

Olympic of Hong Kong Voice 奧訊



AUG 2025
ISSUE

30

歐鎧淳 崔浩然

希臘探索自我與未來

P.04

Cover Story 封面故事



P.12



Feature 專題報道

P.08



SF&OC News 港協動態

P.17



P.21



News Express 體壇快訊

This issue marks the 30th edition of "Olympic Voice", a milestone that celebrates a decade of achievements and progress in Hong Kong's sports community. I would like to extend heartfelt gratitude for the unwavering support from all quarters, which drives sports development in Hong Kong and promote Olympism.

We are proud to announce that athletes Nicolas Edward CHOI (Fencing) and Stephanie AU (Swimming) have been appointed as the inaugural SF&OC Olympic Ambassadors. This issue revisits their recent journey to Greece for the 65th International Session for Young Olympic Ambassadors, where they engaged in in-depth discussions with participants from 105 countries and regions, exploring collectively the role of artificial intelligence in the Olympic Movement. I look forward to them engaging and inspiring the public further with their experiences as ambassadors, fostering the Olympic spirit and radiating positivity in the community.

This issue also highlights the successful conclusion of The World Games 2025 (TWG) in Chengdu, Sichuan, and the historic chapter of our country hosting TWG, an international multi-sports games featuring non-Olympic sports and disciplines, for the first time. Hong Kong, China sent a delegation of about 40 members to compete in seven disciplines, including Air Sports, Billiards, Karate, Orienteering, Squash, Water Skiing and Wushu. Complementing the Olympic Games, TWG provides athletes with more opportunities to compete on the global stage. Competing on home soil alongside top athletes from around the world, our athletes have gained valuable experiences at TWG.

With exciting sporting events on the horizon, SF&OC remains dedicated to providing full support to our athletes, standing by them every step of the way as they continue to shine on the world stage.

《奧訊》迎來第三十期的里程碑，十年來一同見證香港體壇的輝煌與進步。我衷心感謝各方鼎力支持，共同推動香港體育發展，傳承奧林匹克精神。

港協暨奧委會委任了兩位運動員崔浩然（劍擊）與歐鎰淳（游泳）為首屆奧林匹克大使，今期《奧訊》回顧他們遠赴希臘參加「第65屆國際青年奧林匹克大使會議」的所見所聞。兩位大使與來自105個國家和地區的代表深入交流，探討人工智能在奧林匹克運動中的發展趨勢。我更期待他們以大使身份，向公眾分享更多經歷和體會，宣揚奧林匹克精神和正能量。

今期亦回顧剛於四川成都圓滿結束的2025世界運動會，這是國家首次承辦此項非奧運項目的國際綜合運動會。中國香港代表團派出約40人出戰飛航運動、桌球、空手道、定向、壁球、滑水及武術共七個項目。世運會和奧運會相輔相成，讓運動員有更多機會挑戰世界舞台，他們在國家主場與各地頂尖選手同場競技，藉此累積寶貴經驗。

體壇盛事連連，港協暨奧委會將繼續全方位支持運動員，並肩前行，讓他們在國際舞台上繼續綻放光芒。



Timothy T. T. FOK
霍震霆

President
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
Honorary Member
International Olympic Committee
國際奧林匹克委員會名譽委員

加入成為HKOFCC會員!

香港奧林匹克之友(Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFCC)由港協暨奧委會成立，推動公眾對體育運動的興趣，並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動，同時把奧林匹克精神融入日常生活，共同建立和諧社會。

成為HKOFCC會員費用全免！會員可透過電郵方式定期收到最新體育活動資訊、獨家優惠等，盡享非凡運動體驗！



立即申請！

《奧訊》出版委員會

- 召集人 楊祖賜先生
- 委員 郭志樑博士 霍啟剛議員
何劍暉女士 朱凱勤先生
施倍德博士

出版：香港奧林匹克之友有限公司（港協暨奧委會關聯公司）
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓二樓2013室

電話：(852) 2504 8560 傳真：(852) 2891 3657 電郵：secretariat@hkolympic.org

網址：www.hkolympic.org Facebook專頁： SF&OC 港協暨奧委會 

Instagram專頁： @sfoc_hk YouTube頻道： YouTube www.youtube.com/@SFOC

承印：泰業印刷有限公司 香港大埔工業邨大貴街13號 版權所有 未經許可 不得翻印



港協奧林匹克大使希臘尋源

崔浩然歐鎧淳收穫反誼 探索AI與未來

男子花劍運動員崔浩然（Nic）和女子游泳代表歐鎧淳（Stephanie）今年獲港協暨奧委會委任為首屆奧林匹克大使，兩人於6月7至19日遠赴希臘雅典和奧林匹亞，出席由國際奧林匹克學院（International Olympic Academy）舉辦的「第65屆國際青年奧林匹克大使會議」，與各地代表深入交流，探索奧林匹克精神。開幕禮於雅典地標普尼克斯山舉行，當日歐鎧淳身穿一襲淺藍色洋裝，崔浩然則穿上一套白色西裝，與藍天白雲互相映襯。這對港隊「門面擔當」每日悉心打扮出席會議和投入各式交流活動，很快在奧林匹克學院成為焦點，被其他參加者封為「fashion icon」。



■今屆會議
有來自105個國
家或地區的175
名參加者。

部分相片由國際奧林匹克學院 (International Olympic Academy) 或受訪者提供。

今屆會議有來自世界各地105個國家及地區的175名參加者，現役運動員為數不多，其中僅約10人曾出戰奧運，其他的是國家和地區奧委會代表、綜合運動會籌備委員會或體育總會的職員、退役運動員、老師、學生等。崔浩然神氣地說：「對，我們年紀最大，幸好他們都以為我們只有20多歲。」身旁的歐鎧淳笑說：「其實年齡不是很大問題，因為大家都好願意交流，我們在那裡認識了許多來自不同領域的人，這兩星期除了上課就是識朋友。」



E人崔浩然： 友誼為最大收穫

奧林匹克精神三大核心價值為卓越、尊重和友誼，身為「E人」（性格外向）的崔浩然指「友誼」為此行最大收穫，他娓娓道來當地趣事：「三點『落堂』後就是自由活動時間，我們就會玩不同運動，網球、足球、游泳等等。以前去運動會，和其他隊的交流大概只限於問對方『有甚麼pin（襟章）可以交換』，但今次可以更深入了解不同國家或地區的文化，十分有趣。其中三晚，大家要輪流介紹自己地方的文化特色。最後我們活用AI，叫它幫忙設計一些關於香港的是非題。結果發現其他人不相信香港人早餐會吃公仔麵，也不信我們新年時會給子壓歲錢等。」

國際奧林匹克學院座落於希臘奧林匹亞，附近就是古代奧運會的遺址，為期兩周的會議主題則是「奧林匹克運動與人工智能：機遇與挑戰」，形成強烈對比。歐鎧淳說，他們與其他不同背景的代表組成小組，探討「AI」在奧林匹克運動發展的趨勢，「AI將來繼續發展下去會不會取代教練？教練可以怎樣利用AI提升運動員心理和推動力？我們會就相關問題去研究和討論，之後作書面和口頭報告。有些來自運動會籌委會的參加者，提出利用AI探討哪些地方適合舉辦賽事；有些則提出如何利用AI，幫助運動會義工提供更好的服務。」

歐：美好旅程擴闊眼界

會議其中一個環節，大會邀請了一班奧運運動員到台上分享，曾五度征戰奧運的歐鎧淳坦言被其他運動員的故事觸動：「原來聽其他運動員分享他們的故事，真的會很感動！其中有一句話特別深刻：『當你去過奧運後，真正的旅程才開始。』因為你的使命、人生焦點可能從此改變。我年紀很小（16歲）就去第一次奧運，人生很大部分時間圍繞『奧運』這兩個字。來到這裡我有認真地思考過，我覺得奧運的確成就了我，是擴闊我眼界的一個渠道，一趟美好的旅程。」

作為全場奧運經驗最豐富的運動員，歐鎧淳成為參加者的「訪問對象」，又有其他運動員問她各種意見，令她萌生出一種使命感。「運動員其實有很多面向，訓練、比賽之外，還可以做更多的事，有很多可以學習的地方，而大使的身份加強了我這個想法，所以回港後我希望做更多的分享。」



■兩位大使參加會議的開幕禮。



崔：要學會多謝自己

崔浩然13年前曾出戰倫敦奧運，為該屆年紀最輕的港隊成員（19歲），也是當年香港男子花劍隊唯一取得奧運資格的選手，可惜之後一直無緣五環舞台，他曾因此感到灰心和自卑。「在體院，你會見到一個去過五次奧運的人就在你眼前走過，花劍隊中更有兩屆奧運冠軍，而自己只去過一屆，第一場比賽就輸了，有時會覺得自己甚麼都不是。」短暫退役後重返劍壇，他近年學會對自己溫柔一點，「運動員常常忘了多謝一個人，就是你自己。其實你不是甚麼都不是，不要否定自己付出過的努力，能夠去一次奧運，其實也是一件值得驕傲的事。無論你是不是運動員，你都應該感謝自己每一天的努力和自己達成的事。」

旅程來到尾聲，韓國隊向兩人送上驚喜禮物，就是一人一件印有他們希臘名字的T恤，為這趟旅程劃上美好的句號。感性的崔浩然說：「我最後一天忍不住哭了，因為有些代表因戰亂回不了家，大家也不知道下次見面會是甚麼時候，道別時着他們萬事小心。」

歐鎧淳以50背為訓練重心

回港後，已經完成賽季的崔浩然迎來假期，他表示會在這段時間思考未來去向，亦希望以大使身份多作分享。至於歐鎧淳則要準備7月在新加坡舉行的世界游泳錦標賽。「很多人問我為什麼堅持游到現在？我都會答，因為我覺得我仍做得到，所以繼續做。每次我都會問自己，是不是想做這件事？問完，你就會知道你的價值在哪裡，我覺得想的話，就去做吧！」2028年洛杉磯奧運會新增50米背泳，歐鎧淳的訓練重心亦放在此短途項目，給予她新的動力：「難得有機會只專注一個項目，期待世錦賽見到訓練成果。」



■韓國隊送贈兩位大使印有他們希臘名字的T恤。



Hong Kong Olympic Ambassadors Trace the Roots of Olympic Story in Greece : Forging Friendships and Exploring Future of Olympic Movement

Foil fencer Nicholas Edward CHOI and swimmer Stephanie AU were appointed this year as the inaugural Olympic Ambassadors by the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC). From 7 to 19 June, the duo travelled to Athens and Olympia, Greece, to participate in the "65th International Session for Young Olympic Ambassadors" organized by the International Olympic Academy (IOA).

This year's session brought together 175 participants from 105 countries and regions. Among them, only a few were serving athletes, while the majority were representatives from various National Olympic Committees, staff from the organizing committees of multi-sports games or sports federations, retired athletes, etc.

Friendship the Greatest Reward

The three values of Olympism are excellence, respect and friendship. For Nicholas, "friendship" was the most valuable takeaway, "At previous multi-sports games, interactions with other teams were usually limited to pin-trading. During this trip, there were three nights when everyone took turns to introduce the cultural characteristics of their home countries or regions. We used AI to help design some trivia questions about Hong Kong. Other participants were genuinely surprised that in Hong Kong we have instant noodles for breakfast or give children red packets during Lunar New Year."

While the IOA is located near the ruins of the ancient Olympic Games in Olympia, the two-week session was held under the theme of "Olympic Movement and AI: Opportunities and Challenges", creating

a striking contrast between the birthplace of the Olympic Games and the future of sport. Stephanie shared that participants had in-depth discussions on the impacts of AI on the Olympic Movement, "Will AI eventually replace coaches? How can coaches use AI to improve athletes' mental strength and motivation? We had to study and discuss on those topics, followed by written and oral presentations."

Stephanie : Olympic Experience Sparks Sense of Mission

A group of Olympians were invited to share their Olympic experiences during the session. As the most experienced Olympian there, Stephanie became the go-to person for advice on various issues, which sparked in her a sense of mission. She said, "Athletes have many dimensions beyond training and competitions. There is so much we can contribute. Being appointed as the Olympic Ambassador reinforced that idea for me. After returning to Hong Kong, I hope to share more of my experiences."

Nicholas : Learn to Appreciate Yourself

Nicholas competed in the London Olympics 13 years ago, but has not had the opportunity to return to the Olympic stage, which once made him feel discouraged. After a short retirement, he returned to fencing, and has since learnt to be kinder to himself. "Athletes often forget to thank the one who deserves it most — themselves. You are not a nobody, and your efforts should not be overlooked. Making it to the Olympics once is already something to be proud of," said Nicholas. He also looks forward to sharing more of his thoughts and feelings as the Olympic Ambassador in the future.



■ (前排) 康樂及文化事務署署長陳詠雯 (左八)、港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜 (右六)、港協暨奧委會副會長兼奧運日籌備委員會主席湯偉倫 (左七) 擔任主禮嘉賓。

2025奧運日新增火炬接力跑

港協暨奧委會今年在6月22日於香港科學園舉辦「2025奧運日」跑步活動，以響應全球慶祝「國際奧運日」，宣揚奧林匹克精神和價值，推廣全民運動。活動設有5公里跑、3公里親子跑，以及今年新增的3公里火炬接力跑，吸引超過3 000人參加。今年活動新增的火炬接力跑，邀請了曾於2008年北京奧運擔任火炬手的香港運動員參與，藉此鼓勵市民支持港隊，出戰11月於粵港澳三地舉行的第十五屆全國運動會，同時呼應「與香港運動員一起跑」的主題。

活動成功舉辦，本會衷心感謝各資助和協辦機構、贊助商、合作夥伴等的鼎力支持。



■ 今年奧運日吸引超過3000人參與。



■ 同場設有多個攤位遊戲，讓一家大小歡渡奧運日。



■ 今年新增3公里火炬接力跑。



■ 2008年北京奧運火炬手石偉雄 (體操，左二) 和李嘉文 (賽艇，右一)、參與「2025奧運日」宣傳片拍攝的張紹衡 (田徑，中間) 和鄧伊婷 (棍網球，右二)，以及港協暨奧委會首屆奧林匹克大使歐鑑淳 (游泳，左一) 參與火炬接力跑。



■備忘錄由中國香港奧林匹克學院主席霍啟剛（右）和亞非法協香港區域仲裁中心主任陳曉峰（左）簽署。



中國香港奧林匹克學院與 亞非法協香港區域仲裁中心簽署合作備忘錄 攜手培育人才 推動體育發展專業化



■律政司司長林定國（右二）、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室法律部部長劉春華（右一）、中華人民共和國外交部駐香港特別行政區特派員公署條約法律部主任周倩（左一）、港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜（中）和亞非法協香港區域仲裁中心主任陳曉峰（左二）出席簽署儀式。

中國香港奧林匹克學院（學院）與亞非法協香港區域仲裁中心於今年6月10日簽署合作備忘錄，共同推廣體育爭議解決培訓計劃，涵蓋調解及仲裁，透過教育、研究及倡議，提升香港體育爭議解決方面的專業能力，共同推動香港成為國際體育仲裁與調解中心。

港協暨奧委會副會長兼學院主席霍啟剛表示：「學院與亞非法協香港區域仲裁中心擁有共同信念，深信體育發展不僅有賴人才與基礎設施，更重要是建立在公正、誠信與公平競爭之上。雙方將透過備忘錄建立長期合作關係，共同培訓調解專才，推動體育運動良好作業，並將爭議轉化為進步的契機，開拓香港於體育爭議解決領域的新篇章。」學院和亞非法協香港區域仲裁中心未來會合辦體育調解及仲裁培訓課程，邀請本地及國際知名講師作分享與授課，為體育界人士提供體育爭議解決方面的專業知識，以及互相交流的機會。



■退役網球運動員張玲

奧林匹克主義教育計劃 全力支持第十五屆全國運動會

「全力支持第十五屆全國運動會」奧林匹克主義教育計劃系列活動，是由港協暨奧委會和中國香港體育聯盟合辦，並獲香港賽馬會作為支持機構，活動包括講座和嘉年華。講座邀請了退役空手道運動員李振豪、現役武術運動員莫宛瑩，以及退役網球運動員張玲作分享嘉賓，透過他們的運動員生涯和經歷，勉勵參加者以積極心態面對生活上的困難，同時激發他們對運動的興趣和熱情。

嘉年華將奧林匹克主義和第十五屆全國運動會（全運會）的資訊融入攤位遊戲中，讓學生輕鬆地了解相關知識。嘉年華提供多項運動體驗，包括其中兩項香港將承辦的全運會項目——劍擊和保齡球，另外現場設有全運會的展覽，將全運會的氛圍提早帶入校園。





■體育節嘉年華的全運會區域為比賽預熱。

■參加者投入參與「飛盤同樂日」。

■重點活動之一的「足毬同樂日」。

年度盛事體育節圓滿結束 推動全民運動 為全運會預熱

由港協暨奧委會主辦、康文署資助的年度體育盛事——第68屆體育節已經圓滿結束。今屆體育節以「全民起動，運動同樂」為主題，在4月至8月舉行超過50項體育活動，培養大眾對運動的興趣、推廣全民運動，同時為11月舉行的全運會預熱。

港協暨奧委會委任李思穎（單車）、李文雅（手球）和姚錦成（欖球）擔任今屆體育節大使，身體力行鼓勵市民善用社區的運動設施和參加不同運動放鬆身心，建立健康生活。

體育節在4月舉辦開幕典禮暨嘉年華，設多項運動試玩，亦有體育示範及表演，氣氛熱烈。此外，今屆體育節共有四個重點活動，分別為「城市體育嘉年華」、「親子運動市集2025」、「全港足毬同樂日」及「飛盤同樂日」，以同樂日形式吸引不同年齡的市民參與。



■體育節三位大使出席多個活動與市民交流。



體育節官方網站



港協暨奧委會
YouTube頻道





國泰2024年度 香港傑出運動員選舉

張家朗連續第四年膺最高殊榮 **江旻憓**首奪星中之星



香港傑出男 / 女運動員

後排（由左至右）：杜凱琰（乒乓球）、張家朗（劍擊）、何詩蓓（游泳）、石偉雄（體操）、黃鎮廷（乒乓球）
前排（由左至右）：龍子健（殘疾人士體育 — 硬地滾球）、何宛淇（殘疾人士體育 — 硬地滾球）

「國泰2024年度香港傑出運動員選舉」於今年4月17日在香港會議展覽中心舉行。今屆選舉收到來自53個體育總會提交合共116個提名，經過評審團、傳媒及公眾的踴躍投票後，去年雙雙揚威巴黎奧運會奪金的張家朗和江旻憓，榮膺最高殊榮的「國泰星中之星香港傑出男/女運動員」大獎。今次是首度由兩位劍擊運動員包辦「星中之星」，亦是張家朗連續四年獲得這項殊榮，而奧運後宣布退役的江旻憓則是首奪這頭銜。

其他當選「香港傑出男運動員」的包括石偉雄（體操）、龍子健（殘疾人士體育 — 硬地滾球）、黃鎮廷（乒乓球）和黃澤林（網球）。「香港傑出女運動員」則由劉慕裳（空手道）、何宛淇（殘疾人士體育 — 硬地滾球）、何詩蓓（游泳）和杜凱琰（乒乓球）奪得。（排名不分先後）

男子足球代表隊蟬聯「香港最佳運動隊伍」，至於獲選「香港最佳運動組合」的包括羽毛球混雙組合（鄧俊文、謝影雪）、男子花劍隊（張家朗、蔡俊彥、李逸朗、梁千雨），以及硬地滾球混合BC3級雙人賽隊伍（何宛淇、謝德樺）。（排名不分先後）

出席的主禮及頒獎嘉賓包括香港特別行政區政務司副司長卓永興、港協暨奧委會會長霍震霆、冠名贊助商國泰顧客及商務總裁劉凱詩等。本會感謝冠名贊助商國泰、各資助機構和合作夥伴對這個年度盛事的鼎力支持。



香港最佳運動隊伍

男子足球代表隊



香港最佳運動組合

羽毛球混雙組合
（鄧俊文、謝影雪）



香港最佳運動組合

硬地滾球混合BC3級雙人賽隊伍
（謝德樺、何宛淇）



香港最佳運動組合

男子花劍隊
（張家朗、李逸朗、蔡俊彥、梁千雨）



張溢霖
武術

男子散打
70公斤級

銀牌



楊頌熹
武術

男子太極拳
太極劍全能

金牌



劉慕裳
空手道

女子個人形

金牌



沈曉榆
武術

女子長拳劍術
槍術全能

金牌



關竣仁
飛航運動

無人機競速

銀牌



鄭俊軒
滑水

男子尾波衝浪
(wakesurf skim)

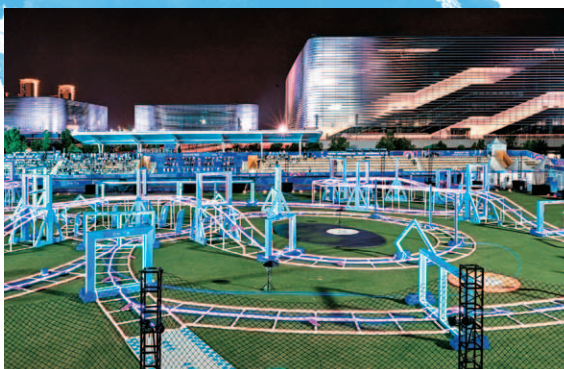
銅牌

國家首辦世運會圓滿落幕 港隊閃耀巴蜀之都

第12屆世界運動會（世運會）於8月7至17日在四川成都舉行，是國家首次舉辦這個非奧運項目的國際綜合運動會，意義非凡。中國香港派出超過40人的代表團出戰七個項目的賽事，共收穫三金兩銀一銅，刷新歷屆最佳成績，在百多個參與賽事的國家和地區當中，港隊在獎牌榜排名第29位創新高。

港協暨奧委會副秘書長兼成都2025世運會中國香港代表團團長黃寶基表示：「國家首次舉辦世運會，港隊即憑藉半個主場之利創下歷來最佳成績。有運動員由上屆的銅牌，到今屆踏上頒獎台最高位置；有運動員首次參與即收穫獎牌；也有運動員越級挑戰比賽項目，即躋身前列。港隊在今屆世運會不論傳統或新興項目均表現亮眼，印證港隊實力躍進，也標誌著香港運動員不斷突破自我，積極拼搏的精神，令人驕傲！」

飛航運動



空手道



壁球



武術



世運會由國際奧林匹克委員會認可的國際世界運動會協會籌辦，每四年一次，將非奧運項目納入競賽項目。成都世運會共設34個大項賽事，有來自近120國家和地區、超過4000名運動員參與。成都世運會官方網頁：<https://www.theworldgames2025.com/cn>

定向



桌球

滑水

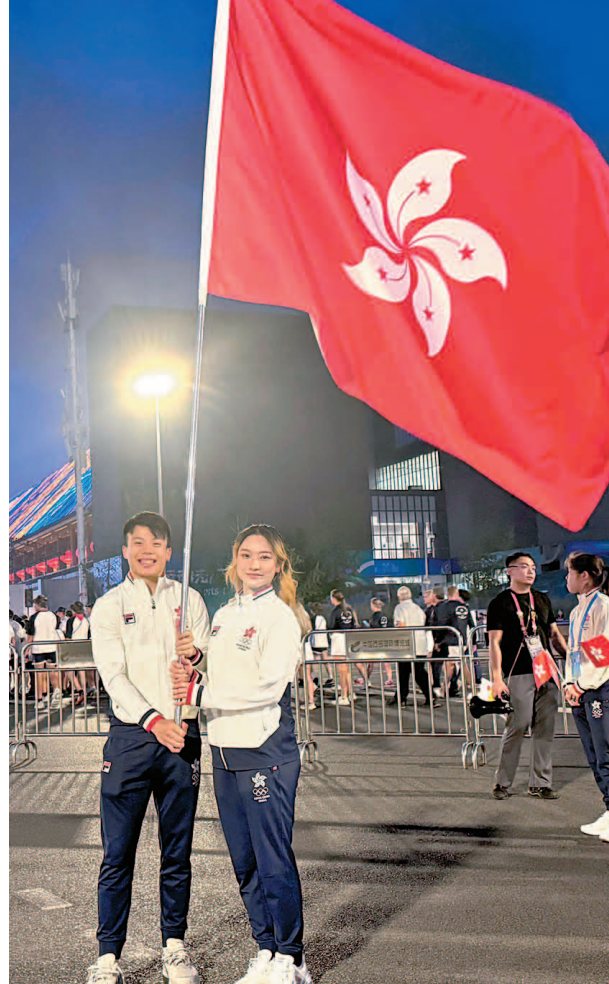
Facebook



Instagram



緊貼港協暨奧委會社交平台，
瀏覽更多精彩相片和運動員
訪問。



China's First World Games Concludes Successfully Team Hong Kong, China Shines in Chengdu

The 12th edition of The World Games (TWG 2025) took place from 7 to 17 August at Chengdu, Sichuan, marking China's first time to host this multi-sports games featuring non-Olympic sports. Hong Kong, China sent a delegation of over 40 members to compete in seven sports. Our athletes achieved outstanding results by bringing home three gold, two silver, and one bronze medals. Among the more than 100 participating countries and regions, Hong Kong, China ranked 29th on the medal tally, a new record of the team.

Mr. WONG Po Kee, Honorary Deputy Secretary General of SF&OC and Chef de Mission of the Hong Kong, China Delegation to TWG 2025, said, "This marks the first time our country to host TWG, providing the Hong Kong, China Delegation semi-home field advantage, which results in historic achievements. Our athletes have advanced from bronze in the last edition of TWG to the top of the podium this time, some won on

their debuts, while others challenged higher-level events and moved up to the top ranks. Team Hong Kong, China's outstanding performance in both traditional and emerging sports in TWG 2025 is a testament to the athletes' leap in strength. These achievements embody the spirit of our athletes as they continue to push their limits and strive with determination. We are proud of them!"

The World Games is organized by the International World Games Association, which is recognized by the International Olympic Committee. Held every four years, the Games features sports and disciplines that are not in the programme of the Olympic Games. TWG 2025 featured 34 sports disciplines, welcoming over 4000 athletes from nearly 120 countries and regions. The seven sports in which Team Hong Kong, China participated included: air sports, billiards, karate, orienteering, squash, water skiing, and wushu.



穿梭匯聚 成就機遇 跨越灣區 連接所想

Converge vast opportunities
to thrive across the Greater Bay Area

您身邊的銀行 可信賴的銀行
Your Global Partner Your Reliable Bank

www.icbcasia.com
(852) 2189 5588

促進交流 推動體育發展

港協暨奧委會一直重視與不同的國際和本地組織聯繫，並不時舉行會面，就體育發展和相關合作事宜進行深入交流，透過加強合作，攜手推廣體育持續發展。



■國家和地區奧委會協會（ANOC）2026年12月在香港舉行全體代表大會，ANOC秘書長Gunilla LINDBERG（上圖左）和工作小組來港實地視察，在全體代表大會督導委員會主席霍啟剛（上圖中）陪同下參觀會議場地，了解住宿和交通等安排，並與督導委員會和特區政府代表會面，商討籌備工作細節。



■港協暨奧委會會長霍震霆（右）與中華人民共和國常駐聯合國日內瓦辦事處和瑞士其他國際組織代表團特命全權大使、常駐代表陳旭（左）會面，就港協暨奧委會及本地體育界在國際層面參與體育事宜交流。



■文化體育及旅遊局局長羅淑佩到奧運大樓進行禮節性拜訪，並就體育發展政策等事宜，與港協暨奧委會委員交換意見。



■國際冰球總會副會長Aivaz OMORKANOV（左二）與港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜（右二）會面，討論國際和本地冰球發展。



■中國奧委會委員姚明（右）到奧運大樓參觀，並與港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜（左）、副會長霍啟剛（中）等會面，就體育事宜交流。

座談會多方面增強知識 運動員不同階段均受用



■多名運動員參與座談會。

本會轄下的運動員委員會早前在西沙GO Park舉辦運動員座談會（Athletes Forum 2025），有多名現役和退役運動員參與。座談會分別由運動員委員會主席黃金寶分享轉型之路，包括運動員生涯規劃、港協暨奧委會為運動員轉型提供的支援等；香港體育學院運動心理主任江文皓、巴黎奧運金牌得主江旻憓（劍擊）和兩屆亞運金牌得主姚錦成（欖球）分享如何建設運動員心理和管理壓力；亞非法協香港區域仲裁中心副主任蔡偉平簡介國際和本港的體育仲裁發展趨勢，加強運動員關注自身權益；以及由中國香港運動禁藥管制機構副經理麥嘉欣和助理經理鍾俊濠，講解運動禁藥檢測的流程，並提醒運動員要小心遠離禁藥「地雷區」。



■（左二起）江旻憓、姚錦成和江文皓分享如何建設運動員心理。



■運動員委員會主席黃金寶分享轉型之路。



「運動傳·承」計劃圓滿結束 青少年與運動員合力傳遞正能量

香港奧林匹克之友（Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC）轄下的「運動傳·承」計劃自2024年1月正式展開，並於今年6月30日圓滿結束，期間舉辦超過30場活動，吸引過千名青年朋友參加。「運動傳·承」計劃同樂日暨頒獎典禮於5月24日在西沙GO PARK舉行，頒獎典禮由港協暨奧委會副會長兼香港奧林匹克之友主席霍啟剛，以及民政及青年事務局青年專員陳瑞緯主禮，並邀請了三位計劃大使張小倫（劍擊）、江旻德

（劍擊）和李振豪（空手道）參與，向參加者頒發證書，表揚他們積極參加活動和義工服務。

活動當日還有運動員分享環節，亦舉辦了三人籃球、匹克球、躲避盤和霹靂舞的城市及新興運動體驗班、正念及運動主題工作坊、以及遊戲和體能測試攤位，多位運動員現身支持，與一眾參加者和市民齊齊運動，傳遞正能量！



本會感謝以下出席之運動員 （排名不分先後）

- 梁筠宜（田徑）
- 黃浩賢（三人籃球）
- 李卓耀（羽毛球）
- 張均樂（空手道）
- 方子軒（匹克球）
- 施嘉鑫B-Boy C Plus、
李國強B-Boy Shadow（霹靂舞）
- 陸俊彥（滑板）
- 常鈺涓（游泳）
- 詹港艷（跆拳道）
- 沈曉榆（武術）
- 李卡度、姚錦成（檯球）
- 林楚穎、黃嘉欣（運動攀登）

感謝每一位的
支持與參與，
為活動注入無
限正能量！

HKOFC暑期運動體驗班 迎接全運會

為推廣全民運動和奧林匹克精神，HKOFC會員參與了香港運動員就業及教育部（HKACED）轄下「奧夢成真」計劃，於今年3月29日舉行的兩場體能適能工作坊。「奧夢成真」的教練為會員進行體能測試和分析報告，協助他們了解自身的體能水平和運動潛能。

第十五屆全國運動會將於今年11月舉行，香港承辦八個競賽項目，HKOFC與「奧夢成真」再度合作，於暑假期間分別推出手球

和保齡球的專項運動體驗班，讓會員掌握這兩項運動的基本技巧和認識比賽規則。





「傳承運動 全城築夢」

港協暨奧委會香港運動員就業及教育部（HKACED）及港協暨奧委會奧夢成真有限公司（奧夢成真）年度盛事載譽回歸！「傳承運動 全城築夢」於今年3月22及23日於西沙GO PARK圓滿舉行，透過運動員與公眾近距離互動，宣揚奧林匹克精神，鼓勵青少年勇敢追夢。



■劍擊「大師兄」張小倫向公眾展示協調技巧和爆發力。



■2020年東京奧運銅牌得主、乒乓球運動員李皓晴親身指導學生。



■哥爾夫球運動員何雁詩向學生講解正確握桿姿勢。



■運動員市集大受市民歡迎。



■（由左至右）欖球運動員李卡度、姚錦成和房傑鋒示範踢球技巧。



■「神奇小子」拳擊運動員曹星如向小朋友下戰書。

活動設有13場運動員分享、超過20項運動體驗及運動員市集等，邀請了超過30位港隊星級運動員與民同樂，傳承運動生涯，與市民共同築夢，包括：梁筠宜（田徑）、曹星如（拳擊）、李思穎（單車）、童森（單車）、楊礎搖（單車）、張小倫（劍擊）、何雁詩（哥爾夫球）、鄧宇軒（空手道）、蔡韻瑜（空手道）、徐淑琪（柔道）、王嘉莉（柔道）、

張海琳（賽艇）、王瑋駿（賽艇）、房傑鋒（欖球）、李卡度（欖球）、姚錦成（欖球）、何允輝（滑浪風帆）、魏瑋恩（滑浪風帆）、譚凱琳（游泳）、何子樂（壁球）、李皓晴（乒乓）、張玲（網球）、黃子圖（三鐵）等。活動吸引超過4800名運動員及公眾人士參與，參加者完成指定運動體驗可獲精美禮品。



奧夢成真 港隊運動員變身 向學生傳承奧林匹克價值



港協暨奧委會奧夢成真有限公司（奧夢成真）由港協暨奧委會轄下香港運動員就業及教育部成立，致力協助中國香港代表隊運動員發展教練事業，安排運動員到中、小學及工商機構擔任專業教練，為社區提供多元化運動體驗和宣揚奧林匹克精神。本學年累計有超過110名來自31個體育項目的運動員擔任教練，向學生傳承專業知識和宣揚奧林匹克價值，並發掘他們的運動潛能，促進社區整體體育文化。

有關奧夢成真，
請瀏覽：



奧夢成真於2024-2025年度提供的服務包括賽馬會樂動人生計劃、賽馬會「奧翔」計劃、奧苗計劃、企業夥伴合作計劃等。

賽馬會樂動人生計劃 促進學童身心正向發展

香港賽馬會慈善信託基金於2023年9月開展為期6年的小學校本體育教育計劃——「賽馬會樂動人生計劃」，旨在培養兒童的藝術和運動素養，促進學童身心正向發展，提升學童學習表現。奧夢成真透過「趣味運動體驗」、「專項運動訓練」及「進階運動訓練」三階段課程，以「長期運動員發展模式」為基礎，全面培育青少年體能、心理和情緒發展。課程著重建立學童的運動素養、培養終身運動習慣、提升學童體能水平和心理韌性，發掘他們的運動潛能，並培養團隊合作、堅毅精神等正向價值觀。



■透過在體育課堂引入趣味性的障礙競技運動指導和體驗，提升學童對運動的興趣，同時培養他們的基礎運動技能、增強體能、協調性和團隊合作精神。



■高級組四強混雙賽事。



■中級組男單賽事。



中國香港羽毛球總會
Badminton Association
of Hong Kong, China

2025全港羽毛球錦標賽 逾3700人參加

由中國香港羽毛球總會主辦，康樂及文化事務署資助，目前全港最高水平及最大規模的本地羽毛球個人錦標賽——「2025全港羽毛球錦標賽」於5月至8月舉行，本年錄得超過3500份申請參加公開組和中齡組兩大組別，共30個細項。經抽籤後最終接納約2500份申請，共超過3700人參加賽事。

中級組、初級組及中齡組決賽暨頒獎禮於今年7月6日假大埔體育館舉行。高級組決賽暨頒獎禮則於8月10日假灣仔伊利沙伯體育館舉行。總會活動精華可於YouTube頻道重溫：

<https://www.youtube.com/@HongKongBadmintonAssociation>



中國香港獨木舟總會推廣立划板水球SUP Polo

立划板水球（SUP Polo），是一項結合立划板與獨木舟水球的新興運動，為水上活動注入活力！

- 1 容易入門：**規則清晰易懂，初學者透過簡單指導即可上手，快速享受競技樂趣。
- 2 安全環境：**訓練或比賽可於泳池或平靜水域舉行，配備救生衣及安全指引，並有專業教練現場監督，確保安全。
- 3 老少咸宜：**無年齡限制，適合家庭、青少年及長者同場參與，促進跨代互動。
- 4 專業訓練：**總會提供由資深教練帶領的訓練班，教授划板技巧、獨木舟水球策略及安全知識，助學員全面掌握。

總會將定期舉辦活動及比賽，推廣這項刺激運動。請密切留意本會網站及社交媒體公佈，報名參加訓練班，一同體驗SUP Polo的無限可能，加入水上運動新潮流！



中國香港獨木舟總會
Hong Kong China
Canoe Union



■立划板水球的技巧與娛樂性並重。



■不論性別年紀均可同場參與。

■兒童組小集體競技啦啦操勇奪亞軍。



■少年組雙人街舞啦啦操獲季軍。

粵港澳大灣區啦啦操精英賽暨廣東省第三屆啦啦操錦標賽

由廣東省體操技巧協會啦啦操委員會主辦、中國香港啦啦隊總會及澳門競技啦啦隊協會聯合主辦的「粵港澳大灣區啦啦操精英賽暨廣東省第三屆啦啦操錦標賽」，已於今年6月21至22日假廣州市南沙體育館順利舉行。本賽事為首屆由粵港澳三地官方機構共同主辦的大灣區啦啦操比賽，具重要歷史意義，象徵三地體育交流邁向新里程。

賽事設多個年齡及技術組別，吸引逾百支隊伍同場競技，場面熱烈。中國香港啦啦隊總會派出一隊兒童組和一隊少年組代表香港參賽，表現穩健，展現優秀技術和團隊精神，獲得現場觀眾一致好評。當中，少年組雙人街舞啦啦操勇奪季軍，兒童組小集體競技啦啦操榮獲亞軍佳績。

是次交流不僅提升運動員經驗，亦加強總會與大灣區各地隊伍的互動，為香港啦啦操發展注入新動力。



港隊勇奪全國馬術場地障礙團體賽銀牌

2025年全國馬術場地障礙錦標賽在安徽廣德市舉行，港隊在首日進行的1.35-1.50米團體賽中以總罰分20分，壓過銅牌得主廣西隊（26分）勇奪銀牌，僅以3分之差落後冠軍上海隊（17分）。

港隊由梁巧玲、賴楨敏，以及年僅15歲的沈憶淇三位女騎手組成，在比賽中穩定發揮。梁巧玲與拍檔馬匹「潘明卡」兩輪總罰分8分，展現豐富經驗；賴楨敏與「恰比」兩輪零罰分，成為隊伍穩定基石；沈憶淇與「嵐光」在首輪罰8分後迅速調整，次輪僅罰4分，總罰分12分，表現出未來潛力。港隊兩輪總時間為237.24秒與238.53秒，僅次於上海隊，展現出香港馬術運動的競爭力，為即將舉行的全運會做好準備。



■賴楨敏與「恰比」。



■沈憶淇與「嵐光」。



■梁巧玲與「潘明卡」。

■隊長李淳朗於球場上指揮隊友。



■中國香港男子U20代表隊於4月參加香港棍網球公開賽備戰。



新世代棍網球港將征戰世界 冀爭取更高排名

2025世界棍網球男子U20錦標賽於今年8月15至24日在韓國濟州舉行，該四年一度舉行的賽事為最頂尖的國際賽事。本屆世錦賽共有20支來自世界各地的參賽隊伍，上屆排名第十四的港隊於小組賽面對強隊日本、首次參加世錦賽的加納，以及實力相當的荷蘭。上屆賽事中，港隊曾在分組賽戰勝荷蘭隊，但在名次賽中敗予對方，與荷蘭的比賽成為一場關鍵對決。

棍網球在香港作為新興運動，大部分球員年資尚淺，但他們期望以密集的訓練彌補球齡上的不足。隊長李淳朗自初中時期便參與中國香港棍網球總會的培訓，於2021年獲選拔成為港隊梯隊成員之一，是隊內經驗最豐富的球員，他期望整支隊伍能夠為同一目標奮鬥，共同進退，在本屆世錦賽爭取更高排名。



Beach Sprints 2025 A New Chapter of Rowing Begins on the Sand

Beach sprint rowing is a new, fast-paced format combining coastal rowing skills with land-based sprinting. Races begin with a 10-50m beach sprint, followed by a 250m slalom-style rowing course and end with a dash back on the sand. Each race is intense, lasting only 2-3 minutes, and features head-to-head knockout rounds, creating a thrilling atmosphere for athletes and spectators alike.

This new format marks a significant development for the Hong Kong, China Rowing Association (HKCRA) as it aligns with the World Rowing Federation's global push to popularise coastal rowing, especially in preparation for its potential inclusion in future Olympic Games. HKCRA has begun athlete recruitment and coastal rowing training camps, fostering interest and accessibility among youth and elite rowers.



15歲盧俊然滑浪風翼歐青賽奪亞



中國香港滑浪風帆及滑浪風翼青少年代表隊分途滑向國際，雙雙取得鼓舞成績。去年8月成立的中國香港滑浪風翼青少年隊，今年5月首度派出代表征戰海外賽事，15歲的盧俊然在土耳其舉行的歐洲滑浪風翼錦標賽U17青少年組別勇奪亞軍，14歲的廖榮毅亦獲得第四名，為即將於10月在葡萄牙舉行的首屆青少年世界滑浪風翼錦標賽注下強心針。

滑浪風帆方面，16歲的張子悅及17歲的袁靜雪透過iQFOiL Games德國基爾站的優秀成績，首次取得iQFOiL世界滑浪風帆錦標賽的參賽資格，與成人隊的師兄鄭清然、歐令揚、何銘諺和師姐馬君正，乘風破浪挑戰世界頂級高手，從中汲取寶貴經驗。



■ 15歲的盧俊然首戰海外賽事便勇奪亞軍。



■ 袁靜雪(左)及張子悅(右)越級出戰滑浪風帆世界賽成人組別。



■ 在長洲長大的廖榮毅滑向國際。

SPORTS DIARY

詳情瀏覽

2025世界棍網球男子U20錦標賽

韓國濟州



棍網球

8月15至24日

詳情瀏覽

2025世界羽毛球錦標賽

法國巴黎



羽毛球

8月25至31日

詳情瀏覽

李寧二零二五香港公開羽毛球錦標賽

香港體育館



羽毛球

9月9至14日

詳情瀏覽

2025年第19屆亞洲獨木舟水球錦標賽

馬來西亞布城



獨木舟

9月10至14日

詳情瀏覽

2025世界青少年羽毛球錦標賽

印度古瓦哈蒂



羽毛球

10月6至19日

詳情瀏覽

第47屆香港賽艇錦標賽

香港沙田城門河



賽艇

10月18至19日

詳情瀏覽

2025亞洲青少年羽毛球錦標賽 (15及17歲以下)

中國成都



羽毛球

10月21至26日

詳情瀏覽

巴林2025亞洲青年運動會

巴林



10月22至31日

Olympic of Hong Kong Voice 奧訊



AUG 2025
ISSUE

30



成都世運會 港隊飛躍世界舞台

