# Olympic Voice 奧訊

of Hong Kong

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 · HONG KONG, CHINA ·

NOV 2026
ISSUE 34




# 港隊HERO締造輝煌

As time slips by, 2026 is drawing to a close.

Reflecting on the past year, Hong Kong athletes have truly shone across international stages. At the Milano Cortina Winter Olympic Games early in the year, our athletes delivered the best-ever performance in Hong Kong's history, which is testimony to the steady growth of winter sports in Hong Kong. Later at the 20th Asian Games, Team Hong Kong, China achieved a historic milestone by bagging a record-breaking 54 medals—11 gold, 19 silver, and 24 bronze medals. I am truly proud of the remarkable achievements of all our athletes and their teams.

This edition of Asian Games presented a series of challenges, including transportation, accommodation, and widely dispersed venues. From the preparations right through to the conclusion of the Games, the SF&OC team worked around the clock to respond to unforeseen situations, ensuring the most appropriate arrangements for our athletes and their teams. Notably, we assembled our largest-ever medical team to provide support. Carrying essential equipment, they travelled daily between training grounds and competition venues, helping athletes recover, providing treatment and ensuring they remained in peak condition. I extend my deepest gratitude to the entire medical team for their contributions.

In this issue of Olympic Voice, we present a photo special capturing Team Hong Kong, China's most thrilling moments at the Asian Games, alongside an exclusive behind-the-scenes look at the work of our support teams.

Looking ahead, I am confident that the Hong Kong sports community will remain united and continue working hand in hand to advance sports development, while our athletes achieve new breakthroughs and scale even greater heights!

日月如梭，2026年歲末將至。

回顧過去一年，香港運動員在不同舞台大放異彩。年初在米蘭—科爾蒂納舉行的冬季奧運會，我們的健兒創下歷來最佳成績，引證香港冰雪運動正穩步發展；而在第20屆亞運會，中國香港代表團以11金19銀24銅共54面獎牌，締造新紀錄，我為所有運動員及其團隊的表現感到無比自豪。

今屆亞運我們面對交通、住宿、地點分散等重重挑戰，港協暨奧委會的團隊，由籌備到賽事期間，日以繼夜應對各種突發情況，盡力為運動員和團隊提供最適切的安排。今屆我們亦組織了歷來最龐大的醫療團隊支援，他們每天攜同器材，穿梭於運動員訓練和比賽場地之間，協助運動員恢復狀態，為運動員進行治療，勞苦功高。我衷心感謝整個醫療團隊的無私付出。

今期《奧訊》會以圖輯回顧港隊在亞運的精彩表現，並一探幕後團隊的工作。

展望來年，我深信香港體育界將繼續團結一致，攜手繼續推動體育發展；運動員迎來更多突破，續創高峰！



Timothy T. T. FOK
霍震霆

President
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
Honorary Member
International Olympic Committee
國際奧林匹克委員會名譽委員


## 加入成為HKOFC會員！

香港奧林匹克之友(Hong Kong Olympic Fan Club, HKOFC)由港協暨奧委會成立，推動公眾對體育運動的興趣，並與學校、企業、慈善團體等合作舉辦多元化的運動體驗、交流和義工活動，同時把奧林匹克精神融入日常生活，共同建立和諧社會。

成為HKOFC會員費用全免！會員可透過電郵方式定期收到最新體育活動資訊、獨家優惠等，盡享非凡運動體驗！

立即申請！



出版：香港奧林匹克之友有限公司（港協暨奧委會關聯公司）
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓二樓2013室

電話：(852) 2504 8560　電郵：secretariat@hkolympic.org　網址：www.hkolympic.org

Facebook 專頁：SF&OC 港協暨奧委會　YouTube 頻道：www.youtube.com/@SFOC　小紅書專頁：港協暨奧委會
Instagram專頁：@sfoc_hk　Whatsapp頻道：港協暨奧委會|SF&OC

承印：泰業印刷有限公司 香港大埔工業邨大貴街13號


版權所有 未經許可 不得翻印



*Printed as of : 24 Nov 2026*


*Copyright © 2026 Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China. All rights reserved.*




# 第20屆亞洲運動會圓滿謝幕 港隊以11金創歷屆最佳成績

在日本愛知．名古屋舉行的第20屆亞洲運動會已於2026年10月4日閉幕；中國香港代表團寫下歷史，合共贏得11金19銀24銅共54面獎牌，不論是金牌抑或獎牌總數，均是歷屆亞運最好成績，寫下歷史新一頁。

港協暨奧委會衷心感謝所有運動員、教練團隊的努力，醫療和後勤人員的默默出付更是功不可沒。港協暨奧委會義務副秘書長兼亞運會中國香港代表團團長黃寶基表示：「今屆亞運，團隊面對重重挑戰，包括住宿不足、地點分散、交通安排未必完善等情況。感謝香港特別行政區政府全力支持，以及團隊共同努力，盡力採取一切可行措施應變，為運動員排除後顧之憂，讓運動員專心比賽。」他續說：「即使客觀環境充滿挑戰，運動員仍能在比賽場上充分發揮，再次展現香港運動員的韌力和適應能力。正因為他們事不怕難，堅毅不屈，才得以成就如此佳績，我為他們感到無比自豪。」

今屆亞運中國香港派出超過800人代表團，當中包括約580名運動員，參與38個體育項目。港隊在不少項目均寫下輝煌歷史，包括網球項目首次贏得金牌，同時獲得2028年洛杉磯奧運資格；七人欖球男子隊再度衛冕金牌，連續三屆亞運封王；壁球混合雙打項目，首次包辦金銀牌；武術散打項目，實現亞運獎牌「零的突破」；帆船及滑浪風帆年青運動員首戰亞運，即摘下金牌；空手道和場地單車男子團體賽事，雙雙奪得隊史首面亞運獎牌。

除了獎牌，不少運動員亦取得突破，例如田徑、場地單車、游泳項目等均有運動員打破香港紀錄，印證香港體壇百花齊放，人才輩出。運動員吸取亞運的寶貴經驗後，為爭取奧運的參賽資格做好準備，邁向更大的世界舞台。


















# 帆船

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 男子青少年快速艇29人 | 喬澔鏗 / 普令行 |
| | 女子青少年快速艇29人 | 江芷棋 / 黃曦慧 |
| 銀牌 | 女子快速艇49人 | 麥曉彤 / 普珺麗 |
| | 男子單人艇愛爾卡7 | 貝俊龍 |
| | 女子青少年單人艇愛爾卡4 | 黃子曦 |
| 銅牌 | 男子快速艇49人 | 阿輝 / 祥傑 |
| | 男子青少年單人艇愛爾卡4 | 鄭祺翱 |
















# 游泳

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 女子200米自由泳 | 何詩蓓 |
| | 女子100米自由泳 | 何詩蓓 |
| 銀牌 | 女子4x100米自由泳接力 | 何詩蓓 / 簡綽桐 / 李芯瑤 / 馬紫玲 |
| | 女子50米自由泳 | 何詩蓓 |
| | 男子50米自由泳 | 何甄陶 |
| 銅牌 | 女子100米蝶泳 | 簡綽桐 |

















# 滑浪風帆

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| ● 金牌 | 女子青少年水翼帆板iQFoil級 | 張子悅 |
| | 男子青少年水翼帆板iQFoil級 | 黃梓豪 |
| ● 銀牌 | 女子水翼帆板iQFoil級 | 馬君正 |


















# 賽艇

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 男子輕量級單人雙槳艇 | 趙顯臻 |
| 銀牌 | 女子輕量級單人雙槳艇 | 洪詠甄 |
| | 女子輕量級雙人雙槳艇 | 張莞珊 / 梁穎桉 |
| 銅牌 | 男子輕量級雙人雙槳艇 | 陳廸麟 / 林新棟 |

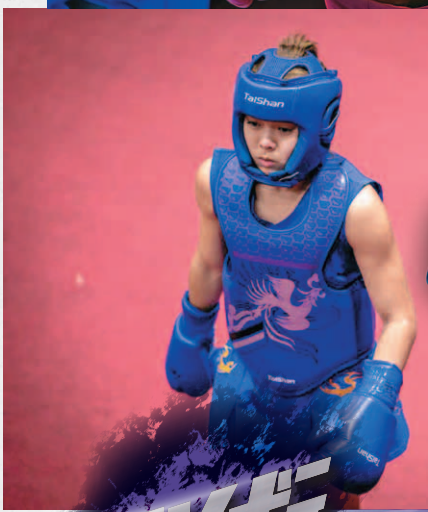












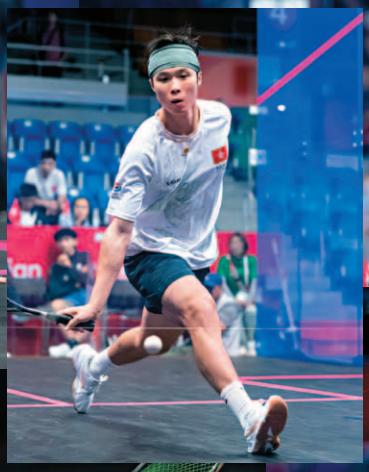



# 武術

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 女子長拳 | 沈曉榆 |
| 銀牌 | 男子南拳南棍全能 | 劉子龍 |
| | 男子60公斤級散打 | 梁宇航 |
| 銅牌 | 女子52公斤級散打 | 陳紫晴 |
















# 壁球

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 混合雙打 | 李嘉兒 / 鄧銘濂 |
| 銀牌 | 混合雙打 | 黎卓楠 / 謝依霖 |
| | 女子團體 | 陳善鈺 / 何子樂 / 李嘉兒 / 謝依霖 |
| 銅牌 | 女子單打 | 陳善鈺 |
| | 男子團體 | 黎卓楠 / 劉子均 / 梁子軒 / 鄧銘濂 |
















# 七人欖球

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 金牌 | 男子七人欖球 | 中國香港男子欖球隊 |
| 銅牌 | 女子七人欖球 | 中國香港女子欖球隊 |

















# 網球

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| ● 金牌 | 男子單打 | 黃澤林 |
| ● 銅牌 | 女子雙打 | 張瑋桓 / 王康怡 |











# 運動員的







港隊在第20屆亞運會寫下歷史，成績背後，是500多位運動員經歷無數寒暑、日以繼夜艱苦訓練的汗水和堅持。

上場前一刻，運動員如何自處？





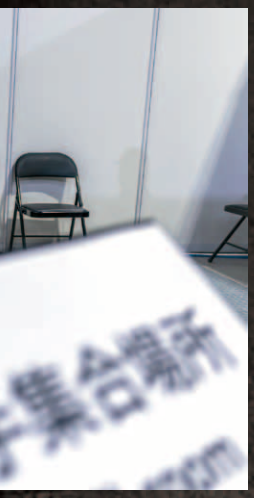


有人屏氣凝神，有人以歡笑緩解緊張；如箭在弦商討策略有之，以獨有方式凝聚團結有之。

跟隨港協暨奧委會官方攝影師幕後鏡頭，一同走進更衣室，走進備賽區，走進運動員休息之處，遊走於運動員冷靜與熱情之間，一探亞運會幕後最完整的故事。





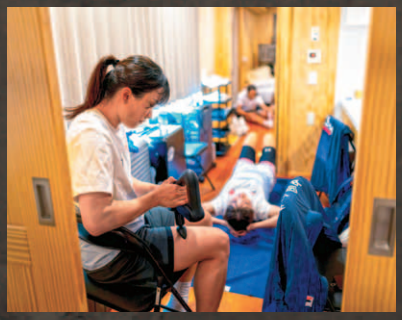






# 冷靜與熱情


































# 劍擊

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銀牌 | 男子個人花劍 | 蔡俊彥 |
| | 男子團體花劍 | 張家朗 / 蔡俊彥 / 何承謙 / 梁千雨 |
| 銅牌 | 男子個人重劍 | 方凱申 |
| | 女子團體花劍 | 陳諾思 / 鄭曉為 / 梁雅蕾 / 符妤名 |
| | 男子團體佩劍 | 陳樂熹 / 何柏霖 / 何思朗 / 梁天晴 |
| | 男子團體重劍 | 方凱申 / 何瑋桁 / 劉昊峯 / 吳浩天 |













# 場地單車

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銀牌 | 女子麥迪遜賽 | 李思穎 / 梁穎儀 |
| | 男子全能賽 | 朱浚瑋 |
| 銅牌 | 男子團體競速賽 | 莫沚駿 / 杜棹熙 / 翁浚皓 |
| | 女子全能賽 | 李思穎 |





# 公路單車

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銅牌 | 女子公路賽 | 梁穎儀 |











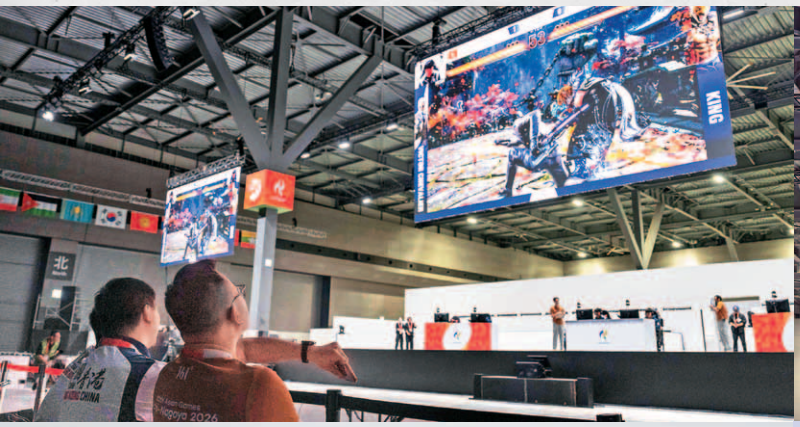






# 空手道

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銀牌 | 女子個人形 | 劉慕裳 |
| | 女子組手50公斤級以下 | 曾綺婷 |
| 銅牌 | 男子個人形 | 洪晧崴 |
| | 女子組手68公斤級以下 | 黃卓莉 |
| | 男子團體形 | 洪晧崴 / 李智剛 / 鄧宇軒 |











## 電子競技

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
| --- | --- | --- |
| 銅牌 | 綜合格鬥：街頭霸王6，鐵拳8，拳皇王者榮耀國際服 | 李衍熙 / 黃育祥 / 葉文豪<br>鄭嘉軒 / 徐琛淇 / 鄧幸展 / 李嘉慶 / 江子健 / 郭浩樺 |








## 體操

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
| --- | --- | --- |
| 銅牌 | 男子跳馬 | 吳家祺 |









## 乒乓球

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銅牌 | 女子雙打 | 杜凱琹 / 吳詠琳 |









## 三項鐵人

| 獎牌 | 項目 | 運動員 |
|---|---|---|
| 銅牌 | 混合接力 | 彭詩雅 / 奧斯卡 / 羅競賓 / 韋祺 |




20th Asian Games
Aichi-Nagoya 202
361°
AEON




20th Asian Games
Nagoya 2026
20th Asian Games
Aichi-Nagoya 20






HKG
HKG
HKG
YIP
ATAFI




2min










Nagoya
2026
Nagoya
2026


20th Asi
Aichi-Na










Aichi-Nagoya
2026








Y.Y.LAW
HONG KONG, CHINA








M2

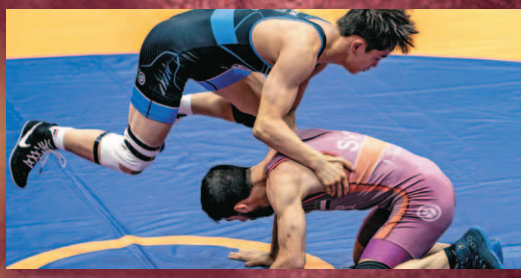

Aichi-
Nagoya 2026


Aichi-Nagoya 2026




HKG


TOBU
TOP
TOURS






361°
361°




Esky








Nagoya 2026
Aichi-Nagoya 2026





## 中國香港代表團・幕後團隊

# 曲終人未散

港隊在今屆亞運會創下歷來最佳成績，獎牌背後整個醫療團隊功不可沒。

天未亮，醫療團隊帶同器材，出發遠征散落多處的比賽場地；夜未央，團隊為激戰過後的運動員進行治療。空間狹小的貨櫃屋、郵輪上通往洗衣房通道旁、比賽場地的休息室、運動員熱身區的地板，通通都是醫療團隊的舞台。

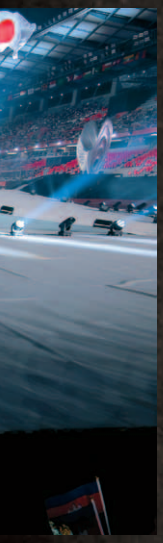
面對今屆亞運各種挑戰，港協暨奧委會上下一心，由賽事籌備、現場應變安排、宣傳工作等全力以赴，盡力照顧各方需要；一眾義務委員亦馬不停蹄走訪多個賽場，為不同項目的運動員打氣，成為港隊最強後盾。

























Olympic Voice of Hong Kong 奧訊

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 · HONG KONG, CHINA ·

NOV 2026
ISSUE 34




# 亞運日與夜 譜寫經典時刻