希望替港隊再創佳

績。」中國香港滑浪風翼隊今年將會角逐 多項國際賽,包括5月於土耳其舉行的歐錦 賽、9月於意大利舉行的世界賽,以及10月 於葡萄牙舉行的世青賽。







啦啦隊 4月23至25日







