

Olympic of Hong Kong Voice 奧訊



MAR 2026
ISSUE

32



Cover Story
封面故事

P.4



P.10

Feature
專題報道



Multi-Sports Games
運動會追蹤

P.16

SF&OC News
港協動態

P.15



News Express
體壇快訊

P.22



2026 is experiencing a spectacular year for sports, with a succession of major international multi-sports games. In addition to a series of world-class competitions for different sports, Hong Kong will also proudly host the XXVIII Association of National Olympic Committees General Assembly Hong Kong, China, 2026, at the end of the year. This impressive lineup of events underscores Hong Kong's role as Asia's mega-event capital and a world-class destination for meetings, incentive travels, conventions and exhibitions (MICE), further advancing the development of our sports industry.

At the recently concluded Milano Cortina 2026 Olympic Winter Games, the Hong Kong, China Delegation delivered its best-ever performance. Our athletes made their debut on the Winter Olympics finals, competing alongside world-class athletes. Not only have they gained unforgettable memories from their Olympic journey, but they continue to inspire more Hong Kong youth to take part in winter sports. In this issue of Olympic Voice, we will revisit how our skaters and skiers gave their all to bring the "Snowless City" onto the world stage.

In the 2026-27 Budget, the HKSAR Government has announced to increase resources to promote sports development, including enhanced training for team sports and improvement of the professional standards of coaches. This issue of Olympic Voice will feature our Men's Handball Team, who share their passionate journeys and hopes for the future of handball in Hong Kong.

This year also marks the 75th anniversary of the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC). We will be launching a series of celebratory activities to engage the public and deepen public understanding of our mission and work. SF&OC will continue working closely with partners from all sectors, joining hands to support Hong Kong's sports community to reach new heights!

2026年體壇盛事連連，除了迎來多個國際大型綜合項目運動會，不少國際級體育單項賽事都會在香港舉辦，「第28屆國家及地區奧委會協會全體代表大會 — 2026年中國香港」亦將會在年底舉行，一連串活動彰顯香港作為「亞洲盛事之都」、「國際會展之都」的實力，進一步推動香港體育產業發展。

在剛圓滿結束的米蘭—科爾蒂納2026冬季奧運會，中國香港代表團創下歷來最佳成績。我們的健兒首度在冬奧的決賽舞台亮相，跟一眾頂尖選手同場較勁，不但為自己的冬奧之旅留下難忘回憶，亦激勵更多香港年輕人投身冬季運動。今期《奧訊》將會回顧我們的冰雪項目運動員，如何拼盡全力將「無雪之城」帶上世界舞台。

特區政府在剛公布的《財政預算案》，宣布投放更多資源推動體育發展，包括強化隊際運動項目培訓、提升教練專業水平等。今期《奧訊》有男子手球隊主力分享他們的熱血故事，以及對香港手球發展的期望。

2026年亦是港協暨奧委會成立75周年，我們將會舉辦一系列慶祝活動，讓大眾更認識和了解我們的工作和使命。我們亦會繼續與不同界別的小伙伴緊密合作，共同支持香港體育界續寫輝煌！

加入成為HKOFC會員!

香港奧林匹克之友(Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC)由港協暨奧委會成立，推動公眾對體育運動的興趣，並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動，同時把奧林匹克精神融入日常生活，共同建立和諧社會。

成為HKOFC會員費用全免！會員可透過電郵方式定期收到最新體育活動資訊、獨家優惠等，盡享非凡運動體驗！



立即申請!

Timothy T. T. FOK
霍震霆

President
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
Honorary Member
International Olympic Committee
國際奧林匹克委員會名譽委員

《奧訊》出版委員會

- 召集人 楊祖賜先生
- 委員 郭志樑博士 霍啟剛議員
何劍暉女士 朱凱勤先生
施倍德博士

出版：香港奧林匹克之友有限公司（港協暨奧委會關聯公司）
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓二樓2013室

電話：(852) 2504 8560 傳真：(852) 2891 3657 電郵：secretariat@hkolympic.org

網址：www.hkolympic.org Facebook專頁： SF&OC 港協暨奧委會

Instagram專頁： @sfoc_hk YouTube頻道： YouTube www.youtube.com/@SFOC

承印：泰業印刷有限公司 香港大埔工業邨大貴街13號 版權所有 未經許可 不得翻印

出戰中超手球聯賽 瞄準亞運 熱血港隊誓再創歷史

香港男子手球隊在今屆全運會打響名堂，以業餘球隊身份勇奪第四名，創下歷史性佳績，並獲媒體譽為「最熱血港隊」。今年2月中超手球聯賽宣布首次落戶香港，港隊有望再次於主場挑戰中國內地球隊，激情再現，令人期待。港隊正進入新舊交接期，吸取亞錦賽經驗後，將全力備戰9月愛知·名古屋亞運會，主力連潤滔、李少聰期望協助團隊再創歷史。

連潤滔

李少聰



手球在香港並非體院精英項目，球員僅獲四千元津貼；為備戰全運會，九成球員辭職或停職留薪，全心投入訓練，門將葉冠英更不惜在啟德置業，只為更接近夢想。這股拚勁最終獲得回報，港隊成為業餘球隊典範，獲得第四名的亮眼成績，他們的「熱血故事」更成為港人茶餘飯後的熱話。





連潤滔：球迷坐爆主場好感動

隊中核心主力連潤滔和李少聰對這段共同奮鬥的經歷仍然難忘，司職左輔位的連潤滔憶述時滔滔不絕：「整隊有九成人辭職備戰，回想起來都覺得好感動。大家由全職變兼職，最後甚至辭去正職，每日苦練，只為在全運會有好成績，這段經歷一世都會記得。」連潤滔在去年全運會後獲國家隊垂青邀請參與集訓，但仍然會代表港隊參賽，他感謝香港球迷支持：「見到五、六千個座位坐爆之後，覺得好感動。努力了那麼久其實是有很多人在背後支持我們，之前的辛苦變得不值一提。香港人打氣聲非常親切，感覺似全港一齊努力去爭取這個第四名。」

坐在旁邊的李少聰不斷點頭認同，回想港隊艱苦備戰近三年，這位右輔球員表示：「我們是幸運的，付出的努力剛好被看見，其實所有香港運動員都好熱血，希望其他運動都有屬於他們的舞台。」



「重炮手」連潤滔射球速度驚人

身形健碩的連潤滔運動底子來自田徑擲項，他把那份爆發力帶進手球，擅長遠射，他透露射球的球速可達時速120公里；現年24歲的他在求學時期已是學界體育的全能運動員，田徑、籃球、足球，甚至室內賽艇都「辦辦精」，但他始終鍾情手球：「我的手球生涯其實由小三開始，手球有欖球的衝撞對抗性，同時也有足、籃球的靈活性，手球給我所有喜歡的感覺。」被問到選擇99號球衣的原因，他笑說「因為想出場介紹時最後一個上場」。



李少聰 喜見球隊有進步

至於李少聰就因喜歡漫畫《足球小將》其中一個角色麥泰萊，選擇穿11號球衣。高1米78的他雖然身高不及連潤滔，但以靈巧多變見長，善於創造攻門空間，兩人互補成港隊進攻尖刀。主要司職右輔的阿聰投身手球生涯的故事很簡單：「我小二開始打手球，跟哥哥一起去打。我很喜歡手球的速度感，加上手球有四步步法，進攻比較多樣性。」

今年亞錦賽，港隊擊敗印度、約旦，以2勝1和3負，總成績第十名完成，其中李少聰對印度轟13球成MVP（最有價值球員），他喜見球隊有進步：「成績比預期（第11名）好，因今次隊中僅有一半是全運會班底球員，屬新舊交接階段，有助備戰亞運會。」阿聰亦觀察到手球趨勢有所改變：「今屆賽事見到各隊高大球員比例下降，比賽更著重速度和靈活性，球員與港隊身型更接近，很值得我們學習，我們亦可用腳步、速度化劣勢成優勢。」



■ 李少聰於亞錦賽獲頒MVP。



相片由受訪者提供。



不斷爭取 優化「硬件」

談到基礎設施方面，全運會後手球場地問題備受關注，中國香港手球總會建議在啟德體育園有蓋硬地球場加設手球場界線，而總會經常使用的石硤尾公園體育館和兆麟體育館室內手球場，自2026年1月起獲批更多訓練時段。李少聰贊成相關決定：「手球屬於高對抗性運動，室內場的木地板有緩衝作用，減少受傷風險。」

冀亞運 再創佳績

展望未來，中超手球聯賽今年首次於香港設分站，港隊將以「香港男子手球俱樂部」的名義出戰三個賽區分站，為9月亞運會熱身。兩位主力表示期待，連潤滔說：「好想再次主場挑戰職業球隊，今次目標希望衝擊獎牌，挑戰成為全國Top 3。」李少聰亦希望藉此讓球隊在實戰中成長，為香港手球開拓更光明未來。

9月亞運會將是球隊今年的重中之重，即將首次出戰亞運的連潤滔期待挑戰亞洲列強，他亦有志於德國職業聯賽發展：「職業球員的心態很平穩，同一樣東西可以保持全場都做到，業餘球隊就是狀態起伏會更大。」第二次出戰亞運的李少聰則期望突破上屆第九名成績，爭取前八排名。他寄語球隊：「Work hard in silence. Let success make the noise.」（在沉默中努力，讓成功自己發聲）。



連潤滔小檔案

年 齡：24歲 司 職：左輔
身 高：184cm 球衣號碼：99
加入港隊：6年 減壓方法：大啖

李少聰小檔案

年 齡：26歲 司 職：右輔，控球
身 高：178cm 球衣號碼：11
加入港隊：9年 減壓方法：聽歌





When Passion Meets Aspiration : Men's Handball Team Sets Sights on Asian Games

The Hong Kong Men's Handball Team has made a name for themselves by finishing fourth at the latest National Games as an entirely amateur squad — their best-ever result at National Games. It was fondly dubbed "the most passionate Hong Kong team" by the media. Following the National Games, the team entered a transitional phase, with seasoned members playing alongside new ones. Drawing on their experience from the Asian Men's Handball Championship, the team is now focused on preparing for the upcoming Asian Games, which will take place in September in Aichi-Nagoya, Japan. Key players LIN Yun To and LEE Siu Chung are determined to help the team make history once more.

LIN : Moved by the Home Crowd's Full Support

Both LIN Yun To and LEE Siu Chung agreed that their journey to the National Games was truly unforgettable. "Nearly 90% of our team members quit their jobs to prepare for the competition. That was incredibly moving," LIN recalled. "We went from working full-time to part-time, and then resigning to concentrate entirely on the National Games. We trained hard every day just hoping to perform well at the National Games. It was an experience we will never forget." He also thanked Hong Kong fans for their support. "My heart was filled with emotion when I saw five to six thousand seats were taken. The cheers from our fans were so heartwarming. I felt that the whole city was united in striving for this fourth-place finish."

The team spent nearly three years preparing for the competition. Looking back on the whole journey, LEE stated, "We were fortunate that our efforts were recognised. In truth, all Hong Kong athletes are passionate. I hope athletes in other sports can shine on their own stage as well."

LEE : Delighted by Team's Growth

The Men's Handball Team finished tenth at this year's Asian Championship. LEE, the Most Valuable Player (MVP) for his 13 goals scored against India, was pleased to see the team's progress. "The result exceeded our expectations, especially since only half of our team members had competed at the National Games. We are now in a transitional phase, and playing at the Asian Championship with both new and veteran members has helped us prepare for the Asian Games."

LEE also observed a shift in the sport, "This year, there were fewer tall and well-built players at the Asian Championship, which means that there is now a greater emphasis on speed and agility. Our opponents became more similar to us in build and stature. This gives us the chance to turn what was once a disadvantage into a competitive edge, by leveraging our footwork and speed."

LIN, who will make his Asian Games debut this year, is excited to taking on Asia's best teams. LEE, who will likely take part in his second Asian Games, hopes that the team can surpass its ninth-place finish at previous Asian Games and break into the top eight.

Pursuit of Improved Training Facilities

After the National Games, concerns over handball venues came into focus. The Handball Association of Hong Kong, China has proposed adding handball court markings to the covered hard-surface court at Kai Tak Sports Park. In addition, approval was given for increased training slots, starting from January 2026, at the indoor handball courts in Shek Kip Mei Park Sports Centre and Siu Lun Sports Centre, which the Association often uses. LEE welcomed these improvements, "Handball is a highly combative sport. The wooden flooring in indoor venues provides cushioning and helps reduce the risk of injury."



FILA Hong Kong

Hollywood Plaza • Ocean Terminal • Mira Place • Times Square • SOGO (CWB) • Festival Walk • New Town Plaza • V City • Yoho Mall • PopCorn • Citygate • Telford Plaza • Metropolis Plaza • Park Lane Shop • The Wai • Kai Tak Sports Park • Citywalk • Cityplaza •

FILA Macau

The Venetian Macao Resort Hotel • Shoppes at Londoner • Rua De S. Domingos • New Yaohan shop •



www.fila.com.hk

無雪之城再寫歷史 米蘭科爾蒂納冬奧創佳績 港隊啟發年輕新生代

米蘭—科爾蒂納2026冬季奧運會於意大利時間2026年2月22日圓滿閉幕。港隊在今屆冬奧寫下歷史，除派出歷來最多的四名運動員參賽外，今屆港隊首次同時有男、女運動員參與短道速滑項目，其中更有運動員闖入決賽，總成績名列第七，創下港隊在冬奧的最佳成績。

短道速滑

創港隊冬奧最佳成績 冀有冰場本地訓練

首次參加冬奧的林靜欣，在短道速滑女子1500米賽事寫下歷史。在半準決賽她雖然未能以小組名次直接晉級，最後憑「細q」（即未能直接晉級選手當中最佳成績）進入準決賽。在準決賽面對同組國家隊、意大利、荷蘭等勁敵，她把握機會穩守突擊，結果以第二名成績闖入決賽，成為港隊歷來首位躋身冬奧決賽的運動員。

在決賽同組高手林立，林靜欣拼盡全力，最終以2分35秒755總成績第七名完成首個冬奧之旅，創下港隊在冬奧歷來最佳成績。她在賽後表示有此成績是喜出望外：「比賽之前仍然覺得很不可思議，有很多高水平、頂尖世界級別的運動員跟我同場競技，我覺得很神奇，好像發夢一樣。」在半準決賽和準決賽同組都有選手出現意外或失誤，林靜欣承認自己有運氣：「因為訓練和教練的培養，以及家人的支持，才可令我走到這一步。（今次比賽）其實有大部分是運氣，但亦需要我有實力，才可以把握到這運氣、把握到這個機會，去更上一層樓。」

林靜欣感謝香港特區政府、港協暨奧委會、中國香港滑冰聯盟和香港體育學院的支持，她特別感謝教練團隊和家人的鼓勵：「多謝教練的悉心培養，在我想放棄的時候，他們仍然鼓勵我去訓練，又經常激勵我，讓我不會灰心。多謝家人一直無條件支持，他們沒有要求我要讀書、不要訓練，任何一句說話、一個字都沒有，他們很希望我可以做自己想做的事。」

林靜欣表示，終極目標是可以在冬奧獲得獎牌，今次距離這目標已經很接近。如果真的要爭取獎牌或更高名次，她說必須腳踏實地更努力訓練，她希望香港可以有一個符合標準的冰場，讓運動員可以不用經常到外地訓練，節省時間和資源。



林靜欣





郭子峰



短道速滑

頂尖選手同場較勁 獲打氣紓緩緊張心情

在米蘭科爾蒂納冬奧開幕禮擔任中國香港代表團其中一位持旗手的郭子峰，出戰短道速滑男子1000米和1500米賽事。在1000米初賽，同組包括最終奪得金牌的韓國選手，郭子峰以1分27秒237完成，未能晉級。而在1500米半準決賽，同組面對國家隊和韓國隊等高水平選手，他以2分25秒707完成，未能晉級。在30多名選手當中，兩項賽事總成績分別排名29和31位。

郭子峰在賽後分享，踏上人生首個冬奧賽場非常緊張：「在這個萬眾注目的賽場上，聽到為中國香港加油的口號後，心情紓緩和踏實了很多。我覺得很幸運，可以跟這麼多頂尖選手比賽，向他們學習，例如在出彎道的時候，應該要更加謹慎。」





高山滑雪

完成大迴轉賽補遺憾 冀冬季運動更受關注

繼2022年北京冬奧，第二次踏上冬奧舞台的翁厚全 (Adrian)，再度挑戰高山滑雪男子大迴轉和迴轉賽。21歲的他首先出戰大迴轉賽，吸收了上屆經驗，今次他在心態上準備更好，最終順利完成兩輪賽事，以總成績2分56秒21，在81名選手當中排第68位，彌補了上屆未能完成賽事的遺憾。Adrian賽後表示很高興能有突破：「今次賽道很長，平時比賽一場約一分鐘就可以完成，但今次要超過1分10秒才可完成，場地的雪亦比較冰硬。」Adrian表示，同場有最頂尖的滑雪運動員，自己跟他們的最大分別是信心問題，幸好完成了第一場之後，他有信心自己可以完成整個比賽。

相隔一日Adrian再出戰迴轉賽。迴轉賽的旗門距離非常接近，運動員需要在高速情況下改變方向繞過旗門，是非常考驗技巧的賽事。面對高難度賽場，今屆96名選手當中，只有39人順利完成兩輪賽事。Adrian在首輪未能完成，他賽後形容今場是運動員生涯最難的一場比賽：「在大迴轉奪得金牌的運動員，在今次迴轉賽都是DNF（未能完成賽事），所以真的很困難。對於拿不到好一點的成績，我感到有點可惜。」

總結第二個冬奧之旅，以10分為滿分，Adrian自評表現有7分，除了可以為自己留下一個奧運舞台的成績，亦希望為香港的冬季運動爭取多些曝光，讓更多人關心和 support 香港的冬季項目運動員。他說吸收了今次經驗，希望未來在全國冬季運動會或亞洲冬季運動會，能有更大信心迎接挑戰。



翁厚全 (右)





金詠晞(中)

高山滑雪

拼盡全力爭取奧運資格 感恩能代表香港參賽

冬奧開幕禮港隊另一位持旗手是首度征奧的金詠晞(Eloise)，她同樣出戰極具挑戰的高山滑雪女子迴轉賽。在首輪比賽，95位選手當中，只有64人完成賽事，Eloise以1分04秒16名列62位，可惜最終未能完成第二輪賽事。她賽後在社交平台分享，冬奧前八個月，在經歷傷患、突破與挫折下，一直努力不懈地追逐夢想。她稱儘管比賽結果未如願，仍坦然接受這就是滑雪競賽殘酷的一面。她感激家人和朋友的支持，亦很高興能代表香港站上奧運舞台，讓家人和朋友見證她長久以來的付出。

米蘭科爾蒂納冬奧中國香港代表團團長兼港協暨奧委會義務副秘書長黃寶基讚揚四名運動員的拼搏精神，他們的成績反映香港冬季運動發展穩步上揚：「香港位處亞熱帶地區，發展冬季運動的先條件不足。港隊在這次冬奧的成績令人鼓舞，引證香港的冰雪運動發展，在國家政策的引領下穩步上揚；特區政府的支持、教練和運動員團隊的不懈努力，更功不可沒。」他期望，這次冬奧的成績能提升社會對冰雪運動的關注度，啟發更多年輕人投入冬季運動。





Milano Cortina 2026 Conclude Team HKG Makes History and Inspires Youth Participation in Winter Sports

The Milano Cortina 2026 Olympic Winter Games (OWG) concluded on 22 February, marking a milestone for the Hong Kong, China Delegation, which not only sent a record four athletes but also achieved its best-ever result at OWG.

Making her Olympic debut, LAM Ching Yan became the first Hong Kong athlete to reach a OWG final, competing in the short track speed skating women's 1500m event. Her seventh-place finish set a new record for the city at OWG.

Reflecting on her achievement, LAM said, "Competing alongside many world-class athletes felt surreal, almost like a dream." In both quarterfinals and semifinals, some of the competitors in her group encountered unexpected incidents or made mistakes. She continued, "While luck played a big part in my result, it was my essential ability that allowed me to seize the opportunity."

LAM expressed gratitude to the HKSAR Government, the Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China (SF&OC), the Hong Kong China Skating Union and the Hong Kong Sports Institute, as well as to her coaches and family for their encouragement. She hoped that Hong Kong will one day have a standard ice rink, so that athletes will not have to train abroad, saving both time and resources.

Easing Nerves Through Support

KWOK Tsz Fung, who served as one of Hong Kong's flag bearers at the Opening Ceremony, competed in the short track speed skating men's 1000m and 1500m events, finishing 29th and 31st respectively out of more than 30 athletes. He said after the races, "Racing on such a big stage had me on edge, but hearing the cheers for Hong Kong, China helped me ease my nerves and focus. I feel lucky to have competed with so many top athletes and learned from them."

Redemption in Giant Slalom

Adrian YUNG, making his second OWG appearance, competed again in the alpine skiing men's giant slalom and slalom events. He

successfully completed both runs in the giant slalom, finishing 68th among 81 athletes, redeeming the disappointment of not finishing in his debut Games at Beijing in 2022.

In the men's slalom, only 39 out of 96 athletes finished both runs. Adrian failed to complete his first run, describing it as the toughest race of his career, "Even the gold medalist of the giant slalom did not finish in this event, which shows just how difficult the race was." Adrian hopes that his efforts will boost public interest in winter sports and draw more support for winter sports athletes.

Grateful to Represent Hong Kong, China

First-time Olympian Eloise KING, the team's other flag bearer, competed in the alpine skiing women's slalom event. Only 64 out of 95 athletes completed the first run, including Eloise; unfortunately, she was unable to finish the second. She shared on social media after the races her gratitude for being able to represent Hong Kong, China, especially after overcoming injuries and setbacks in her Olympic journey. While the result was not what she had anticipated, she embraced the challenges of ski racing and thanked her family and friends for their unwavering support.

Bright Future for Hong Kong's Winter Sports

Mr. WONG Po Kee, Chef de Mission of the delegation and Honorary Deputy Secretary General of SF&OC, praised all four athletes for their determination and performance. He said, "Hong Kong, being located in a subtropical region, faces inherent limitations in developing winter sports. The encouraging results of our athletes at Milano Cortina 2026 testify to the steady development of Hong Kong's ice and snow sports under the guidance of national policy. The support of the HKSAR Government, as well as the unwavering efforts of athletes and their coaching teams, have also been instrumental." He hopes that the team's achievements will inspire more young people to take part in winter sports.

六名運動員獲頒奧林匹克運動員獎學金 為爭取2028年洛杉磯奧運資格添助力

港協暨奧委會早前就國際奧林匹克委員會（國際奧委會）轄下團結基金頒發的奧林匹克運動員獎學金，邀請屬下體育總會提名運動員，並向國際奧委會建議人選，最終獲國際奧委會接納。獲頒發獎學金的六名運動員分別為呂麗瑤（田徑）、余縉妍（劍擊）、趙顯臻（賽艇）、貝俊龍（帆船）、

黃鎮廷（乒乓球）和彭詩雅（三項鐵人）。由2025年9月1日至2028年8月31日，每位運動員每月可獲發1,500美元獎學金，用作支付他們在相關運動項目的專業教練指導、參與海外比賽或訓練等費用，以期全面提升競技水平，全力爭取2028年洛杉磯奧運會的參賽資格。



呂麗瑤（田徑）



余縉妍（劍擊）



趙顯臻（賽艇）



圖片來源：中國香港帆船運動總會

貝俊龍（帆船）



黃鎮廷（乒乓球）



彭詩雅（三項鐵人）

第六屆亞沙運最後衝刺 中國香港代表團積極備戰

第六屆亞洲沙灘運動會（亞沙運）將於2026年4月22至30日在海南三亞舉行，今屆亞沙運以海南民歌「久久不見久久見」為口號，寄託歡聚之情。三亞亞沙運代表團團長大會及賽前考察活動早前已順利舉行，來自亞洲多個國家和地區奧委會的代表齊聚三亞，出席團長大會並實地視察比賽、開幕禮和閉幕禮場地，以及運動員村，了解亞沙運最新的籌備進展，並提供寶貴意見以改善後續工作。中國香港代表團正積極備戰，期待屆時與各代表團於陽光沙灘間競技交流、深化友誼。

第六屆亞沙運代表團團長大會。



所有圖片由第六屆亞洲沙灘運動會組委會提供。



與會者實地視察比賽和開幕禮等場地，了解最新的籌備進展。



■ 霍啟剛認為這項國際體壇盛事將會把香港打造成國際交流的平台。



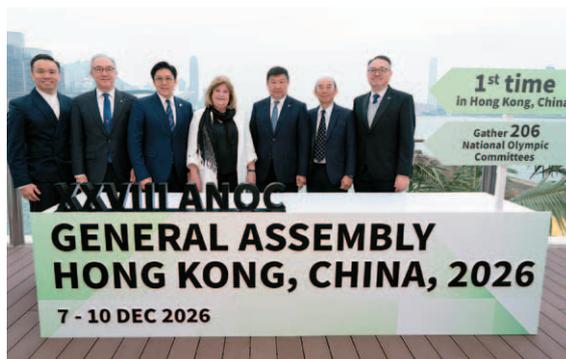
■ (由左起) 第28屆ANOC全體代表大會督導委員會主席兼港協暨奧委會副會長霍啟剛、ANOC秘書長兼國際奧委會委員Gunilla LINDBERG、第28屆ANOC全體代表大會督導委員會副主席兼港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜主持新聞發布會。

第28屆國家及地區奧委會協會全體代表大會—2026年中國香港籌備工作全速進行

第28屆國家及地區奧委會協會（ANOC）全體代表大會 — 2026年中國香港將於今年12月7至10日在亞洲國際博覽館舉行，督導委員會早前舉行倒計時一年新聞發布會，標誌着香港正式邁入籌備這項國際盛事的重要里程碑。

今屆ANOC全體代表大會預計將有逾1 200名體育領袖、知名人士以及來自206個國家及地區奧委會、國際奧委會、國際體育總會以及奧運會籌備委員會成員出席。除了多場專題研討會和交流活動，會議期間亦會舉辦ANOC頒獎典禮（ANOC AWARDS）2026，以表揚在米蘭 — 科爾蒂納2026冬季奧運會中表現傑出的運動員和體育界人士。

ANOC與督導委員會緊密合作，確保第28屆ANOC全體代表大會順利舉行。這項盛事不僅彰顯香港作為「亞洲盛事之都」以及「國際會展之都」的實力，更有助鞏固香港在國際體育界的重要地位以及承辦大型國際合作項目的能力，進一步推動香港體育產業發展。



■ 第28屆國家及地區奧委會協會全體代表大會 — 2026年中國香港將於今年底舉行。

2025年度香港傑出運動員選舉 公眾踴躍投票支持年度體壇盛事

港協暨奧委會於2026年1月31日，在將軍澳東港城舉行「國泰2025年度香港傑出運動員選舉」記者招待會，公布候選運動員名單。逾二百位候選運動員、隊伍和組合出席記者會，並呼籲公眾踴躍參與網上投票，以行動支持他們心目中的傑出運動員。

今屆傑出運動員選舉收到來自56個體育總會提交合共128個提名，公眾投票期為1月31日至3月1日。今年繼續設有四個組別獎項，包括「香港傑出男運動員」、「香港傑出女運動員」、「香港最佳運動組合」及「香港最佳運動隊伍」，選舉結果於3月31日在香港會議展覽中心舉行的頒獎典禮中揭曉。

港協暨奧委會衷心感謝各機構的鼎力支持，包括冠名贊助商國泰、資助機構康樂及文化事務署、官方夥伴FILA、中國工商銀行（亞洲）有限公司、支持單位Priority Pass、香港海洋公園、香港迪士尼樂園度假區、中石化（香港）有限公司、新鴻基地產發展有限公司及場地贊助東港城。



■ 港協暨奧委會會長霍震霆博士（左三）與候選運動員合照。



國泰2025年度香港傑出運動員選舉網頁

第69屆體育節

69th FESTIVAL OF SPORT



一線牽 全城動 第69屆體育節即將啟動

年度社區體育盛事「第69屆體育節」將於今年4至8月在全港各區舉行，今屆體育節主題為「一線牽 全城動」，希望透過港協暨奧委會及各體育總會舉辦的體育活動，鼓勵市民一同動起來，達至「全民運動」。

體育節的開幕典禮暨嘉年華將於4月10至12日在九龍公園體育館舉行，活動包括體育示範和表演，亦設有多項運動試玩讓市民免費參與，同時可換取精美紀念品。此外，香港奧林匹克之友會員更有機會參加4月10日的嘉年華優先場，率先體驗各項運動試玩，詳情請瀏覽港協暨奧委會社交平台專頁及體育節網頁。



體育節網頁



■ 大家紛紛為出戰冬奧的運動員送上「獎牌曲奇」。



■ Tony教導小朋友和堅仔體驗冰球。



奧運精神—親子曲奇藝術工作坊 齊為港隊打氣

為支持港隊出戰米蘭—科爾蒂納2026冬季奧運會（冬奧），香港奧林匹克之友（Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC）於2月7日在一間社會企業餐廳舉辦「奧運精神—親子曲奇藝術工作坊」，邀請了男子冰球隊隊長梁健邦（Tony）擔任嘉賓，連同港隊吉祥物堅仔、惜食堂社區中心和循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務的會員及其家長，以及HKOFC會員一起畫曲奇，透過創作去認識奧林匹克精神！希望透過輕鬆的學習環境，

讓會員加深對冬季運動的認識，同時向港隊運動員送上遠距離的祝福，為他們打氣。

席上Tony分享他的冰球故事，包括在札幌2017亞洲冬季運動會開幕禮擔任港隊持旗手的難忘回憶、出戰哈爾濱2025亞洲冬季運動會等經歷，鼓勵小朋友在有興趣的領域要勇於嘗試，即使身處香港這座「無雪之城」，同樣可以創造屬於自己的冰雪世界。



■ 奧林匹克大家庭聚首一堂。



■ 港協暨奧委會會長霍震霆博士為聚會致歡迎辭。

奧林匹克大家庭共慶新歲 賀霍震霆會長八十榮壽

「2026 奧林匹克大家庭新年聚會」已於 1 月 29 日圓滿舉行。活動由香港運動員就業及教育部 (HKACED) 籌辦，當日冠蓋雲集，邀請到多達 220 名嘉賓，包括超過 70 名體育總會代表和 31 名運動員齊聚一堂。多名星級運動員亦親臨現場支持，包括：梁筠宜 (田徑)、江旻博 (劍擊)、黃曉盈 (體操)、李振豪 (空手道)、姚錦成 (欖球)、何允輝 (滑浪風帆)、莫宛瑩 (武術) 等。在喜慶新春氣氛中，共同見證香港體育界的團結與傳承。

HKACED：運動員最強大後盾

聚會以運動員為主軸，由「奧夢成真」教練林萬進 (籃球) 和「HKACED 體育大使」張海琳 (賽艇) 擔任司儀，兩位展現出色的主持技巧，帶動全場氣氛，同時透過介紹及宣傳片段，向在場嘉賓簡介 HKACED 在教育、就業及生活技能等全方位支援，致力成為運動員的堅實後盾。



■ 張海琳 (右) 和林萬進 (左) 擔任司儀，介紹 HKACED 的全方位支援服務。

經驗薪火相傳

聚會邀請了莫宛瑩 (武術)、梁倬熙 (武術) 和葉奕航 (空手道) 以自身經歷向在場嘉賓分享受惠 HKACED 服務的點滴，以及獲得的成長與啟發。



■ 三位運動員分享個人經歷。

霍震霆會長八十大壽

除慶賀新禧外，全場嘉賓更一同為會長霍震霆博士慶祝八十歲榮壽，盡顯體育大家庭的深厚情誼。



■ 會長霍震霆博士 (前排中) 和一眾港協暨奧委會義務委員合照。



■ 會長霍震霆博士 (右) 抽出及頒發終極大獎。

抽獎環節推向高峰

最令全場屏息以待的年度抽獎環節將氣氛推向高峰，多位得獎幸運兒在歡笑聲中贏得新春好兆頭！



■ 港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜 (左) 與得獎幸運兒合照。



■ 港協暨奧委會副會長兼 HKACED 委員會主席蒙德揚博士 (左) 贊助精美禮物。



■莫宛瑩（前排左三）與導師和學員合照。

HKACED教育獎學金助運動員多元發展

HKACED一直致力為運動員提供全方位支援，其中「HKACED教育獎學金」鼓勵運動員持續進修、為未來發展鋪路。其中一位受惠的武術運動員莫宛瑩，她以職業訓練獎學金，修畢由亞非法協香港區域仲裁中心與中國香港奧林匹克學院合辦的亞非法協體育爭議調解培訓課程，並獲得亞非法協體育調解員資格。

莫宛瑩表示：「感謝HKACED在教育諮詢和申請過程中的專業支援，讓我能順利完成課程，拓展事業方向。未來我希望運用學到的調解技巧，為香港體育產業的管治作出貢獻。同時，我也希望更多運動員能善用HKACED的資源，透過教育增值，開創更廣闊的發展道路。」



■莫宛瑩以「HKACED教育獎學金」完成亞非法協體育爭議調解培訓課程—亞非法協（體育調解員），並獲得專業資格。



■ChatGPT中階應用課程：讓運動員掌握人工智能工具的實際應用，提升工作效能和數碼應用能力，增強在現代職場的競爭力。



■木工手藝入門課程：透過實際創作體驗，鼓勵運動員探索不同工作範疇與技能領域，發掘個人興趣和潛在的發展方向。

生活技能課程應對轉型挑戰

為協助運動員拓展多元技能及應對轉型挑戰，HKACED於本季度舉辦「ChatGPT中階應用」、「手機影片拍攝及剪輯」、「木工手藝入門」等生活技能課程，分別著重於人工智能應用、品牌建立及職涯探索，協助運動員裝備自己，並鼓勵他們探索不同工作範疇，為未來發展作好準備。



■手機影片拍攝及剪輯課程：培養運動員的短片製作技巧，強化其在社交媒體、自我推廣及個人品牌建立方面的能力。

從挑戰中成長 以運動啟發潛能

港協暨奧委會奧夢成真團隊帶領「賽馬會樂動人生計劃」學生走出校園，到「賽馬會愛丁堡公爵訓練營」進行一連串富挑戰性的體驗活動，包括運動攀登、沿繩上升、武術及空手道體驗等。活動旨在讓學生透過運動學習克服困難、建立自信，並在過程中發揮團隊精神。

逐步克服心理障礙，學會勇於面對挑戰。活動亦邀請了香港運動員就業及教育部「體育大使」，空手道運動員李振豪、武術運動員沈曉榆到場進行運動示範，透過趣味互動體驗與學生交流，感受運動帶來的快感。

在奧夢運動攀登教練黃嘉欣、游嘉俊細心指導下，學生在安全環境中

每一個嘗試、每一次突破，都是學生成長路上的重要篇章。透過與運動員的互動，同學們體會到堅毅不屈精神，並在日常學習與生活中實踐。



■ 奧夢教練黃嘉欣為同學調整裝備。



■ 奧夢教練游嘉俊分享運動攀登小技巧。



■ 李振豪與同學們一起挑戰小遊戲。



■ 武術運動員沈曉榆為學生進行運動示範。

奧夢成真深入社區 為大埔學生注入正能量

奧夢成真教練團隊為大埔浸信會公立學校學生帶來多元化運動體驗活動，讓小朋友在安全與歡樂的氛圍中啟發潛能、拓展視野。

活動內容涵蓋多項運動，包括武術、空手道、欖球以及障礙運動體驗。學生在武術課透過兵器操練，學習紀律與德行；於空手道練習培養節奏感與專注力；在欖球場上奔跑衝鋒，體現團隊合作與堅毅拼搏的精神。



■ 潘栢茵帶領欖球小遊戲。



■ 梁倬熙教授兵器操練。



■ 葉靜怡指導同學挑戰障礙運動體驗。



■ 何凱琳與學生傳球。



■ 何健欣示範武術拳法。



■ 奧夢成真教練郭子軒認為空手道練習可以培養節奏感與專注力。



中國香港奧林匹克學院海外交流 融合創新思維 培育未來體壇棟樑



港協暨奧委會早前派出中國香港首位跆拳道奧運代表盧蔚豐(Chris)，參加第37屆韓國奧林匹克學院交流活動。活動於南韓泰陵和楊平郡進行，主題為「The Future of Sport」，探討人工智能如何提升運動表現，並就維持公平競爭及尊重人力付出等議題進行交流。是次交流吸引約100名來自11個國家和地區的青年參與，活動包括專題課堂、小組討論和奧運代表分享。Chris亦參觀了泰陵國家隊訓練中心和國家體育大學冰場，了解當地冰雪運動發展，拓展個人運動項目以外的國際視野，並鞏固其在跆拳道領域持續追求卓越的信念。

大灣區青年運動員交流計劃 專業指導激發潛能 青年運動員邁步向前

本年度第二團「大灣區青年運動員交流計劃」已於12月22至24日在廣州舉行。代表團成員共超過80人，分別來自韻律泳、棒球和競技疊羅漢啦啦隊等項目。交流期間，運動員獲廣州星級教練指導，並由第十五屆全國運動會冠軍、廣東省花樣游泳隊隊長靳璧潞分享比賽經驗。代表團亦參觀了廣州市體育博物館和青年文化宮，體驗國家級非物質文化遺產「欖雕」，即是在欖核雕刻圖案，加深對當地體育發展與文化傳承的認識。港協暨奧委會期望持續為青年運動員提供不同的交流平台，攜手推動粵港澳大灣區體育發展。



奧運大樓 新設休憩區

奧運大樓於一樓露台新設休憩區，提供簡約舒適設施，讓大樓使用者可以暫時卸下壓力、享受悠閒時光。

■ 中國香港羽毛球隊勇奪2025世界羽聯亞太區戶外羽毛球錦標賽團體接力冠軍。

■ 2026全港戶外羽毛球錦標賽。



中國香港羽毛球總會
Badminton Association
of Hong Kong, China

積極配合世界羽聯發展 推出新興戶外羽毛球

近年世界羽聯積極推廣新興運動——戶外羽毛球 (AirBadminton)，旨在讓大眾能在硬地、草地或沙地「隨時、隨地」參與羽毛球運動。而全新設計的戶外羽毛球 (AirShuttle) 具有更強抗風力與耐用性，讓羽毛球愛好者能在戶外盡情體驗羽毛球樂趣，打破傳統室內場地的限制。

戶外羽毛球場地在前場設有兩米「禁區」，並新增「三打三」項目，球員不得連續兩次擊球，大幅增加了運動量和趣味性。現時世界羽聯戶外羽毛球比賽設男子三打三、女子三打三及團體接力項目：男、女子三打三以五局三勝，每局九分決勝；團體接力則以先取60分為勝，分男雙、女雙、男子三打三

及女子三打三共四場，每場先達15分、30分、45分轉下一場。

中國香港羽毛球總會配合世界羽聯發展，於2022年成立中國香港戶外羽毛球總會有限公司，在本地全方位推廣戶外羽毛球。除派港隊到學校示範和舉辦同樂日外，本會由2024年起主辦「全港戶外羽毛球錦標賽」，旨在提供一個交流切磋戶外羽毛球的平台。國際賽事方面，本會自2023年起派代表出戰，並於去年以亞太區資格賽冠軍身份晉身世界羽聯首屆「戶外羽毛球世界盃」，並奪得男子三打三亞軍及女子三打三季軍成績。



■ 黃鎮廷和杜凱琹勇奪WTT球星挑戰賽多哈站2026混合雙打冠軍。

■ 陳心柔 and 楊以琳奪得WTT青少年球星挑戰賽多哈站2026 U15女子雙打冠軍。



中國香港乒乓球總會
Hong Kong, China
Table Tennis
Association

港乒WTT征途 收獲豐碩成果

在一月份的WTT系列賽事中，港隊表現卓越，屢創佳績。混雙組合「黃杜配」黃鎮廷/杜凱琹於WTT球星挑戰賽多哈站狀態火熱，先於四強擊敗新加坡組合，再於決賽戰勝韓國組合金娜英/樸剛賢，勇奪混雙冠軍，為港隊贏得殊榮。

其後，港隊轉戰WTT常規挑戰賽馬斯喀特站，杜凱琹延續強勢表現，除在女單賽事晉級四強外，更夥拍吳詠琳出戰女雙。憑藉良好的默契和鬥志，二人一路過關斬將，最終收穫亞軍。

青少年賽事方面，港隊小將同樣表現亮眼。在WTT青少年常規挑戰賽多哈站，文龍聖於U17男單奪得亞軍，黎騏豪則獲得季軍。此外，於WTT青少年球星挑戰賽多哈站，香港小將合力取得1金、2銀、1銅的佳績，其中陳心柔/楊以琳更贏得U15女雙冠軍，彰顯香港乒乓球後備力量的深厚潛力。

中國香港乒乓球代表隊在成年與青少年賽事中均發揮出色，成績斐然，充分展現團隊的技術水平與拼搏精神。



■29er級別中國香港三支代表隊包攬頒獎台全部席位，成績令人鼓舞。



■中國香港帆船運動總會會長張美嫻認為，透過帆船賽週等國際賽事，可向世界展示香港擁有壯麗的自然景色和海岸線，以及適合發展帆船運動的優越條件。



中國香港帆船運動總會
Sailing Federation
of Hong Kong, China

香港帆船賽週2026圓滿舉行 展現本地帆船運動實力與國際舞台魅力

「香港帆船賽週 2026」於2月1日順利落下帷幕。賽事吸引來自12個國家及地區的队伍參賽，鞏固香港作為亞洲帆船運動重點城市的地位。

是次賽事為本港年度帆船盛事，同時是「2026年29er亞洲錦標賽」，亦是中國香港帆船隊就愛知·名古屋2026亞運會29er男子和女子級別，以及 ILCA 4男子和女子級別賽事的選拔賽之一。競賽成績方面，港隊運動員表現亮眼。29er級別中，中國香港三支代表隊包攬頒獎台全部席位；ILCA 4男子級

別方面，港隊代表鄭祺翱於總成績名列第二，黃子曦則以總成績第五名完成賽事，同時獲ILCA 4女子組冠軍。

「香港帆船賽週」是一個連繫本地與國際、推動青少年運動員邁向更高舞台的重要平台。透過舉辦高水平國際賽事，香港持續為本地帆船運動注入動力，並為亞洲和奧林匹克賽事培育新一代精英運動員。



SPORTS DIARY

詳情瀏覽

2026亞洲羽毛球錦標賽

中國寧波



羽毛球

2026年4月7至12日

詳情瀏覽

第六屆亞洲沙灘運動會

中國三亞



2026年4月22至30日

詳情瀏覽

2026世界羽聯湯姆斯盃及優霸盃決賽 (世界羽毛球男子及女子團體錦標賽)

丹麥霍森斯



羽毛球

2026年4月24日至5月3日

詳情瀏覽

世界乒乓球團體錦標賽

英國倫敦



乒乓球

2026年4月28日至5月10日

Olympic of Hong Kong Voice 奧訊



MAR 2026
ISSUE

32

米蘭科爾蒂納冬奧會

